

**Негосударственное образовательное частное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Сибирский межрегиональный образовательный центр»
(НОЧУ ДПО «СМОЦ»)**

Сборник материалов для обучающихся и педагогов

**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ И ИНСТРУКЦИИ
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ,
ОХРАНЕ ТРУДА И АНТИТЕРРОРУ**

г.Томск, 2021г.

ББК
УДК

Методические материалы и инструкции по технике безопасности, охране труда и антитеррору. Томск.

Составители: Екименко В.Ю.

Сборник для педагогических работников и обучающихся НОЧУ «Сибирский межрегиональный образовательный центр».

Содержание

ПРОГРАММА ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА для работников НОЧУ ДПО «Сибирский межрегиональный образовательный центр»	9
КОНСПЕКТ ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА для работников НОЧУ ДПО "Сибирский межрегиональный образовательный центр	9
1. ПАСПОРТ КОНСПЕКТА.	
Общие сведения об образовательном учреждении.	9
2. ФЕДЕРАЛЬНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО В ОБЛАСТИ ОХРАНЫ ТРУДА.	10
Основные положения законодательства об охране труда	11
3. Вводная часть.	14
4. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.	14
5. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ.	15
6. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ С ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕМ	16
7. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ПРИ РАБОТЕ С ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕМ	17
8. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ С ПЕРСОНАЛЬНЫМ КОМПЬЮТЕРОМ	17
9. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ МЕСТНОЙ КОМАНДРОВКИ	20
10. ОКАЗАНИЕ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ	20
ПРОГРАММА ПЕРВИЧНОГО ИНСТРУКТАЖА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ ПО ОХРАНЕ ТРУДА для работников НОЧУ ДПО «Сибирский межрегиональный образовательный центр»	21
КОНСПЕКТ ПЕРВИЧНОГО ИНСТРУКТАЖА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ ПО ОХРАНЕ ТРУДА для работников НОЧУ ДПО Сибирский межрегиональный образовательный центр	21
11. ЖИЗНЕННЫЕ ИНСТРУКЦИИ ПО ОХРАНЕ ТРУДА	28
12. ИНСТРУКЦИИ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ РАБОТ	80
I ЧАСТЬ. О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ И ДЕЙСТВИЯХ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ	110
ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПЕРЕДВИЖЕНИИ НА ТРАНСПОРТЕ	111
ПАМЯТКА ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА В ПОМЕЩЕНИИ	111
ПРИ СИЛЬНОЙ ЗАДЫМЛЕННОСТИ И ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА.	113
II ЧАСТЬ. ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ И ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ.	115
Часть III. Инструкции по охране труда и технике безопасности для обучающихся и педагогов учреждения	156
IV АНТИТЕРРОР	200

ПРОГРАММА ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА **для работников НОЧУ ДПО «Сибирский межрегиональный образовательный центр»**

1. Общие сведения об образовательном учреждении.
2. Федеральное законодательство в области охраны труда. Основные положения законодательства об охране труда.
 - трудовой договор (контракт), рабочее время и время отдыха, случаи сокращения нормальной продолжительности рабочего времени, охрана труда женщин и лиц моложе 18 лет, обеспечение безопасных условий труда, правила внутреннего трудового распорядка в образовательном учреждении.
3. Вводная часть.
4. Общие требования безопасности.
5. Общие требования пожарной безопасности.
6. Общие требования электробезопасности при работе с электрооборудованием.
7. Требования безопасности в аварийных ситуациях при работе с электрооборудованием.
8. Требования охраны труда при работе с персональным компьютером.
9. Требования безопасности во время местной командировки.
10. Оказание доврачебной помощи.

КОНСПЕКТ ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА **для работников НОЧУ ДПО «Сибирский межрегиональный образовательный центр»**

1. ПАСПОРТ КОНСПЕКТА.

Общие сведения об образовательном учреждении.

Полное название конспекта	Вводный инструктаж по охране труда
Цель программы	Разъяснить вновь поступающим работникам их задачи по соблюдению производственной и трудовой дисциплины, ознакомить их с характером работы предприятия, общими условиями безопасности труда, основными положениями законодательства об охране труда.
Адресат конспекта	Обучающиеся НОЧУ ДПО «Сибирский межрегиональный образовательный центр». Педагогический коллектив
Краткое содержание	Основные положения законодательства об охране труда. Условия трудового договора. Правила внутреннего трудового распорядка. Организация работы по охране труда. Общие правила поведения сотрудников. Профилактика травматизма. Основные требования по предупреждению электротравматизма. Основные требования пожарной безопасности. Требования охраны труда по работе с ПК. Оказание первой доврачебной помощи.
Адрес организации (место реализации)	НОЧУ ДПО «СМОЦ» г. Томск, ул. Дзержинского, д.31а, офис 3 тел.(83822)43015-49

Ф.И.О. руководителя организации	Директор Екименко Валентина Юрьевна
Телефон, факс, электронный адрес.	(3822) 43-15-49 e-mail: sibcentres@yandex.ru

2. ФЕДЕРАЛЬНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО В ОБЛАСТИ ОХРАНЫ ТРУДА.

Учитывая, что охрана труда включает в себя множество мероприятий, норм, стандартов и правил, данные аспекты утверждаются различными нормативными актами от самой высокой подчиненности до отраслевой, которые должны неизменно соблюдаться.

На федеральном уровне сфера охраны труда регламентируется:

- ТК РФ;
- Федеральными законами;
- подзаконными актами, а именно Постановлениями, Приказами, ГОСТами, СНИПами, • нормативными актами, которыми установлены основные требования, стандарты, правила и нормы соблюдения техники безопасности, а также охраны труда в организациях и учреждениях, которые используются при разработке локальной документации.

КОДЕКСЫ

Одним из базовых документов, содержащим основное понятие охраны труда, условия его соблюдения, а также перечень мероприятий, направленных на обеспечение безопасных условий трудовой деятельности, содержатся в ФЗ №197, коим утвержден ТК РФ.

В частности, статьей 212 ТК РФ на работодателя возложена обязанность по организации и выполнению следующих норм:

- создание службы охраны труда;
- создание условий для работы отвечающих нормам безопасности;
- обеспечение тружеников средствами защиты;
- производство продукции соответствующей стандартам безопасности;
- обучение сотрудников методам безопасного труда;
- проведение периодических тестирований условий труда;
- финансирование за счет средств компании мероприятий направленных на сохранение жизни и здоровья сотрудников;
- расследование несчастных случаев;
- обеспечение гарантий сотрудникам при получении травмы либо профессионального заболевания.

Трудовой кодекс РФ

ЗАКОНЫ

Также в сфере охраны труда применяются и следующие законы, обязательные к исполнению:

- **ФЗ № 125**, в котором закреплён порядок социального страхования на предприятиях и учреждениях от возникновения профессиональных заболеваний, а также получения травм вследствие несчастных случаев на производстве.
- **ФЗ № 426**, которым закреплён порядок оценки условий труда, в частности наличие опасных или вредных факторов, а также предоставление гарантий либо компенсаций в связи с особыми условиями труда.

ПОДЗАКОННЫЕ АКТЫ

Постановления;
Приказы;
ГОСТы.

ПОСТАНОВЛЕНИЯ

Основными документами регламентирующими охрану труда также являются:

- Постановление Правительства РФ №1160, регламентирующее порядок создания и внесения изменений в акты содержащие нормативные требования по охране труда в общем, и которое применяется при разработке других подзаконных актов уже с учетом специфики отрасли или иных нюансов;
- Постановление Минтруда РФ № 14, которым утвержден порядок создания службы охраны труда;
- Постановление Минобразования и Минтруда РФ № 1\29, которым утвержден порядок обучения, а также проверки полученных знаний в сфере безопасности трудовой деятельности и охраны труда в компаниях сотрудниками;
- Постановление Минтруда РФ № 30, которым утверждены рекомендации по организации работы лица, уполномоченного приказом по предприятию на ведение работы по безопасности и охране труда;
- Постановление Минтруда № 7, утверждающие рекомендации по оформлению кабинетов либо специализированных помещений для проведения обучения и инструктажей по безопасной деятельности в компаниях и охране труда.

Основные положения законодательства об охране труда

1. Трудовой договор соглашение между работодателем и работником, в соответствии с которым работодатель обязуется предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, предусмотренные Трудовым Кодексом, законами и иными нормативными правовыми актами, коллективным договором, соглашениями, локальными нормативными актами, содержащими нормы трудового права, своевременно и в полном размере выплачивать работнику заработную плату, а работник обязуется лично выполнять определенную этим соглашением трудовую функцию, соблюдать действующие в организации правила внутреннего трудового распорядка. Сторонами трудового договора являются работодатель и работник.

Трудовые договоры могут заключаться:

1. на неопределенный срок;
2. на определенный срок не более пяти лет (срочный трудовой договор). Срочный трудовой договор заключается в случаях, когда трудовые отношения не могут быть установлены на неопределенный срок с учетом характера предстоящей работы или условий ее выполнения. Если в трудовом договоре не оговорен срок его действия, то договор считается заключенным на неопределенный срок. В случае, если ни одна из сторон не потребовала расторжения срочного трудового договора в связи с истечением его срока, а работник продолжает работу после истечения срока трудового договора, трудовой договор считается заключенным на неопределенный срок.

4.2. Рабочее время и время отдыха.
3. Время отдыха время, в течение которого работник свободен от исполнения трудовых обязанностей и которое он может использовать по своему усмотрению. Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю.

4. Нормальная продолжительность рабочего времени сокращается на: 16 часов в неделю для работников в возрасте до шестнадцати лет; 5 часов в неделю для работников, являющихся инвалидами I или II группы; 4 часа в неделю для работников в возрасте от шестнадцати до восемнадцати лет; 4 часа в неделю и более для работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, в порядке, установленном Правительством Российской

Федерации.

5. Продолжительность рабочего времени учащихся образовательных учреждений в возрасте до восемнадцати лет, работающих в течение учебного года в свободное от учебы время, не может превышать половины норм, установленных для подростков соответствующего возраста.

6. Работа в выходные и нерабочие праздничные дни, как правило, запрещается. Привлечение работников к работе в выходные и нерабочие праздничные дни производится с их письменного согласия в следующих случаях: для предотвращения производственной аварии, катастрофы, устранения последствий производственной аварии, катастрофы либо стихийного бедствия; для предотвращения несчастных случаев, уничтожения или порчи имущества; для выполнения заранее непредвиденных работ, от срочного выполнения которых зависит в дальнейшем нормальная работа организации в целом или ее отдельных подразделений. В других случаях привлечение к работе в выходные и нерабочие праздничные дни допускается с письменного согласия работника и с учетом мнения выборного профсоюзного органа данной организации.

7. В течение рабочего дня (смены) работнику должен быть предоставлен перерыв для отдыха и питания продолжительностью не более двух часов и не менее 30 минут, который в рабочее время не включается.

8. Всем работникам предоставляются выходные дни (еженедельный непрерывный отдых). При пятидневной рабочей неделе работникам предоставляются два выходных дня в неделю, при шестидневной рабочей неделе один выходной день.

9. Работникам предоставляются ежегодные отпуска с сохранением места работы (должности) и среднего заработка. Ежегодный основной оплачиваемый отпуск предоставляется работникам продолжительностью 28 календарных дней. Оплачиваемый отпуск должен предоставляться работнику ежегодно. Право на использование отпуска за первый год работы возникает у работника по истечении шести месяцев его непрерывной работы в данной организации. По соглашению сторон оплачиваемый отпуск работнику может быть предоставлен и до истечения шести месяцев.

10. Охрана труда женщин и лиц моложе 18 лет.

11. Запрещаются направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни беременных женщин.

12. Направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет, допускаются только с их письменного согласия и при условии, что это не запрещено им медицинскими рекомендациями. Привлечение женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет, к работе в выходные и нерабочие праздничные дни допускается только в случае, если такая работа не запрещена им по медицинским показаниям.

13. Запрещается применение труда женщин на тяжелых работах и на работах с вредными условиями труда. 4.3.4. Женщинам разрешается поднимать и переносить тяжести вручную: постоянно в течение рабочей смены массой не более 7 кг, периодически (до 2 раз в час) при чередовании с другой работой массой не более 10 кг.

14. Беременным женщинам в соответствии с медицинским заключением и по их заявлению снижаются нормы выработки, нормы обслуживания либо эти женщины переводятся на другую работу, исключающую воздействие неблагоприятных производственных факторов, с сохранением среднего заработка по прежней работе.

15. С лицами, достигшими возраста шестнадцати лет допускается заключение трудового договора. В случаях получения основного общего образования либо оставления в соответствии с федеральным законом общеобразовательного учреждения трудовой договор могут заключать лица, достигшие возраста пятнадцати лет. С согласия одного из родителей (опекуна, попечителя) и органа опеки и попечительства трудовой договор может быть заключен с

учащимся, достигшим возраста четырнадцати лет, для выполнения в свободное от учебы время легкого труда, не причиняющего вреда их здоровью и не нарушающего процесса обучения.

16. Продолжительность ежедневной работы (смены) не может превышать: для работников в возрасте от пятнадцати до шестнадцати лет 5 часов, в возрасте от шестнадцати до восемнадцати лет 7 часов; для учащихся общеобразовательных учреждений, образовательных учреждений начального и среднего профессионального образования, совмещающих в течение учебного года учебу с работой, в возрасте от четырнадцати до шестнадцати лет 2,5 часа, в возрасте от шестнадцати до восемнадцати лет 3,5 часа.

17. Ежегодный основной оплачиваемый отпуск работникам в возрасте до восемнадцати лет предоставляется продолжительностью 31 календарный день в удобное для них время.

18. Подростки до 16 лет к погрузо-разгрузочным работам не допускаются. Юношам в возрасте от 16 до 18 лет допускается максимальная нагрузка — 16 кг.

19. Лица в возрасте до восемнадцати лет принимаются на работу только после предварительного обязательного медицинского осмотра и в дальнейшем, до достижения возраста восемнадцати лет, ежегодно подлежат обязательному медицинскому осмотру. 19. Перечень работ, на которых запрещается применение труда женщин и работников в возрасте до восемнадцати лет установленным Правительством Российской Федерации.

20. Обеспечение здоровых и безопасных условий возлагается на работодателя. (Работодатель физическое лицо либо юридическое лицо (организация), вступившее в трудовые отношения с работником. В случаях, установленных федеральными законами, в качестве работодателя может выступать иной субъект, наделенный правом заключать трудовые договоры.) На работодателя также возлагается обеспечение обучения всех работников безопасным приемам труда, а также проведение инструктажа по охране труда и противопожарной безопасности.

21. Расследованию и учету подлежат несчастные случаи на производстве, происшедшие с работниками и другими лицами, в том числе подлежащими обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний при исполнении ими трудовых обязанностей и работы по заданию организации или работодателя физического лица.

22. Запрещается направлять на тяжелые работы и работы связанные с вредными или опасными условиями труда женщин детородного возраста и лиц моложе 21 года, а также работников, которым эти работы противопоказаны по состоянию здоровья.

23. Работники, занятые на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда (в том числе на подземных работах), а также на работах, связанных с движением транспорта, проходят за счет средств работодателя обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (для лиц в возрасте до 21 года ежегодные) медицинские осмотры (обследования) для определения пригодности этих работников для выполнения поручаемой работы и предупреждения профессиональных заболеваний. Вредные и (или) опасные производственные факторы и работы, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядок их проведения определяются нормативными правовыми актами, утверждаемыми в порядке, установленном Правительством Российской Федерации.

24. Рабочие и служащие обязаны соблюдать правила и инструкции по охране труда, установленные требования обращения с машинами и механизмами, пользоваться выдаваемыми им средствами индивидуальной защиты.

25. Правила внутреннего трудового распорядка предприятия и ответственность за их нарушение Правила внутреннего трудового распорядка определяют обязанности работников и администрации при выполнении ими своих должностных обязанностей, режим работы, а также правила поведения на предприятии, утверждаемые руководителем предприятия. Выполнение требований Правил внутреннего трудового распорядка обязательно всеми работающими.

Законодательством, уставами и положениями о дисциплине могут быть предусмотрены для отдельных категорий рабочих также и другие дисциплинарные взыскания.

3. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ.

3.1. Данный конспект определяет порядок и условия безопасности выполнения каждым работающим в учреждении возложенных на него обязанностей.

3.2. Выполнение всех положений данного инструктажа является обязательным для всех работающих в учреждении, включая совместителей и работающих по временному трудовому договору.

3.3. Администрация учреждения несёт ответственность и обеспечивает здоровые и безопасные условия труда при проведении учебно-воспитательного процесса, организует работу по охране труда и технике безопасности среди сотрудников и обучающихся.

3.4. Все педагогические работники школы (учителя, классные руководители, воспитатели) несут персональную ответственность за сохранность жизни и здоровья обучающихся и воспитанников, обеспечение безопасного проведения всего учебно-воспитательного процесса).

3.5. Охрана труда сотрудников - женщин и молодёжи - осуществляется в соответствии с Трудовым кодексом РФ.

3.6. Все сотрудники школы обязаны соблюдать все требования инструкций по охране труда, правила внутреннего трудового распорядка, немедленно докладывать администрации школы обо всех обстоятельствах, угрожающих жизни и здоровью сотрудников и обучающихся, принимать посильные меры для их устранения.

3.7. Лица, виновные в нарушении законодательства о труде и инструкций по охране труда, допустившие своими непосредственными действиями или бездействием возникновение несчастного случая могут привлекаться к дисциплинарной, административной, материальной и уголовной ответственности.

4. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.

4.1. Настоящие требования разработаны для административно-управленческого персонала, специалистов, педагогических работников и младшего обслуживающего персонала (далее - работник учреждения).

4.2. Работник учреждения допускается к самостоятельной работе после прохождения:

- предоставления установленных медицинских документов, а далее ежегодной флюорографии;
- вводного инструктажа по охране труда, проведенного администрацией учреждения, и повторных инструктажей, проводимых 2 раза в год;

4.3. Проверка знаний по охране труда для работников учреждения проводится не реже одного раза в 3 года.

4.4. Работник учреждения обязан выполнять должностные обязанности, правила внутреннего трудового распорядка, соблюдать дисциплину труда, своевременно и точно выполнять законные распоряжения администрации, требования по охране труда, бережно относиться к имуществу учреждения, обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся и воспитанников учреждения.

4.5. Работник учреждения во время работы обязан:

- выполнять ту работу, которая определена его должностной инструкцией, которая ему была поручена, и по которой он был проинструктирован;
- в течение всего рабочего времени содержать в порядке и чистоте рабочее место (класс, кабинет и другие закреплённые учебные помещения, а также уборочные

площади для МОП);

- держать открытыми вентиляционные отверстия, которыми оборудованы приборы, компьютеры и другое имеющееся в наличии оборудование;
- работу с лаками и красителями производить в хорошо проветриваемых помещениях и в отсутствие обучающихся и воспитанников;
- не загромождать помещения и оборудование посторонними предметами;
- выполнять санитарно-гигиенические нормы и правила, соблюдать режимы работы и отдыха;
- строго соблюдать требования пожарной и электробезопасности;
- применять индивидуальные средства защиты, указанные в инструкции по охране труда для каждого вида работ.

4.6. Соблюдать правила эксплуатации электрооборудования или другого оборудования в соответствии с инструкцией по эксплуатации.

5. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ.

5.1. Работник обязан:

- знать схему эвакуации;
- не загромождать проходы посторонними предметами;
- при длительных перерывах более 1 часа или, уходя с работы, выключать ПК и другие электроприборы (кроме факса и холодильника) путем вынимания исправной вилки из исправной розетки;
- не допускать загромождения огнеопасными материалами (тканями, бумагой и т.д.) настольной лампы и обогреватели с открытой спиралью;
- не разрешать вешать одежду на выключатели или розетки;
- не хранить легковоспламеняющиеся вещества в кабинетах;
- не разрешать курение в помещениях учреждения, курить только в отведенных местах.
- при обнаружении возгорания прекратить работу, оповестить окружающих сотрудников и администрацию учреждения, обеспечить безопасность обучающихся (воспитанников), отключить от сети электрооборудование, вызвать пожарную команду по телефону «01», при возможности приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения, при общем сигнале опасности без паники выйти из здания;

5.2. Работнику запрещается:

- применять открытый огонь;
- оставлять без присмотра электрооборудование (ПК и т.д.);
- сушить одежду и обувь на нагревательных приборах;
- пользоваться самодельными электроприводными средствами;
- пользоваться неисправными электроприборами.

5.3. Работник обязан знать место нахождения средств пожаротушения, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, в том числе огнетушителями углекислотными марки ОУ-5 или порошковыми марки ОП-5.

Углекислотный (ОУ-5) и порошковый (ОП-5) огнетушители позволяют тушить огонь на электрооборудовании до 380 В без снятия напряжения.

5.4. Работник обязан выполнять все требования по пожарной безопасности в здании.

6. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ С ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕМ

6.1. Работник перед началом работы с любым электрооборудованием должен произвести:

- 6.1.1. Осмотр электрооборудования.
- 6.1.2. Проверку комплектности и надежности крепления деталей.
- 6.1.3. Проверку внешним осмотром исправности кабеля (шнура).
- 6.1.4. Проверку четкости работы выключателя.
- 6.1.5. Использовать только штатные приспособления.
- 6.2. Работник обязан доложить руководителю при обнаружении дефектов в электрооборудовании и не эксплуатировать неисправное электрооборудование.
- 6.3. Включение электрооборудования производить вставкой исправной вилки в исправную специальную розетку для бытовых приборов.
- 6.4. Работник во время работы с электрооборудованием обязан поддерживать порядок на рабочем месте.
- 6.5. При работе электрооборудования запрещается:
- 6.5.2. Оставлять включенное электрооборудование без надзора.
- 6.5.3. Передавать электрооборудование лицам, не имеющим право работать с ним.
- 6.5.4. Ударять по электрооборудованию.
- 6.5.5. Снимать средства защиты.
- 6.5.6. Дергать за подводящий провод для отключения.
- 6.5.7. Держать палец на выключателе при переносе электрооборудования.
- 6.5.8. Натягивать, перекручивать и перегибать подводящий кабель.
- 6.5.9. Ставить на кабель (шнур) посторонние предметы.
- 6.5.10. Допускать касание кабеля (шнура) с горячими или теплыми предметами.
- 6.5.11. Производить разборку или ремонт электрооборудования.
- 6.6. Работник обязан выполнять с электрооборудованием только ту работу, для которой предназначено оборудование.
- 6.7. Работник учреждения, эксплуатирующий электрооборудование при выполнении трудовых обязанностей должен иметь:
- элементарное знакомство с эксплуатируемой электроустановкой (инструкция по эксплуатации, место подключения электроустановки в распределительном устройстве, входной рубильник, блокировочный рубильник, принципиальную электрическую схему трассы подключения, кнопки управления, корпус, ручки управления, основные элементы электроустановки-трансформатора, выпрямителя и генератора постоянного тока, электродвигатель, панель управления, заземления, зануления и т.д.);
 - знать основные меры предосторожности по охране труда, соблюдать организационно-технические меры при выполнении работ (знание инструкций по эксплуатации, проверки исправности питающей линии подключения - перегибы, оголенные участки, места смятия; применение основных и дополнительных средств защиты, использование инструмента с изолированными ручками, проверка подключения заземления и зануления);
 - иметь отчетливое представление об опасности поражения электрическим током и опасности приближения к токоведущим частям (опасное напряжение, опасная сила тока, классификация помещения по электробезопасности, величина сопротивления заземления);
 - иметь практические навыки оказания первой доврачебной помощи пострадавшим от электротока.
- 6.8. При эксплуатации электрооборудования опасным производственным фактором является электрический ток. Предельно допустимая величина переменного тока 0,3 мА. При увеличении тока до 0,6-1,6 мА человек начинает ощущать его воздействие.
- Факторами, определяющими степень поражения электротоком, являются сила тока,

продолжительность воздействия электротока на человека, место соприкосновения и путь прохождения проникновения тока, состояние кожи, электрическое сопротивление тела, физиологическое состояние организма.

Виды поражения электротоком:

- электрический удар (паралич сердца и дыхания);
- термический ожог (электроожог);
- электрометаллизация кожи;
- технические повреждения;
- электроофтальмия (воспаление глаз вследствие действия электротока).

6.9. Если во время работы обнаружится неисправность электрооборудования или работающий с ним почувствует хотя бы слабое действие тока, работа должна быть немедленно прекращена и неисправное оборудование должно быть сдано для проверки или ремонта.

6.10. Отключение электрооборудования необходимо производить:

- при перерыве в работе,
- при окончании рабочего процесса.

6.11. По окончании рабочего времени работник обязан отключить электрооборудование, вынув исправную вилку из исправной розетки.

7. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ПРИ РАБОТЕ С ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕМ

7.1. Работник обязан:

7.1.2. Во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации администрации школы.

7.1.3. Не приступать к работе с неисправным электрооборудованием до устранения неисправности. Монтаж сетей 36, 220 и 380 В для подключения электрооборудования производит только электротехнический персонал (электрослесарь, электротехник).

7.1.4. При обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно отключить электропитание и освободить его от действия тока, сообщить администрации учреждения, оказать доврачебную помощь и вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103).

8. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ С ПЕРСОНАЛЬНЫМ КОМПЬЮТЕРОМ

8.1. При эксплуатации персонального компьютера на работника учреждения могут оказывать действие следующие опасные производственные факторы:

- повышенные уровни электромагнитного излучения;
- пониженная или повышенная влажность воздуха рабочей зоны;
- повышенная или пониженная подвижность воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;

повышенная яркость светового изображения;
повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

8.2.

является

8.3.

электрооборудование, которое находится под напряжением (вилка вставлена в розетку).
напряжение зрения, внимания, длительные статические нагрузки.

Средствами индивидуальной защиты пользователя персонального компьютера
индивидуальный экран или встроенный защитный экран монитора.

Работнику запрещается производить протирание влажной или мокрой салфеткой

Влажную или любую другую уборку производить при отключенном оборудовании.

8.4. Работник обязан сообщить руководителю подразделения, службы или участка об обнаруженной неисправности оборудования.

8.5. Требования безопасности перед началом работы.

- Работник учреждения до начала работы с персональным компьютером обязан:
- Осмотреть и привести в порядок рабочее место.
- Отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране.
- Проверить правильность подключения оборудования в электросеть.
- Проверить исправность проводящих проводов и отсутствие оголенных участков проводов.
- Убедиться в наличии защитного заземления.
- Протереть салфеткой поверхность экрана и защитного фильтра.
- Убедиться в отсутствии дисков в дисководов процессора персонального компьютера.
- Проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, пюпитра, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение «мышь» на специальном коврике, при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

8.6. Работнику учреждения при работе с персональным компьютером запрещается приступать к работе при:

Отсутствии защитного экранного фильтра класса «полная защита»;

Отсутствии специальной вилки с подключением заземления;

Обнаружения неисправности оборудования;

При размещении персональных компьютеров в ряд на расстоянии менее 1,2 м, при расположении рабочих мест с компьютерами в колонку на расстоянии менее 2,0 м, при рядом расположении дисплеев экранами друг к другу.

8.7. Требования безопасности во время работы с ПК.

Работнику при работе на ПК запрещается:

Касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры.

Прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании.

Переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании.

Допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств.

Производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования.

Работник обязан соблюдать последовательность включения ПК:

- включить блок питания;
- включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и др.);
- включить системный блок (процессор).

Работник обязан отключить ПК от электросети:

- при обнаружении неисправности;
- при внезапном снятии напряжения электросети;
- во время чистки и уборки оборудования.

Работник обязан оборудовать рабочее место:

Высоту рабочей поверхности стола отрегулировать в пределах 680-800 мм, при отсутствии регулировки высота рабочей поверхности стола должна составлять 725 мм.

Рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600 мм, шириной - не менее 500 мм, глубиной на уровне колен - не менее 450 мм и для вытянутых ног - не менее 650 мм.

Оборудовать подставкой для ног, имеющей ширину не менее 300 мм, глубину - не менее 400 мм, регулировку по высоте - в пределах 150 мм, по углу наклона опорной поверхности подставки - до 20 градусов.

Клавиатуру расположить на поверхности стола на расстоянии 100 - 300 мм от края, обращенного к пользователю, или на специальной регулируемой по высоте рабочей, отделенной от основной, столешницы.

Уровень глаз при вертикально расположенном экране должен приходиться на центр или 2/3 высоты экрана, линия зрения должна быть перпендикулярна центру экрана и оптимальное ее отклонение от перпендикуляра, проходящего через центр экрана в вертикальной плоскости, не должно превышать $\pm 5^\circ$, допустимое $\pm 10^\circ$.

Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления выполнять комплексы упражнений.

С целью уменьшения отрицательного влияния монотонии применять чередование операций осмысленного текста и числовых данных (изменение содержания работ), чередование редактирования текстов и ввода данных (изменение содержания работы).

Женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием ПК, не допускаются.

8.8. Требования безопасности в аварийных ситуациях при работе с ПК.

Работник обязан:

Во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления гари немедленно отключить питание и сообщать об аварийной ситуации администрации и электрику.

При любых случаях сбоя в работе технического оборудования или программного обеспечения немедленно вызвать представителя отдела информационных технологий.

В случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить руководителю.

Не приступать к работе на ПК до устранения неисправности.

При получении травм или внезапном заболевании немедленно известить руководителя, организовать первую доврачебную помощь или вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 или 103.

8.9. Требования безопасности после окончания работы с ПК.

Работник обязан соблюдать следующую последовательность выключения ПК:

- произвести закрытие всех активных задач;
- выполнить парковку считывающей головки жесткого диска (если не предусмотрена автоматическая парковка головки);
- убедиться, что в дисководах нет дискет;
- выключить питание системного блока (процессора);
- выключить питание всех периферийных устройств;
- отключить блок питания.

Работник обязан осмотреть и привести в порядок рабочее место и выполнить несколько упражнений для глаз и пальцев рук на расслабление.

Работник обязан по окончании работы (при длительных перерывах более одного часа) или, уходя с работы, вынуть исправную вилку из исправной розетки.

9. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ МЕСТНОЙ КОМАНДИРОВКИ

9.1. Работник, выполняющий свои обязанности в местной командировке, обязан:

9.2. При движении пешком необходимо выполнять правила дорожного движения для пешехода:

- при переходе через автодорожные проезды необходимо пользоваться пешеходными мостами и тоннелями;
- при отсутствии пешеходных мостов и тоннелей переходить автодорожные проезды по зеленому сигналу светофора по обозначенному переходу «зеброй»;
- при отсутствии инженерных сооружений или светофоров, стоя на обочине автопроезда или на тротуаре, оценить расстояние до приближающихся автомашин, условия перехода автопроезда и переходить автопроезд по перпендикулярному направлению при отсутствии транспорта и безопасности перехода.

9.3. Железнодорожные пути переходить по пешеходным тоннелям и мостам,

9.4. При пользовании служебной машиной, оборудованной ремнем безопасности, работник обязан быть пристегнут им.

9.5. Работник обязан производить посадку и высадку в служебную машину со стороны тротуара или обочины, посадка со стороны проезжей части возможна при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

9.6. Работнику при езде в служебной машине или в другом транспортном средстве запрещается отвлекать водителя от управления транспортным средством во время движения автомобиля и открывать двери транспортного средства во время его движения.

9.7. Работник, который выполняет работу по сопровождению груза, обязан быть одетым в оранжевый сигнальный жилет.

10. ОКАЗАНИЕ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ

10.1. Во всех помещениях повышенной опасности должны быть скомплектованы аптечки скорой медицинской помощи. В случае отсутствия отдельных медикаментов в вышеназванных аптечках, их наличие обязательно в медицинском кабинете.

Компоненты аптечки формируются согласно Приложению к Приказу Минздравсоцразвития от 05.03.2011 № 169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями аптечек для оказания первой помощи работникам».

Не применять средства с поврежденной упаковкой и истекшим сроком годности.

При использовании любого средства аптечку срочно нужно дополнить.

10.2. Работник обязан оказать первую помощь при недомогании, пользуясь аптечкой (в скобках указано наименование лекарства из аптечки) (алгоритм оказания первой помощи указан в Инструкции №1 «Оказание первой доврачебной помощи»).

**ПРОГРАММА ПЕРВИЧНОГО ИНСТРУКТАЖА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
для работников НОЧУ ДПО «Сибирский межрегиональный образовательный центр»**

ВВОДНАЯ ЧАСТЬ.

1. Общие положения.
2. Общие сведения об учебно-воспитательном процессе.
3. Опасные зоны. Средства индивидуальной защиты.
4. Порядок подготовки к работе.
5. Программа курса «Безопасность жизнедеятельности» для обучающихся.
6. Порядок проведения инструктажей (вводного и первичного на рабочем месте).
7. Характерные причины аварий.
8. Действия при возникновении пожара.
9. Действия при возникновении несчастного случая.

**КОНСПЕКТ ПЕРВИЧНОГО ИНСТРУКТАЖА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
для работников НОЧУ ДПО «Сибирский межрегиональный образовательный центр»**

ВВОДНАЯ ЧАСТЬ.

Первичный инструктаж проводят со всеми принятыми на работу, командированными, студентами, прибывшими на практику, с работниками, выполняющими новую для них работу.

Инструктаж проводится на рабочем месте в начале первого дня работы (или выполнением нового вида работ).

Цель - ознакомить с рабочей обстановкой, требованиями ТБ. Время на проведение инструктажа от 1 до 3 часов, в зависимости от сложности и опасности работы.

Проводит инструктаж непосредственный руководитель работ (директор, работник учреждения и т.д.). Проводится инструктаж по инструкциям, разработанным для данного вида работ с учетом требований стандартов ССБТ и ОТ.

Инструктаж проводится с каждым индивидуально или с группой лиц, обслуживающих однотипное оборудование, или работающих в пределах одного рабочего места.

По окончании инструктажа инструктор должен убедиться, что инструктируемый усвоил правильные и безопасные приемы работы, разобрался в инструкции по ОТ на данном рабочем месте и произвести регистрацию инструктажа в специальном журнале с обязательной подписью инструктируемого и инструктора.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Первичный инструктаж проводят со всеми принятыми на работу, командированными, обучающимися, с работниками, выполняющими новую для них работу.

1.2. Инструктаж проводится на рабочем месте в начале первого дня работы (или выполнением нового вида работ). Цель - ознакомить с рабочей обстановкой, требованиями техники безопасности. Время на проведение инструктажа до 1 часа, в зависимости от сложности и опасности работы.

1.3. Инструктаж проводит должностное лицо учреждения, на которое приказом руководителя учреждения возложены обязанности по проведению первичного инструктажа. Инструктаж проводится в соответствии с программой и инструкциями, разработанными для

данной профессии и видам работ.

1.4. По окончании первичного инструктажа должностное лицо производит регистрацию проведенного с работником инструктажа в специальном журнале с обязательной подписью инструктируемого и инструктора.

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ ОБ УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ.

Учебно-воспитательный процесс в сфере охраны труда включает комплекс мер

2.1.

по созданию и обеспечению безопасных условий труда. Одним из важнейших направлений работы в сфере охраны труда - это реализация мероприятий по охране труда:

- подготовка учреждения к новому учебному году; проверка исправности инженерно-технических коммуникаций, оборудования и принятие мер по приведению их в соответствие с действующими стандартами, правилами и нормами по охране труда; подписание акта о приемке Организации;
- утверждение должностных обязанностей по обеспечению безопасности жизнедеятельности для работников Организации;
- назначение ответственных лиц за соблюдение требований охраны труда в отделах (центрах), учебных кабинетах, а также во всех помещениях;
- проведение педагогического советов по рассмотрению перспективных вопросов обеспечения безопасности жизнедеятельности работников, обучающихся; принятие программы мер по улучшению и оздоровлению условий образовательного процесса;
- контроль за безопасностью используемых в образовательном процессе оборудования, приборов, технических и наглядных средств обучения;
- контроль за санитарно-гигиеническим состоянием учебных кабинетов, других помещений;
- разработка и периодический пересмотр инструкций по охране труда;
- обеспечение безопасности обучающихся при организации экскурсий, вечеров отдыха, дискотек и других мероприятий;
- включение в коллективный договор (соглашение) вопросов по охране труда.

2.2. Безопасность Организации является приоритетной в деятельности администрации и педагогического коллектива. Объектом этой деятельности являются:

- охрана труда
- правила техники безопасности
- меры по предупреждению террористических актов
- контроль соблюдения требований охраны труда.

Безопасность Организации включает следующие виды безопасности

- пожарную
- электрическую
- взрывоопасность

Комплексная безопасность образовательного учреждения:

- обеспечение энергобезопасности
- террористическая безопасность
- безопасность питания
- пожарная безопасность
- предотвращение детского травматизма
- охрана труда и техника безопасности.

2.3. Учебно-воспитательный процесс в Организации осуществляется по кабинетной системе преподавания учебных дисциплин.

Разработаны и утверждены инструкции по охране труда по должностям и видам работ.

2.4. Основными опасными (травмоопасными) факторами для работников Организации являются:

- для педагогов спортивной направленности - упражнения на уроках во время демонстрации этих упражнений, приемов, во время игры с детьми в подвижные игры;
- для всех работников, педагогов:
- во время перемещения работников по лестничным пролетам между этажами;
- падение работников со стульев во время открывания форточек, перемещения плакатов, таблиц и т.д.;
- открытие и закрытие дверей вследствие неправильного положения рук работников и т.д.
- нарушении правил эксплуатации оборудования.

3. ОПАСНЫЕ ЗОНЫ. СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ.

3.1. Опасными зонами на территории Организации являются:

- системы коммуникаций: тепло-, водоотведения, в т.ч. на прилегающей территории;
- электрооборудование, электроустановки, электрощитовые;
- лестницы при использовании обуви на высоком каблуке и скользкой подошве;
- прилегающие к зданиям учреждения территории, находящиеся в зоне схода с крыш снега и падения сосулек;

территории подъезда специального транспорта.

3.2. При выполнении должностных обязанностей на работника могут воздействовать следующие опасные и вредные факторы:

- психофизиологическое напряжение;
- высокая концентрация внимания;
- электроопасность;
- пожароопасность;
- нарушение микроклиматических условий в учебном помещении;
- длительные статические нагрузки.

3.3. Обеспечение работников спецодеждой, спецобувью, санитарной одеждой, смывающими, обезвреживающими средствами и другими средствами индивидуальной защиты осуществляется на основе ежегодно составляемых списков.

Составление списков осуществляется с учетом численности рабочих (мужчин и женщин), с указанием наименования спецодежды, спецобуви, размеров, роста.

Работникам, указанным в Перечнях средства индивидуальной защиты, санитарная одежда, смывающие и обезвреживающие средства выдаются бесплатно.

В случае не обеспечения работника, занятого на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также с особыми температурными условиями или связанными с загрязнением СИЗ в соответствии с законодательством Российской Федерации он вправе отказаться от выполнения трудовых обязанностей, а работодатель не имеет право требовать от работника их исполнения и обязан оплатить возникший по этой причине простой.

СИЗ и санитарная одежда, выданные работникам, считаются собственностью учреждения и подлежат обязательному возврату: при увольнении, переводе на другое рабочее место, работник обязан сдать ранее выданные СИЗ и санитарную одежду.

Должностное лицо, ответственное за выдачу и хранение СИЗ и санитарной одежды, несет ответственность за своевременную и в полном объеме выдачу работникам, прошедших в установленном порядке сертификацию или декларирование соответствия СИЗ.

Ответственное за выдачу СИЗ лицо контролирует приобретение сертифицированной или декларированной СИЗ, а также хранение, уход и применением СИЗ.

3.4. В целях создания безопасных условий труда в Организации размещены знаки безопасности и предупреждающие плакаты: на электрощитовых и электроустановках,

3.5. В целях реализации социальной политики в сфере охраны труда в Организации введена должность заместителя директора по безопасности.

Основными направлениями деятельности специалиста(-ов) по охране труда являются:

- оказание действенной помощи в решении проблем безопасности труда;
- создание системы информирования работников об их правах и обязанностях в области охраны труда, о состоянии условий и охраны труда в организации, на конкретных рабочих местах, о принятых нормативных правовых актах по безопасности и охране труда;
- пропаганда вопросов охраны труда.
- обеспечение выполнения мероприятий по охране труда, в том числе организуемых совместными действиями руководителя и иных должностных лиц организации, комиссии по охране труда, уполномоченных (доверенных) лиц по охране труда профессиональных союзов или иных уполномоченных работниками представительных органов, в т.ч.:
- проведение семинаров, лекций, бесед и консультаций по вопросам охраны труда;
- обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ, применению средств коллективной и индивидуальной защиты, оказанию первой доврачебной медицинской помощи;
- проведение инструктажей по охране труда, тематических занятий с работниками, к которым предъявляются требования специальных знаний охраны труда и санитарных норм, и проверки знаний требований охраны труда работников;
- организацию выставок, экспозиций, стендов, макетов и других форм наглядной агитации и пропаганды передового опыта по созданию здоровых и безопасных условий труда.

4. ПОРЯДОК ПОДГОТОВКИ К РАБОТЕ.

4.1. Перед допуском к самостоятельной работе сотрудник должен быть проинструктирован:

- по пожарной безопасности в объеме инструкции по пожарной безопасности в образовательном учреждении. Сотрудник должен знать порядок содержания всей территории учреждения, зданий и отдельных помещений (в т.ч. эвакуационных путей), мероприятия по пожарной безопасности при проведении образовательного процесса, массовых мероприятий и т.п.;
- по оказанию медицинской.

4.2. Если при проведении занятий работник использует электрооборудование (приборы, приспособления, устройства, станки, ПЭВМ), он должен быть проинструктирован.

4.3. При необходимости использования средств индивидуальной защиты работник перед началом работы должен одеть полагающиеся средства индивидуальной защиты.

4.4. Перед началом занятий в учебном помещении работник должен проверить, как организовано рабочее место на предмет соответствия нормам охраны труда, правилам техники безопасности и производственной санитарии.

4.5. Необходимо включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников; проверить расстановку мебели в кабинете и её укомплектованность с точки зрения своей безопасности и безопасности (обучающихся при проведении образовательного процесса).

4.6. Перед допуском обучающихся в помещение для занятий необходимо внешним осмотром проверить корпуса и крышки электрических выключателей и розеток на отсутствие сколов и трещин, а также оголенных контактов проводов.

4.7. При необходимости использования оборудования, инструментов, приспособлений индивидуального пользования педагогический работник должен проверить их исправность, наличие защитных средств, отсутствие травмоопасных признаков.

4.8. При любых нарушениях по охране труда в помещении для занятий работник не должен приступать к работе до устранения выявленных недостатков, угрожающих собственной жизни и здоровью, а также жизни и здоровья обучающихся.

4.9. Работник должен оперативно поставить в известность руководителя Организации или его заместителей о причинах отмены занятий в кабинете.

4.10. Перед допуском обучающихся к самостоятельной работе на снарядах в спортивном зале, на оборудовании в мастерских, на аппаратах и с приборами при выполнении лабораторных работ, на пришкольном участке и производственной практике педагогической работник в обязательном порядке проводит с обучающимся инструктаж по технике безопасности. Разрешает допуск обучающихся к указанным занятиям только после обучения.

5. ПРОГРАММА КУРСА «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ.

5.1. Педагогический работник (педагог, воспитатель) изучает с обучающимися (воспитанниками) (детьми) правила по охране и безопасности труда, строго их соблюдает при проведении учебно-воспитательного процесса.

5.2. Программа курса «Безопасность жизнедеятельности» для обучающихся включает разделы:

- правила электробезопасности;
- правила противопожарной безопасности;
- правила безопасного поведения на объектах транспорта (автомобильном, железнодорожном), вкл. правила поведения на проезжей части и в школьном автобусе;
- о мерах безопасности в период школьных каникул;
- правила безопасного поведения на водоемах;
- правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций, вкл. угрозу теракта.

6. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ИНСТРУКТАЖЕЙ.

6.1. Лица, обязанные проходить вводный инструктаж, установлены п. 2.1.2 Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденного Постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации, Министерства образования Российской Федерации от 13 января 2003 года № 1/29 (далее — Порядок обучения).

К лицам, обязанным проходить вводный инструктаж, относятся:

- лица, принимаемые на работу;
- работники, командированные в организацию;
- работники сторонних организаций, выполняющие в организации работы на выделенном участке;
- обучающиеся образовательных организаций, проходящие в организации производственную практику;
- другие лица, участвующие в производственной деятельности организации.

6.2. Вводный инструктаж проводит специалист по охране труда или работник, на которого приказом работодателя (или уполномоченного им лица) возложены эти обязанности (п. 2.1.2 Порядка обучения).

6.3. Лица, обязанные проходить первичный инструктаж на рабочем месте (далее — первичный инструктаж), установлены п. 2.1.4 Порядка обучения.

К ним относятся:

- все вновь принятые в организацию работники (в их число также включаются работники, которые выполняют работу на условиях трудового договора, заключенного на срок до двух месяцев или на период выполнения сезонных работ;
- совместители;
- надомники, которые используют материалы, инструменты и механизмы, выделяемые работодателем или приобретаемые ими за свой счет);

- работники организации, переведенные в установленном порядке из другого структурного подразделения, либо работники, которым поручается выполнение новой для них работы; командированные работники сторонних организаций;
- обучающиеся образовательных организаций, проходящие производственную практику (практические занятия);
- другие лица, участвующие в производственной деятельности организации.

6.4. Первичный инструктаж проводится непосредственным руководителем работ на конкретном рабочем месте до начала работником самостоятельной работы. Пунктом 7.2.3 ГОСТ 12.0.004-90 установлено, что первичный инструктаж может проводиться: индивидуально с каждым работником; с группой лиц, обслуживающих однотипное оборудование, и в пределах общего рабочего места. Этот инструктаж должен сопровождаться практическим показом безопасных приемов и методов труда.

6.5. Программа первичного инструктажа разрабатывается специалистом по охране труда или работником, на которого приказом работодателя (или уполномоченного им лица) возложены эти обязанности, и утверждается приказом работодателя.

7. ХАРАКТЕРНЫЕ ПРИЧИНЫ АВАРИЙ.

7.1. При организации работы возможны возникновения следующих видов аварий:

- аварии в системе инженерной инфраструктуры (коммунальных системах жизнеобеспечения) учреждения;
- аварии в энергетической системе учреждения;
- пожары.

7.2. Причинами аварий в Организации могут быть:

- нарушение трудовой и производственной дисциплины;
- недостатки в организации рабочих мест;
- нарушение требований безопасности при эксплуатации оборудования;
- нарушение правил эксплуатации оборудования.

7.3. При возникновении аварии или чрезвычайной ситуации работник должен:

- оповестить об опасности руководство учреждения, окружающих людей и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии. При необходимости - немедленно приступить к эвакуации обучающихся, работников Организации.
- в случае возникновения возгорания или пожара, необходимо немедленно сообщить об этом в пожарную часть (01 или 101), руководству учреждения, принять меры для тушения пожара;
- в ситуациях, угрожающих жизни и здоровью покинуть опасный участок.

8. ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА.

8.1. Все работники учреждения должны допускаться к работе только после прохождения противопожарного инструктажа, а при изменении специфики работы проходить дополнительное обучение по предупреждению и тушению возможных пожаров.

8.2. При возникновении пожара работник обязан:

- прекратить работу и отключить с помощью кнопки «СТОП» (выключателя, рубильника, крана и т.п.) используемое оборудование и электроприборы;
- немедленно сообщить об этом по телефону 01 или 101 в пожарную охрану (мобильному телефону экстренных служб 112), руководству учреждения.
- немедленно приступить к эвакуации обучающихся согласно утвержденному плану эвакуации, организовать их спасение, используя все имеющиеся средства и силы.

8.3. Для ликвидации очагов возгорания, организации пожаротушения каждый работник обязан уметь пользоваться средствами пожаротушения. В соответствии с правилами пожарной безопасности общеобразовательных учреждений помещения и здания учреждения оснащены огнетушителями, пожарными щитами с пожарным инвентарем.

8.4. Для прекращения горения с помощью пены используют специальную аппаратуру, ручные химические огнетушители типов ОП-3 и ОП-5. Огнетушитель дает густую пену и пригоден для тушения воспламеняющихся веществ, горючих и легковоспламеняющихся жидкостей. Чтобы привести в действие огнетушитель ОП-3, надо повернуть его днищем вверх и ударить кнопкой ударника в пол или твердый предмет. Для приведения в действие огнетушителя ОП-5 достаточно повернуть огнетушитель вверх дном.

Ручной углекислотный огнетушитель ОУ-2 представляет собой баллон с ввернутым в горловину вентилем-затвором. Вентиль-затвор имеет предохранитель мембранного типа. При температуре свыше 50 градусов Цельсия мембрана разрывается; радиус действия огнетушителя 1-2 метра; длительность непрерывного действия 30 секунд. Углекислотные огнетушители можно применять для тушения любых пожаров, однако основное их назначение тушение легковоспламеняющихся жидкостей и горючих частей электромашин и приборов, находящихся под током.

9. ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ.

9.1 Правила оказания первой медицинской помощи необходимо знать всем работникам учреждения, т.к. правильно и своевременно оказанная доврачебная помощь имеет большое значение для выздоровления пострадавшего.

Неправильное или неумелое оказание первой медицинской помощи может явиться причиной осложнений, затягивающих выздоровление пострадавшего или даже ведущих к инвалидности, а в некоторых случаях (ранение с большей кровопотерей, поражение электрическим током, ожоги) может привести к смерти пострадавшего на месте травмирования.

При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую медицинскую помощь, немедленно вызвать медицинскую помощь по телефону 03 или 103 и сообщить руководству учреждения.

- оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, связанную с:
- временной остановкой кровотечения;
- перевязкой раны;
- наложением неподвижной шины;
- проведением оживляющих мероприятий (искусственное дыхание, закрытый массаж сердца);
- переноской пострадавшего.

ДОЛЖНОСТНЫЕ ИНСТРУКЦИИ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

ИНСТРУКЦИЯ № 1 по охране труда для директора (руководителя)

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.2. К работе директором (руководителем) допускаются лица, достигшие 18 лет, имеющие высшее профессиональное образование и стаж работы на руководящих должностях в соответствующей профилю организации, отрасли не менее 5 лет, прошедшие медицинский осмотр.

1.3. Директор (руководитель) должен:

- знать законодательные и нормативные правовые акты, регламентирующие производственно-хозяйственную и финансово-экономическую деятельность организации, постановления федеральных, региональных и местных органов государственной власти и управления;
- знать методические и нормативные материалы других органов, касающиеся деятельности организации;
- знать профиль, специализацию и особенности структуры организации;
- знать производственные мощности и кадровые ресурсы предприятия;
- знать организацию производства и труда;
- знать трудовое законодательство;
- знать правила и нормы охраны труда;
- знать свои должностные обязанности и инструкции по охране труда;
- пройти вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте;
- руководствоваться в работе правилами внутреннего распорядка;
- режим труда и отдыха определяется графиком его работы;
- контролировать режим соблюдения норм и правил техники безопасности техническим и обслуживающим персоналом;
- содержать в чистоте рабочее место.

1.4. Директор (руководитель) извещает соответствующие органы о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.2. Перед началом работы директор (руководитель) должен:

- проверить исправность электроосвещения в кабинете;
- проветрить помещение кабинета;
- подготовить рабочее место;
- отрегулировать освещение на рабочем месте, убедиться в отсутствии бликов на экране компьютера;
- проверить правильность подключения оборудования к электросети;
- проверить исправность компьютерной техники;
- проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.2. Во время работы директор (руководитель) должен:

- соблюдать правила личной гигиены и безопасности труда;
- пользоваться при работе исправной компьютерной аппаратурой;
- соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте;
- не загромождать рабочее место бумагами, книгами и т.д.;

- соблюдать правила пожарной безопасности;
- выполнять требования безопасности при работе с компьютерной аппаратурой.

Запрещается оставлять работающую аппаратуру без присмотра.

3.3. Хранить документацию в шкафах в специально оборудованном кабинете.

3.4. При посещении производственных участков директор (руководитель) обязан пользоваться средствами индивидуальной защиты.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.2. В аварийной обстановке следует оповестить об опасности окружающих людей и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.3. В случае возникновения возгорания или пожара необходимо немедленно сообщить об этом в пожарную часть (01 или 101), окриком предупредить окружающих людей и принять меры для тушения пожара.

4.4. При травмировании, отравлении или внезапном заболевании прекратить работу и обратиться за помощью к медицинскому работнику, а в случае его отсутствия оказать себе или другим пострадавшим первую доврачебную медицинскую помощь и вызвать скорую медицинскую помощь.

4.5. В ситуациях, угрожающих жизни и здоровью, покинуть опасный участок.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Проверить противопожарное состояние кабинета.

5.4. Закрыть окна, выключить свет, отключить кондиционер (в случае наличия) и электроприборы, закрыть двери.

ИНСТРУКЦИЯ № 2 **по охране труда для главного бухгалтера, ведущего бухгалтера**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. Настоящая инструкция предназначена для бухгалтера, работа которого связана с приемом и вводом информации на ПЭВМ более половины своего рабочего времени.

1.2. К самостоятельной работе бухгалтером допускаются лица, которые:

- достигли возраста 18 лет;
- имеют соответствующую квалификацию;
- прошли вводный инструктаж и проверку знаний по охране труда;
- ознакомились с данной инструкцией по охране труда;
- прошли обязательный периодический медицинский осмотр;
- не имеют каких-либо медицинских противопоказаний к самостоятельной работе бухгалтером.

1.3. Во время работы на бухгалтера могут оказывать неблагоприятное воздействие следующие опасные и вредные производственные факторы:

- перенапряжение зрительного анализатора при длительной работе за экраном монитора персонального компьютера;
- длительное статическое напряжение мышц спины, шеи, рук и ног, что может привести к статическим перегрузкам;
- ионизирующие и неионизирующие излучения, источниками которых являются мониторы персональных компьютеров;
- статическое электричество;
- движущиеся части копировально-множительной техники;
- загрязнение рук химическими веществами, входящими в состав красок, порошков копировально-множительной техники;

- недостаточная освещенность рабочего места;
- электрический ток, путь которого в случае замыкания на корпус, может пройти через тело человека.

1.4. Бухгалтер обязан незамедлительно информировать своего непосредственного начальника о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем в учреждении, о любом ухудшении в состоянии своего здоровья, в том числе о появлении первых признаков острого заболевания.

1.5. Работник, не прошедший своевременно повторный инструктаж по охране труда не должен приступать к работе. Нельзя приступать к выполнению разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями по специальности, без получения целевого инструктажа.

1.6. При поступлении на работу работник должен проходить предварительный медосмотр, а в дальнейшем периодические медосмотры в установленные сроки.

1.7. Работник должен соблюдать правила внутреннего трудового порядка.

1.8. Рабочая неделя не должна составлять более сорока часов в неделю. Длительность рабочего дня устанавливается внутренним распорядком.

1.9. Работник обязан соблюдать пожарную безопасность, иметь навыки тушения возгораний средствами пожаротушения, знать их нахождение.

1.10. Работник должен соблюдать правила личной гигиены.

1.11. Недопустимо приступать к работе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

1.12. Хранить пищу и употреблять ее разрешено только в специально отведенной комнате.

1.13. В случае заболевания, плохого самочувствия следует сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

1.14. Если бухгалтер оказался свидетелем несчастного случая, он должен оказать пострадавшему первую помощь и сообщить о случившемся руководителю.

1.15. Бухгалтер должен уметь оказать первую помощь, в том числе при поражении электрическим током, пользоваться медицинской аптечкой.

1.16. Бухгалтер, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Перед началом работы бухгалтер обязан:

- осмотреть и привести в порядок свое рабочее место;
- отрегулировать освещенность рабочего места;
- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
- при подключении компьютера следует соблюдать такую последовательность: включение сетевого фильтра, затем подключение принтера и монитора, системного блока;
- запрещено приступать к работе при неисправности какого-либо оборудования;
- не захламывать рабочее место лишними предметами;
- при обнаружении поломок и неполадок в работе оборудования, сообщить о них своему непосредственному руководителю.

2.2. Бухгалтер должен знать о том, что площадь на одно рабочее место пользователя персонального компьютера на базе электроннолучевой трубки должна составлять не менее 6,0 м, а на базе плоских дискретных экранов (жидкокристаллических, плазменных) 4,5 м.

2.3. При использовании персонального компьютера на базе электроннолучевой трубки (без вспомогательных устройств принтера, сканера и др.) с продолжительностью работы менее 4-х часов в день допускается минимальная площадь 4,5 м на одно рабочее место пользователя.

2.4. Если в помещении бухгалтерии расположены несколько рабочих мест, то расстояние между рабочими столами с видеомониторами (в направлении тыла поверхности одного видеомонитора и экрана другого видеомонитора), должно быть не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов не менее 1,2 м.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Бухгалтер должен выполнять только ту работу, по которой он прошел соответствующее обучение, инструктаж по охране труда, и к которой допущен сотрудником, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2. Нельзя поручать выполнение своей работы посторонним лицам.

3.3. На рабочем месте работник не должен провоцировать возникновения несчастных случаев.

3.4. Необходимо соблюдать правила перемещения в рабочем помещении и на всей территории учреждения, использовать для перемещений только установленные проходы. Не допускается загромождение установленных проходов и проездов.

3.6. Необходимо хранить документацию в специальных местах, согласно внутренним положениям.

3.7. Для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья сотрудника, на протяжении рабочего дня должны быть установлены регламентированные перерывы.

3.8. Так как большая часть рабочего времени бухгалтера посвящена работе на компьютере, необходимо каждые два часа проводить 15-минутный перерыв в работе для уменьшения напряжения зрительного аппарата и снижения утомляемости общефизического характера.

3.9. Все работы на копировально-множительной технике должны выполняться в соответствии с инструкцией по эксплуатации.

3.10. Копировально-множительная техника должна быть снабжена гибким шнуром с исправной штепсельной вилкой; конструкция штепсельных вилок должна исключать возможность сочленения их с розетками, рассчитанными на другое напряжение.

3.11. Копировально-множительная техника, имеющая любые дефекты или неисправности оказывающие влияние на безопасность труда, не должна допускаться к эксплуатации.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. О каждом несчастном случае, очевидцем которого он был, работник должен немедленно сообщить главному бухгалтеру, а пострадавшему оказать первую доврачебную помощь, вызвать врача или помочь доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение. Если несчастный случай произошел с самим работником, он должен по возможности обратиться в медицинское учреждение, сообщить о случившемся главному бухгалтеру или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

4.2. В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.3. В случае поломки оборудования работник должен отключить оборудование и сообщить об этом главному бухгалтеру.

4.4. В случае обнаружения пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) бухгалтер должен:

- прекратить работу;
- по возможности отключить электрооборудование;
- нажать кнопку пожарной сигнализации и подать сигнал о пожаре;
- сообщить о случившемся руководителю подразделения (указать должность);
- немедленно вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101) (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, тел.);

- принять меры по эвакуации людей;
 - принять по возможности меры по тушению пожара (используя имеющиеся средства пожаротушения) и сохранности материальных ценностей.
5. Требования безопасности по окончании работы
- 5.1. По окончании работ необходимо соблюдать следующую последовательность выключения вычислительной техники:
- произвести закрытие всех активных задач;
 - завершить работу операционной системы;
 - выключить питание системного блока (процессора);
 - выключить питание всех периферийных устройств;
 - отключить блок бесперебойного питания.
- 5.2. По окончании работ необходимо осмотреть и привести в порядок рабочее место.
- 5.3. Обо всех неисправностях, возникших в процессе работы, сообщить непосредственному руководителю.
- 5.4. По окончании работы необходимо тщательно вымыть руки теплой водой с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № 3 **по охране труда для административно-управленческого** **персонала**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования безопасности труда при выполнении должностных обязанностей административно-управленческим персоналом организации во всех структурных подразделениях, служебных помещениях и на рабочих местах.

1.2. К выполнению обязанностей административно-управленческого персонала допускаются лица, имеющие профессиональную подготовку, соответствующую занимаемой должности, прошедшие медицинский осмотр, вводный инструктаж по охране труда, первичный инструктаж на рабочем месте и, в необходимых случаях, после обучения и проверки знаний требований безопасности труда.

1.3. При выполнении работником обязанностей административно-управленческого персонала возможны воздействия следующих вредных и опасных производственных факторов:

- повышенные уровни электромагнитного, мягкого рентгеновского, ультрафиолетового и инфракрасного излучений при работе с ПЭВМ или повреждениях в цепи нулевых защитных проводников;
- повышенный уровень статического электричества при повреждениях в цепи нулевых защитных проводников;
- опасное напряжение в электрической цепи, замыкание которой возможно при повреждении изоляции электропроводки, электрических шнуров питания, соединительных кабелей и изолирующих корпусов ПЭВМ, периферийных устройств ПЭВМ, средств оргтехники, кондиционеров и другого оборудования;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- физические перегрузки из-за длительного нахождения в неудобном рабочем положении; нервно-психические и эмоциональные перегрузки;
- перенапряжение зрительных анализаторов.

1.4. Каждый сотрудник административно-управленческого персонала обязан:

1.4.1. Выполнять только те виды работ, которые соответствуют его квалификации, предусмотрены должностными инструкциями и указаниями своих руководителей, не противоречащие требованиям законодательства о труде и об охране труда, а также требованиям действующих в организации локальных документов.

1.4.2. В необходимом объеме знать и выполнять инструкции по эксплуатации средств вычислительной техники и средств оргтехники, имеющихся на своем рабочем месте, и иных используемых в работе средств и устройств (копировальные аппараты, уничтожители бумаги и т. п.).

1.4.3. Выполнять требования своих должностных и производственных инструкций, инструкций по охране труда и о мерах пожарной безопасности, правил внутреннего трудового распорядка.

1.4.4. Использовать в работе только по прямому назначению и только исправные мебель, приспособления, средства оргтехники и другое оборудование рабочего места.

1.4.5. Не допускать нахождение на своем рабочем месте посторонних предметов, мешающих работе.

1.4.6. Соблюдать правила личной гигиены.

1.4.7. Сообщать своему непосредственному руководителю о своих недомоганиях.

1.5. Рабочее время, установленные перерывы в работе, время перерыва для отдыха и приема пищи определяются действующими в организации правилами внутреннего трудового распорядка и инструкциями по охране труда.

1.6. Средствами защиты работника являются:

- защитная изоляция проводов и кабелей, токоведущих частей оборудования и частей оборудования, которые могут оказаться под напряжением;
- навесной или встроенный защитный фильтр экрана ПЭВМ.

Для работы на ПЭВМ рекомендуется использование специальных спектральных очков.

1.7. Каждый случай аварии, производственного травматизма, а также случаи нарушения требований охраны труда должны быть проанализированы или расследованы с целью выявления их причин и принятия мер для их предотвращения в дальнейшем.

1.8. Работник несет дисциплинарную и материальную ответственность в соответствии со своими должностными инструкциями и действующим законодательством за:

1.8.1. Несоблюдение требований должностных инструкций и инструкций по охране труда, требований пожарной безопасности и производственной санитарии, если это могло привести или привело к несчастному случаю, аварии или пожару и был нанесен ущерб учреждению или отдельным лицам.

1.8.2. Несоблюдение правил внутреннего трудового распорядка.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Работник, выполняющий обязанности административно-управленческого персонала, перед началом работы обязан:

2.1.1. Убрать с рабочего места посторонние предметы и предметы, не требующиеся для выполнения текущей работы (коробки, сумки, папки книги и т. п.).

2.1.2. Убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов средств оргтехники, а также в отсутствии механических повреждений электропроводки и других кабелей, электророзеток, электровыключателей, светильников, кондиционеров и другого оборудования.

2.1.3. Проверить: исправна и удобно ли расположена мебель, удобно ли размещены оборудование рабочего места и необходимые для работы материалы на рабочем столе, свободны ли подходы к рабочим местам.

2.1.4. В случае обнаружения повреждений и неисправностей ПЭВМ, периферийных устройств, средств оргтехники, мебели, приспособлений, электропроводки и других кабелей, электророзеток, электровыключателей, светильников, кондиционеров и другого оборудования не включать оборудование, не приступать к работе, вызвать технического персонала и сообщить об этом своему руководителю.

2.1.5. Проверить, достаточно ли освещено рабочее место. При недостаточной освещенности необходимо организовать местное освещение, причем расположить светильники местного

освещения так, чтобы при выполнении работы источник света не слепил глаза как самому работающему, так и окружающим.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Работник, выполняющий обязанности административно-управленческого персонала, во время работы обязан:

3.1.1. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать его загромождения документами.

3.1.2. Содержать свободными проходы к рабочим местам, не загромождать оборудование предметами, которые снижают теплоотдачу средств оргтехники и другого оборудования.

3.1.3. Следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации и инструкции по охране труда для соответствующих видов работ.

3.1.4. При длительном отсутствии на рабочем месте отключать от электросети средства оргтехники и другое оборудование за исключением оборудования, определенного для круглосуточной работы.

3.1.5. Быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других.

3.1.6. В случае замятия листа (ленты) бумаги в устройствах вывода на печать перед извлечением листа (ленты) остановить процесс и отключить устройство от электросети, вызвать технического персонала или сообщить об этом своему руководителю.

3.1.7. Отключать средства оргтехники и другое оборудование от электросети, только держась за вилку штепсельного соединителя.

3.1.8. Не допускать натягивания, скручивания, перегиба и перегрева шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями.

3.1.9. Во время перерывов в работе выполнять рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног.

3.1.10. Не допускать попадания влаги на поверхность ПЭВМ, периферийных устройств и другого оборудования. Не протирать влажной или мокрой ветошью оборудование, которое находится под электрическим напряжением (когда вилка штепсельного соединителя шнура электропитания вставлена в электророзетку).

3.2. Во время работы не допускается:

3.2.1. Прикасаться к движущимся частям средств оргтехники и другого оборудования.

3.2.2. Работать при снятых и поврежденных кожухах средств оргтехники и другого оборудования.

3.2.3. Работать при недостаточной освещенности рабочего места.

3.2.4. Касаться элементов средств оргтехники и другого оборудования влажными руками.

3.2.5. Переключать интерфейсные кабели, вскрывать корпуса средств оргтехники и другого оборудования и самостоятельно производить их ремонт.

3.2.6. Использовать самодельные электроприборы и электроприборы, не имеющие отношения к выполнению производственных обязанностей.

Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Работник при возникновении аварийных ситуаций обязан.

4.1.1. Немедленно прекратить работу, отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование и сообщить о возникновении аварийной ситуации руководителю, покинуть опасную зону.

4.1.2. Под руководством непосредственного руководителя принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации.

4.1.3. В случае возникновения нарушений в работе средств оргтехники или другого оборудования, а также при возникновении нарушений в работе электросети (запах гари, посторонний шум при работе средств оргтехники и другого оборудования или ощущение действия электрического тока при прикосновении к их корпусам, мигание светильников и т. д.)

отключить средства оргтехники и другое оборудование от электросети, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему руководителю.

4.1.4. В случае обнаружения неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему руководителю.

4.1.5. При временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование.

4.1.6. Не приступать к работе до полного устранения повреждений и неисправностей средств оргтехники и оборудования рабочего места или устранения аварийной ситуации.

4.1.7. При возникновении пожара необходимо прекратить работу, вызвать пожарную охрану по тел. 01 (101), отключить средства оргтехники и прочее оборудование от электросети, оповестить о пожаре находящихся поблизости людей, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны и принять участие в тушении пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, а при невозможности ликвидировать пожар покинуть опасную зону, действуя согласно инструкциям по пожарной безопасности и плану эвакуации.

4.1.8. Тушение очага пожара производить с помощью порошковых или углекислотных огнетушителей с обязательным использованием средств индивидуальной защиты.

4.1.9. При несчастных случаях на производстве с другими работниками вызвать скорую помощь по тел. 03 (103), оказать пострадавшему первую помощь.

4.1.10. Немедленно сообщить своему руководителю о происшедшем с работником или по его вине несчастном случае, а также о любом несчастном случае с участием других работников своей или сторонней организации, свидетелем которого был работник.

4.1.11. Принять меры для сохранения обстановки несчастного случая, если это не сопряжено с опасностью для жизни и здоровья людей.

4.1.12. При расследовании несчастного случая работник должен сообщить все известные ему обстоятельства происшедшего случая.

4.1.13. При совершении террористических актов или угрозе их совершения сообщить по тел. 02, действовать в соответствии с рекомендациями по безопасности при чрезвычайных ситуациях, действующими в организации.

4.1.14. В случае обнаружения в служебных помещениях нарушений требований безопасности труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также в случае возникновения угрозы жизни или здоровью самого работника или других работников сообщить об этом своему руководителю, приостановить работу и покинуть опасную зону.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. По окончании работы работник обязан:

Отключить от электросети средства оргтехники и другое оборудование, закрыть окна и выключить свет. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, проинформировать своего руководителя.

ИНСТРУКЦИЯ № 4 по охране труда для педагога-организатора

1. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ОХРАНЫ ТРУДА

К самостоятельной работе в должности педагога-организатора допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие высшее или среднее педагогическое образование при отсутствии требований к стажу работы, прошедшие инструктаж и проверку знаний по охране труда, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

Педагог-организатор обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленные ими режимы труда и отдыха.

При осуществлении производственных действий в должности педагога-организатора возможно воздействие на работающего следующих опасных и вредных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и (или) с ПЭВМ;
- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям с нарушенной изоляцией или заземлением (при включении или выключении электроприборов и (или) освещения в помещениях);
- снижение иммунитета организма работающего от чрезмерно продолжительного (суммарно - свыше 4 ч. в сутки) воздействия электромагнитного излучения при работе на ПЭВМ (персональной электронно-вычислительной машине);
- снижение работоспособности и ухудшение общего самочувствия ввиду переутомления в связи с чрезмерными для данного индивида фактической продолжительностью рабочего времени и (или) интенсивностью протекания производственных действий;
- получение травм вследствие неосторожного обращения с канцелярскими принадлежностями либо ввиду использования их не по прямому назначению;
- получение физических и (или) психических травм в связи с незаконными и (или) неосторожными действиями учащихся (воспитанников), родителей (лиц, их заменяющих), иных лиц, вошедших в прямой контакт с педагогом-организатором для решения тех или иных вопросов производственного характера.

Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

Проверить исправность электроосвещения в кабинете, используемом для проведения мероприятия помещении.

Проверить работоспособность ПЭВМ, иных электроприборов, а также средств связи, находящихся в кабинете.

Проветрить помещение.

Проверить безопасность рабочего места на предмет стабильного положения и исправности мебели, стабильного положения находящихся в сгруппированном положении документов, а также проверить наличие в достаточном количестве и исправность канцелярских принадлежностей.

Проверить наличие и исправность наглядных пособий.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

Соблюдать правила личной гигиены.

Исключить пользование неисправным электроосвещением, неработоспособными ПЭВМ, иными электроприборами, а также средствами связи, находящимися в кабинете.

Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте, не загромождать его бумагами, книгами и т.п.

Соблюдать правила пожарной безопасности.

Наглядные пособия использовать только в исправном состоянии, с соблюдением правил техники безопасности и утверждённых методик.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

В случае возникновения аварийных ситуаций сообщить о случившемся специалисту по охране труда, ответственному за технику безопасности или, в случае их отсутствия, дежурному по зданию и далее действовать в соответствии с полученными указаниями, а также:

В случае возникновения пожара руководствоваться соответствующим планом эвакуации, инструкцией по противопожарной безопасности.

В случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного

характера руководствоваться соответствующим планом эвакуации, инструкцией по организации мер безопасности в случае угрозы.

В случае угрозы, террористического акта необходимо руководствоваться соответствующим планом эвакуации, инструкцией по организации мер безопасности в случае угрозы или в случае приведения в исполнение террористического акта.

При необходимости следует обратиться за помощью и (или) оказать первую помощь пострадавшим от травматизма.

Оказать всемерное содействие расследованию несчастного случая.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ

Проветрить помещение.

Привести в порядок рабочее место.

Выключить электроприборы, ПЭВМ.

Выключить электроосвещение, закрыть кабинет, использовавшееся для проведения мероприятия помещение на ключ.

Проверить наличие и исправность наглядных пособий, поместить их для хранения в место, исключающее несанкционированный доступ к нему сторонних лиц.

Обо всех заслуживающих внимания недостатках, отмеченных во время работы, сообщить директору и начальнику отдела хозяйственно технического обеспечения.

ИНСТРУКЦИЯ № 5 по охране труда для контрактного управляющего

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К самостоятельной работе контрактным управляющим допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Контрактный управляющий извещает своего непосредственного руководителя любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.3. Опасными и вредными факторами для работника могут быть:

разъездной характер работы;

выполнение работы, связанной с перевозкой и хранением документов.

1.4. Работники обязаны соблюдать правила внутреннего распорядка, режим труда и отдыха и строго соблюдать инструкцию по охране труда при работе с компьютером.

1.5. В случаях травмирования и неисправностей в оборудовании работник должен немедленно прекратить работу и сообщить своему непосредственному начальнику о случившемся, оказать себе или другому работнику первую доврачебную помощь и при необходимости вызвать скорую помощь (03 или 103).

1.6. Работник обязан знать и соблюдать правила личной гигиены:

- приходить на работу в чистой одежде и обуви;
- постоянно следить за чистотой тела, рук, волос;
- мыть руки с мылом после посещения туалета, соприкосновения с загрязненными предметами, по окончании работы.

1.7. Запрещается хранить на своем рабочем месте пожаро- и взрывоопасные вещества.

1.8. Учитывая разъездной характер работы, сотрудник должен приходить на работу в удобной одежде и обуви, соответствующей сезону.

1.9. За нарушение (невыполнение) требований нормативных актов об охране труда работник привлекается к дисциплинарной, а в соответствующих случаях - материальной и уголовной ответственности в порядке, установленном законодательством РФ.

1.10. На рабочем месте работник получает первичный инструктаж по безопасности труда и проходит: стажировку; обучение устройству и правилам эксплуатации используемого оборудования; проверку знаний по электробезопасности (при использовании оборудования, работающего от электрической сети), теоретических знаний, приобретенных навыков безопасных способов работы.

1.11. Во время работы работник проходит:
повторный инструктаж по безопасности труда на рабочем месте работник должен проходить один раз в полгода.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Убрать из карманов булавки, иголки, бьющиеся и острые предметы.

2.2. Подготовить рабочую зону для безопасной работы:

- проверить оснащенность рабочего места, исправность оборудования, электропроводки на видимые повреждения; при неисправности сообщить непосредственному руководителю;
- проверить внешним осмотром достаточность освещенности и исправность выключателей и розеток.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Работник должен выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2. Запрещается поручать свою работу посторонним лицам.

3.3. Во время нахождения на рабочем месте работнику запрещено совершать действия, которые могут повлечь за собой несчастный случай:

- не качаться на стуле;
- не касаться оголенных проводов;
- не работать на оборудовании мокрыми руками;
- не размахивать острыми и режущими предметами.

3.4. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами. Не загромождать установленные проходы.

3.5. Учитывая разъездной характер работы, работники должны знать и выполнять ПДД, соблюдать меры безопасности при пользовании общественным транспортом.

3.6. Хранить документацию в шкафах в специально оборудованном кабинете.

3.7. Вследствие того, что большая часть времени посвящена работе на компьютере, необходимо каждые два часа, делать перерыв 15 минут, для снижения утомляемости общефизического характера.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. В аварийной обстановке следует оповестить об опасности окружающих людей и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.2. В случае возникновения возгорания или пожара, необходимо немедленно сообщить об этом в пожарную часть, предупредить окружающих людей и принять меры для тушения пожара.

4.3. При травмировании, отравлении или внезапном заболевании прекратить работу обратиться за помощью к медицинскому работнику, в случае его отсутствия оказать себе или другим пострадавшим первую доврачебную медицинскую помощь и сообщить о случившемся непосредственному руководителю, далее действовать по его указанию.

4.4. В ситуациях, угрожающих жизни и здоровью - покинуть опасный участок.

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

Произвести уборку рабочего места.

Проверить противопожарное состояние кабинета.

Закрывать окна, отключить свет, кондиционер, закрыть двери.

ИНСТРУКЦИЯ № 6 **по охране труда для экономиста**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К работе экономиста допускаются лица, достигшие 18 лет, имеющие высшее профессиональное образование, прошедшие медицинский осмотр.

1.2. Экономист должен:

- знать законодательные и нормативные правовые акты, регламентирующие производственно-хозяйственную и финансово-экономическую деятельность организации, постановления федеральных, региональных и местных органов государственной власти и управления, определяющие приоритетные направления развития экономики и соответствующей отрасли;
- знать методические и нормативные материалы других органов, касающиеся деятельности организации;
- знать профиль, специализацию и особенности структуры организации;
- знать трудовое законодательство;
- знать правила и нормы охраны труда;
- знать свои должностные обязанности и инструкции по охране труда;
- пройти вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте;
- руководствоваться в работе правилами внутреннего распорядка;
- режим труда и отдыха определяется графиком работы;
- контролировать режим соблюдения норм и правил техники, а также техническим и обслуживающим персоналом;
- содержать в чистоте рабочее место.

1.3. Экономист извещает директора о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Перед началом работы экономист должен:

- проверить исправность электроосвещения в кабинете;
- проветрить помещение кабинета;
- подготовить рабочее место;
- отрегулировать освещение на рабочем месте, убедиться в отсутствии бликов на экране компьютера;
- проверить правильность подключения оборудования к электросети;
- проверить исправность компьютерной техники;
- проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Во время работы экономист должен:

- соблюдать правила личной гигиены и безопасности труда;
- пользоваться только исправной компьютерной аппаратурой;
- соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте;
- не загромождать рабочее место бумагами, книгами и т.д.;
- соблюдать правила пожарной безопасности;
- выполнять требования безопасности при работе с компьютерной аппаратурой;

Запрещается оставлять работающую аппаратуру без присмотра.

3.2. Хранить документацию в шкафах в специально оборудованном кабинете.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. В аварийной обстановке следует оповестить об опасности окружающих людей и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.2. Все самостоятельно принимаемые меры должны быть направлены, в первую очередь, на спасение жизни и сохранение здоровья людей.

4.3. В аварийной ситуации работник обязан:

- немедленно прекратить работу;
- принять меры для эвакуации людей из опасной зоны, предотвращения попадания людей в опасную зону;
- поставить в известность о случившемся руководство;
- обстановку на месте аварии сохранить в неприкосновенности, если это не угрожает жизни или здоровью людей;
- оказать пострадавшим первую доврачебную помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 03 (103).

4.4. При возникновении пожара или возгорания обязан:

- немедленно вызвать пожарную службу по телефону 01 (101) или 112. При вызове назвать адрес и место, где возник пожар, пути подъезда, свою фамилию;
- принять меры по эвакуации людей из зоны пожара;
- принять меры к тушению и ликвидации пожара первичными средствами пожаротушения.

4.5. В ситуациях, угрожающих жизни и здоровью покинуть опасный участок.

4.6. В случае появления неисправности в работе компьютера, постороннего шума, искрения и запаха гари, немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом администрации учреждения. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.7. При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью и сообщить об этом администрации учреждения.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Проверить противопожарное состояние кабинета.

5.3. Закрыть окна, выключить свет и электроприборы, закрыть двери.

ИНСТРУКЦИЯ № 7 по охране труда для юриста

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К самостоятельной работе юриста допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, медицинский осмотр, вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, инструктаж по пожарной безопасности и электробезопасности, проверку знаний по охране труда.

1.2. Юрист должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе юристом возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и с компьютером;
- ионизирующие, неионизирующие излучения и электромагнитные поля при работе с компьютером;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических

приборов.

1.4. Юрист обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.5. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.6. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Включить полностью освещение помещения и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность рабочего места должна быть: при люминесцентных лампах не менее 300 лк (20 Вт/м²), при лампах накаливания не менее лк (48 Вт/м²).

2.2. Проветрить помещение и подготовить к работе необходимый инструмент и оборудование.

2.3. При использовании в работе электрических приборов и аппаратов (компьютер и др.) убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электропроводок.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Строго выполнять последовательность работы с документами, установленную должностными обязанностями.

3.2. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место посторонними предметами и ненужными документами.

3.3. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой.

3.4. При работе с использованием компьютера руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе с оргтехникой».

3.5. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 часа работы проветривать помещение.

3.6. При длительной работе с документами и на компьютере через каждый час работы делать перерыв на 10-15 мин., во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и физкультурные минутки.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. В аварийной обстановке следует оповестить об опасности окружающих людей и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.2. Все самостоятельно принимаемые меры должны быть направлены, в первую очередь, на спасение жизни и сохранение здоровья людей.

4.3. При аварийной ситуации работник обязан:

- немедленно прекратить работу;
- принять меры для эвакуации людей из опасной зоны, предотвращения попадания людей в опасную зону;
- поставить в известность о случившемся руководство;
- обстановку на месте аварии сохранить в неприкосновенности, если это не угрожает жизни или здоровью людей;
- оказать пострадавшим первую доврачебную помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 03 (103).

4.4. При возникновении пожара или возгорания работник обязан:

- немедленно вызвать пожарную службу по телефону 01 (101). При вызове назвать

адрес и место, где возник пожар, пути подъезда, фамилию звонившего;

- принять меры по эвакуации людей из зоны пожара;
- принять меры к тушению и ликвидации пожара первичными средствами пожаротушения.

4.5. В ситуациях, угрожающих жизни и здоровью покинуть опасный участок.

4.6. В случае появления неисправности в работе компьютера, постороннего шума, искрения и запаха гари, немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом администрации учреждения. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.7. При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью и сообщить об этом администрации учреждения.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Отключить от электросети электрические приборы, очистить экран компьютера салфеткой от пыли.

5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать в отведенные места для хранения документы, инструмент и оборудование.

5.3. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

ИНСТРУКЦИЯ № 8

по охране труда для специалиста по охране труд (ответственного за организацию работы по охране труда)

1. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ОХРАНЫ ТРУДА.

1.1. К самостоятельной работе в должности специалиста по охране труда допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие высшее образование, прошедшие инструктаж и проверку знаний по охране труда, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Специалист по охране труда обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При осуществлении производственных действий в должности специалиста по охране труда возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места, зрительное утомление при длительной работе с документами и (или) с ПЭВМ;
- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям с нарушенной изоляцией или заземлением (при включении или выключении электроприборов и (или) освещения в помещениях);
- снижение иммунитета организма работающего от чрезмерно продолжительного (суммарно - свыше 4 ч. в сутки) воздействия электромагнитного излучения при работе на ПЭВМ (персональной электронно-вычислительной машине);
- снижение работоспособности и ухудшение общего самочувствия ввиду переутомления в связи с чрезмерными для данного индивида фактической продолжительностью рабочего времени и (или) интенсивностью протекания производственных действий;
- получение травм вследствие неосторожного обращения с канцелярскими принадлежностями либо ввиду использования их не по прямому назначению;
- получение физических травм при осуществлении производственных действий, направленных на предотвращение или устранение последствий аварийных ситуаций;

1.4. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.

- 2.1. Проверить исправность электроосвещения в кабинете.
- 2.2. Проверить работоспособность ПЭВМ, иных электроприборов, а также средств связи, находящихся в кабинете.
- 2.3. Проветрить помещение кабинета.
- 2.4. Проверить безопасность рабочего места на предмет стабильного положения и исправности мебели, стабильного положения находящихся в сгруппированном положении документов, а также проверить наличие в достаточном количестве и исправность канцелярских принадлежностей.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.

- 3.1. Соблюдать правила личной гигиены.
- 3.2. Исключить пользование неисправным электроосвещением, неработоспособными ПЭВМ, иными электроприборами, а также средствами связи, находящимися в кабинете.
- 3.3. Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте, не загромождать его бумагами, книгами и т.п.
- 3.4. Соблюдать правила пожарной безопасности.
- 3.5. Действуя в соответствии с планом работы на день, стараться распределять работу равномерно по времени, с включением 15 мин. отдыха (либо кратковременной смены вида деятельности) через каждые 45 мин. однотипных производственных действий, а также с отведением времени в объёме не менее 30 мин. для приёма пищи.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

- 4.1. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.
- 4.2. В случае возникновения аварийных ситуаций инициировать и координировать совместные усилия административного, педагогического и технического персонала, а также обучающихся и иных лиц, находящихся в пределах действия аварийных ситуаций, направленные на сохранение жизни и здоровья людей, материальных ценностей, а также:
- 4.3. В случае возникновения пожара руководствоваться соответствующим планом эвакуации, инструкцией по противопожарной безопасности.
- 4.4. В случае угрозы возникновения очага опасного воздействия техногенного характера руководствоваться соответствующим планом эвакуации, инструкцией по организации мер безопасности в случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера.
- 4.5. В случае угрозы террористического акта руководствоваться соответствующим планом эвакуации, инструкцией по организации мер безопасности в случае угрозы или в случае приведения в исполнение террористического акта.
- 4.6. При необходимости следует обратиться за помощью и (или) оказать первую помощь пострадавшим от травматизма.
- 4.7. Сообщить о происшедшем директору организации.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ.

- 5.1. Проветрить кабинет, закрыть форточку.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место.
- 5.3. Выключить электроприборы, ПЭВМ.
- 5.4. Выключить электроосвещение, закрыть кабинет на ключ.

ИНСТРУКЦИЯ № 9 по охране труда для воспитателя и вожатого

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

- 1.1. К самостоятельной работе воспитателем и вожатым детского образовательно-оздоровительного (профильного) лагеря (далее лагерь) имеют допуск лица не моложе 18 лет,

которые прошли медицинский осмотр, имеют прививки, в соответствии с национальным календарем профилактических прививок, а также по эпидемиологическим показаниям. Воспитатель детского лагеря должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца, в которую внесены результаты медицинских обследований и лабораторных исследований, сведения о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях и о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации, допуск к работе (СанПиН 2.4.4.3155-13 с изменениями на 22.03.2017г).

1.2. Во время выполнения работы воспитатель (вожатый) детского лагеря обязан строго соблюдать правила настоящей инструкции, Правила внутреннего трудового распорядка, Положение о лагере, свою должностную инструкцию, а также установленные режимы труда и отдыха в детском лагере.

1.3. Воспитатель (вожатый) детского лагеря с целью выполнения требований охраны труда обязан:

- соблюдать СанПиН 2.4.4.3155-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей» (с изменениями на 22 марта 2017 года);
- соблюдать Правила противопожарного режима в Российской Федерации утвержденные Постановлением Правительства РФ от 25 апреля 2012г №390 «О противопожарном режиме» с изменениями на 30 декабря 2017г;
- пройти инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- знать и соблюдать инструкции по охране труда, пожарной безопасности, по действиям в чрезвычайных ситуациях;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка детского лагеря;
- соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место;
- контролировать соблюдение норм и правил охраны труда детьми детского лагеря, а также обеспечивать охрану жизни и здоровья детей в вверенном отряде;
- проходить профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию с периодичностью не реже 1 раза в год.

1.4. Во время работы на воспитателя (вожатого) в детском лагере возможно воздействие следующих опасных факторов:

- снижение остроты зрения при недостаточной освещенности в помещении;
- нарушения осанки, искривление позвоночника;
- поражение электрическим током при неисправностях в электрооборудовании, компьютерной и демонстрационной аппаратуре, телевизоре;
- получение теплового и солнечного удара при продолжительном проведении времени без головного убора на территории и за территорией детского лагеря;
- травмирование посредством детских шалостей;
- укусы насекомых, животных и пресмыкающихся во время прогулок и походов в лес.

1.5. О каждом несчастном случае, случаях возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний, аварийных ситуаций в работе систем энергои водоснабжения, канализации, а также при других выявленных нарушениях санитарных правил, которые создают угрозу возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых отравлений, воспитатель (вожатый) детского лагеря обязан срочно проинформировать начальника лагеря (при его отсутствии - иное должностное лицо).

1.6. В процессе проведения работы необходимо соблюдать правила личной гигиены и содержать в чистоте свое рабочее место.

1.7. Воспитатель (вожатый) детского лагеря обязан знать и уметь быстро находить места расположения аптечек первой доврачебной помощи, первичных средств пожаротушения и направления эвакуации в случае возникновения пожара или иной чрезвычайной ситуации.

1.8. Воспитатель (вожатый), допустивший невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекается к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.

2.

2.1.

включить полное освещение в помещении и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна составлять: при люминесцентных лампах не меньше 300 лк. (20 Вт/кв.м.), при лампах накаливания не меньше 150 дк. (48 Вт/кв.м.).

2.2. Необходимо убедиться в исправности электрооборудования в помещении: светильники должны быть надежно прикреплены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;

ТРЕБОВАНИЕ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

Перед началом работы воспитателю (вожатому) детского лагеря необходимо

электрические коммутационные коробки должны быть закрыты, электрические розетки должны быть закрыты фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и электрических розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

1.3. Оконные стекла и светильники в помещении следует очищать от пыли и грязи не реже двух раз в год.

1.4. Необходимо проверить санитарное состояние помещения и тщательно проветрить его, открыв окна и двери. Окна в открытом положении следует фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание кабинета воспитателем (вожатым) детского лагеря необходимо завершить за 30 мин до прихода детей.

1.5. Необходимо убедиться в наличии: медицинской аптечки с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств оказания первой доврачебной помощи при травмах; первичных средств пожаротушения.

1.6. В случае использования в работе с детьми демонстрационных технических средств, мультимедийного проектора, телевизора, компьютера, музыкальной аппаратуры следует убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электрических вилок.

1.7. Следует убедиться в исправности мебели и ее устойчивости.

1.8. Воспитателю (вожатому) детского лагеря необходимо убедиться в том, что температура воздуха в помещении соответствует установленным санитарным нормам.

1.9. При подготовке к прогулке или походу с детьми детского лагеря необходимо взять аптечку первой помощи, мобильный телефон, питьевую воду в необходимом количестве, надеть удобную одежду и обувь по погоде, головной убор.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Во время проведения воспитателем (вожатым) детского лагеря групповых и индивидуальных занятий, бесед, организационных и воспитательных мероприятий с детьми отряда следует соблюдать их установленную продолжительность в зависимости от возраста детей.

3.2. Воспитателю (вожатому) лагеря необходимо систематически поддерживать дисциплину и порядок при работе с детьми, следить за тем, чтобы воспитанники детского лагеря выполняли все его указания.

3.3. Содержать свое рабочее место в порядке и чистоте, не захламлять выходы из помещения, не содержать большого количества бумаги и ткани в помещении.

3.4. Для обеспечения хорошей естественной освещенности не допускается в помещении размещать на подоконниках цветы.

3.5. Выполнять проветривание помещения в отсутствии детей, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать.

3.6. При работе в детском лагере воспитатель(вожатый) должен соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок.

3.7. Не включать аппаратуру влажными руками, не допускать игр детей с источниками электропитания и электрооборудованием, а также самовольного включения оборудования.

3.8. Для просмотра телевизионных передач, видеоматериалов использовать телевизор с размером экрана не менее 59 см. Телевизор должен быть установлен на высоте 1,0-1,3 м от пола. Детей рассаживать на расстоянии 4-6 м от экрана.

3.9. В случае, когда разбилась столовая посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, использовать для этих целей щетку и совок.

3.10. При нахождении и проведении мероприятий с детьми на территории лагеря, на прогулке, в походе быть внимательным к возможному присутствию битого стекла, проволоки, иных острых предметов на земле.

3.11. При проведении прогулок, экскурсий с переходом проезжей части соблюдать правила дорожного движения для пешеходов.

- 3.12. Закрытие дверей и окон осуществлять только за ручку.
- 3.13. Не пить холодную воду.
- 3.14. Выполнять только порученную работу, не передавать ее другим без разрешения начальника детского лагеря.
- 3.15. Во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении пожара воспитателю (вожатому) детского лагеря необходимо экстренно эвакуировать детей из помещения и оповестить о случившемся ближайшую пожарную часть по телефону 01 (101). После этого доложить о пожаре начальнику лагеря (при отсутствии - иному должностному лицу) и, при отсутствии опасности для жизни, приступить к ликвидации пожара всеми имеющимися в наличии первичными средствами пожаротушения.

4.2. В случае получения травмы необходимо обратиться в медицинский пункт. При получении травмы ребенком или иным сотрудником лагеря, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, при необходимости, организовать его транспортировку в медпункт или ближайшее лечебное учреждение и проинформировать о случившемся начальнику детского лагеря (при его отсутствии - иное должностное лицо).

4.3. При поражении электрическим током следует немедленно отключить электропитание и оказать пострадавшему первую доврачебную помощь, вызвать на место происшествия медицинского работника детского лагеря, при необходимости, организовать транспортировку пострадавшего в медпункт, вызвать скорую медицинскую помощь. Проинформировать о случившемся начальника детского лагеря (при его отсутствии - иное должностное лицо).

4.4. В случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса необходимо сделать ему искусственное дыхание и/или провести непрямой (закрытый) массаж сердца. Эти мероприятия необходимо проводить до полного восстановления дыхания и пульса или прибытия бригады неотложной скорой помощи.

4.5. При обнаружении неисправностей оборудования, приспособлений и других недостатках или опасностях на рабочем месте немедленно сообщить начальнику детского лагеря, приступать к работе можно только с его разрешения после устранения всех недостатков.

4.6. При возникновении грозы, сильного ветра и иных неблагоприятных погодных условий во время похода, прогулки, экскурсии, посещения моря и водоемов воспитателю необходимо экстренно прекратить движение по маршруту и вернуться с детьми отряда в детский лагерь.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ РАБОТЫ

5.1. Необходимо отключить от электросети все электрооборудование: компьютер, принтер, телевизор, музыкальную аппаратуру и т.п.

5.2. Привести в порядок свое рабочее место, убрать игры и другие принадлежности в места хранения.

5.3. Позаботиться, чтобы используемая бумага, ткань, пластик и другой мусор были убраны из помещения.

5.4. Следует тщательно проветрить используемое помещение, после чего закрыть все окна.

5.5. Закрыть воду, погасить свет, закрыть помещение на ключ.

5.6. О выявленных поломках оборудования, мебели сообщить начальнику лагеря (при отсутствии - иному должностному лицу).

5.7. После прихода с детьми отряда с прогулки, экскурсии или похода умыться и вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № 10

по охране труда для рабочего зеленого хозяйства, инженера по садово-парковому хозяйству

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К самостоятельной работе рабочим зеленого хозяйства допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр, вводный инструктаж, первичный инструктаж, обучение и стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, имеющие 1 группу по электробезопасности.

1.2. Рабочий зеленого хозяйства должен:

1.2.1. Выполнять только ту работу, которая определена рабочей инструкцией.

1.2.2. Выполнять правила внутреннего трудового распорядка.

1.2.3. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

1.2.4. Соблюдать требования охраны труда.

1.2.5. Немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья.

1.2.6. Проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда.

1.2.7. Проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом и иными федеральными законами.

1.2.8. Уметь оказывать первую помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях.

1.2.9. Уметь применять первичные средства пожаротушения.

1.3. При выполнении работ на рабочего зеленого хозяйства возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- движущиеся машины и механизмы;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная влажность воздуха;
- расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли, пола (до 1,3 м);
- вращающиеся острые части ножа газонокосилки;
- возможность выброса из-под газонокосилки посторонних предметов;
- возможность воспламенения бензина и масла, используемых для работы газонокосилки;
- повышенный уровень шума;
- повышенный уровень локальной вибрации;
- токсичные выхлопные газы.

1.4. Рабочий зеленого хозяйства должен быть обеспечен спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты и Коллективным договором.

1.5. В случае травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя и обратиться в медицинское учреждение.

1.6. За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно законодательству Российской Федерации.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 2.1. Надеть спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты.
- 2.2. Проверить и убедиться в исправности закрепленного инструмента, приспособлений, лестниц, узлов и деталей газонокосилки, предохранительных устройств (отражатели или ловители травы), надежность крепления болтовых и гаечных креплений.
- 2.3. Заливать топливо в топливный бак газонокосилки необходимо на открытом воздухе, при этом не ближе 10 м от источников огня, искр.
- 2.4. Проверить, нет ли течи топлива, вытереть пролитое топливо и масло.
- 2.5. Запуск двигателя необходимо производить не ближе 3-х метров от места заправки.
- 2.6. Нельзя запускать двигатель перед разгрузочным желобом.
- 2.7. Запрещается наклонять газонокосилку при пуске двигателя или включения привода.
- 2.8. О всех недостатках и неисправностях инструмента, приспособлений и средств защиты, обнаруженных при осмотре, доложить руководителю для принятия мер к их устранению.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. Выполнять следует только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем.
- 3.2. Запрещается курить и пользоваться открытым огнем при работе с газонокосилкой.
- 3.2.1. Запрещается работать с газонокосилкой с неисправными ограждениями или экранами, транспортировать с работающим двигателем.
- 3.2.2. Запрещается заливать бензин в бак при горячем двигателе, перед тем как снять крышку горловины бака для заправки топлива, необходимо выключить двигатель и дать ему остыть.
- 3.2.3. Запрещается заводить и оставлять работающей газонокосилку в закрытом помещении. Вдыхание выхлопных газов может привести к отравлению.
- 3.3. При поливке территории необходимо применять меры против попадания воды на электрические провода и электрооборудование.
- 3.4. До начала рытья ям для посадки деревьев и кустарников согласовывать место производимых работ и уточнить место расположения подземных коммуникаций, эксплуатирующими эти коммуникации (силовой кабель, канализация, водопровод, теплотрасса, газопровод, линия связи).
- 3.5. Подготовку почвы (вспашку, рыхление, укатку) под газоны, цветники и стрижку газонов производить с помощью инструментов с соблюдением правил техники безопасности при их эксплуатации.
- 3.6. Изготовление растворов ядохимикатов и отравленных приманок производить в специальных помещениях, оборудованных постоянно действующей приточно-вытяжной вентиляцией.
- 3.7. Места приготовления растворов ядохимикатов и отравленных приманок после окончания работ должны обезвреживаться.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При возникновении аварии или ситуаций, которые могут привести к несчастным случаям, следует:
 - немедленно прекратить работы и известить руководителя;
 - оперативно принять меры по устранению причин аварии или причин, которые могут привести к несчастным случаям.
- 4.2. При возникновении пожара, задымления:
 - 4.2.1. Немедленно сообщить по телефону в пожарную охрану по телефону 01 (101), оповестить других работников, поставить в известность руководителя подразделения, сообщить о возгорании на пост охраны.
 - 4.2.2. Открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери.

4.2.3. Приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни.

4.2.4. Организовать встречу пожарной команды.

4.2.5. Покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

4.3. При несчастном случае:

4.3.1. Немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию.

4.3.2. Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц.

4.3.3. Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Убрать и привести в порядок рабочее место.

5.2. Инструмент, приспособления, применяемые в работе, очистить от грунта и доставить к основному месту работы.

5.3. По прибытии к основному месту работы снять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, очистить и убрать в предназначенное для их хранения место.

5.4. Вымыть руки и лицо с мылом.

5.5. Сообщить руководителю о всех недостатках, замеченных во время работы, и принятых мерах по их устранению.

ИНСТРУКЦИЯ № 11 по охране труда для специалиста по управлению персоналом

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К работе в качестве специалиста по управлению персоналом допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие обязательный медицинский осмотр при поступлении на работу, а также вводный инструктаж у специалиста по охране труда, а затем первичный инструктаж на рабочем месте и стажировку.

Специалист по управлению персоналом обязан выполнять только ту работу, которая входит в обязанности в его должностные обязанности; использовать безопасные методы труда.

1.2. Специалист по управлению персоналом должен знать:

- действие на человека электрического тока;
- требования производственной санитарии и техники безопасности;
- правила внутреннего трудового распорядка;
- инструкцию по техническому обслуживанию компьютера и офисной техники;
- делопроизводство;
- установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе специалистом по управлению персоналом возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и с компьютером;
- ионизирующие, неионизирующие излучения и электромагнитные поля при работе с компьютером;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических приборов.

1.4. Специалист по управлению персоналом обязан руководствоваться в работе своей должностной инструкцией, настоящей инструкцией, инструкцией по санитарному режиму и инструкциями завода изготовителя на офисную технику.

1.5. Специалист по управлению персоналом обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.6. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу на оборудовании и сообщить администрации учреждения.

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний, норм и правил работы труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Включить полностью освещение помещения и убедиться в исправной работе светильников, наименьшая освещенность должна быть: на рабочем месте при люминесцентных лампах не менее 300 лк (20 Вт/кв.м.).

2.2. Проветрить помещение и подготовить рабочее место и необходимое оборудование.

2.3. При использовании в работе электрических приборов и аппаратов (ксерокс, компьютер и др.) убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Строго выполнять последовательность работы с документами, установленную должностными обязанностями.

3.2. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место посторонними предметами.

3.3. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой.

3.4. При подшивке журналов других документов быть осторожным в работе с ножницами и другими колющими и режущими инструментами.

3.5. При работе с использованием компьютера руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе с оргтехникой».

3.6. При длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гипокинезии, предотвращения развития познатормического утомления через каждый час работы делать перерыв на 10-15 минут во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные минутки.

3.7. При выполнении служебных поручений директора учреждения (лица, исполняющего его обязанности) и его заместителей, связанные с использованием городского транспорта, соблюдать правила дорожного движения.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

4.1. Отключить от электросети оборудование, электроприборы, очистить экран компьютера салфеткой от пыли.

4.2. Привести в порядок рабочее место, убрать на стеллажи документы.

4.3. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

5.1. В случае появления неисправности в работе офисной техники или компьютера, постороннего шума, искрения и запаха гари, немедленно отключить прибор от электросети и сообщить об этом администрации учреждения. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

5.2. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

Документы тушить огнетушителем.

5.3. При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью и сообщить об этом администрации учреждения.

5.4. Если имеются пострадавшие, оказать им первую медицинскую помощь; при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь.

ИНСТРУКЦИЯ № 12 **по охране труда для водителя автомобиля**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К управлению автомобилем допускаются лица:

- не моложе 18 лет;
- прошедшие медицинское освидетельствование и признанные годными к выполнению данной работы;
- обученные по программе обучения водителя автомобиля;
- имеющие соответствующее водительское удостоверение;
- прошедшие стажировку;
- прошедшие проверку знаний безопасных методов работы;
- прошедшие вводный и первичный инструктаж на рабочем месте, допущенные к самостоятельной работе.

1.2. Лица, показавшие неудовлетворительные знания при проверке знаний или после проведения инструктажей, к самостоятельной работе не допускаются и обязаны повторно пройти проверку знаний и инструктаж.

1.3. Водитель автомобиля должен знать:

- инструкцию по охране труда для водителя автомобиля;
- должностную инструкцию водителя автомобиля;
- инструкции по эксплуатации, техническому обслуживанию и ремонту автомобиля;
- правила дорожного движения;
- правила внутреннего трудового распорядка;
- правила применения средств индивидуальной защиты;
- правила оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях;
- правила противопожарного режима;
- правила личной гигиены;
- опасные и вредные производственные факторы, связанные с выполняемой работой.

1.4. Продолжительность рабочего времени водителя не должна превышать 40 часов в неделю.

Продолжительность ежедневной работы (смены) определяется правилами внутреннего трудового распорядка.

1.5. Водителю запрещается:

- управлять автомобилем в болезненном состоянии, при переутомлении, алкогольном или наркотическом опьянении или с остаточными явлениями опьянения. Такие водители к дальнейшей работе не допускаются;
- распивать спиртные напитки в рейсе, в местах отдыха и работы на трассе;
- передавать управление автомобилем другим лицам без разрешения администрации, использовать автомобиль в личных целях;
- отдыхать и спать в кабине при работающем двигателе, использовать его для обогрева кабины на длительных стоянках;

- устранять неисправности под поднятым кузовом самосвала, если отсутствуют упорные устройства под кузов.

1.6. Водитель при назначении на работу должен получить у администрации предприятия инструкцию по охране труда, инструкцию по эксплуатации автомобиля, технический паспорт и спецодежду.

1.7. В процессе работы на водителя автомобиля возможно воздействие следующих факторов:

- движущиеся машины и механизмы;
- перевозимые и складированные грузы;
- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны, повышенное содержание паров этилированного бензина;
- движущиеся части механизмов, электропроводов и токоведущих частей электроприборов автомобиля.

1.8. Водитель обязан:

- соблюдать требования настоящей инструкции, норм и правил;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда и пожарную безопасность;
- немедленно извещать непосредственного или вышестоящего руководителя о ситуации, угрожающей здоровью людей, о каждом несчастном случае или об ухудшении своего здоровья;
- проходить периодический медицинский осмотр;
- знать правила и порядок поведения при пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- не допускать на рабочее место посторонних лиц;
- курить только в специально отведенных местах;
- содержать в чистоте рабочее место
- нельзя находиться на рабочем месте в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;

1.9. Быть внимательным и аккуратным во время выполнения работы, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры и не отвлекать других.

1.10. Не касаться находящихся в движении частей механизмов, а также электропроводов и токоведущих частей электроприборов.

1.11. При прохождении и проезде по территории учреждения пользоваться только установленными проходами и проездами.

1.12. Не стоять и не проходить под поднятым грузом.

1.13. При выезде на линию иметь при себе:

- удостоверение на право управления транспортным средством данной категории;
- регистрационные документы на транспортное средство;
- путевой или маршрутный лист.

1.14. Запрещается пользоваться инструментом, приспособлениями, оборудованием, обращению с которыми водитель не обучен и не проинструктирован.

1.15. За нарушение требований инструкции водитель несет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Перед выездом на линию водитель автомобиля должен:

- пройти предрейсовый медосмотр;

- получить у диспетчера путевой лист и инструктаж об условиях работы на линии и особенностях перевозимого груза;
- проверить техническую исправность и укомплектованность автомобиля.

2.2. Перед пуском двигателя водитель автомобиля должен:

- отключить и отсоединить элементы подогрева;
- затормозить автомобиль стояночным тормозом;
- поставить рычаг переключения передач (контроллера) в нейтральное положение;
- проверить герметичность системы питания;
- проверить подкапотное пространство (на автомобилях, работающих на газовом топливе).

2.3. Водитель автомобиля может использовать пусковую рукоятку только в случае временной неисправности стартера или при пуске двигателя после ремонта.

2.4. При пуске двигателя пусковой рукояткой водитель автомобиля должен соблюдать следующие требования безопасности:

- не брать рукоятку в обхват;
- пусковую рукоятку поворачивать снизу вверх;
- при ручной регулировке опережения зажигания устанавливать позднее зажигание;
- не применять никаких рычагов, действующих на пусковую рукоятку.

2.5. Водителю автомобиля запрещается:

- производить пуск двигателя путем буксировки;
- подогревать двигатель, коробку передач, картеры ведущих мостов открытым огнем;
- эксплуатировать автомобили со снятым воздушным фильтром.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Не допускать к ремонту автомобиля и пуску двигателя рукояткой посторонних людей.

3.2. При запуске двигателя с помощью рукоятки не охватывать пусковую рукоятку большим пальцем.

3.3. Не разрешать грузчикам или пассажирам сходить и садиться на ходу автомобиля, проезжать на подножках и крыльях машины или стоя в кузове.

3.4. При укладке и увязке груза в кузове оставлять место для перевозки грузчиков.

3.5. В кузове тягача прицепа и прицепной тележки перевозка людей запрещена.

3.6. При любой остановке автомобиль должен быть поставлен на ручной тормоз.

3.7. Не грузить автомобиль, прицепы и тележки сверх установленных габаритов и грузоподъемности. Запрещается тягачами транспортировать более двух тележек.

3.8. При погрузке и разгрузке машины грузоподъемными механизмами не находиться в кабине автомобиля и не производить ее обслуживание.

3.9. Подавать звуковой сигнал:

- при въезде и выезде из ворот предприятия, склада;
- в начале движения с места, если в кузове или вблизи автомобиля находятся люди;
- при движении задним ходом;
- в местах ограниченной видимости;
- во всех случаях возможной опасности наезда или столкновения.

3.10. Пользоваться только установленными проездами и переездами. Запрещается пересекать железнодорожные пути в неустановленных местах. Запрещается также ставить автомобиль на железнодорожном пути или двигаться по нему.

3.11. При приближении к переезду снижать скорость и переезжать его со скоростью не более 5 км/ч, предварительно убедившись в полной безопасности для движения.

3.12. Не открывать и не закрывать ворота бампером автомобиля.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ТЕХНИЧЕСКОМ ОБСЛУЖИВАНИИ АВТОМОБИЛЯ

4.1. При ремонте и обслуживании автомобиля водителю запрещается выполнять без

специального разрешения мастера следующие работы:

- обработку металлов на сверлильном станке, ручным пневматическим инструментом, ручным электроинструментом;
- заточку инструмента на наждачных точилах;
- работы с применением грузоподъемных машин;
- газозлектросварочные работы.

Для выполнения указанных выше работ требуется специальное обучение и инструктаж о мерах безопасности в объеме специальных инструкций по данным работам.

4.2. Перед началом работы по ремонту и техническому обслуживанию автомобиля привести в порядок рабочую одежду.

4.3. Проверить наличие и исправность ручного инструмента, приспособлений и средств индивидуальной защиты.

4.4. При пользовании переносной электролампой проверить, есть ли на лампе защитная сетка, исправны ли шнур и изоляционная резиновая трубка.

Напряжение переносных электроламп допускается не выше 12 В.

4.5. Если вблизи рабочего места проводятся электросварочные работы, то необходимо устанавливать щит (ширму) для защиты глаз и лица от светового действия электрической дуги.

4.6. При установке автомобиля на ремонтную яму все бензобаки должны быть закрыты огнеупорными чехлами.

4.7. Слив масла и воды из агрегатов автомобиля производить только в специальную тару. Случайно попавшие на пол масло и солидол засыпать опилками или сухим песком и удалить в специально отведенное место.

4.8. Не работать под автомобилем, находящимся на наклонной плоскости. В случае крайней необходимости принять все меры, обеспечивающие безопасность работы: затормозить автомобиль и включить низшую передачу, подложить надежные подкладки под колеса, ключ из замка зажигания убрать, а кабину закрыть.

4.9. При снятии и установке агрегатов (задних и передних мостов, рессор, при снятии колес и т.п.) под раму автомобиля установить специальные металлические козлы.

4.10. При подъеме и установке автомобиля на домкрат устанавливать его только на твердый грунт. В случае необходимости установки домкрата на рыхлой и вязкой почве под домкрат подкладывать толстые широкие доски, обеспечивающие устойчивое положение домкрата, под колеса автомобиля должны быть подложены клинья.

4.11. Не работать и не находиться под автомобилем, если последний стоит на домкрате без страхующих специальных подставок.

4.12. При работе под автомобилем следует размещаться между колесами вдоль автомобиля.

4.13. При работе лежа под автомобилем использовать лежаки, коврики или решетчатые тележки и надевать защитные очки.

4.14. Использованный обтирочный материал собирать в специально установленные для этой цели металлические ящики с крышками.

4.15. Накачку шин сжатым воздухом производить только в специальном ограждении (клетки), при этом следует убедиться, что запорное кольцо полностью легло в замковый паз диска.

4.16. Для подъема, снятия, установки и транспортировки тяжелых (массой более 16 кг) агрегатов, узлов и деталей автомобиля использовать исправные подъемно-транспортные механизмы с вспомогательными грузозахватными приспособлениями.

4.17. Перед тем как начать работу по ремонту автомобиля, установленного на смотровой канаве:

- проверить правильность установки колес по отношению направляющих;

- поставить автомобиль на тормоза и положить под колеса распорные клинья;
- убедиться в наличии свободного доступа в канаву, исправности лестницы и напольной решетки в канаве.

4.18. Находясь в смотровой канаве, осмотр и ремонт автомобиля производить в защитных очках.

4.19. Замену рессор производить только после их разгрузки и установки козел под раму автомобиля. Проверку совпадения отверстия ушка рессоры и серьги производить с помощью борodka или оправки.

4.20. Не допускать людей и не находиться самому под поднятым кузовом автомобиля-самосвала без установки специальных подставок, предохраняющих кузов от опускания. Применять вместо специальных подставок случайные предметы (ломы, куски металла и др.) запрещается.

4.21. Пыль и стружку с верстака и оборудования сметать щеткой. Сдвигать пыль и стружку сжатым воздухом или убирать стружку голый рукой запрещается.

4.22. Во избежание загазованности воздуха не допускать продолжительную (более 5 мин) работу двигателя в закрытом неветилируемом помещении.

4.23. При ремонте и обслуживании двигателя, работающего на этилированном бензине, соблюдать инструкцию по охране труда для работающих с этилированным бензином.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

5.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, водитель автомобиля должен:

- немедленно прекратить работу и известить непосредственного руководителя о происшедшем с ним или по его вине несчастном случае, а также о любом несчастном случае с участием других работников предприятия, свидетелем которого он был;
- оперативно принять меры по устранению причины аварии или ситуации, которая может привести к авариям или несчастным случаям.

5.2. При возникновении в здании пожара, задымлении: немедленно сообщить по телефону «01» в пожарную охрану, оповестить работающих, поставить в известность руководителя подразделения, сообщить о возгорании на пост охраны.

- открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери.
- приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни.
- организовать встречу пожарной команды.

покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

5.3. При несчастном случае:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию.
- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц.
- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

6. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

6.1. По окончании работы водитель должен:

- сдать автомобиль дежурному механику и затем поставить на стоянку.
- о всех замеченных при работе недостатках доложить механику гаража или диспет

черу, своему непосредственному начальнику.

- привести в порядок рабочее место, инструмент и приспособления.
- обо всех замеченных неисправностях сообщить сменщику или механику, своему непосредственному начальнику.
- после окончания всех работ руки и лицо вымыть теплой водой с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № 13 **по охране труда для методиста (старшего методиста)**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К работе методистом допускаются лица, имеющие высшее профессиональное образование, стаж работы не менее двух лет на педагогических или руководящих должностях, прошедшие медицинский осмотр.

1.2. Методист в своей работе должен:

- знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, технике безопасности, пожарной безопасности;
- пройти вводный и первичный инструктаж на рабочем месте;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха (согласно графику работы);
- выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место;
- обеспечивать режим соблюдения норм и правил охраны труда, охраны жизни и здоровья детей во время организации образовательного процесса с обучающимися.

1.3. При выполнении должностных обязанностей методиста возможно воздействие следующих вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током при включении электроосвещения, использование неисправных электрических приборов;
- поражение током при включении и пользовании техническими средствами обучения (ТСО);
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и на компьютере;
- ионизирующие, неионизирующие излучения и электромагнитные поля при работе на компьютере.

1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю учреждения, при неисправности оборудования прекратить работу и сообщить начальнику отдела хозяйственно технического обеспечения.

1.5. Методист обязан соблюдать противопожарный режим в учреждении, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также направления эвакуации при пожаре.

1.6. В случае невыполнения или нарушения инструкции по охране труда, методист привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2.1. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 2.1. Проверить исправность электроосвещения в кабинете.
- 2.2. Проветрить помещение кабинета.
- 2.3. Проверить безопасность рабочего места.
- 2.4. Проверить исправность электрической розетки и других электрических приборов.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. Выполнять требования личной гигиены и безопасности труда.

- 3.2. Пользоваться при работе только исправной аппаратурой ТСО, оргтехниккой.
- 3.3. Соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте.
- 3.4. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место, пути эвакуации бумагами, книгами, посторонними предметами и т. д.
- 3.5. Соблюдать правила пожарной безопасности, знать пути эвакуации при пожаре, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения.
- 3.6. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой.
- 3.7. При работе с оргтехниккой (компьютер, ксерокс, принтер), ТСО соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:
 - не подключать к электросети и не отключать от неё приборы мокрыми и влажными руками;
 - соблюдать последовательность включения и выключения оргтехники, ТСО, не нарушать технологические процессы;
 - не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра, особенно при работе с оргтехниккой.
- 3.8. При работе с использованием компьютера, ксерокса руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе с оргтехниккой».
- 3.9. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 часа работы проветривать помещение: открывая форточку, быть предельно осторожным при фиксировании её в открытом положении.

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций срочно принять меры, немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости вызвать скорую помощь, позвонив по телефону 03 или 103.
 - 4.2. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.
 - 4.3. В случае появления неисправности в работе компьютера, ксерокса, ТСО немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом начальнику отдела хозяйственно технического обеспечения. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.
 - 4.4. При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью.
- Требования безопасности по окончании работы
- 5.1. Проветрить кабинет, закрыть форточку.
 - 5.2. Привести в порядок рабочее место.
 - 5.3. Выключить электроприборы.
 - 5.4. Выключить электроосвещение, закрыть кабинет на ключ.
 - 5.5. Обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить начальнику отдела хозяйственно технического обеспечения.

ИНСТРУКЦИЯ № 14 **по охране труда для начальника лагеря**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

- 1.1. К работе начальником детского образовательно-оздоровительного (профильного) лагеря «Импульс» (далее лагерь) допускается лицо, соответствующее требованиям должностной инструкции начальника лагеря, прошедшее медицинский осмотр и имеющее прививки в соответствии с национальным календарем профилактических прививок, а также по эпидемиологическим показаниям. Директор лагеря должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца, в которую внесены результаты медицинских обследований и лабораторных исследований, сведения о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях

и о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации, допуск к работе (СанПиН 2.4.4.3155-13 с изменениями на 22.03.2017г).

1.2. Начальник детского лагеря с целью выполнения требований охраны труда обязан:

- проходить профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию с периодичностью не реже 1 раза в год;
- соблюдать СанПиН 2.4.4.3155-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей» (с изменениями на 22 марта 2017 года);
- соблюдать Правила противопожарного режима в Российской Федерации утвержденные Постановлением Правительства РФ от 25 апреля 2012г №390 «О противопожарном режиме» с изменениями на 30 декабря 2017г;
- знать и соблюдать инструкции по охране труда, пожарной безопасности, по действиям в чрезвычайных ситуациях;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха;
- соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место;
- обеспечить строгое соблюдение всех норм и правил охраны труда работниками детского лагеря, а также охраны жизни и здоровья детей во время нахождения в детском лагере.

1.3. Должен строго соблюдать данную инструкцию по охране труда, а также инструкции при эксплуатации компьютерной и оргтехники.

1.4. В процессе работы на начальника детского лагеря возможно воздействие следующих вредных и опасных факторов:

- поражение электрическим током при включении электроосвещения, использовании неисправных электрических приборов;
- снижение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, а также повышенное зрительное утомление при длительной работе с документами и на персональном компьютере;
- ионизирующие, неионизирующие излучения и электромагнитные поля во время работы с компьютером, периферийными устройствами и оргтехникой.

1.5. При возникновении несчастного случая, чрезвычайной ситуации начальник детского лагеря обязан в первую очередь осуществить все меры по спасению жизни и здоровья детей, с последующим информированием родителей пострадавших, а также вышестоящей организации.

1.6. Начальник детского лагеря обязан строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать и уметь быстро находить места расположения первичных средств пожаротушения, а также направления эвакуации при возникновении чрезвычайной ситуации.

1.7. В случае невыполнения или нарушения настоящей инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке норм и правил охраны труда, обучению по охране труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Перед началом выполнения работ начальнику детского лагеря необходимо проверить исправность электроосвещения в рабочем кабинете.

2.2. Необходимо тщательно проветрить помещение рабочего кабинета.

2.3. Проверить безопасность своего рабочего места, устойчивость мебели.

2.4. Удостовериться в наличии огнетушителя, исправности водопровода.

2.5. Удостовериться в исправности электрической розетки, компьютера и печатающих устройств, в отсутствии повреждений изоляции подводящих кабелей.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Необходимо строго соблюдать правила личной гигиены и безопасности труда.

3.2. Использовать в работе только исправную оргтехнику и компьютер.

3.3. Следует соблюдать чистоту и надлежащий порядок на своем рабочем месте.

3.4. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место и пути эвакуации бумагой, документами, папками и любыми другими посторонними предметами.

3.5. Строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать пути эвакуации в случае возникновения пожара, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (порошковым огнетушителем).

3.6. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения необходимо использовать настольную лампу.

3.7. Во время работы с оргтехникой (компьютер, ксерокс и пр.) следует строго соблюдать меры безопасности для предотвращения поражения электрическим током:

- не подключать к электрической сети и не отключать от неё электроприборы мокрыми и влажными руками;
- не производить выключение устройств рывком за шнур питания;
- соблюдать последовательность включения и выключения оргтехники, не нарушать технологические процессы;
- не оставлять включенные в электрическую сеть электроприборы без присмотра, особенно во время работы с оргтехникой.

3.8. Во время работы с использованием компьютера следует руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе на персональном компьютере», а во время работы с использованием ксерокса — «Инструкцией по охране труда при работе на ксероксе».

3.9. Для оптимального поддержания здорового микроклимата в рабочем помещении следует через каждые 2 ч работы тщательно проветривать помещение. Во время открывания оконной рамы необходимо быть предельно осторожным при фиксировании ее в открытом состоянии.

3.10. Во время выполнения длительной работы с документами и на персональном компьютере или ноутбуке через каждый час работы следует делать перерыв на 10—15 мин, во время которого следует выполнять специальный комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и минутки. Данные перерывы в работе направлены на уменьшение утомления зрительного аппарата, устранение влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращение развития тонического утомления мышц.

3.11. При возникновении неисправностей электрооборудования следует немедленно прекратить выполнение работы.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Не допускается приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.2. В случае возникновения неисправности в работе персонального компьютера, принтера, ксерокса, факса (посторонний шум, дым, искрение и запах гари) следует немедленно отключить электроприбор от электрической сети и сообщить об этом заведующему хозяйством с целью осуществления ремонта или замены оборудования; продолжать работу допускается только после устранения возникшей неисправности.

4.3. При возникновении пожара в кабинете следует сообщить эвакуировать из кабинета находящихся в нем людей, сообщить о пожаре в отделение пожарной части по телефону (01) 101, при отсутствии угрозы для жизни, приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами огнетушения.

4.4. При возникновении пожара в детском лагере начальнику необходимо проконтролировать включение звуковой системы оповещения о пожаре и эвакуации, передать информацию о случившемся в пожарную часть, организовать экстренную эвакуацию детей и сотрудников из зданий, осуществлять контроль проведения эвакуации и тушения пожара пожарной дружиной сотрудников лагеря.

4.5. В случае получения травмы следует обратиться за медицинской помощью в медицинский пункт детского лагеря.

4.6. В случае возникновения факта травмирования в детском лагере следует принять

срочные меры по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему, при необходимости, организовать его транспортировку в медпункт или ближайшее лечебное учреждение, сделав вызов по телефону 03 (103).

4.7. Во всех случаях возникновения групповых инфекционных заболеваний в детском лагере, аварийных ситуаций в работе систем водоснабжения, канализации, технологического и холодильного оборудования, а также при других нарушениях санитарных правил, которые создают угрозу возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых отравлений начальник незамедлительно (в течение 1 часа) информирует орган, уполномоченный осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор, для принятия установленных законодательством Российской Федерации мер.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ РАБОТЫ

5.1. Необходимо тщательно проветрить рабочий кабинет начальника детского лагеря, плотно закрыть все окна. Источник: [ййр://ойгапа-1губа.сот/побе/932](http://ойгапа-1губа.сот/побе/932)

5.2. Следует привести в надлежащий порядок свое рабочее место, убрать документы и папки в места их хранения.

5.3. Необходимо отключить все электроприборы, используемую компьютерную и другую оргтехнику от электросети.

5.4. Выключить все электроосвещение, закрыть свой рабочий кабинет на ключ.

5.5. Обо всех недостатках, выявленных во время работы, необходимо своевременно информировать заместителя директора по административно-хозяйственной работе (завхоза) детского лагеря с целью осуществления ремонта.

ИНСТРУКЦИЯ № 15 по охране труда для педагога-психолога

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

1.1. К работе педагогом-психологом допускаются лица, имеющие высшее профессиональное образование, прошедшие медицинский осмотр.

1.2. Педагог-психолог в своей работе должен:

- знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, технике безопасности, пожарной безопасности;
- пройти вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха (согласно графику работы);
- выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место;
- обеспечивать режим соблюдения норм и правил охраны труда, охраны жизни и здоровья детей во время организации образовательного процесса с обучающимися.

1.3. При работе в должности педагога-психолога возможны воздействия следующих вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током при включении электроосвещения, использовании неисправных электрических приборов;
- поражение током при включении и пользовании аппаратурой технических средств обучения;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и на компьютере;
- ионизирующие, неионизирующие излучения и электромагнитные поля при работе на компьютере;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических приборов.

1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан

немедленно сообщить об этом директору образовательной организации, при неисправности оборудования прекратить работу и сообщить директору, начальнику отдела хозяйственно технического обеспечения.

1.5. Педагог-психолог обязан соблюдать противопожарный режим в образовательном учреждении, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также пути эвакуации при пожаре.

1.6. В процессе работы педагог-психолог обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место, соблюдать гигиенические требования к организации и проведению воспитательно-образовательного процесса с обучающимися.

1.7. Педагог-психолог, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования в кабинете:

- светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки фальшвилками;
- корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Проветрить помещение и подготовить к работе необходимый материал и оборудование, технических средств обучения (ТСО).

2.4. Перед использованием в работе электрических приборов, ТСО и оргтехники (компьютер, ксерокс и др.) убедитесь в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

3. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Рассаживать за столы детей необходимо в соответствии с их ростом.

3.2. При проведении групповых и индивидуальных занятий с детьми соблюдать установленную их продолжительность в зависимости от возраста детей.

3.3. Поддерживать дисциплину и порядок на занятиях, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания педагога-психолога.

3.4. Не разрешать обучающимся самовольно покидать место проведения занятий без разрешения.

3.5. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место, эвакуационные выходы постоянными предметами.

3.6. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного освещения пользоваться настольной лампой.

3.7. При работе с использованием оргтехники, ТСО соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током.

- не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками;
- соблюдать последовательность включения и выключения оргтехники, ТСО, не нарушать технологические процессы;
- не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра, особенно при работе принтера, ксерокса.

3.8. При работе с использованием компьютера руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе на персональном компьютере», а при работе с использованием

ксерокса - «Инструкцией по охране труда при работе с оргтехникой».

3.9. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 часа работы проветривать помещение.

3.10. При длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления через каждый час работы делать перерыв на 10-15 мин., во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и минутки.

4. ТРЕБОВАНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций следует срочно принять меры, немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом директору образовательной организации, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение, позвонив по телефону 03 (103).

4.2. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.3. В случае появления неисправности в работе компьютера, ксерокса, ТСО (посторонний шум, искрение и запахи гари) немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом директору, начальнику отдела хозяйственно технического обеспечения; работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.4. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом администрации и в ближайшую пожарную часть по телефону 01 (101), начать эвакуацию обучающихся согласно плану эвакуации.

4.5. При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью в медицинский кабинет и сообщить об этом администрации.

5. ТРЕБОВАНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Проветрить кабинет, закрыть форточку.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Выключить электроприборы, аппаратуру ТСО, оргтехнику.

5.4. Выключить электроосвещение, закрыть кабинет на ключ.

5.5. Обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить администрации.

ИНСТРУКЦИЯ № 16 по охране труда для водителя автобуса (микроавтобуса)

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К самостоятельной работе в качестве водителя автобуса (микроавтобуса) допускаются лица, прошедшие:

- вводный инструктаж;
- инструктаж по пожарной безопасности;
- первичный инструктаж на рабочем месте;

Для выполнения обязанностей водителя автобуса (микроавтобуса) допускаются лица, имеющие удостоверение на право управления данной категорией транспорта, не имеющие медицинских противопоказаний для данной профессии, достигшие 20 летнего возраста.

1.2. Водитель (микро)автобуса должен проходить:

- повторный инструктаж по безопасности труда на рабочем месте не реже, чем через каждые шесть месяцев;
- внеплановый инструктаж: при изменении технологического процесса или правил по охране труда, замене или модернизации производственного оборудования, приспособлений и инструмента, изменении условий и организации труда, при нарушениях инструкций по охране труда, перерывах в работе более чем на 60 календарных дней (для работ, к которым предъявляются повышенные требования

безопасности 30 календарных дней);

- первичный и периодические медицинские осмотры.

1.3. Водитель (микро)автобуса обязан:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные в учреждении;
- соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности;
- соблюдать требования к эксплуатации оборудования;
- использовать по назначению и бережно относиться к выданным средствам индивидуальной защиты.

1.4. Водитель (микро)автобуса должен:

- уметь оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшему при несчастном случае;
- знать местоположение средств оказания доврачебной помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара;
- соблюдать правила дорожного движения;
- выполнять только порученную работу и не передавать ее другим без разрешения непосредственного руководителя;
- во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе;
- содержать рабочее место в чистоте и порядке.

1.5. Водитель (микро)автобуса должен знать и соблюдать правила личной гигиены.

Принимать пищу, курить, отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях и местах.

1.6. При обнаружении неисправностей оборудования, приспособлений, инструментов и других недостатках или опасностях на рабочем месте немедленно сообщить непосредственному руководителю или директору учреждения.

Приступить к работе можно только с их разрешения после устранения всех недостатков.

1.7. При обнаружении возгорания или в случае пожара:

- остановить (микро)автобус и вывести на безопасное расстояние пассажиров;
- сообщить в пожарную охрану и администрации учреждения;
- приступить к тушению пожара имеющимися в (микро)автобусе первичными средствами пожаротушения в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности.

1.8. При несчастном случае оказать пострадавшему первую (доврачебную) помощь, немедленно сообщить о случившемся руководителю, принять меры к сохранению обстановки происшествия (состояние оборудования), если это не создает опасности для окружающих.

1.9. За невыполнение требований безопасности, изложенных в настоящей инструкции, водитель несет ответственность согласно действующему законодательству.

1.10. Основными опасными и вредными и производственными факторами при определенных обстоятельствах могут быть:

- движущиеся и вращающиеся детали и узлы автобуса (микроавтобуса);
- горячие поверхности двигателя, системы охлаждения, глушителя и т.п.;
- отработанные газы в результате сгорания горюче-смазочных материалов;
- столкновение с другим транспортным средством или наезд на людей;
- повышенный шум и вибрация в автобусе.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Перед началом работы водитель обязан пройти предрейсовый медицинский осмотр.

2.2. Внешним осмотром убедиться в полной исправности автобуса (микроавтобуса) и проверить:

- техническое состояние (микро)автобуса, обращая особое внимание на исправность

шин, тормозной системы, рулевого управления, сцепных устройств, приборов освещения и сигнализации, стеклоочистители, на правильную установку зеркала заднего вида, чистоту и видимость номерных знаков и надписей, а также отсутствие протечек топлива, масла и воды;

- давление воздуха в шинах в соответствии с нормами;
- наличие инструмента и приспособлений, а также огнетушителя, медицинской аптечки, упоров под колеса, знаков аварийной остановки;
- заправку автобуса (микроавтобуса) топливом, маслом, водой, тормозной жидкостью и уровень электролита в аккумуляторной батарее.

2.3. Пуск двигателя производить только при нейтральном положении рычага коробки передач. Запрещается пуск двигателя буксированием с помощью других транспортных средств.

2.4. После запуска и прогрева двигателя необходимо проверить на ходу работу рулевого управления и тормозов, работу «СТОП» сигнала, поворотов, освещения, а также звуковой сигнал.

2.5. Заправку автобуса (микроавтобуса) топливом производить после остановки двигателя. Во время заправки машины топливом пассажирам находиться в салоне автобуса (микроавтобуса) запрещается. На территории автозаправочной станции не допускается: курить, производить какие-либо ремонтно-регулирующие работы, заливать топливо в посторонние емкости, открывать крышки бензобака металлическими предметами. Использовать этилированный бензин разрешается только в качестве топлива.

2.6. Открывать крышку радиатора следует при охлажденном двигателе, оберегая руки и лицо от ожогов.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Прежде чем начать движение с места остановки (стоянки) или выехать из гаража, необходимо убедиться, что это безопасно для остальных работников и других посторонних лиц и подать предупредительный сигнал.

3.2. Быть внимательным и осторожным при движении с места задним ходом. При недостаточной обзорности или видимости следует воспользоваться помощью другого лица.

3.3. Скорость движения выбирать с учетом дорожных условий, видимости и обзорности, интенсивности и характера движения транспортных средств и пешеходов, особенностей и состояния автобуса (микроавтобуса).

3.4. При перевозке детей:

- автобус должен быть дополнительно оборудован спереди и сзади предупреждающим знаком «Дети», а также 2-мя огнетушителями, навигационной системой «ГЛОНАСС», тахографом;
- водитель обязан иметь карточку для тахографа;
- детей должны сопровождать двое взрослых в автобусе и 1 сопровождающий при перевозке в автомобиле «ГАЗель»;
- во время движения запрещается стоять и ходить по салону;
- скорость движения не выше 60 км в час.
- перевозку осуществлять только в светлое время суток.

3.5. Выполнять требования безопасности движения и указания регулировщиков дорожного движения в соответствии с Правилами дорожного движения.

3.6. Оставлять автобус разрешается только после принятия мер, исключающих возможность его движения во время отсутствия водителя.

3.7. При ремонте автобуса (микроавтобуса) соблюдать меры предосторожности: съехать на обочину дороги, включить задний свет при плохой видимости, остановить автобус (микроавтобус) с помощью стояночной тормозной системы, включить первую передачу, подложить под колеса упоры. При работе на обочине под машиной находиться с противоположной стороны проезжей части. Не допускать к ремонту автобуса (микроавтобуса) лиц, не имеющих на это

право (сопровождающих, пассажиров и т.д.).

3.8. Водителю автобуса не разрешается:

- управлять автобусом в состоянии алкогольного опьянения или под воздействием наркотических средств;
- выезжать на работу в болезненном состоянии или при такой степени утомления, которая может повлиять на безопасность движения;
- передавать управление автобусом другим лицам;
- выполнять буксировку автобуса с целью пуска двигателя, а также с пассажирами в салоне автобуса (микроавтобуса);
- подогревать двигатель открытым пламенем при определении и устранении неисправностей механизмов;
- протирать двигатель ветошью смоченной бензином и курить в непосредственной близости от системы питания двигателя и топливных баков.

3.9. При передвижении и постановке автобуса на пост технического обслуживания необходимо следить за правильным положением колес относительно направляющих ребер осмотровой канавы, эстакады. Установленный на пост автобус надежно затормозить стояночным тормозом и поставить под колеса упоры, а на автобусе с механической коробкой передач, кроме того, включить нижнюю передачу.

3.10. При ремонте (микро) автобуса содержать рабочее место в чистоте и не загромождать посторонними предметами. Сливать масло и воду только в специальную тару.

3.11. Подъем (микро) автобуса домкратом производить без перекаса (домкрат должен стоять вертикально, опираться на грунт всей плоскостью подошвы, головка домкрата должна упираться всей плоскостью в ось или в специально фиксированное место, при мягком грунте под домкрат подложить доску); под остальные колеса подложить упоры.

3.12. На разборочно-сборочных работах применять только исправные приспособления и инструмент. Трудно отвертываемые гайки смочить керосином, а потом отвернуть ключом.

3.13. Подкачка шин без демонтажа допускается, если давление воздуха в ней снизилось не более, чем на 40 процентов от нормы и при условии, что из-за уменьшения давления не нарушилась правильность монтажа шины.

3.14. При выполнении работ с аккумуляторными батареями нужно соблюдать следующие меры безопасности:

- при снятии, транспортировке и обслуживании аккумуляторных батарей следует остерегаться попадания электролита на кожу и одежду. Если это произошло, немедленно обмыть пораженное место содовым 10-процентным раствором или, при отсутствии его, теплой водой, нельзя обтирать сухой ветошью пораженное место;
- для определения степени зарядки аккумуляторных батарей пользоваться нагрузочной вилкой.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При появлении неисправности в работе двигателя, принять вправо, съехать на обочину дороги и остановить (микро)автобус. Движение продолжить только после устранения возникшей неисправности.

4.2. Водитель, причастный к дорожно-транспортному происшествию, вызвавшего несчастный случай (наезд на людей или столкновение с другим транспортным средством) должен немедленно сообщить об этом в органы ГИБДД, заместителю директора по административно-хозяйственной части и директору, оказать пострадавшему первую (доврачебную) помощь, принять меры к сохранению обстановки происшествия (аварии) до прибытия инспектора ГИБДД, если это не создает опасности для окружающих.

4.3. Неисправную машину брать на буксир при помощи специальных приспособлений можно только после разрешения инспектора ГИБДД.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. После возвращения проверить автобус (микроавтобус). В случае необходимости составить заявку на текущий ремонт с перечнем неисправностей, подлежащих устранению.

5.2. Автобус (микроавтобус) очистить от грязи и пыли, поставить в установленное место, убедиться в том, что нет возможности возникновения пожара и затянуть рычаг стояночной тормозной системы.

5.3. Сдать путевой (маршрутный) лист ответственному лицу.

5.4. После окончания работы руки и лицо вымыть теплой водой с мылом, по возможности принять душ. Применять для мытья химические вещества запрещается.

ИНСТРУКЦИЯ № 17

по охране труда для педагога дополнительного образования

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К работе педагога дополнительного образования образовательного учреждения допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, прошедшие медицинский осмотр, вводный инструктаж. Проверку знаний по охране труда педагог должен пройти не позднее одного месяца после назначения на должность и проходить периодически не реже одного раза в три года в комиссии образовательного учреждения.

1.2. Исполнять правила внутреннего трудового распорядка учреждения, установленный режим труда и отдыха, знать и соблюдать правила личной гигиены.

1.3. Педагог дополнительного образования несет ответственность в соответствии с законодательством РФ за нарушения требований охраны труда, за невыполнение обязательств по охране труда, предусмотренных коллективным договором, за препятствие деятельности представителей органов государственного надзора и контроля за соблюдением требований охраны труда, а также органов общественного контроля, за обеспечение здоровых и безопасных условий образовательного процесса.

Педагог дополнительного образования обязан:

- пользоваться средствами индивидуальной защиты при выполнении работы, требующей их применения;
- знать и соблюдать правила пожарной безопасности, охраны труда;
- сообщать руководителю учреждения о случаях получения травмы, полученной при исполнении служебных обязанностей;
- знать правила оказания первой (доврачебной) медицинской помощи и при необходимости уметь ее оказывать.

1.8. Опасные факторы:

- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании;
- возможность получения травм при неисправной мебели, при недостатках технического состояния здания, при перемещении по городу во время исполнения служебных обязанностей, при возникновении ЧС, при неосторожных действиях работников.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Организовывать работу по созданию и обеспечению условий проведения образовательного процесса в соответствии с действующим законодательством о труде, межотраслевыми и ведомственными нормативными документами и иными локальными актами по охране труда и Уставом образовательного учреждения.

2.2. Обеспечить безопасную эксплуатацию инженерно-технических коммуникаций, оборудования, принимать меры по устранению неполадок в их работе, приведению их в соответствии с действующими стандартами, правилами и нормами по охране труда.

2.3. Организовывать проведение и регистрацию вводного инструктажа с обучающимися, инструктажа по охране труда на рабочем месте.

2.4. Применять средства индивидуальной защиты и организовывать обеспечение обучающихся образовательного учреждения средствами индивидуальной защиты в соответствии с действующими нормами и инструкциями, а также при проведении ОППТ, практических занятий.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

Педагог дополнительного образования должен:

3.1. Принимать меры по внедрению предложений направленных на дальнейшее улучшение и оздоровление условий проведения образовательного процесса.

3.2. Выносить на обсуждение педагогического совета вопросы организации работы по охране труда.

3.3. Привлекать к дисциплинарной ответственности учеников, виновных в нарушении законодательства о труде, правил и норм по охране труда.

3.4. Выполнять директивные и нормативные документы по охране труда, предписания министерства образования, управления образования, государственной инспекции труда.

3.5. Периодически проходить проверку знаний по охране труда.

3.6. Обеспечивать учебно-трудовую нагрузку обучающихся с учетом их психофизических возможностей, организовывать оптимальный режим труда и отдыха себе и обучающимся.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Не проводить образовательный процесс при наличии опасных условий для здоровья обучающихся.

4.2. При ЧС (авария в системе тепло-, энерго-, водоснабжения, теракт, пожар, эвакуация и др.) действовать согласно инструкциям при возникновении чрезвычайных ситуаций.

4.3. При несчастных случаях с обучающимися и воспитанниками образовательного учреждения выполнять требования действующих соответствующих Положений о порядке расследования и учета несчастных случаев.

4.4. Немедленно информировать администрацию учреждения обо всех ЧС и несчастных случаях, произошедших во время занятий на своих участках.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИЮ РАБОТЫ

5.1. Привести в порядок классную (учебную) комнату. Проверить работу отопительной системы. Отключить все электроприборы, вынув вилку из розетки. Плотно закрыть окна, дверь, сдать ключи сторожу (вахтеру, дежурному по зданию).

5.2. Сообщить администрации, сторожу обо всех неисправностях, замеченных во время работы.

ИНСТРУКЦИЯ № 18 **по охране труда для сторожа (вахтера), дежурного по зданию**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. Обязанности сторожа (вахтера), дежурного по зданию:

1.1.1. Выполнять правила внутреннего распорядка и указания своего непосредственного руководителя.

1.1.2. Осуществлять охрану имущества вверенного объекта.

1.1.3. Следить за соблюдением правил пожарной безопасности на объекте.

1.2. Сторожу (вахтеру), дежурному по зданию запрещается:

1.2.1. Приступать к работе в состоянии алкогольного или иного опьянения, а также в болезненном состоянии.

1.2.2. Курить на охраняемой территории.

1.2.3. Загромождать противопожарный инвентарь, средства пожаротушения и проходы.

1.2.4. Прикасаться к токоведущим частям оборудования, клеммам, проводам и открывать

дверцы электрошкафов (электрощитов).

1.2.5. Допускать присутствие на охраняемом объекте посторонних лиц, если только оно не связано с проведением срочных и (или) аварийных работ.

1.2.6. Производить замену электропроводки, установку дополнительных розеток и т.д.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Принимая дежурство от сменяемого сторожа (вахтера), дежурного по зданию, необходимо убедиться в исправности охранного оборудования, системы электроснабжения объекта, запорных устройств, наружного и внутреннего освещения и т.д. Ответственному лицу (сменяемому сторожу (вахтеру), дежурному по зданию) необходимо рассказать о состоянии объекта, замеченных неисправностях (неполадок).

2.2. Переодеться, если это требуется, сменные вещи положить в отведенное для них место.

2.3. Обо всех замеченных неисправностях, опасных для жизни и здоровья людей, необходимо сообщить непосредственному руководителю.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. При работе на территории или в помещении необходимо обратить внимание на предупредительные знаки, надписи и указатели, и строго им следовать.

3.2. Не прикасаться к оборванным электропроводам.

3.3. Не открывать двери посторонним лицам и не запускать их на охраняемый объект (особенно в ночное время).

3.4. При пользовании электроприборами не оставлять их без присмотра. Запрещается использование самодельных электронагревательных приборов (плиток, кипятильников, обогревателей и т.п.), а также любых приборов с открытой спиралью.

3.5. Во время несения дежурства необходимо своевременно включать и выключать: вентиляцию, электроосвещение, электроприборы.

3.6. Перед включением электроприбора в сеть необходимо проверить изоляцию кабеля прибора, целостность корпуса вилки и розетки.

3.7. В случае плохого самочувствия необходимо поставить в известность своего непосредственного начальника или другое ответственное лицо, дожидаться смены и обратиться за помощью к врачу.

3.8. При нападении на охраняемый объект необходимо вызвать наряд полиции (вневедомственной охраны), сообщить о нападении своего непосредственному начальнику и принять меры защиты.

3.9. Не спать при охране объекта.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При обнаружении прорывов трубопроводов водоснабжения, канализации, отопления вызвать по телефону аварийную бригаду (112).

4.2. Об авариях и несчастных случаях с людьми сообщить руководителю организации, непосредственному начальнику, оперативным службам (01, 02, 03, 04; 112).

4.3. Оказать первую доврачебную помощь пострадавшим.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Сдавая дежурство, рассказать обо всех замеченных неисправностях, о состоянии объекта, происшедших за время дежурства и т.д.

5.2. Выключить включенные электроприборы.

5.3. Убрать личные вещи в отведенное для них место.

ИНСТРУКЦИЯ № 19 по охране труда для кладовщика

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К работе кладовщиком допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, прошедшие

медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные и вредные производственные факторы:

- травмирование падающим грузом при неаккуратном его складировании;
- травмы рук при переносе тары и грузов без рукавиц;
- перенос тяжестей сверх предельно допустимой нормы;
- возникновение пожара при пользовании открытым огнем.

1.3. При выполнении работы при переносе и складированию грузов используется специальная одежда: халат хлопчатобумажных, берет и рукавицы.

1.4. Складское помещение должно быть оборудовано светильниками с герметичными плафонами, которые должны включаться вне помещения. В складском помещении должен быть огнетушитель и аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных материалов.

2. **ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под берет.

2.2. Тщательно осмотреть рабочее место, убедиться в исправности освещения, оборудования склада (кладовой), наличии заземления корпусов холодильных камер, ограждения вращающихся частей.

2.3. Проверить наличие огнетушителя и медицинской аптечки.

3. **ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Стеллажи должны быть прочными, исключающими падение груза, иметь бортики. Расстояние между стеллажами должно быть не менее 0,7 м.

3.2. Переносить грузы в таре и пустую тару только в рукавицах.

3.3. Переносить грузы не выше 15 кг (для мужчин), а вдвоем не свыше 30 кг. Для перемещения грузов весом свыше 15 кг использовать тележки.

3.4. Укладывать товар аккуратно, надежно, чтобы избежать падения груза. Более тяжелые грузы размещать на нижних полках стеллажей.

3.5. Не загромождать тарой, другими предметами проходы.

3.6. Не разбрасывать около склада (кладовой) неисправную тару, посуду с острыми краями, гвоздями.

3.7. Не хранить на складе (в кладовой) битую посуду.

3.8. Помещения кладовых содержать в образцовом порядке, выбоины в полу и щели должны своевременно заделываться.

3.9. Не оставлять в порожней таре острых предметов и отходов.

3.10. Перед вскрытием деревянной тары осмотреть ее и удалить торчащие гвозди соответствующим инструментом.

3.11. Банки вскрывать только консервным ножом.

3.12. Во избежание пожара не пользоваться открытым огнем, а также не размещать тару (груз) ближе 0,5 м от светильников.

4. **ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. При возникновении пожара немедленно сообщить в пожарную часть (101 или 112) и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. В случае, если разбилась посуда и тара из стекла, не собирать осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости вызвать скорую помощь 03 (103).

5. **ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

5.1. Привести в порядок рабочий инструмент и убрать его в кладовую.

5.2. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

5.3. Проверить внешним осмотром исправность оборудования склада (кладовой), выключить свет и закрыть склад (кладовую) на замок.

ИНСТРУКЦИЯ № 20

по охране труда для младшего воспитателя (ночного дежурного)

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Данная инструкция устанавливает требования к младшему воспитателю во время ночного дежурства.

1.2. Младший воспитатель (ночной дежурный) отвечает за жизнь и здоровье детей в ночное время, согласно графику работы, совместно с медицинскими работниками и сотрудниками ОГБОУДО «Областной центр дополнительного образования».

1.3. Во время ночного дежурства младшему воспитателю (ночному дежурному) запрещается:

- спать;
- отлучаться куда-либо.

1.4. К самостоятельной работе младшим воспитателем детского образовательно-оздоровительного (профильного) лагеря имеют допуск лица не моложе 18 лет, которые прошли медицинский осмотр.

1.5. Младший воспитатель (ночной дежурный) отвечает за порядок и дисциплину в ночное время, решает все организационно-педагогические задачи жизнедеятельности детского лагеря во время дежурства.

1.6. Во время выполнения работы младший воспитатель (ночной дежурный) детского лагеря обязан строго соблюдать правила настоящей инструкции, Правила внутреннего трудового распорядка, Положение о лагере, свою должностную инструкцию, а также установленные режимы труда и отдыха в детском лагере.

1.7. Младший воспитатель (ночной дежурный) детского лагеря с целью выполнения требований охраны труда обязан:

- соблюдать СанПиН 2.4.4.3155-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей» (с изменениями на 22 марта 2017 года);
- соблюдать Правила противопожарного режима в Российской Федерации утвержденные Постановлением Правительства РФ от 25 апреля 2012г №390 «О противопожарном режиме» с изменениями на 30 декабря 2017г;
- пройти инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- знать и соблюдать инструкции по охране труда, пожарной безопасности, по действиям в чрезвычайных ситуациях;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка детского лагеря;
- соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место;
- контролировать соблюдение норм и правил охраны труда детьми детского лагеря, а также обеспечивать охрану жизни и здоровья детей в вверенном отряде.

1.8. Во время работы на младшего воспитателя (ночного дежурного) в детском лагере возможно воздействие следующих опасных факторов:

- снижение остроты зрения при недостаточной освещенности в помещении;
- нарушения осанки, искривление позвоночника;
- поражение электрическим током при неисправностях в электрооборудовании, компьютерной и демонстрационной аппаратуре, телевизоре;
- травмирование посредством детских шалостей.

1.9. О каждом несчастном случае, случаях возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний, аварийных ситуаций в работе систем энергои водоснабжения, канализации, а также при других выявленных нарушениях санитарных правил, которые создают угрозу возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых отравлений, младший воспитатель детского лагеря обязан срочно проинформировать началь-

ника лагеря (при его отсутствии - иное должностное лицо).

1.10. В процессе проведения работы необходимо соблюдать правила личной гигиены и содержать в чистоте свое рабочее место.

1.11. Младший воспитатель детского лагеря обязан знать и уметь быстро находить места расположения аптечек первой доврачебной помощи, первичных средств пожаротушения и направления эвакуации в случае возникновения пожара или иной чрезвычайной ситуации.

1.12. Младший воспитатель (ночной дежурный), допустивший невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекается к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЕ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Перед началом работы младшему воспитателю (ночному дежурному) детского лагеря необходимо включить полное освещение в помещении и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна составлять: при люминесцентных лампах не меньше 300 лк. (20 Вт/кв.м.), при лампах накаливания не меньше 150 дк. (48 Вт/кв.м.).

2.2. Необходимо убедиться в исправности электрооборудования в помещении: светильники должны быть надежно прикреплены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты, электрические розетки должны быть закрыты фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и электрических розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.5. Необходимо убедиться в наличии: медицинской аптечки с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств оказания первой доврачебной помощи при травмах, первичных средств пожаротушения.

2.7. Следует убедиться в исправности мебели и ее устойчивости.

2.8. Младший воспитатель (ночной дежурный) обязан пройти инструктаж по ночному дежурству у начальника детского лагеря перед началом смены.

2.9. Обязанности младшего воспитателя (ночного дежурного):

- заполнять книги ночного дежурства в детском лагере;
- принять дежурство по детскому лагерю от дневного воспитателя;

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ НОЧНОГО ДЕЖУРСТВА

3.1. Воспитатель во время ночного дежурства обязан:

- заступить на дежурство согласно графику работы (как правило, в 21:00);
- постоянно находиться на своем рабочем месте (непосредственно на этаже с детьми);
- докладывать начальнику лагеря обо всех нарушениях режимных моментов.

3.2. Младший воспитатель (ночной дежурный) имеет право вызвать при необходимости, воспитателей, руководителя смены и медицинского работника.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. В чрезвычайных ситуациях младший воспитатель (ночной дежурный) обязан немедленно поставить в известность о происшедшем начальника детского лагеря, дежурного аварийно-диспетчерской службы, пожарную часть, осуществить подъем детей и выводит их в безопасное место из опасной зоны.

4.2. При появлении посторонних лиц или обнаружении посторонних предметов на территории детского лагеря немедленно сообщить об этом представителям службы внутри объектового режима Центра в детском лагере, полицию (02) и начальнику лагеря.

4.3. При несчастном случае оказать первую помощь пострадавшему, вызвать скорую помощь по телефону 03, поставить в известность о случившемся начальника лагеря. Принять меры к сохранению обстановки происшествия, если это не создает опасности для жизни и здоровья окружающих или не приведет к аварии. В случае угрозы - принимает все меры по устранению травмирующего фактора, первоначальное состояние места происшествия фиксирует (рисунок, схема, фото и видеосъемка).

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ РАБОТЫ

5.1. Утром, согласно графику работы, младшему воспитателю (ночному дежурному) необходимо сдать дежурство дневному воспитателю.

5.2. Произвести запись о прошедшем дежурстве в книге ночного дежурства.

5.3. Доложить о результатах дежурства представителю административной группы детского лагеря.

5.4. Воспитатель обязан доложить начальнику лагеря обо всех выявленных ночным дежурным (младшим воспитателем) недостатках.

ИНСТРУКЦИЯ № 21 **по охране труда для дворника**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К работе дворником допускаются лица, достигшие 16-летнего возраста, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные производственные факторы:

- травмы при работе неисправным инструментом и приспособлениями;
- травмы при падении на скользких пешеходных дорожках и обледеневших ступенях лестниц;

возникновение пожара при использовании открытым огнем и при сжигании мусора.

1.3. При работе дворником используется специальная одежда: костюм хлопчатобумажный, фартук нагрудников хлопчатобумажный, рукавицы, зимой, кроме того, куртка ватная, а летом плащ.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Надеть спецодежду.

2.2. Убедиться в исправности рабочего инструмента и приспособлений.

2.3. Осмотреть рабочее место и определить объем работы.

2.4. Убедиться в исправности освещения территории учреждения, а также дежурного освещения в здании.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.

3.1. Уборку территории учреждения проводить ежедневно за 1-2 часа до прихода детей.

3.2. В зимнее время своевременно очищать от снега и льда ступени лестниц и пешеходные дорожки, посыпать их песком.

3.3. Во избежание травм, не класть грабли, скребки, мотыги и другой инструмент заостренной частью вверх.

3.4. Перед поливкой газонов, клумб, дорожек убедиться в исправности поливочного шланга и мест его соединения.

3.5. Во время полива вблизи электропроводов не направлять струю воды вверх, не допускать попадания струи на электропроводку.

3.6. Не проводить какие-либо работы вблизи находящихся под напряжением кабелей, оголенных проводов.

3.7. Сбирать мусор, битые стекла и другие острые предметы и выносить их только в рукавицах.

3.8. Для предупреждения пожара не пользоваться в помещении открытым огнем и электронагревательными приборами с открытой спиралью, а также не сжигать мусор, сухую траву и листья на территории учреждения.

3.9. Промывку урн проводить с обязательной дезинфекцией дезрастворами, используя резиновые перчатки.

3.10. Смену песка в песочных ящиках проводить не реже одного раза в месяц, а на ночь песочные ящики закрывать крышками.

3.11. Работу по обрезке кустарников проводить в рукавицах и защитных очках. Обрезку высоких кустарников проводить с лестниц-стремянков. Не приставлять лестницу к веткам деревьев и кустарников.

3.12. Перед закрытием помещений убедиться в их пожарной безопасности, отключении всех электроприборов, света.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. При выходе из строя рабочего инструмента работу прекратить и отремонтировать инструмент или заменить его другим.

4.2. При возникновении пожара немедленно сообщить о пожаре ближайшую пожарную часть (101 или 112) и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Привести в порядок рабочий инструмент и убрать его в кладовую.

5.2. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № 22 по охране труда для уборщика служебных и производственных помещений

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К работе уборщиком допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Лица моложе 18 лет не допускаются к работе на высоте, уборке помещений электроустановок и общественных туалетов.

1.2. Обязанности работника при уборке помещений:

1.2.1. Выполнять правила внутреннего распорядка и повседневные указания своего непосредственного руководителя.

1.2.2. Пользоваться выданной спецодеждой и средствами защиты.

1.2.3. Уметь оказывать первую медицинскую доврачебную помощь пострадавшим при несчастных случаях; обо всем случившемся немедленно докладывать своему руководителю.

1.2. Запрещается:

1.2.1. Приступать к работе в состоянии алкогольного или иного опьянения, а также в болезненном состоянии.

1.2.2. Курить в не отведенных для этого местах, на территории учреждения.

1.2.3. Загромождать противопожарный инвентарь, средства пожаротушения и проходы.

1.2.4. Применять для уборки воду с температурой выше 50 °С, а также сильнодействующие ядовитые и горючие вещества (кислоты, растворители, каустическую соду, бензин и т.д.).

1.2.5. Производить уборку мусора и уплотнять его в урне, ящике непосредственно руками.

1.2.6. Мыть и протирать окна со стороны фасада с отливов подоконников.

1.2.7. Касаться батарей отопления, водопроводных, газовых труб и других металлических предметов при работе с пылесосом или другим электроинструментом.

1.3. На рабочем месте работник проходит первичных инструктаж по охране труда и технике безопасности, проходит обучение устройству и правилам эксплуатации применяемого оборудования, курс по санитарно-гигиенической подготовке, проверку знаний в объеме I группы по электробезопасности (при использовании оборудования, работающего от электрической сети), теоретических знаний и приобретенных навыков безопасных способов работы.

- 1.4. Во время работы работник проходит:
инструктаж по электробезопасности (при использовании оборудования, работающего от электрической сети) ежегодно;
периодический медицинский осмотр 1 раз в год
-повторных инструктаж по охране труда 1 раз в 6 месяцев.
- 1.5. Со дня установления беременности женщины переводятся на другую работу.
- 1.6. На работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы: повышенная задымленность воздуха рабочей зоны, повышенная температура воды, инструмента, приспособлений, химические факторы, физические перегрузки.
- 1.7. Работник должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты. Рекомендуемые нормы бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других СИЗ и санитарной одежды:

- халат хлопчатобумажный на 12 месяцев;
- рукавицы комбинированные ГОСТ 12.4.010-75 на 2 месяца.

При мытье полов и мест общего пользования дополнительно:

- сапоги резиновые на 12 месяцев;
- перчатки резиновые на 6 месяцев.
- При приготовлении дезинфицирующего раствора хлорной извести:
- респиратор дежурный;
- очки защитные дежурные.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Проверить внешним осмотром соответствие рабочей зоны требованиям безопасности работы:

- достаточность освещенности мест уборки;
- состояние полов и других убираемых поверхностей, отсутствие на них не огражденных проемов, открытых люков, трапов и т.п. При наличии на убираемых поверхностях опасных и вредных веществ (проливов кислот, лакокрасочных материалов, осколков стекла и т.п.) немедленно убрать их, соблюдая меры безопасности;
- устойчивость штабелей товаров и тары;
- наличие ограждений движущихся (вращающихся) частей и нагретых поверхностей оборудования;
- исправность вентилях, кранов горячей и холодной воды.

2.2. Проверить наличие уборочного инвентаря, моющих и дезинфицирующих средств, отсутствие в обтирочном материале и тряпках для мытья полов колючих и режущих предметов.

2.3. Перед включением водонагревателей и кипятильников убедиться в их исправности.

2.4. Перед выполнением работ на высоте проверить:

- наличие на нижних концах лестниц резиновых наконечников (при работе на шероховатых и бетонных полах) или шипов (при работе на деревянных и земляных полах)
- у раздвижных лестниц наличие и прочность креплений, не допускающих их произвольное раздвижение во время работы;
- у лестниц, имеющих верхнюю площадку, наличие ограждения с 3-х сторон.

2.5. Работник должен знать и соблюдать следующие правила производственной санитарии: • уборочный инвентарь складских, производственных и других помещений (тазы, ведра, щетки и т.п.) должен быть маркирован, закреплен за отдельными помещениями, храниться раздельно в закрытых, специально выделенных для этого шкафах или стеленных нишах;

- уборочный инвентарь (тазы, тряпки) для уборки рабочих мест, шкафов для продуктов и др. не должны смешиваться с инвентарем для уборки помещений. Ведра, тазы для мытья полов и др. должны быть окрашены в особый цвет, иметь надпись или бирку с надписью «для пола» и т.д.;

- уборочный инвентарь для туалетов должен храниться в специально выделенном месте, изолированно от уборочного инвентаря других помещений, иметь четкую маркировку и сигнальную окраску;
- не превышать концентрацию дезинфицирующих средств.

2.6. Внешним осмотром проверить исправность инвентаря (ведра, совка, половой щетки и т.д.).

2.7. Осмотреть место уборки, имеющуюся мебель установить в удобное для уборки положение, включенные переносные электроприборы отключить.

2.8. Начинать уборку только после осмотра проводки, закрепленной на поверхности, которая убирается влажным способом.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.

3.1. Производить уборку в помещениях и местах, где проводится погрузка и выгрузка грузов, после окончания этих работ. Соблюдать особую осторожность при уборке возле люков, спусков, лестниц, дверей.

3.2. Для уменьшения выделения пыли при подметании полов производить опрыскивание их водой или производить уборку влажным веником или щеткой; перед мытьем полов подмести их и удалить случайные предметы: гвозди, битое стекло, иголки и другие острые (режущие) предметы, используя щетку и совок.

3.3. Производить дезинфекцию питьевых бачков, туалетов, душевых и гардеробных только в резиновых перчатках.

3.4. Наполняя ведро, сначала нужно заливать холодную, а затем горячую воду.

3.5. Переносить горячую воду для уборки в закрытой посуде, а если для этой цели применяется ведро без крышки, то наполнять его не более чем на 3/4 вместимости.

3.6. Мойку полов производить ветошью с применением швабры; выжимать разрешается только промытую ветошь. Вымытые полы следует вытирать насухо.

3.7. При применении воды при удалении пыли со стен, окон и конструкций электрические устройства должны быть отключены от сети.

3.8. При уборке окон проверить прочность крепления рам и стекол; работы вести, стоя на прочных широких подоконниках, с применением предохранительного пояса и страховочного каната, который своим свободным концом должен закрепляться за прочные конструкции здания. При узких или непрочных подоконниках следует работать с передвижением столиков-подмоостей или лестниц-стремянков, имеющих площадку с ограждением.

3.9. Уборочные работы на высоте производить со стационарных лесов, механизированных подъемных площадок, приставных лестниц, раздвижных лестниц-стремянков при надетом предохранительном поясе со страховочным канатом, свободный конец которого должен быть закреплен за прочную конструкцию внутри помещения. Пользоваться на высоте инструментом и инвентарем таким образом, чтобы исключить их падение.

3.10. При невозможности закрепления лестницы на гладких полах (метлахская плитка, паркет и т.п.) работать с лестницы только тогда, когда у ее основания находится другой работник для страховки.

3.11. Уборку мест, расположенных в непосредственной близости от оборудования, производить после полной остановки движущихся частей.

3.12. Следует избегать соприкосновения с горячим технологическим оборудованием, помнить о том, что металл, имеющий температуру 400-500 °С, по внешнему виду ничем не отличается от холодного.

3.13. Присоединение электроприборов (пылесоса, полотера и т.п.) к сети осуществлять гибким шланговым кабелем, который не должен находиться под ногами или прикасаться к металлическим, горячим, влажным предметам (батареям отопления, водопроводным, газовым трубам и др.).

3.14. Отключать от электрической сети используемое уборочное оборудование и элек-

троприборы при:

- перерывах в работе или в подаче электроэнергии;
- снятии с пылесоса пылевого сборника;
- извлечении посторонних предметов или питающего провода из-под щеток полотерной и поломоечной машин;
- заполнении водой бака поломоечной машины.

3.15. Скорость при передвижении подметательной, поломоечной и других уборочных машин не должна превышать 1,0 м/с (3 км/ч).

3.16. Прежде чем передвигать столы и другую мебель, убрать с их поверхности предметы, которые могут упасть.

3.17. Поверхность столов следует обрабатывать ручной щеткой, после чего протирать слегка влажной тряпкой. При уборке столов следить, чтобы на них не было острых предметов (иголок, перьев, кнопок, бритвенных лезвий, шила, остатков стекла и т.п.), при наличии таких предметов собрать их, а осколки стекла смести щеткой в совок. При переходе от стола к столу следить за тем, чтобы не зацепить ногами свисающие электрические и телефонные провода.

3.18. Протирать настольные электрические лампы, вентиляторы, камины, холодильники следует, отключив их от электросети (вынуть вилку из розетки); расположенные в помещении закрытые электрощиты, розетки, выключатели протирать только сухой ветошью.

3.19. При уборке помещений не допускается:

- сметать мусор и отходы производства в люки, проемы, колодцы и т.п.;
- производить уборку мусора и уплотнять его в урне (ящике, бачке и т.п.) непосредственно руками;
- класть тряпки и какие-либо другие предметы на оборудование;
- прикасаться тряпкой или руками к открытым и не огражденным токоведущим частям оборудования, подвижным контактам (ножам) рубильника, а также к оголенным и с поврежденной изоляцией проводам;
- производить влажную уборку электродвигателей, электропроводки, электропусковой аппаратуры;
- пользоваться неисправными вентилями и кранами;
- применять для уборки воду с температурой выше 50 °С, а также сильнодействующие и горючие вещества (кислоты, растворители, каустическую соду, бензин и т.п.);
- мыть руки в масле, бензине, эмульсиях, керосине;
- мыть и протирать окна при наличии битых стекол, непрочных и неисправных переплетов, стоя на отливе подоконника.

3.20. Не оставлять без присмотра включенные в сеть уборочные машины и электроприборы, а также пользоваться ими при возникновении хотя бы одно из следующих неисправностей:

- повреждение штепсельного соединения, изоляции кабеля (шланга);
- нечеткая работа выключателя;
- появление дыма и запаха, характерного для горящей изоляции;
- поломка или появление трещин в корпусе машины (прибора).

3.21. Использовать для мытья полов и стен только мыло или 2,5 % раствор кальцинированной соды, а для дезинфекции урн, туалетов и т.п. хлорную известь, хлорамин «Б» или гипохлорит кальция.

3.22. Обработывая ручной щеткой поверхность столов, после обработки производить протирку поверхности слегка влажной тряпкой.

3.23. Необходимо пользоваться резиновыми перчатками при использовании хлорированной воды, а также при дезинфекции питьевых фонтанчиков, туалетов, душевых и т.д.

3.24. Следить за тем, чтобы дезинфицирующие вещества не попадали на кожу, для чего перед тем, как снять перчатки, вымыть руки (в перчатках) водой с мылом и вытереть их досуха.

3.25. При работе с пылесосом питающий провод не должен находиться под ногами или прикасаться к металлическим, горячим, влажным предметам. При перерыве в подаче электроэнергии или в работе пылесос должен быть отключен от электросети. Снятие с пылесоса фильтра (пылевого мешка) производить только при отключенном двигателе.

3.26. При уборке складского помещения соблюдать осторожность во избежание травмирования об острые края и заусенцы складского оборудования, колющих и режущих предметов.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. При обнаружении запаха газа или при прорыве трубопроводов водоснабжения, канализации, отопления вызвать аварийную бригаду.

4.2. Об авариях и несчастных случаях с людьми сообщить руководителю, оперативным службам (01, 02, 03, 04, 112)

4.3. Оказать первую доврачебную помощь пострадавшим, приступить к ликвидации последствий аварии.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Очистить от грязи использованное оборудование и инвентарь, собрать и вынести в установленное место мусор.

5.2. Загрязненную ветошь (песок, опилки) после уборки едких (химических веществ и смазочных масел) удалить из помещения в специально отведенное место, промасленная ветошь должна находиться в закрытой металлической таре.

5.3. Проверить обесточенность электроприборов при их не обязательном нахождении во включенном состоянии, при необходимости отключить, соблюдая меры предосторожности.

5.4. Моющие и дезинфицирующие средства убрать под замок.

5.5. Переместить использованное уборочное оборудование и инвентарь в установленные места хранения.

5.6. Вымыть руки в резиновых перчатках с мылом, вытереть досуха и снять перчатки.

5.7. Тщательно вымыть с мылом руки и лицо.

5.8. Снять и убрать в отведенное место спецодежду.

5.9. Смазать руки питающим и регенерирующим кожу кремом.

ИНСТРУКЦИИ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ РАБОТ

ИНСТРУКЦИЯ № 1

по охране труда при работе с оргтехникой

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

Применяемые Работником ПК, принтеры, сканеры, ксероксы и т.п. (далее - оргтехника), отличающиеся рядом опасных и вредных производственных факторов воздействия, бытовая сеть электропитания также создает опасности и вредность в работе.

При работе с оргтехникой опасны и вредны следующие факторы воздействия:

- повышенный уровень электромагнитного излучения;
- повышенный уровень ультрафиолетового излучения;
- повышенный уровень инфракрасного излучения;
- повышенный уровень статического электричества;
- повышенное содержание положительных /отрицательных аэроионов в воздухе рабочего пространства;
- повышенное содержание в воздухе рабочего пространства микроорганизмов, двуокиси углерода, озона, аммиака, фенола, формальдегида и поливинилхлоридных дифенилов;
- повышенный уровень шума от работы вентиляторов ПК;
- повышенный уровень прямой блескости экранов ПК;

- неравномерность распределения яркости экранов ПК в поле зрения;
- напряжение зрения и внимания;
- большой объем информации, эмоциональные, интеллектуальные перегрузки;
- длительные статические нагрузки, монотонность труда.

К работам с использованием оргтехники допускаются только Работники:

- не моложе 16 лет, прошедшие медицинский осмотр;
- прошедшие вводный инструктаж по охране труда, первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- прошедшие обучение технике безопасности на рабочем месте по выполняемой работе с присвоением 1-й группы по электробезопасности;
- выполняющие требования правил по эксплуатации конкретной оргтехники;
- не находящиеся в состоянии установленной врачом беременности или в периоде кормления ребенка.

Помещение с оргтехникой должно быть оснащено аптечкой первой помощи и углекислотными или порошковыми огнетушителями.

Помещения для эксплуатации оргтехники должны иметь естественное и искусственное освещение, естественную и при необходимости - принудительную вентиляцию и соответствовать требованиям действующих норм и правил охраны труда. Рабочие места следует размещать вдали от силовых электрических кабелей и вводов трансформаторов, от технологического оборудования, создающего помехи в работе оргтехники и отрицательно влияющего на здоровье Работников.

Площадь на одно рабочее место пользователей ПК должна составлять не менее 6 м² при рядном и центральном расположении, при расположении по периметру помещения - 4 м².

При использовании ПК без вспомогательных устройств (принтер, сканер и т.п.) с продолжительностью работы менее четырех часов в день допускается минимальная площадь на одно рабочее место 5 м².

Расстояние между столами с ПК должно быть не менее 2 м.

В помещениях, где проводятся работы на ПК, необходимо создать оптимальные условия зрительной работы. Освещенность рабочего места при смешанном освещении (в горизонтальной плоскости в зоне размещения клавиатуры и рабочих документов) должна быть в пределах от 300 до 500 Лк. Основной поток естественного света должен быть слева, солнечные лучи и блики не должны попадать в поле зрения работающего и на экраны.

Окна в помещениях, где установлены ПК, должны быть оборудованы регулирующими устройствами типа жалюзи или занавесками.

Полимерные материалы, используемые для отделки интерьера помещений с оргтехникой должны пройти санитарно-эпидемиологическую экспертизу. Поверхность пола должна обладать антистатическими свойствами, быть ровной. В помещениях ежедневно должна производиться влажная уборка.

Дисплей ПК должен иметь антибликовое покрытие, обеспечивающее также снятие электростатического заряда с поверхности экрана, исключающее искрение и накопление пыли.

Запрещается загромождать заднюю стенку системного блока или ставить ПК вплотную к стене, это приводит к нарушению охлаждения системного блока и его перегреву.

Для повышения влажности воздуха в помещениях с оргтехникой следует применять увлажнители воздуха, заправляемые ежедневно дистиллированной водой.

Запрещается производить ремонт оргтехники непосредственно в рабочих помещениях.

Необходимо применять мебель, специально приспособленную для эксплуатации при работе с оргтехникой, особенно - с ПК.

Рабочий стул (кресло) должен быть подъемно-поворотным и регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также по расстоянию спинки от переднего края сиденья, при

этом регулировка каждого параметра должна быть независимой, легко осуществляемой, с надежной фиксацией.

Высота поверхности рабочего стола должна регулироваться в пределах 680-800 мм, или должна составлять 725 мм.

Рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600 мм, шириной не менее 500 мм, глубиной на уровне колен - не менее 450 мм и на уровне вытянутых ног - не менее 650 мм.

Рабочее место должно быть оборудовано подставкой для ног, имеющей ширину не менее 300 мм, регулировку по высоте в пределах 150 мм и по углу наклонной поверхности подставки - до 20°.

Рабочее место с ПК должно быть оснащено легко перемещаемой подставкой для документов.

Клавиатуру ПК следует располагать на поверхности стола на расстоянии 100-300 мм от края, или на специальной регулируемой по высоте рабочей поверхности, отдельно от основной столешницы.

В случаях возникновения у работающих с ПК зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, несмотря на соблюдение санитарно-гигиенических требований, режимов труда и отдыха, следует применять индивидуальный подход в ограничении времени работы с ПК или проводить смену деятельности на другую, не связанную с использованием ПК.

Для снятия общего утомления во время перерывов необходимо проводить физкультурной паузы, включающие упражнения общего воздействия, улучшающие функциональное состояние нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной систем, а также улучшающих кровообращение, снижающих мышечное утомление (рекомендованные комплексы упражнений для перерыва в работе см. в Приложении 1 к настоящей инструкции).

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

Подготовить свое рабочее место к работе так, чтобы исключить неудобные позы, убрать посторонние предметы с рабочего места и из карманов одежды.

Проверить надежность установки рабочего стола, размещения оргтехники.

Произвести визуальный осмотр ПК, убедиться в исправности электророзеток, штепсельных вилок, питающих электрошнуров.

Примечание: вилки и розетки сетевых соединений должны соответствовать Евростандарту в части наличия третьего провода, обеспечивающего заземление оргтехники. При отсутствии третьего провода заземление должно быть выполнено обычным способом с применением заземляющего проводника и контура заземления.

Отрегулировать освещенность на рабочем месте с ПК, убедиться в отсутствии встречного светового потока. Для уменьшения воздействия вредных факторов рекомендуется не пользоваться люминесцентными лампами, протирать специальной салфеткой поверхность экрана ПК.

Перед включением оргтехники необходимо убедиться в том, что:

- корпус включаемой оргтехники не поврежден, на нем нет предметов, бумаги и пр.;
- вентиляционные отверстия в корпусе оргтехники ни чем не закрыты, не завалены бумагой, не заклеены липкой лентой, не перекрыты случайно каким-либо другим способом.

Включить оргтехнику в сеть 220В, держа штепсельную вилку за корпус. Сначала включать принтер, дисплей, сканер, а затем - системный блок ПК.

Запрещается использование удлинителей, фильтров, тройников и т.п., не имеющих специальных заземляющих контактов.

Проветривать рабочее помещение перед включением и во время длительной работы множительной или печатающей оргтехники.

Запрещается приступать к работе на ПК при:

- нарушении гигиенических норм размещения и расположения ПК;
- отсутствии вблизи углекислотного или порошкового огнетушителя.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

Выполнять только ту работу, к которой были допущены.

Выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха.

Запрещается во время работы пить какие-либо напитки, принимать пищу.

Запрещается размещать на рабочем столе любые жидкости в любой таре (в упаковке или в посуде).

При работе в положении «сидя» исключать длительные неудобные позы и статические напряжения тела.

Во время работы быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами.

Запрещается оставлять без присмотра включенную оргтехнику, вскрывать её.

Работать с оргтехникой, соблюдая правила, устанавливаемые Руководствами пользователя от завода-изготовителя.

При работе на оргтехнике исключить возможность одновременного прикосновения к её проводящим поверхностям и к частям помещения или оборудования, имеющим соединение с землей (радиаторы батарей, металлоконструкции).

Во время работы не класть на блоки оргтехники бумаги, книги и другие предметы, которые могут закрыть вентиляционные отверстия.

Просыпанный тонер множительно-печатной техники следует немедленно собрать и удалить из помещения.

Экран дисплея ПК должен находиться от глаз работающего на расстоянии 600-700 мм, минимально допустимое расстояние - 500 мм, центр изображения на дисплее - 0,7-1,2 м от уровня пола.

При работе на ПК следует делать перерывы на 15 минут через каждые 2 часа от начала рабочей смены и от завершения обеденного перерыва. Во время перерыва целесообразно выполнять упражнения, способствующие снятию накопленной усталости (см. Приложение 1. Комплексы упражнений для перерыва в работе).

Во время работы на ПК запрещается:

- касаться одновременно экрана дисплея и клавиатуры;
- прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели блоков ПК бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места бумагой;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- производить частые переключения питания;
- допускать попадания влаги на поверхности блоков ПК.

При постоянной работе с ПК экран дисплея располагать в центре поля обзора, документы слева на столе или на подставке в одной плоскости с экраном.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Аварийными ситуациями при работе с применением оргтехники могут быть:

- замыкание, обрыв провода в оргтехнике и как следствие - возгорание в оргтехнике или в проводке с возникновением пожара;
- замыкание, обрыв провода в оргтехнике и как следствие - поражение электрическим током Работника;
- травмирование Работника при падении после электротравмы;
- внезапное заболевание: резкое ухудшение самочувствия, мышечная судорога, болевой шок от чрезмерной статической нагрузки, неловкого движения, и т.п.

При любой аварийной ситуации Работнику необходимо обесточить оргтехнику, прекратить работу и сообщить об этом своему руководителю.

В случае возникновения пожара Работнику необходимо сообщить в пожарную часть по телефону 01. Горящую электропроводку или оргтехнику, находящиеся под напряжением, следует тушить только углекислотными огнетушителями.

Запрещается применять пенные огнетушители для тушения электропроводок и оборудования под напряжением, так как пена - хороший проводник электрического тока.

В случае получения травмы необходимо в первую очередь освободить пострадавшего от травмирующего фактора, при освобождении пострадавшего от воздействия электрического тока обеспечить его предохранение от падения и удара, следить за тем, чтобы самому не оказаться в контакте с токоведущей частью оборудования. Необходимо немедленно известить своего руководителя о происшедшем несчастном случае и обратиться за медицинской помощью.

Пострадавшему необходимо немедленно оказать доврачебную помощь. Если пострадавший в сознании, то ему необходимо обеспечить полный покой, растереть кожу рук, ног, туловища, 10-15 капель настойки валерианы, 20 капель корвалола или валокардина. При отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса.

Работники обязаны обеспечить сохранение обстановки на месте аварии, несчастного случая, если это не грозит дальнейшим их развитием. В случае возможного развития аварийной ситуации Работники должны принять необходимые предупредительные меры по обеспечению безопасности.

При возникновении неисправности в оргтехнике необходимо отключить её от сети. Для устранения причин неисправности необходимо сообщить в соответствующие службы технического обслуживания.

В случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости, появления боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно сообщить о происшедшем руководителю, покинуть рабочее место и обратиться к врачу.

В случае отключения электроэнергии прекратить работу и доложить руководителю. Не пытаться самостоятельно устранять причину.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

По окончании работы Работник обязан выполнить следующее:

- отключить оргтехнику от сети, штепсельную вилку при этом держать за корпус;
- привести в порядок свое рабочее место;
- убрать документы в специально отведенные для них места хранения;
- обо всех замеченных неисправностях и отклонениях от нормального состояния сообщить непосредственному руководителю;
- привести рабочее место в соответствие с требованиями пожарной безопасности.

Приложение 1. «Комплексы упражнений для перерыва в работе»

КОМПЛЕКСЫ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ПЕРЕРЫВА В РАБОТЕ

КОМПЛЕКСЫ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ГЛАЗ

Упражнения выполняют сидя или стоя, отвернувшись от экрана при ритмичном дыхании, с максимальной амплитудой движения глаз.

ВАРИАНТ 1

1. Закрыть глаза, сильно напрягая глазные мышцы, на счет 1-4, затем раскрыть глаза, расслабив мышцы глаз, посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить цикл 4-5 раз.

2. Посмотреть на переносицу и задерживать взор на счет 1-4. До усталости глаза не дово-

дить. Посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить цикл 4-5 раз.

3. Не поворачивая головы, посмотреть направо и зафиксировать взгляд на счет 1-4, затем посмотреть прямо вдаль на счет 1-6. Аналогичным образом проводятся упражнения с фиксацией взгляда влево, вверх, вниз. Повторить цикл 3-4 раза.

4. Перенести взгляд быстро по диагонали: направо вверх - налево вниз, потом прямо вдаль на счет 1-6, затем налево вверх - направо вниз и посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить цикл упражнений 4-5 раз.

ВАРИАНТ 2

1. Закрыть глаза, не напрягая глазные мышцы, на счет 1-4, широко раскрыть глаза и посмотреть прямо перед собой на счет 1-6. Повторить цикл 4-5 раз.

2. Посмотреть на кончик носа на счет 1-4, а потом перевести взгляд вдаль на счет 1-6. Повторить цикл 4-5 раз.

3. Не поворачивая головы (голова прямо), делать медленно круговые движения глазами вверх-вправо-вниз-влево и в обратную сторону вверх-влево-вниз-вправо. Затем посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить цикл 4-5 раз.

4. Голова не подвижна, перенести взор с фиксации его на счет 1-4 вверх, на счет 1-6 прямо, после чего аналогичным образом вниз-прямо, вправо-прямо, влево-прямо. Прodelать глазами движение по диагонали в одну сторону и другую сторону с переводами глаз прямо на счет 1-6. Повторить цикл 3-4 раза.

КОМПЛЕКСЫ УПРАЖНЕНИЙ ОБЩЕГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Упражнения позволяют снизить ощущение усталости и улучшить самочувствие.

ВАРИАНТ 1

1. Исходное положение - стойка ноги врозь. 1-2 встать на носки, руки вверх наружу, потянуться вверх за руками. 3-4 дугами в стороны руки вниз и расслабленно скрестить перед грудью, голову наклонить вперед. Повторить цикл 6-8 раз. Темп быстрый.

2. Исходное положение стойка ноги врозь, руки вперед, 1 поворот туловища направо, мах левой рукой вправо, правой - назад за спину. 2 повороты в другую сторону. Упражнения выполняются размашисто, динамично. Повторить цикл 6-8 раз. Темп быстрый.

3. Исходное положение стойка ноги врозь. 1 согнуть правую ногу вперед и, обхватив голень руками, притянуть ногу к животу. 2 опустить ногу в исходное положение, руки вверх наружу. 3-4 то же другой ногой. Повторить цикл 6-8 раз. Темп средний.

ВАРИАНТ 2

1. Исходное положение стойка ноги врозь. 1 руки назад. 2-3 руки в стороны и вверх, встать на носки. 4 расслабляя плечевой пояс, руки вниз с небольшим наклоном вперед. Повторить цикл 4-6 раз. Темп медленный.

2. Исходное положение стойка ноги врозь, руки согнуты вперед, кисти в кулаках. 1 с поворотом туловища налево «удар» правой рукой вперед. 2 исходное положение. 3-4 то же в другую сторону. Повторить цикл 6-8 раз, дыхание не задерживать.

КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ

Наклоны и повороты головы оказывают механическое воздействие на стенки шейных кровеносных сосудов, повышают их эластичность. «Раздражение» вестибулярного аппарата вызывает расширение кровеносных сосудов головного мозга. Дыхательные упражнения, особенно дыхание через нос, изменяют кровенаполнение сосудов. Все это усиливает мозговое кровообращение, повышает его интенсивность и облегчает умственную деятельность.

ВАРИАНТ 1

1. Исходное положение стойка ноги врозь. 1руки за голову, локти развести пошире, голову наклонить назад. 2локти вперед. 3-4 руки расслаблены вниз, голову наклонить вперед. Повторить 4-6 раз. Темп медленный.

2. Исходное положение стойка ноги врозь, кисти в кулаках. 1мах левой рукой назад, правой

вверх назад. 2встречными махами переменить положение рук. Махи заканчивать рывками руками назад. Повторить 6 8 раз. Темп средний.

3. Исходное положение сидя на стуле. 1 2 отвели голову назад и плавно наклонили назад. 3 4 голову наклонить вперед, плечи не поднимать. Повторить 4 6 раз. Темп медленный.

ВАРИАНТ 2

1. Исходное положение стоя или сидя, руки на поясе. 1махом левую руку занести через правое плечо, голову повернуть налево. 2исходное положение. 3-4 то же правой рукой. Повторить 4 6 раз. Темп медленный.

2. Исходное положение основная стойка. Хлопок в ладоши за спиной, руки поднять назад возможно выше. 2движение рук через стороны хлопок в ладоши вперед на уровне головы. Повторить 4 6 раз. Темп быстрый.

3. Исходное положение сидя на стуле. 1голову наклонить вправо. 2исходное положение. 3голову наклонить влево. 4исходное положение. Повторить 4 6 раз. Темп средний.

КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ СНЯТИЯ УТОМЛЕНИЯ С ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА И РУК

Динамические упражнения с чередованием напряжения и расслабления отдельных мышечных групп плечевого пояса и рук, улучшают кровообращение, снижают напряжение.

ВАРИАНТ 1

1. Исходное положение стойка ноги врозь. 1плечи поднять. 2плечи опустить. Повторить 6 8 раз. Темп средний.

2. Исходное положение стойка ноги врозь. 1-4 четыре последовательных круга руками назад. 5-8 то же вперед. Руки не напрягать, туловище не поворачивать. Повторить 46 раз. Закончить расслаблением. Темп средний.

ВАРИАНТ 2

1. Исходное положение стойка ноги врозь, кисти в кулаках. Встречные махи руками вперед и назад. Повторить 4-6 раз. Темп средний.

2. Исходное положение стойка ноги врозь. 1-4 дугами в стороны руки вверх, одновременно делая ими небольшие воронкообразные движения. 5-8 руки дугами в стороны расслабленно вниз и потрясти кистями. Повторить 4-6 раз. Темп средний.

3. Исходное положение стойка ноги врозь, тыльной стороной кисти на пояс. 1-2 свести руки вперед, голову наклонить вперед. 3-4 локти назад, прогнуться. Повторить 6-8 раз, затем руки вниз и потрясти расслабленно. Темп медленный.

ИНСТРУКЦИЯ № 2

по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий, экспедиций.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

1.1. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям и экспедициям допускаются лица, достигшие 18 лет и прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные факторы:

изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;

травмирование при неправильном подборе обуви, передвижении без обуви;

укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;

отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;

заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов;

1.3. При проведении прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции группу обуча-

ющихся должны сопровождать не менее двух взрослых.

1.4. Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ ПРОГУЛОК, ТУРИСТИЧЕСКИХ ПОХОДОВ, ЭКСКУРСИЙ, ЭКСПЕДИЦИЙ

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и предоставить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки (спортивные штаны).

2.3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛОК, ТУРИСТИЧЕСКИХ ПОХОДОВ, ЭКСКУРСИЙ, ЭКСПЕДИЦИЙ

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, туристского похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для 1-2 классов 1 дня, 3-4 классов 3 дней, 5-6 классов 18 дней, 7-9 классов 24 дней, 10-11 классов 30 дней.

3.3. Во время перевалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды, грибы.

3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения и грибы, колючие растения и кустарники.

3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями, не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченную воду.

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому пространству.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего.

4.2. При получении обучающимся травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ПРОГУЛОК, ТУРИСТИЧЕСКИХ ПОХОДОВ, ЭКСКУРСИЙ, ЭКСПЕДИЦИЙ

5.1. Проверить по списку наличие обучающихся в группе.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.

ИНСТРУКЦИЯ № 3 по охране труда при проведении массовых работ по уборке территории (субботника) Общие требования безопасности

ОБЩИЕ ОБЯЗАННОСТИ РАБОТНИКА ПРИВЛЕЧЕННОГО К МАССОВЫМ РАБОТАМ ПО УБОРКЕ ТЕРРИТОРИИ

(СУББОТНИК И Т.П.):

Выполнять правила внутреннего трудового распорядка и повседневные указания своего непосредственного руководителя.

Пользоваться выданной спецодеждой и средствами защиты при проведении работ.

Уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим при несчастных случаях, и обо всем случившемся немедленно докладывать своему руководителю.

Производить посыпку песком дорожки для движения людей, и движения автотранспорта во время гололеда. В зимнее время скалывать лед с крыльца, дорожек и т.п.. убирая сколотые льдинки в безопасное место (где нет движения людей и автомобилей).

Производить только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

Приступать к работе в состоянии алкогольного или иного опьянения, а также в болезненном состоянии.

Курить в не отведенных для этого местах.

В помещениях загромождать средства пожаротушения и противопожарный инвентарь.

Работать на неисправном оборудовании и неисправным инструментом.

Оставлять инструмент на проезжей части и площадке для движения автомобилей.

Работать при плохой видимости (густом тумане, пурге, при отсутствии освещения в темное время суток).

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

Убедиться, что все колодцы закрыты крышками, ямы и траншеи ограждены, а на территории нет торчащих из земли острых предметов, проволоки, или арматуры, а также больших камней и битого крупного стекла.

Убедиться в отсутствии обрывов воздушных линий электропередач; в случае обнаружения обрыва оградить участок и вызвать электромонтера, ближе 10 метров приближаться к месту касания провода земли запрещается.

Установить на убираемых участках в зоне движения транспорта переносное ограждение, выкрашенное в яркий цвет.

Начинать уборку при хорошей освещенности места работ, а при производстве работ в темное время суток уборку производить при включенном наружном освещении.

Осмотреть свой инструмент и привести его в порядок; неисправным инструментом работать нельзя.

Согласовать свою работу с другими работниками.

Требования безопасности во время работы

Производить уборку проезжей части следует стоя лицом к встречному транспорту; или боком, при движении автомобилей в противоположенных направлениях.

Выставить переносное ограждение.

Надеть жилет яркого цвета (кислотно-зеленый, красный).

Следить за положением резиновых шлангов, не допускать их перегибов и перекручивания при поливке водой территории, не производить поливку против ветра и следить, чтобы вода не попала на электрооборудование и воздушные линии электропередач.

При образовании сосулек на крышах зданий опасные для людей участки оградить до скалывания сосулек и сообщить об этом ответственному за здание лицу.

При погрузке или складировании мусора необходимо стоять со стороны ветра и использовать средства защиты.

При появлении транспорта на убираемой части территории, уборку следует прекратить на время его проезда.

При проведении работ следует соблюдать нормы переноски тяжестей. При отсутствии средств механизации допускается переноска тяжестей в одиночку на расстояние до 25 м; для подростков женского пола от 16 до 18 лет 7 кг, для подростков мужского пола от 16 до 18 лет 16

кг, для женщин старше 18 лет 10 кг, для мужчин старше 18 лет 30 кг.

Погрузка и выгрузка грузов массой от 30 до 500 кг должна производиться с применением грузоподъемных механизмов (ручные тали, лебедка, блоки и т.п.), наклонных настилов для подъема или опускания груза, страховки канатами и т.д. Погрузка и разгрузка грузов массой более 500 кг производится с помощью грузоподъемных кранов, тельферов и т. д.

Следует быть внимательным к предупредительным сигналам грузоподъемных машин, автомобилей и других видов движущегося транспорта. Не находиться на линии движения транспорта и перемещения груза.

Согласовывать во время работы, нескольких работников совместные действия таким образом, чтобы не причинять увечья инструментом или мусором (расстояние между рабочими переносщими мусор, должно быть не менее 3 м). при переноске груза на носилках идти в ногу с товарищем, команду для опускания груза должен подавать сзади идущий рабочий.

При погрузке мусора и отходов в автомобиль соблюдать следующие правила безопасности: при подаче автомобиля к месту погрузочных работ отойти в безопасное место: автомобиль, поставленный под погрузку надежно затормозить стояночным тормозом, под колеса подложить упоры (башмаки);

при размещении автомобилей на погрузочной площадке расстояние между автомобилями, стоящими друг за другом, должно быть не менее 1 м. а между автомобилями, стоящими рядом (по фронту) не менее 1,5 м;

штучные грузы, возвышающиеся над бортом кузова, необходимо увязывать, высота груза не должна превышать высоту проездов под мостами и путепроводами, и общая высота от поверхности дороги до высшей точки груза не должна быть более 3.8 м;

ящики, коробки и другой штучный груз должен, быть уложен плотно без промежутков, чтобы при движении он не мог перемещаться по кузову

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

При замеченных неисправностях приспособлений и инструмента или создании аварийной обстановки работник обязан:

- а) прекратить работы;
- б) предупредить работающих об опасности:

в) поставить в известность непосредственного руководителя и способствовать устранению аварийной ситуации.

Об авариях и несчастных случаях с людьми сообщить руководителю, оперативным службам (01, 02, 03, 04).

Оказать первую доврачебную помощь пострадавшим, приступить к ликвидации последствий аварии.

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

Собрать весь инструмент и поместить его в отведенное для него место. Убрать переносное ограждение.

Проверить территорию на предмет нахождения на ней опасных для человека предметов и веществ, доложить о них ответственному лицу, если они обнаружены.

Проверить, не загромождены ли подъездные пути, проходы, а также противопожарный инвентарь и оборудование.

Сообщить непосредственному руководителю о выполненной работе, об имеющихся неполадках в работе оборудования. инструмента и о принятых мерах по их устранению.

Снять, очистить и уложить в назначенные места спецодежду и другие средства индивидуальной защиты.

Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № 4

по охране труда для не электротехнического персонала на I группу допуска по электробезопасности

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. I группа по электробезопасности присваивается лицам не электротехнического персонала, не имеющим специальной электротехнической подготовки, но связанным с работой, при выполнении которой может возникнуть опасность поражения электрическим током. Перечень таких профессий, а также порядок присвоения I группы определяется руководителем предприятия совместно с начальником электроотдела и инженером по охране труда.

1.2. К работе с электрическими переносными, передвижными устройствами, приспособлениями могут быть допущены лица с группой по электробезопасности I в следующих случаях:

- если применяется в работе электроинструмент II класса, у которого все детали, находящиеся под напряжением, имеют двойную или усиленную изоляцию, без устройств для заземления;
- если применяется электроинструмент II класса, предназначенный для питания от безопасного сверхнизкого напряжения (не выше 42 В), у которого ни внутренние, ни внешние цепи не находятся под другим напряжением;
- если работники имеют допуск к выполнению работ с применением электроинструмента.

1.3. Работник может быть допущен к самостоятельной работе, выполняемой лицами с группой по электробезопасности I, после прохождения инструктажа по электробезопасности на рабочем месте и проверки усвоения его содержания с последующей росписью инструктируемого и инструктирующего в специальном журнале без выдачи удостоверения.

1.4. Периодическая проверка знаний по электробезопасности проводится 1 раз в год в порядке, предусмотренном п.1.3.

1.5. При обнаружении нарушений работником требований электробезопасности, могущих повлечь (или г за собой несчастные случаи, аварии, с ним проводится внеплановый инструктаж и проверка знаний по электробезопасности с указанием в журнале причины, по которой этот инструктаж проводится. В этих же случаях, а также при перерыве в работе более 1 года, руководители, в подчинении которых находится этот работник, должны быть подвергнуты внеочередной аттестации по охране труда.

1.6. Работники с I группой по электробезопасности должны иметь элементарное представление об опасности электрического тока и меры безопасности при работе на обслуживаемом участке, электрооборудовании, установке, а также должны быть знакомы с правилами оказания первой помощи пострадавшим от электрического тока.

1.7. Опасность эксплуатации электроустановок определяется тем, что токоведущие проводники (или корпуса машин, оказав под напряжением в результате повреждения изоляции) не подают сигналов опасности, на которые способен реагировать человек. Реакция на электрический ток возникает лишь после его прохождения через ткани человека.

1.8. Электрический ток, проходя через человека, оказывает сложное физико-биологическое воздействие на основные системы организма, которое выражается в возбуждении мышечных и нервных тканей (электрический удар), ожогах внутренних и внешних органов, электролизе крови, металлизации кожи, электрических знаках, механических повреждениях (электрическая травма).

1.9. Прикосновение к оголенным проводникам или частям оборудования, нормально не находящимся под напряжением, но могущим оказаться под ним из-за пробоя изоляции и при нарушении цепи заземления, вызывает судороги мышц, когда, человек не в состоянии разжать прикасающуюся к токоведущей части руку. Могут возникнуть спазмы мышц грудной клетки, что приводит к нарушению или прекращению дыхания, потере сознания. При длительном

воздействии тока (5..7 минут) может наступить смерть вследствие прекращения работы легких, кровообращения и остановки сердца.

Электрическая дуга, возникающая между токоведущей частью установки (как правило, при напряжении выше 1000 В) и человеком, может вызвать о выгорание тканей тела на большую глубину, обугливание и даже бесследное сгорание участков туловища, конечностей.

При отключении рубильников под нагрузкой в результате короткого замыкания может произойти мельчайшее разбрызгивание расплавленного металла, поражающее в этом случае открытые участки тела, руки, лицо (металлизации кожи).

1.10. Степень поражения человека электротоком зависит:

- от рода и величины тока и напряжения;
- частоты электрического тока;
- пути прохождения тока через тело человека;
- продолжительности действия тока;
- условий внешней среды.

1.11. Для обеспечения электробезопасности на предприятиях используются следующие технические способы и средства:

- электрическая изоляция токоведущих частей (рабочая, дополнительная, двойная, усиленная);
- зануление, защитное заземление и защитное отключение обеспечивают соответствующими способами защиту людей от поражения электротоком при прикосновении к нетоковедущим частям оборудования, которые могут оказаться под напряжением в результате повреждения электрической изоляции или при изменении (более установленных пределов) параметров электросети;
- ограждение неизолированных токоведущих частей и расположение их на недоступной высоте;
- применение малых напряжений (12-24 В) - для уменьшения опасности при работе в условиях с повышенной опасностью поражения электротоком и особо опасных;
- блокировочные устройства - предотвращают опасность поражения электротоком при ошибках персонала (например, электромагнитные знаки на дверях распределительных устройств, не позволяющих их открыть при наличии напряжения в распреустройствах);
- электрическое разделение сетей - обеспечивает при пробое изоляции в токоприемнике и прикосновении человека к корпусу прохождение через человека столь малого тока, что не вызовет никаких ощущений.

1.12. При эксплуатации и обслуживании электроустановок предусмотрены организационно-технические мероприятия, обеспечивающие безопасность работ:

- оформление работ по наряду, распоряжению;
- допуск к работе ответственным руководителем и производителем работ; надзор за выполнением работ производителем работ или специальным наблюдающим;
- отключение напряжения;
- проверка отсутствия напряжения;
- наложение временного заземления, перемычек; вывешивание предупредительных плакатов и знаков безопасности (например, «Не включать - работают люди»);
- ограждение места работы.

1.13. При выполнении работ вблизи токоведущих частей, находящихся под напряжением, применяют электрозащитные средства:

- основные электрозащитные средства - способны выдержать длительное время рабочее напряжение и их использование допускает прикосновение к частям электроустановок, находящихся под напряжением (до 1000 В) - диэлектрические резиновые перчатки, инструмент с изолирующими рукоятками, токоискатели;

- дополнительные изолирующие средства не могут полностью защитить человека от поражения электрическим током, но усиливают защитные действия основных изолирующих средств - диэлектрические галоши, коврики, изолирующие подставки.
- Все электрозащитные средства проверяют перед каждым употреблением и периодически через 6-12 месяцев.

1.14. Работник должен знать местоположение средств оказания доврачебной помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара.

1.15. О несчастном случае пострадавший (если позволяет состояние здоровья) или очевидец несчастного случая должен по возможности немедленно, но не позднее, чем до окончания смены известить мастера или другого непосредственного руководителя работы.

1.16. За невыполнение требований безопасности, изложенных в настоящей инструкции, работник несет ответственность согласно действующему законодательству.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Перед пуском оборудования следует убедиться в отсутствии на корпусах кнопочных постов пультов и станций управления посторонних предметов, а также механических повреждений корпусов постов, пультов, конечных выключателей, клеммных коробок, крышек розеток, вилок подключения.

2.2. Все дверцы шкафов, станций управления должны быть закрыты и заперты на ключ, замок должен быть исправен и не допускать самопроизвольного открывания дверей шкафов или станции управления.

2.3. Путем внешнего осмотра убедиться в наличии и в целости проводников защитного заземления, проверить состояние их крепления к корпусу оборудования и контуру заземления.

Заземляющий проводник должен быть прикреплен болтовым соединением или сваркой к оборудованию и контуру заземления и не должен иметь повреждений.

2.4. Путем внешнего осмотра убедиться в наличии и целости защитной изоляции электропроводки в зоне рабочего места и на оборудовании, в том числе защитного металлоулавливателя с проложенной в нем электрической проводкой.

2.5. Проверить путем создания соответствующей ситуации исправность срабатывания блокировочных технологических контактов.

2.6. Кратковременным включением проверить исправность сигнальных устройств и убедиться в хорошей слышимости звукового сигнала.

2.7. Производя пуск оборудования убедиться в отсутствии напряжения на нетоковедущих его частях. Если при касании металлических частей оборудования оголенными участками кожи рук, тела возникают неприятные ощущения (пощипывание), следует немедленно отключить подачу электротока к оборудованию путем воздействия на вводной коммутационный аппарат (рубильник, автомат, пакетный выключатель), а на его рукоятке вывесить запрещающий плакат с поясняющей надписью «Не включать - работают люди!» и сообщить об этом руководителю.

2.8. При выдаче и получении переносного или передвижного электроприспособления, инструмента должны быть проверены:

- внешним осмотром комплектность и надежность крепления деталей исправность и целостность изоляции питающего кабеля (шнура), штепсельной вилки, изоляционных деталей корпуса, рукоятки и крышек щеткодержателей наличие и исправность защитных кожухов;
- пробным включением четкость работы выключателя работы на холостом ходу.

2.9. Перед включением электроинструмента, кроме того, надо проверить:

соответствие напряжение и частоты тока в электрической сети напряжению и частоте тока электродвигателя инструмента, надежность крепления рабочего исполнительного

инструмента - абразивных, кругов, дисковых пил, ключей, насадок и др.

2.10. Перед началом работы с электротельфером убедиться в целости корпуса кнопочных постов управления, наличии ограничителей, соответствиипускаемой грузоподъемности и даты следующих испытаний фактическим данным.

2.11. Перед использованием переносных ручных светильников:

проверить наличие и исправность рефлектора, защитной сетки, крючка для подвески и шлангового провода с вилкой. Сетка должна быть укреплена на рукоятке винтами или хомутами. Патрон должен быть встроен в корпус светильника так, чтобы токоведущие части патрона и цоколя лампы были недоступны для прикосновения.

2.12. Перед началом работы с переносным светильником в помещениях с повышенной опасностью (влажностью, температурой воздуха, постоянно или периодически превышающей 35° С, токопроводящими земляными, металлическими, бетонными плитами, токопроводящей пылью, а также возможностью одновременного прикосновения человека к корпусам электрооборудования и заземленным предметам) или в особо опасных помещениях (сырых, с влажными стенами и полом, с химически активной средой, пара ми и газами, которые способны разрушить электроизоляцию, а также таких, где имеются два и более признака помещений с повышенной опасностью) проверить, что питание светильника не превышает 42 В.

При наличии особо неблагоприятных условий (теснота, неудобное положение работающего, соприкосновение с большими металлическими, заземленными поверхностями в барабанах, газоходах, топках, туннелях) напряжение переносного светильника не может превышать 13 В.

2.13. При обнаружении неисправностей в электрической сети и указанных выше других неисправностей оборудование, инструмент или приспособления не включать, а на пульт управления оборудованием вывесить запрещающий плакат с поясняющей надписью «Не включать. Работают люди!». Немедленно сообщить о неисправностях мастеру или руководителю. Приступить к работе можно только с их разрешения после устранения всех недостатков.

Запрещается самостоятельное устранение неисправностей, разборка и ремонт электрооборудования, кабелей штепсельных соединений и др.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Пользоваться коммутационной аппаратурой (выключателями, автоматами, рубильниками, кнопочными постами управления, магнитными пускателями, контакторами и т.п.) строго в соответствии с указателями (надписями, символами, цветом) операций, для которых они предназначены (стоп, пуск, вперед, назад, вправо, влево, тихий ход и проч.).

3.2. Если в процессе работы возникнут неисправности в электроприводе производственного оборудования, то оборудование следует отключить и действовать по п.2.13.

3.3. При пользовании в работе водой или другими жидкостями не допускать попаданий направленной струи жидкости на поверхность электродвигателей, коммутационной аппаратуры (конечные выключатели, микропереключатели, посты управления).

3.4. Кабели, провода и другие элементы электрооборудования и электроинструмента должны быть защищены от случайного повреждения и соприкосновения их с горячими, сырыми и масляными поверхностями.

3.5. Запрещается натягивать, перекручивать и перегибать кабели и провода, держаться за провод руками, а также допускать пересечение их с тросами, кабелями и рукавами газосварки, тележками.

3.6. Электроинструментом классов I и III разрешается работать без применения индивидуальных средств защиты от поражения электротоком в помещениях без повышенной опасности, т.е. в условиях помещения с нормальной температурой, влажностью (до 60 %), с изолирующими полами и небольшим количеством заземленных предметов.

3.7. Запрещается работать с электроинструментом с приставных лестниц с обледеневшими и мокрыми деталями в условиях воздействия капель и брызг, на открытых площадках во время

снегопада или дождя; лицам, не имеющим допуска; при истекшем сроке периодической проверки; при возникновении неисправностей (см. п.п. 2.8., 2.9.).

3.8. Штепсельные вилки электроинструмента и приспособлений должны включаться в соответствующие электрические розетки только того напряжения и рода тока (постоянный или переменный), которые указаны на крышках розеток и вилках.

3.9. При переносе электроинструмента и электросветильника с одного рабочего места на другое, а также при перерыве в работе и ее окончании они должны быть отсоединены от сети штепсельной вилкой.

3.10. Запрещается вносить внутрь барабанов, газоходов, и топок котлов, тоннелей и т.п., объектов переносной понижающий трансформатор.

3.11. Запрещается использовать для понижения напряжения переносного инструмента и светильников автотрансформаторы, дроссельные катушки, реостаты, резисторы, потенциометры.

3.12. Устанавливать рабочую часть электроинструмента в патрон и изымать ее из патрона, а также регулировать инструмент следует после отключения его от сети штепсельной вилкой и полной остановки.

3.13. Замену неисправных электроламп производить только после отключения светильников от электросети.

3.14. Во время работы запрещается снимать крышки, кожуха, открывать дверцы электрошкафов или щитов. На них с наружной стороны должен быть нанесен предупреждающий знак безопасности (равносторонний треугольник желтого цвета вершиной кверху с черным окаймлением и черной молниеобразной стрелкой в середине) или знак напряжения с черной молниеобразной стрелкой.

3.15. Не касаться движущихся и вращающихся механизмов, разъемов, соединительных кабелей, питающих проводов, токоведущих частей.

3.16. Не разрешается дотрагиваться руками до частей оборудования, обрабатываемых продукта или материалов, экрана компьютера и др., на которых могут накапливаться заряды статического электричества, не работать во влажной одежде и влажными руками.

3.17. При обслуживании оборудования, имеющего нейтрализаторы статического электричества с острыми иглами разрядников, не следует касаться руками этих игл, а также источников радиоизотопных нейтрализаторов.

3.18. Если во время работы обнаруживается неисправность оборудования, инструмента, приспособлений и устройств или работающий почувствует хотя бы слабое пощипывание кожи от электрического тока, работа должна быть немедленно прекращена, а неисправные устройства сданы для проверки и ремонта.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Электродвигатель немедленно (аварийно) отключается от сети при следующих обстоятельствах:

- несчастный случай (или угроза его);
- появление дыма, гари или огня из электродвигателя или его пускорегулирующей аппаратуры;
- вибрация сверх допустимых норм, угрожающая целости электродвигателя;
- поломка приводного механизма;
- нагрев подшипника сверх допустимой температуры, указанной в инструкции завода-изготовителя значительное снижение частоты вращения, сопровождающееся быстрым нагревом электродвигателя.

В местной инструкции могут быть указаны и другие случаи, при которых электродвигатели должны быть аварийно отключены, а также указан порядок устранения аварийного состояния и пуска электродвигателей.

4.2. В указанных в п. 4.1. случаях и при всех других опасных ситуациях электродвигатель обесточивается с помощью вводного коммутационного аппарата (рубильника, пакетного выключателя, автомата), расположенного на станции управления оборудованием, цеха или кнопкой аварийного останова красного цвета с грибовидным толкателем. На пульт управления оборудованием следует вывесить запрещающий плакат с поясняющей надписью «Не включать - работают люди».

Если отключение по каким-либо причинам выполнить невозможно, то токоведущая часть, опасное место или оборудование должны быть ограждены временными оградительными устройствами.

Немедленно сообщить о причинах отключения электродвигателей и произведенных действиях мастеру или начальнику цеха и далее выполнять их указания.

4.3. При внезапной остановке оборудования, электроинструмента (исчезновении напряжения, заклинивании Движущихся частей и т.п.) или выключения переносного светильника они должны быть отсоединены от сети.

4.4. В случае поражения человека электрическим током или при других несчастных случаях оказать пострадавшему первую помощь и вызвать скорую медицинскую по мощь или врача, либо (при удовлетворительном дыхании и устойчивом пульсе) принять меры для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

Вызов медицинской помощи следует организовать немедленно (одновременно или еще до начала оказания первой помощи) лицом, не оказывающим помощь.

При этом важно помнить о том, что только д быстро и правильно можно спасти жизнь пострадавшему и защитить собственное здоровье от воздействия электрического тока.

Показывает практика, спасение человека возможно, если время, в течение которого человек находится под действием электрического тока, не превышает 4...5 минут.

4.5. Первая помощь - это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего, осуществляемых не медицинскими работниками (взаимопомощь) или самим пострадавшим (самопомощь).

Последовательность оказания первой помощи:

- устранить воздействие на организм повреждающих факторов (освободить пострадавшего от действия электрического тока, вынести из зараженной атмосферы, извлечь из воды и т.д.), оценить состояние пострадавшего;
- определить характер и тяжесть травмы, наибольшую угрозу для жизни пострадавшего и последовательность мероприятий по его спасению;
- выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение, иммобилизовать - обеспечить неподвижность места перелома, наложить повязку и т.п.);
- поддержать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника.

4.6. Освобождение от действия электрического тока: первое действие оказывающего помощь - немедленное отключение той части электроустановки, которой касается пострадавший. Отключение работающего оборудования от тока производится с помощью выключателей, рубильников или других отключающих аппаратов, а также путем снятия или вывертывания предохранителей (пробок), разъема штепсельного соединения.

При нахождении пострадавшего на высоте - принять меры, предупреждающие его падение.

4.7. При невозможности достаточно быстрого отключения, необходимо принять иные меры освобождения пострадавшего от действия электрического тока.

Общее условие - оказывающий помощь не должен прикасаться к пострадавшему без надлежащих мер предосторожности, а также следить, чтобы самому не оказаться в контакте с токоведущей частью и под напряжением шага.

Для освобождения пострадавшего от токоведущих частей или провода напряжением до 1000 В следует воспользоваться канатом, палкой, доской или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим электрический ток, допускается оттянуть его за одежду (если она сухая и отстает от тела), например, за полы пиджака, куртки, за воротник, не прикасаясь при этом к металлическим предметам и открытым частям тела пострадавшего и действуя только одной рукой, держа другую в кармане или за спиной. Оттягивая за ноги, не касаться обуви или одежды без хорошей изоляции своих рук.

4.8. Для изоляции рук оказывающий помощь должен надеть диэлектрические перчатки или обмотать руку шарфом, надеть на нее суконную фуражку, натянуть на руку рукав пиджака или пальто накинуть на пострадавшего резиновый коврик, прорезиненную материю (плащ) или просто сухую материю. Можно также изолировать себя, встав на резиновый коврик, сухую доску или какую-нибудь не проводящую электрический ток подстилку, сверток одежды и т.п.

4.9. Если электрический ток проходит в землю через пострадавшего, и он судорожно сжимает в руке один токоведущий элемент (например, провод), проще прервать ток, отделив пострадавшего от земли (подсунуть под него сухую доску, либо оттянуть ноги от земли веревкой, либо оттащить за одежду). Можно также перерубить каждый провод в отдельности топором с сухой деревянной ручкой или перекусить их инструментом с изолированными (или обернутыми тканью) ручками (кусачками, пассатижами и т.п.), стоя по возможности на сухих деревянных предметах.

4.10. Для оценки состояния пострадавшего следует знать следующие признаки, по которым можно решить, в каком объеме и порядке следует оказывать помощь:

- сознание - ясное, отсутствует, нарушено (пострадавший заторможен), возбужден - оценивается визуально, а чтобы окончательно убедиться в его отсутствии, можно спросить пострадавшего о его самочувствии;
- цвет кожных покровов и видимых слизистых (губ, глаз) - розовые, синюшные, бледные - оценивается визуально;
- дыхание - нормальное, отсутствует, нарушено (неправильное, поверхностное, хрипящее) - оценивается визуально, о наличии можно судить по подъему и опусканию грудной клетки;
- пульс на сонной артерии - хорошо определяется (ритм правильный или неправильным), плохо определяется, отсутствует - определяется прощупыванием подушечками второго, третьего и четвертого пальцев руки, располагая их вдоль шеи между кадыком (адамово яблоко) и кивательной мышцей и слегка прижимая к позвоночнику;
- зрачки - узкие широкие - оценивают визуально по тому, какую площадь радужки глаз занимают зрачки, при этом подушечками указательных пальцев левее и слегка надавливая на глазное яблоко, раздвигают глазную щель.

4.11. Если у пострадавшего отсутствует сознание, пульс, прекратилось или постоянно ухудшается дыхание, кожный покров бледный или синюшный, а зрачки широкие (0,5 см в диаметре) можно считать, что он находится в состоянии клинической смерти, и необходимо немедленно приступить к оживлению организма с помощью искусственного дыхания по способу «изо рта в рот» или «изо рта в нос» и наружного массажа сердца. Не следует его раздевать, терять время.

Не следует отказываться от оказания помощи пострадавшему из-за того, что отсутствует дыхание, сердцебиение и пульс. Решить вопрос о целесообразности действий по оживлению пострадавшего и вынести заключение о его смерти имеет право только врач.

4.12. Если пострадавший дышит очень редко и судорожно, дыхание постоянно ухудшается или не дышит, но у него прощупывается пульс, необходимо сразу же начать делать искусственное дыхание.

4.13. Наиболее эффективен способ искусственного дыхания «изо рта в рот».

Для проведения искусственного дыхания пострадавшего уложить на спину, расстегнуть стесняющую его одежду и обеспечить проходимость верхних дыхательных путей, очистить рот и глотку (которые в положении на спине при бессознательном состоянии всегда закрыты запавшим языком, а в полости рта может находиться инородное содержимое).

Оказывающий помощь располагается сбоку от головы пострадавшего, делает глубокий вдох открытым ртом, полностью плотно охватывает губами открытый рот пострадавшего, одновременно закрывал щекой или рукой его нос, и делает энергичный выдох, с усилием вдувая воздух в освобожденную гортань. Как только рудная клетка пострадавшего поднялась, нагнетание воздуха приостанавливают, поворачивают его лицо в сторону, происходит пассивный выдох.

Если пульс хорошо определяется, то интервал между искусственными вдохами должен составлять 5 секунд (12 дыхательных циклов в минуту).

4.14. Если челюсти пострадавшего плотно стиснуты и не удастся открыть рот, следует проводить искусственное дыхание способом изо рта в нос выполняя соответствующие названию способа, действия.

4.15. При отсутствии самостоятельного дыхания и наличии пульса искусственное дыхание можно выполнять и в положении сидя или вертикальном, если случай произошел в месте, где принять горизонтальное положение невозможно. При этом как можно больше запрокидывают голову пострадавшего назад или выдвигают вперед нижнюю челюсть. Остальные приемы те же.

4.16. В случае отсутствия не только дыхания, но и пульса на сонной артерии делают подряд два искусственных вдоха и приступают к наружному массажу сердца для имитации функции кровообращения.

4.17. При проведении наружного массажа сердца пострадавший должен лежать на ровном жестком основании: скамье, полу, в крайнем случае надо подложить под спину доску (никаких валиков под плечи и шею). Оказывающий помощь после двух энергичных быстрых вдуваний поднимается, ладонь одной руки кладет на нижнюю половину грудины (отступив два пальца выше от ее нижнего края), а пальцы приподнимает, ладонь второй руки он кладет поверх первой поперек или вдоль и сильно надавливает, помогая наклоном своего корпуса. Руки при надавливании должны быть выпрямлены в локтевых суставах, в паузах рук с грудины не снимают, пальцы остаются прямыми.

Надавливание следует производить быстрыми толчками, так чтобы смещать грудину на 4 см продолжительность надавливания не более 0,5 с, интервал между отдельными надавливаниями 0,5 с.

Если оживление проводит один человек, то на каждые два вдувания он производит 15 надавливаний на грудину. За 1 минуту надо сделать не менее 60 надавливаний и 12 вдуваний, т.е. в очень высоком темпе. Но нельзя затягивать вдувание, на которое тратится наибольшее количество времени. Как только грудная клетка расширилась, вдувание прекращают.

При участии двух человек соотношение «дыхание - массаж» составляет 1 : 5. Во время искусственного вдоха пострадавшего тот, кто делает массаж сердца, надавливание не производит.

4.18. Порозовение кожных покровов и слизистых, сужение зрачков, а также выход пострадавшего из бессознательного состояния и появление у него самостоятельного дыхания и пульса свидетельствует об эффективности проведенных действий, которые прекращают.

4.19. При неэффективности искусственного дыхания и закрытого массажа сердца реанимационные мероприятия продолжают до прибытия медицинской помощи, но не дольше чем 30 минут с начала их проведения.

4.20. Если пострадавший пришел в сознание из состояния обморока или бессознательного состояния, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует уложить на подстилку, например из одежды; расстегнуть одежду, стесняющее дыхание;

- создать приток свежего воздуха; согреть тело, если холодно; обеспечить прохладу,

если жарко;

- создать полный покой, непрерывно наблюдая за пульсом и дыханием; удалить посторонних людей;
- не следует позволять ему двигаться, а тем более продолжать работу.

4.21. Если в процессе работы на человеке по каким-либо причинам (например, в результате короткого замыкания) загорелась одежда, на него следует накинуть плотную ткань, которую после ликвидации пламени убрать. Запрещается сбивать пламя незащищенными руками.

4.22. При обнаружении загорания или в случае пожара в цехе, участке:

- отключить оборудование от источников тока;
- сообщить в пожарную охрану и администрации;
- приступить к тушению пожара имеющимися в цехе первичными средствами пожаротушения в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности.

При угрозе жизни - покинуть помещение.

4.23. В случае аварийных ситуаций не покидать рабочее место по окончании смены, не выяснив, совместно со своим непосредственным руководителем причин случившегося и не ликвидировав их, а также без разрешения мастера или начальника цеха.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. По окончании работы выключить используемое оборудование, электроинструмент, светильник. Отключение оборудования от сети производится воздействием на соответствующий коммутационный аппарат, расположенный на станции управления, выключатели, рубильники или другие выключающие аппараты, кнопкой «Стоп» или кнопкой аварийного останова красного цвета с грибовидным толкателем, а также путем разъема штепсельного соединения.

5.2. Убедившись в том, что самопроизвольное включение оборудования исключено, вывести на пульт управления оборудованием запрещающий плакат с поясняющей надписью «Не включать - работают люди». Приступить к осмотру состояния оборудования, очистить его от пыли, пуха.

5.3. Обдувку, обмашку электродвигателей от пуха, пыли, других загрязнений разрешается производить только при полном снятии напряжения (останове машины) электриком.

5.4. Нейтрализаторы статического электричества допускается чистить на рабочих местах, причем с высоковольтного нейтрализатора перед чисткой должно быть снято напряжение питания. Их чистка от пыли должна производиться сжатым воздухом или мягкой щеткой после каждой смены.

5.5. Привести в порядок рабочее место. Инструмент и приспособления вычистить, протереть и положить в отведенное для них сухое место, оборудованное стеллажами, полками, ящиками, обеспечивающими его сохранность.

Запрещается складировать электроинструмент без упаковки в два ряда и более.

5.6. Сообщить мастеру и сменщику обо всех неисправностях и недостатках, замеченных во время работы и о принятых мерах по их устранению, произвести соответствующие записи в журнале приема-сдачи смен.

5.7. Проверить состояние, привести в порядок и убрать в гардеробную или сдать на хранение в установленном порядке использованные средства защиты (индивидуальной защиты, переносные ограждения, плакаты и знаки безопасности и др.).

ИНСТРУКЦИЯ № 5 по охране труда при стирке белья

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К самостоятельной работе по стирке белья допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие проти-

вопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Работник должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе по стирке белья возможно воздействие на работника следующих опасных и вредных производственных факторов:

- термические ожоги горячей водой или паром;
- травмы рук барабаном стиральной машины или центрифуги;
- поражение электрическим током при отсутствии заземления корпуса фальной машины и отсутствии диэлектрического коврика;
- поражение рук и органов дыхания вредными химическими веществами, моющих средств или возникновение аллергических реакций;

травмы при падении на мокром, скользком полу. 1.4. При стирке белья должна использоваться следующая спецодежда: фартук клеенчатый с нагрудником, косынка, резиновая обувь, перчатки резиновые. На полу около стиральной машины должна быть деревянная решетка с диэлектрическим ковриком.

1.5. Помещение для стирки белья должно быть оборудовано приточно-вытяжной вентиляцией.

1.6. В помещении для стирки белья должна быть мед. аптечка с набором необходимых медикаментов для оказания первой помощи при травмах.

1.7. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. В помещении для стирки белья должен быть углекислотный или порошковый огнетушитель.

1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастно случая обязан сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.

1.9. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правил личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку. Убедиться в наличии на полу около стиральной машины деревянной решетки с диэлектрическим ковриком.

2.2. Проверить наличие и исправность ограждений вращающихся частей машин, надежность подсоединения защитного заземления к корпусу стиральной машины, а также к корпусам металлических ванн для замачивания белья.

2.3. Проверить исправную работу стиральной машины путем кратковременного ее включения.

2.4. Включить приточно-вытяжную вентиляцию.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Не перегружать стиральную машину бельем. Вес загружаемого белья не должен превышать норму, указанную в паспорте на машину.

3.2. При работе с моющими средствами руки должны быть защищены резиновыми перчатками, а органы дыхания марлевой повязкой.

3.3. Перед пуском стиральной машины закрыть крышку барабана (бака).

3.4. Не прикасаться руками к вращающимся частям стиральной машины или центрифуга во время их работы.

3.5. При работе со стиральной машиной стоять на деревянной решетке, на которой должен быть диэлектрический коврик.

3.6. По окончании стирки во избежание ожогов рук белье выгружать из барабана (бака), используя деревянные щипцы.

3.7. При работе на центрифуге белье закладывать равномерно по всей окружности центрифуги, белье не должно выступать из ротора центрифуги.

3.8. Пуск центрифуги осуществляется после закрытия крышки. В случае сильной вибрации» выключить центрифугу и после остановки вращения барабана равномерно разложить белье По его окружности.

3.9. Не разгонять ротор руками при пуске центрифуги и не тормозить ротор руками при работающем двигателе.

3.10. Не оставлять без присмотра работающую стиральную машину.

3.11. Не выливать воду из стиральной машины на пол, а с помощью шланга в сливное отверстие в полу прачечной.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУПА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении неисправности в работе стиральной машины прекратить работу, выключить стиральную машину и сообщить об этом администрации учреждения. Работу продолжать после устранения неисправности.

4.2. При плохом самочувствии прекратить работу, выключить стиральную машину и обратиться к медработнику.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить стиральную машину от сети, оказать первую помощь пострадавшему, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Слить воду из стиральной машины с помощью шланга в сливное отверстие в полу прачечной и выключить стиральную машину.

5.2. Привести в порядок рабочее место, вытереть насухо пол в прачечной и выключить приточно-вытяжную вентиляцию.

5.3. Снять спецодежду, тщательно вымыть руки с мылом и смазать их защитным кремом.

ИНСТРУКЦИЯ № 6 по охране труда при кошении травы

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

1.1. К кошению травы допускаются лица, достигшие 18 лет и прошедшие медицинский осмотр и обучение безопасным методам и приемам работы, инструктаж, проверку знаний по вопросам охраны труда.

1.2. Работник обязан:

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка;
- выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем работ;
- содержать моторные косы (триммеры), газонокосилки в технически исправном состоянии, а также проверять их техническое состояние перед началом работы;
- знать и совершенствовать методы безопасной работы;

- соблюдать технологию производства работ, применять способы, обеспечивающие безопасность труда, установленные в инструкциях по охране труда, инструкциях по эксплуатации;
- использовать инструмент, приспособления, инвентарь по назначению, об их неисправностях сообщать руководителю работ;
- немедленно сообщать руководителю работ о любой ситуации, угрожающей жизни или здоровью работающих и окружающих, несчастном случае, произошедшем на производстве;
- пройти соответствующую теоретическую и практическую подготовку и уметь оказывать первую помощь пострадавшим при несчастных случаях;
- в соответствии с характером выполняемой работы правильно использовать предоставленные ему средства индивидуальной защиты, а в случае их отсутствия или неисправности уведомить об этом непосредственного руководителя;
- соблюдать правила личной гигиены.

1.3. При работе с моторными косами (триммерами) и газонокосилками работник должен быть обеспечен спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

1.4. За невыполнение требований безопасности, изложенных в настоящей инструкции, рабочий несет дисциплинарную ответственность в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка.

1.5. Кошение должно производиться при достижении травы 10-15 см до уровня 3-5 см.

2. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Ознакомиться с инструкцией по применению моторными косами (триммерами), газонокосилками (далее инструмент).

2.2. Проверить отсутствие внешних повреждений инструментов для покоса травы.

2.3. Получить задание на работу у своего непосредственного руководителя.

2.4. Проверить наличие и исправность средств индивидуальной защиты (защитные очки, обувь), отсутствие их внешних повреждений.

2.5. Осмотреть зону кошения. Удалить все инородные предметы.

3. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Необходимо выдерживать вокруг работающего человека безопасное расстояние, не менее 15 м. В этой зоне не должны находиться другие люди.

3.2. Необходимо внимательно смотреть на то, где и что косите, для этого надо сохранять режущий инструмент в поле зрения.

3.3. Следить, чтобы инструмент находился на безопасном расстоянии от работника. При ударах о посторонние предметы немедленно выключить инструмент. Эксплуатировать инструмент только после устранения повреждений и неисправностей.

3.4. Руки и ноги держать подальше от вращающихся частей инструмента, особенно при включенном двигателе.

3.5. В перерывах в работе и при переходе на другое место выключать инструмент.

3.6. Если во время работы обнаружены инородные предметы, необходимо их удалить, предварительно выключив инструмент.

3.7. Проявлять повышенное внимание при движении назад.

3.8. Всегда использовать защитный кожух.

3.9. Не останавливать леску или фрезу руками, подождать пока мотор остановится.

3.10. Не допускается кошение влажной травы.

3.11. Не косить траву, растущую на склонах, стенах, камнях и т.д.

3.12. Работнику запрещается

- во время работы снимать средства защиты;

- оставлять инструмент на месте работы без присмотра;
- превышать предельно допустимую продолжительность работы с инструментом, указанную в эксплуатационной документации.

4. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При появлении неисправности в работе инструмента, искрении, стуках, нарушении изоляции проводов, прекратить работу и сообщить руководителю. Работу продолжать только после устранения неисправности.

4.2. В случае аварийной ситуации, травмирования, внезапного заболевания, отравления необходимо прекратить выполнение работы, сообщить о случившемся руководителю, принять неотложные меры по оказанию помощи потерпевшему и приступить к ликвидации аварийной ситуации.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом руководителю.

5. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Выключить инструмент. Очистить косу от остатков скошенной травы, грязи.

5.2. Удалить всю влагу с поверхности двигателя с помощью ткани или ветоши.

5.3. Хранить газонокосилки и косу в хорошо проветриваемом месте, недоступном для детей.

5.4. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № 7 по охране труда при выполнении работ на лестницах и стремянках

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К работам на высоте относятся работы, при которых:

а) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе:

- при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;
- при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от не огражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения этих площадок менее 1,1 м;

б) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

В этих случаях, необходимо принятие мер, предотвращающих падение работника с высоты.

1.2. Инструкция определяет безопасные методы и приемы работ, а также технические и организационные мероприятия, обеспечивающие безопасность труда при работе на высоте с применением переносных лестниц и стремянок.

1.3. К самостоятельной работе на лестницах и стремянках допускаются работники:

- не моложе 18 лет;
- имеющие квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ;
- прошедшие предварительное (перед приемом на работу) и периодическое медицинское освидетельствование и не имеющие противопоказаний;
- прошедшие вводный инструктаж, первичный инструктаж;
- прошедшие обучение и стажировку на рабочем месте;
- обученные безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, сдавшие

- экзамен и получившие удостоверение о допуске к работам на высоте;
- прошедшие проверку знаний требований охраны труда, в объеме, определяемом профессией работника или его должностью.

1.4. Работник обязан:

- выполнять только ту работу, которая определена рабочей или должностной инструкцией;
- выполнять правила внутреннего трудового распорядка;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- соблюдать требования охраны труда;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда;
- проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом и иными федеральными законами;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях;
- уметь применять первичные средства пожаротушения.

1.5. При работе на лестницах и стремянках возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- движущиеся машины и механизмы;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная влажность воздуха;
- расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола, перекрытия);
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования;
- недостаточная освещенность рабочих мест.

1.6. Работник должен быть обеспечен спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты и Коллективным договором.

- специальная одежда — в зависимости от воздействующих вредных производственных факторов;
- каски — для защиты головы от травм, вызванных падающими предметами или ударами о предметы и конструкции, для защиты верхней части головы от поражения переменным электрическим током до 440 В;
- очки защитные, щитки, защитные экраны — для защиты от пыли, летящих частиц, яркого света;
- защитные перчатки или рукавицы — для защиты рук;
- специальная обувь соответствующего типа — при работах с опасностью получения травм ног;

- индивидуальные кислородные аппараты и другие средства — при работе в условиях вероятной кислородной недостаточности;
- средства защиты слуха;
- средства защиты, используемые в электроустановках;
- спасательные жилеты и пояса — при опасности падения в воду;
- сигнальные жилеты — в местах движения транспортных средств.

1.7. Не допускается выполнение работ на высоте:

- открытых местах при скорости воздушного потока (ветра) 15 м/с и более;
- при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ, а также при гололеде с обледенелых конструкций и в случаях нарастания стенки гололеда на проводах, оборудовании, инженерных конструкциях (в том числе опорах линий электропередачи), деревьях;
- при монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более.

1.8. В случаях травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя работ и обратиться в медицинское учреждение.

1.9. При производстве работ с применением лестниц и стремянок работник обязан знать и соблюдать требования настоящей инструкции.

1.10. За нарушение требований инструкции водитель несет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Привести в порядок спецодежду: она должна не стеснять движений работника, на спецодежде не должно быть разрывов ткани, обшлага рукавов должны быть застегнуты, не должны болтаться тесемки, веревочки, ботинки должны быть застегнуты или зашнурованы.

2.2. Лестницы и стремянки перед применением должны быть осмотрены производителем работ, проверено их соответствие требованиям безопасности, а также дата испытания.

Приставные лестницы и стремянки должны быть снабжены устройством, предотвращающим возможность их сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на грунте, а при установке их на гладких поверхностях (плитке, металле, паркете, бетоне и т.п.) на них должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала. При необходимости верхние концы лестниц должны иметь специальные крюки. Стремянка лестница должна иметь запорное устройство, исключающее самопроизвольного раздвигания лестницы во время работы на ней. Длина приставной лестницы не должна превышать 5 м.

Ступени лестниц и стремянок должны быть врезаны в тетивы. Тетивы лестниц и стремянок должны скрепляться стяжными болтами через каждые 2 м, а также под верхней и нижней ступенями. Площадки стремянок высотой 1,3 м и более должны иметь ограждение (упор, перила).

На тетивах лестниц и стремянок должна указываться дата очередного испытания, а также их принадлежность (цех, участок и т.д.) и инвентарный номер.

При осмотре деревянных лестниц и стремянок следует обратить внимание на состояние древесины. Трещины в ступеньках и тетивах допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм.

Все детали деревянных лестниц и стремянок должны иметь гладкую обструганную поверхность.

При осмотре металлических лестниц и стремянок следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

2.3. При переноске лестницы (стремянки) одним работником она должна находиться в

наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над полом не менее чем на 2 м.

При перемещении лестницы (стремянки) вдвоем необходимо нести ее наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности.

2.4. Прежде чем приступить к работе на лестнице, нужно обеспечить ее устойчивость, а затем путем осмотра и опробования убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков независимо от наличия на концах лестницы наконечников место ее установки следует ограждать или охранять.

2.5. Необходимые для работы на высоте инструменты следует сложить в специальные ящики или сумки.

2.6. Запрещается применять деревянные лестницы и стремянки, сбитые гвоздями, без крепления тетивы болтами и без врезки ступенек в тетивы.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. При производстве работ на лестницах и стремянках запрещается:

- работать стоя на приставной лестнице на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца;
- устанавливать приставные лестницы под углом более 75° к горизонтали без дополнительного крепления верхней части лестницы;
- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или ограждений;
- находиться на ступеньках лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- переходить на высоте с приставной лестницы или стремянки на другую лестницу или стремянку;
- работать около и (или) над работающими машинами, транспортерами и т.п.;
- пользоваться пневмои электроинструментом, выполнять электрои газосварочные работы, стоя на лестнице и стремянке;
- сбрасывать предметы с высоты;
- применять металлические лестницы и стремянки при обслуживании и ремонте электроустановок, замене ламп электроосвещения;
- устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков или других подручных средств в случае недостаточной длины лестницы.

3.2. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,3 м следует применять предохранительный пояс, который закрепляется на конструкцию сооружения или за лестницу при условии надежного крепления ее к конструкции сооружения.

3.3. Во время работы в местах с оживленным движением людей необходимо, чтобы лестницу придерживал другой работник.

3.4. При установке лестницы против входных дверей необходимо выделять работника, который охранял бы лестницу от толчков.

3.5. Во время работы с лестниц на маршах лестничных клеток необходимо устраивать специальные подмости.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Характерным несчастным случаем при выполнении работ с применением лестниц (стремянки) являются падения работника с высоты. В зависимости от объекта, на котором выполняются работы на высоте, возможно также случайное прикосновение работника к токоведущим частям, находящимся под напряжением, и, как следствие, поражение электрическим током.

4.2. При несчастном случае пострадавшему следует оказать первую доврачебную помощь и организовать его доставку в медицинское учреждение.

4.3. Поставить в известность непосредственного руководителя о случившемся.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Убрать рабочее место, сообщить непосредственному руководителю об окончании работ.

5.2. Сдать лестницу (стремянку) ответственному за хранение.

Лестницы и стремянки должны храниться в сухих помещениях в местах, где исключено их случайное механическое повреждение.

5.3. Сообщить непосредственному руководителю о замечаниях по работе.

ИНСТРУКЦИЯ № 8 **по охране труда при проведении погрузочно-разгрузочных работ** **и при перемещении грузов в ручную**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К погрузочно-разгрузочным работам допускаются лица, прошедшие соответствующий инструктаж. Перед началом работы мастер или руководитель работ должен ознакомить рабочих с технологией работ и безопасными методами их выполнения. Такой инструктаж проводится обязательно при каждом изменении условий труда.

1.2. Рабочие, занятые на погрузочно-разгрузочных работах с применением грузоподъемных машин и механизмов, должны пройти специальное обучение на право обслуживания этих машин и механизмов.

1.3. Погрузочно-разгрузочные работы следует производить:

- под руководством специально выделенного опытного работника из числа административно-технического персонала;
- на спланированных площадках, имеющих уклон до 5 градусов, а в зимнее время на площадках, очищенных ото льда и снега и посыпанных песком или шлаком и др. противоскользящими материалами;
- средствами малой механизации (лебедками, блоками, домкратами или подъемными кранами в исправном состоянии) для перемещения грузов массой свыше 50 кг (каждое место в отдельности) и длиной более 3м;
- не создавая опасности для соседних производственных участков и посторонних лиц: пешеходов, жителей.

1.4. Места производства погрузочно-разгрузочных работ, включая проходы и проезды, должны быть хорошо освещены.

1.5. Рабочим, занятым на погрузочно-разгрузочных работах, кроме обеденного перерыва, предоставляются перерывы для отдыха, входящие в состав рабочего времени. Продолжительность и распределение перерывов определяются ответственным руководителем работ.

1.6. Рабочие, допущенные к погрузке (разгрузке) опасных и особо опасных грузов, должны проходить специальное обучение безопасным методам труда с последующей аттестацией.

1.7. К погрузочно-разгрузочным работам не должны допускаться рабочие и служащие в не отремонтированной спецодежде и с неисправными средствами индивидуальной защиты.

1.8. При выполнении погрузочно-разгрузочных работ с пылевидными материалами должны быть обеспечены респираторами и противопыльными очками.

1.9. При наличии опасности падения предметов сверху, работающие на местах производства погрузочно-разгрузочных работ должны носить защитные каски.

1.10. Пути перемещения грузов следует содержать в чистоте, захламленность и загромождение их не допускается.

1.11. При использовании всевозможных такелажных приспособлений (катков, сходен,

тачек, канатов и др.), а также ломов и т.д. необходимо проверить их исправность до начала работ.

1.12. При подъеме и перемещении грузов вручную следует соблюдать нормы переноски тяжестей, установленные действующим законодательством:

- для мужчин старше 18 лет - 50 кг
- для женщин старше 18 лет:
- при чередовании с другой работой - 10 кг
- постоянное в течение рабочей смены - 7 кг
- подъем тяжестей на высоту более 1,5 м - 10 кг.

1.13. При получении травмы во время работы необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью и сообщить о случившемся руководителю работ:

1.14. За нарушение требований настоящей инструкции рабочие, привлекаемые к погрузочно-разгрузочным работам, несут дисциплинарную или уголовную ответственность в порядке, установленном правилами внутреннего трудового распорядка на предприятии и в соответствии с действующим трудовым законодательством.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Привести спецодежду в порядок, застегнуть обшлага рукавов, волосы убрать под головной убор. Обувь должна быть удобной, без каблучков. Работать в легкой обуви (тапочках, босоножках) не допускается.

2.2. Проверить исправность всех механизмов, такелаж, вспомогательных приспособлений и защитных средств.

2.3. Привести в порядок рабочее место, освободить проходы, проезды, убрать все лишнее, мешающее работе. При производстве работ в темное время суток проверить освещенность рабочих мест.

2.4. Не допускать в опасную зону погрузки и выгрузки лиц, не имеющих прямого отношения к производству погрузочно-разгрузочных работ.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. При укладке грузов в кузов автомобиля следует соблюдать следующие правила:

- при погрузке навалом груз не должен возвышаться над бортами кузова и должен располагаться равномерно по всей площади кузова;
- штучные грузы, возвышающиеся над бортами кузова, необходимо увязывать крепким исправным такелажем (канатами, веревками). Пользоваться для увязки металлическим канатом и проволокой запрещается.
- рабочие, увязывающие грузы, должны находиться только на погрузо-разгрузочной площадке;
- ящики, бочки и другой штучный груз должен быть уложен плотно, без промежутков, чтобы при движении (резком торможении, крутых поворотах) он не мог перемещаться по кузову. Если имеются промежутки, в них следует вставлять прочные деревянные прокладки и распорки;
- стеклянную тару с жидкостями необходимо устанавливать стоя;
- не допускается устанавливать груз в стеклянной таре друг на друга без прочных прокладок, предохраняющих нижний ряд от разбивания при перевозке.

3.2. Перед открыванием бортов автомобилей необходимо убедиться в безопасном расположении груза в кузове. Вначале следует открывать задний борт, а затем боковые борта, рабочие должны находиться сбоку от скрываемого борта.

3.3. При погрузке и разгрузке грузов в ящиках, во избежание ранения рук, выступающие гвозди и концы железной обвязки необходимо загигать. Прежде чем снять верхний ящик со штабеля, надо убедиться в том, что лежащий рядом груз занимает устойчивое положение.

3.4. При погрузке катучих грузов (труб, бочек) и разгрузке их с автомашин и платформ

должны применяться наклонные площадки или следи с удержанием грузов с противоположной стороны прочными веревками. Переносить эти грузы на спине, независимо от их веса, запрещается.

3.5. Запрещается находиться под опускаемым или поднимаемым по наклонной плоскости грузом. Стоять следует всегда в стороне от него.

3.6. При перекачивании бочек, рулонов, барабанов и т.п. рабочий должен находиться за перемещаемым грузом и не допускать, чтобы он катился быстрее шага рабочего.

3.7. При перекачивании деревянных бочек по земле подталкивать их следует около обручей, тянуть за кромки не разрешается. Тяжелые бочки следует перемещать на роликах или катках.

3.8. Длинномерные грузы вручную (на плечах) разрешается переносить несколькими рабочими примерно одного роста. При переноске и сбрасывании рабочие должны находиться с одной стороны груза.

Переносить груз на черенках лопат, ломах и т.п. запрещается.

3.9. При разгрузке барабанов с кабелем, проводами или тросами и пр. нельзя сбрасывать их с платформ автомобиля на землю. Сгружаемые вручную барабаны необходимо удерживать оттяжками с помощью лебедок или других приспособлений, установленных с противоположной стороны транспортных средств.

3.10. Кантовать тяжеловесные грузы, подводить под них стропы необходимо с помощью специальных ломов или реечных домкратов. Применять для этого случайные предметы, бруски или обрезки труб и т.п. запрещается.

3.11. При переносе и укладке старых досок необходимо следить за тем, чтобы оставшиеся в них скобы и гвозди были вынуты или загнуты заранее.

3.12. Меры безопасности при складировании грузов:

- при складировании материалов необходимо оставлять проходы и проезды. Ширина проездов зависит от габаритов транспортных средств и погрузочно-разгрузочных механизмов, проходы должны иметь ширину не менее 1м. Расстояние между соседними штабелями должно быть не менее 0,2м;
- место складирования материалов должно быть выровнено и утрамбовано;
- запрещается приваливать (опирать) материалы и изделия к заборами и другим конструкциям, не рассчитанным на боковое давление;
- при укладке грузов круглой формы обеспечивать их устойчивость с помощью прокладок, упоров и т.п.;
- при складировании материалов, конструкций и оборудования необходимо принять меры, чтобы не было самопроизвольного их смещения (осыпания, разваливания, раскатывания и опрокидывания);
- расстояние от места складирования материалов и оборудования до бровок выемок (котлованов, траншей) следует соблюдать согласно проекту производства работ. Во всех случаях это расстояние не может быть менее 1м.

3.13. Материалы, изделия и оборудование при хранении на строительной площадке должны укладываться следующим образом:

а) кирпич в пакеты на поддонах - не более чем в два яруса, в контейнерах - в один ярус, без контейнеров - высотой не более 1,7м;

б) пиломатериалы - в штабеля высотой при рядовой укладке не более половины ширины штабеля;

в) круглый лес - в штабеля не более 1,5м с прокладками между рядами и установкой упоров против раскатывания; ширина штабеля менее его высоты не допускается;

г) мелкосортный металл - в стеллажах высотой не более 1,5м;

д) длинномерные и громоздкие материалы и конструкции (трубы средних и больших диаметров, брусья, балки, стальные конструкции, листовой металл и т.п.) - в штабеля высотой не

более 1,5м с прокладками между ними;

е) крупногабаритное и тяжеловесное оборудование - в один ряд;

ж) битум твердый в плотную тару, исключаящую его растекание с устройством ограждения, а жидкий и вязкий - в специальные емкости с устройством их ограждения;

з) трубы диаметром до 300мм в штабеля высотой до 3м. На подкладках и прокладках с концевыми упорами;

и) трубы диаметром более 300мм - штабель высотой до 3м, в седло без прокладок; нижний ряд должен быть уложен на подкладки, укреплен инвентарными металлическими башмаками или концевыми упорами, надежно закрепленными на подкладках.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении какой-либо аварийной ситуации погрузочно-разгрузочные работы прекратить.

4.2. Сообщить об аварийной ситуации начальнику подразделения и принять меры по устранению данной ситуации.

4.3. В случае получения какой-либо травмы при выполнении работ, немедленно сообщить руководителю подразделения и инженеру по охране труда и технике безопасности, при необходимости обратиться в мед. Учреждение.

4.4. Знать место нахождения аптечки и уметь оказать первую медицинскую помощь.

4.5. Обстановка, в которой произошел несчастный случай, должна быть по возможности сохранена, если это не грозит жизни других людей, для проведения расследования.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать инструмент и приспособления в отведенное для них место.

5.2. Вымыть лицо и руки теплой водой, при необходимости принять душ.

І ЧАСТЬ. О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ И ДЕЙСТВИЯХ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ



Телефонные номера экстренных служб



101

Пожарная
служба



102

Полиция



103

Скорая
медицинская
помощь



104

Аварийная
служба газа

112 - единый номер для вызова экстренных служб

ПАМЯТКА ДЕЙСТВИЙ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

О случившемся пострадавший или очевидец должны сообщить старшему вашей делегации и (или) куратору делегации от ОГБОУ ДО «ОЦДО».

Если Вы находитесь рядом с человеком, получившим психическую травму в результате воздействия экстремальных факторов (при теракте, несчастном случае, аварии, катастрофе, трагическом известии), не теряйте самообладания:

- поведение пострадавшего не должно Вас пугать, раздражать или удивлять;
- его состояние, поступки, эмоции — это нормальная реакция на ненормальные обстоятельства;
- не оказывайте психологическую помощь в том случае, если Вы этого не хотите (неприятно или другие причины).

Придерживайтесь принципа «Не навреди».

Не делайте того, в пользу чего Вы не уверены.

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПЕРЕДВИЖЕНИИ НА ТРАНСПОРТЕ

Перемещение участников и гостей фестиваля осуществляется специализированными, комфортабельными автобусами, где Вам должны предоставить место для сидения, а Вы, в свою очередь, должны выполнять распоряжения руководителя (старшего) Вашей делегации, куратора и водителя.



Но если Вам пришлось воспользоваться общественным наземным транспортом, то придерживайтесь следующих правил личной безопасности:

- не отвлекайте водителя от управления транспортным средством;
- расплачивайтесь за проезд только на остановках;
- находясь в общественном транспорте, при отсутствии свободных сидячих мест, постарайтесь встать в центре салона, держась за поручень для большей устойчивости;
- при аварии у выходов возможна паника и давка, в этом случае воспользуйтесь аварийным выходом, выдернув специальный шнур и выдавив стекло;
- не засыпайте во время поездки, так как при резком торможении или изменении скорости движения вы рискуете получить травму шеи;
- не стойте возле дверей и не опирайтесь на них;
- передвигаясь по салону, держитесь за поручень;
- избегайте быть первым среди пассажиров, ожидающих общественный транспорт, так как теряющая терпение толпа может вытолкнуть вас под колеса долгожданного автобуса или троллейбуса.

Если все-таки ДТП неизбежно, Вы должны выпрямить руки, опереться ногами и закрыть глаза или лечь на сиденье (по возможности) и закрыть голову руками.

Выбравшись из машины, необходимо вызвать ГИБДД (ДПС), а при наличии пострадавших «Скорую помощь» и, при наличии навыков, начать оказание помощи пострадавшим.

Соблюдайте Правила дорожного движения:

- пользуйтесь только пешеходными переходами и мостами или тоннелями;
- руководствуйтесь сигналами светофора;
- при отсутствии мостов, тоннелей, светофоров, стоя на обочине дороги или на тротуаре, предельно внимательно оценивайте дорожную обстановку и безопасно переходите проезжую часть.

Будьте внимательны на улицах!

Переходите проезжую часть только по пешеходному переходу!

ПАМЯТКА ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА В ПОМЕЩЕНИИ

ПОЖАР - неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

Входя в любое незнакомое здание, обращайтесь внимание на расположение основных и запасных выходов.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПОЖАРЕ В ЗДАНИИ.

Главное - любым способом спасайте себя и других, попавших в беду.

А) ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА:



1. Сообщите в пожарную охрану по телефону 01.



2. Оцените обстановку, убедитесь в наличии опасности и определите, откуда она исходит.



3. Идите в сторону, противоположную пожару.



4. Двигайтесь в сторону не задымленной лестничной

Б) РЕШИВ СПАСАТЬСЯ ЧЕРЕЗ ЗАДЫМЛЕННЫЙ КОРИДОР:



1. Дышите через носовой платок, одежду.



2. Двигайтесь к выходу, пригнувшись или ползком (у пола почти всегда есть прослойка чистого воздуха).



3. При движении вблизи открытого огня, необходимо накрыться мокрой плотной тканью



В) НА ВАС НАДВИГАЕТСЯ ОГНЕННЫЙ ВАЛ:

1. Не мешкая падайте.



2. Закройте голову тканью, одеждой.



3. Задержите дыхание.

ПРИ СИЛЬНОЙ ЗАДЫМЛЕННОСТИ И ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА.

Не входите туда, где большая концентрация дыма и видимость менее 10 м: достаточно сделать несколько вдохов и Вы можете погибнуть.

Если не можете выйти к лестничной клетке (выходу):



1.



2.

Вернитесь в помещение.



3.

Плотно закройте дверь.



4.

Дверные щели и вентиляционные отверстия закройте мокрыми тряпками, а дверь полейте водой.

5.

Ждите пожарных (спасателей).

ЕСЛИ ЕСТЬ БАЛКОН (ЛОДЖИЯ):



1. Выйдите на балкон или лоджию.



2. Закройте плотно дверь.



3. Эвакуируйтесь по пожарной стационарной лестнице или через другую комнату, воспользовавшись пожарной лестницей

ПРИ ПОЖАРЕ НЕ СЛЕДУЕТ:



: 1. Пытаться выйти через задымленную лестничную клетку.



2. Пользоваться лифтом.



3. Спускаться по водосточным трубам, простыням и веревкам.



4. Открывать окна и двери (это увеличит приток кислорода и усилит горение). Выпрыгивать из окон верхних этажей.



5. Тушить водой включенные электроприборы.

II ЧАСТЬ. ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ И ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ.

ИНСТРУКЦИЯ по первой доврачебной помощи

1. ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ В ДТП

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ - это комплекс медико-организационных мероприятий, проводимых пострадавшему (пострадавшим) на месте происшествия. Целями оказания первой помощи являются устранение и предупреждение развития состояний, которые могут угрожать жизни и здоровью пострадавших и окружающих. К таким состояниям относятся следующие:

1. Отсутствие признаков жизни (отсутствие дыхания и кровообращения)
2. Отсутствие сознания

С наличием или подозрением на травматические повреждения.

Без признаков травматических повреждений.

3. Кровотечение.

Артериальное или смешанное

Венозное

Внутреннее.

4. Травма головы

Без кровотечения.

С артериальным, венозным или смешанным кровотечением

5. Травма шеи

Без кровотечения.

С артериальным или смешанным кровотечением

С венозным кровотечением.

6. Травма грудной клетки

С наличием раны (с повреждением кожных покровов)

Без наличия раны.

7. Травма живота и таза

С повреждением кожных покровов.

С повреждением кожных покровов и явным выпадением внутренних органов

Без повреждения кожных покровов.

8. Травма конечностей

С артериальным или смешанным кровотечением

С венозным кровотечением

Без кровотечения.

9. Термическая травма

Ожог

Отморожение.

Тепловой (солнечный) удар.

Общее переохлаждение.

10. Воздействие других повреждающих факторов

Электротравма.

Химический ожог.

11. Отравления

12. Другие состояния и заболевания

Сердечный приступ.

Острое нарушение мозгового кровообращения.

Эпилептический припадок.

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ВОДИТЕЛЯ НА МЕСТЕ ДТП С НАЛИЧИЕМ ПОСТРАДАВШИХ.

Оказание первой помощи на месте происшествия всегда начинается с оценки ситуации и устранения «внешних» опасных факторов и возможных рисков - угрозы поражения участника оказания первой помощи электрическим током, движущимся автотранспортом и т.д. Главный принцип поведения в экстремальной ситуации - оставаться спокойным и адекватно оценить ситуацию:

1. ПОНЯТЬ, ЧТО ПРОИЗОШЛО.

Следует выяснить, что случилось на месте происшествия, существуют ли дополнительные опасности и риски (интенсивное дорожное движение, неустойчивость автомобиля, завалы, электрическое напряжение, утечка бензина, возгорание и др.).

2. ОБЕСПЕЧИТЬ БЕЗОПАСНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ.

Необходимо принять меры по прекращению действия повреждающих факторов на пострадавших и предупреждению поражения участников оказания первой помощи (устранить сдавление пострадавшего воздушной подушкой, ремнем безопасности, деформированными частями автомобиля, потушить очаги возгорания, переместить пострадавших в безопасное место и т.п.).

3. ОПРЕДЕЛИТЬ КОЛИЧЕСТВО ПОСТРАДАВШИХ, ОСМОТРЕТЬ ИХ И ПОСТАРАТЬСЯ ВЫЯВИТЬ ТЕХ, КОМУ НЕОБХОДИМО ОКАЗЫВАТЬ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ.

4. ОРГАНИЗОВАТЬ ВЫЗОВ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ И ДРУГИХ НЕОБХОДИМЫХ АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНЫХ ФОРМИРОВАНИЙ (САМОСТОЯТЕЛЬНО ИЛИ ПРИВЛЕКАЯ ПОМОЩНИКОВ).

При вызове необходимо обязательно сообщить диспетчеру следующую информацию:

- место происшествия, что произошло;
- число пострадавших и тяжесть их состояния;
- какая помощь оказывается;
- телефонную трубку положить последним, после ответа диспетчера!

5. Оказать первую помощь пострадавшим (самостоятельно или привлекая помощников) в соответствии с характером их травм и их состоянием.

2. ПРАВИЛА И ПОРЯДОК ОСМОТРА ПОСТРАДАВШЕГО. ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ПОСТРАДАВШЕГО

ОСМОТР ПОСТРАДАВШЕГО осуществляется для определения его состояния, наличия и расположения возможных повреждений.

Основным показателям состояния пострадавшего относятся:

- сознание;
- дыхание;
- кровообращение.

ДЛЯ ОЦЕНКИ СОЗНАНИЯ пострадавшего необходимо взять его за плечи, аккуратно встряхнуть и громко спросить: «Что с Вами? Помощь нужна?». При наличии сознания пострадавший сможет ответить на эти вопросы. Если пострадавший находится в сознании, следует перейти к его осмотру на наличие травм. В случае отсутствия признаков сознания у пострадавшего необходимо проверить у него наличие дыхания.

ДЛЯ ПРОВЕРКИ ДЫХАНИЯ следует открыть дыхательные пути путем запрокидывания головы и подъема подбородка (для этого одну ладонь кладут на лоб пострадавшего, двумя пальцами другой поднимают подбородок, запрокидывая голову назад и выдвигая нижнюю челюсть вперед и вверх), после чего необходимо наклониться ко рту и носу пострадавшего и в

течение

10 секунд попытаться услышать нормальное дыхание, почувствовать выдыхаемый воздух щекой, увидеть движение грудной клетки. При наличии дыхания участник оказания первой помощи услышит нормальные вдохи-выдохи пострадавшего, почувствует выдыхаемый воздух на своей щеке, увидит дыхательные движения грудной клетки.

для ОЦЕНКИ КРОВООБРАЩЕНИЯ возможно определение пульса на сонной артерии. Определять пульс следует подушечками 4 пальцев руки не более 10 секунд.

ОСМОТР ПОСТРАДАВШЕГО ВЫПОЛНЯЕТСЯ СЛЕДУЮЩИМ ОБРАЗОМ:

1. Вначале осуществляется обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений. При этом лицу, оказывающему первую помощь, необходимо, прежде всего, обратить внимание на наличие признаков сильного артериального или смешанного кровотечения. При наличии этих признаков необходимо осуществить временную остановку кровотечения доступными способами.

2. При отсутствии явных признаков кровотечения следует продолжить осмотр пострадавшего, что осуществляется в следующей последовательности:

- 2.1. Проведение осмотра головы.
- 2.2. Проведение осмотра шеи.
- 2.3. Проведение осмотра груди.
- 2.4. Проведение осмотра живота и таза.
- 2.5. Проведение осмотра конечностей.

3. Осмотр следует осуществлять крайне аккуратно во избежание причинения дополнительных повреждений или страданий пострадавшему.

4. При наличии признаков травмы головы и наличии раны следует наложить повязку.

5. При наличии признаков травмы шеи.

6. При наличии признаков проникающего ранения груди следует выполнить герметизацию ранения.

7. При наличии признаков травмы живота следует придать пострадавшему положение на спине с разведенными полусогнутыми ногами, при наличии раны накрыть ее стерильными салфетками из аптечки.

8. При наличии ранений конечностей приоритетным действием является остановка кровотечения доступными способами. При необходимости возможно проведение транспортной иммобилизации.

3. СРЕДСТВА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ. АПТЕЧКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ (АВТОМОБИЛЬНАЯ). ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ С КРОВЬЮ И БИОЛОГИЧЕСКИМИ ЖИДКОСТЯМИ ЧЕЛОВЕКА.

Большинство необходимых средств первой помощи в нашей стране находится в составе аптечек первой помощи, самой распространенной из которых является аптечка первой помощи.

АПТЕЧКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ (АВТОМОБИЛЬНАЯ) (новый состав утвержден приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 8 сентября 2009 года № 697н «О внесении изменений в приказ Министерства здравоохранения и медицинской промышленности Российской Федерации от 20 августа 1996 г. № 325») предназначена для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях. Утвержденный новый состав аптечки рассчитан на оказание первой помощи при травмах и угрожающих жизни состояниях и является **ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ**. При этом водитель может по своему усмотрению хранить в аптечке лекарственные средства и изделия медицинского назначения для личного пользования, принимаемые им самостоятельно или рекомендованные лечащим врачом и находящиеся в свободной продаже в аптеках.

СОСТАВ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ (АВТОМОБИЛЬНОЙ):

№ п/п	Наименование вложения	Форма выпуска (размеры)	Количество (штук, упаковок)	Назначение вложения
1	СРЕДСТВА ДЛЯ ВРЕМЕННОЙ ОСТАНОВКИ НАРУЖНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ И ПЕРЕВЯЗКИ РАН			
1.1	Жгут кровоостанавливающий		1 шт.	Предназначен для остановки сильного артериального кровотечения
1.2	Бинт марлевый медицинский нестерильный	5 м * 5 см	2 шт.	Бинты предназначены для наложения различных повязок и фиксации травмированных конечностей
1.3	Бинт марлевый медицинский нестерильный	5 м * 10 см	2 шт.	
1.4	Бинт марлевый медицинский нестерильный	7 м * 14 см	1 шт.	
1.5	Бинт марлевый медицинский стерильный	5 м * 7 см	2 шт.	
1.6	Бинт марлевый медицинский стерильный	5 м * 10 см	2 шт.	
1.7	Бинт марлевый медицинский стерильный	7 м * 14 см	1 шт.	
1.8	Пакет перевязочный стерильный		1 шт.	Предназначен для наложения повязок при ранениях .
1.9	Салфетки марлевые медицинские стерильные	Не менее 16 * 14см №10	1 уп.	Используются для закрытия ран при наложении повязок
1.10	Лейкопластырь бактерицидный	Не менее 4 см * 10 см	2 шт.	Применяется для закрытия мелких ран, мозолей .
1.11	Лейкопластырь бактерицидный	Не менее 1,9 см * 7,2 см	10 шт.	
1.12	Лейкопластырь рулонный	Не менее 1 см * 250 см	1 шт.	Предназначен для фиксации повязок

2	СРЕДСТВА ДЛЯ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ			
2.1	Устройство для проведения искусственного дыхания «Рот-Устройство-Рот»		1 шт.	Используется при проведении сердечно-легочной реанимации для снижения риска заражения как лица, оказывающего первую помощь, так и пострадавшего. Позволяет уменьшить безразличность.
3	ПРОЧИЕ СРЕДСТВА			
3.1	Ножницы		1 шт.	Применяется для вскрытия упаковок и разрезания перевязочного материала, при необходимости может использоваться для разрезания одежды пострадавшего для облегчения доступа к поврежденным участкам тела
3.2	Перчатки медицинские	Размер не менее М	1 пара	Применяется для защиты участника оказания первой помощи от контакта с кровью и другими биологическими жидкостями пострадавшего для снижения риска заражения .
3.3	Рекомендации по применению аптечки первой помощи (автомобильной)		1 шт.	
3.4	Футляр		1 шт.	

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ! Для снижения риска заражения при оказании первой помощи следует использовать перчатки и защитные устройства для проведения искусственной вентиляции легких.

ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА для оказания первой помощи следует применять в исключительных случаях и с осторожностью, избегая причинения дополнительных страданий и повреждений пострадавшему.

4. ПРАВИЛА И СПОСОБЫ ИЗВЛЕЧЕНИЯ ПОСТРАДАВШЕГО ИЗ АВТОМОБИЛЯ. ОСНОВНЫЕ ТРАНСПОРТНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ. ТРАНСПОРТИРОВКА ПОСТРАДАВШИХ.

ЭКСТРЕННОЕ ИЗВЛЕЧЕНИЕ пострадавших из автомобиля или другого ограниченного пространства осуществляется методом Раутека 1(если пострадавший находится в сознании; для этого руки участника оказания первой помощи проводятся под мышками пострадавшего, фиксируют его предплечье, после чего пострадавший извлекается наружу), либо методом Раутека 2 (если пострадавший находится без сознания; при этом одна из рук участника оказания первой помощи фиксирует за нижнюю челюсть голову пострадавшего).

ПОСТРАДАВШЕГО с ПОДОЗРЕНИЕМ НА ТРАВМУ ПОЗВОНОЧНИКА следует перемещать методом

«скандинавский мост». Для этого следует привлечь не менее 3 человек для того, чтобы при подъеме и перемещении пострадавшего постараться сохранить неподвижность его частей тела относительно друг друга.

ПОСТРАДАВШИЙ, У КОТОРОГО ОТСУТСТВУЮТ ПРИЗНАКИ СОЗНАНИЯ (но сохранены дыхание и кровообращение), должен находиться в ожидании прибытия скорой медицинской помощи и на этапе транспортировки в устойчивом боковом положении, которое придается для поддержания проходимости дыхательных путей и снижения риска их перекрытия слюной, кровью, рвотными массами или языком.

В СЛУЧАЯХ, ЕСЛИ У ПОСТРАДАВШЕГО ПОДОЗРЕВАЕТСЯ ТРАВМА ЖИВОТА И ТАЗА, предпочтительно, чтобы в ожидании медицинской помощи или на этапе транспортировки он находился в положении на спине с согнутыми в коленях и разведенными ногами. При этом под коленями должна находиться мягкая опора (свернутая валиком одежда и т.п.). В некоторых литературных источниках данная позиция называется «позой лягушки».

ПОСТРАДАВШЕМУ С СИЛЬНОЙ КРОВОПОТЕРЕЙ (или с возможными признаками шока) следует придать положение на спине с приподнятыми ногами. Поддерживать ноги в приподнятом положении можно с помощью импровизированной опоры, либо с привлечением одного из участников оказания первой помощи.

ПОСТРАДАВШЕМУ С ТРАВМОЙ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ при транспортировке или ожидании медицинской помощи предпочтительно находиться в полу сидячем положении (по возможности с наклоном в сторону пораженной половины груди).

ИЗВЛЕЧЕНИЕ ПОСТРАДАВШЕГО, НАХОДЯЩЕГОСЯ В СОЗНАНИИ, ИЗ ЛЕГКОВОГО АВТОМОБИЛЯ ЧЕРЕЗ ПЕРЕДНЮЮ ДВЕРЬ

	Для извлечения пострадавшего, находящегося в сознании, из легкового автомобиля следует открыть дверь...
	...просунуть руки ему подмышки и захватить его предплечье одной рукой...
	...затем захватить предплечье пострадавшего второй рукой...

	... потянуть пострадавшего из автомобиля наружу...
	...продолжая удерживать пострадавшего за предплечье, извлечь его из автомобиля...
	... попросить помощника подхватить пострадавшего за ноги...
	...и вместе с помощником отнести пострадавшего на безопасное расстояние от автомобиля.

ИЗВЛЕЧЕНИЕ ПОСТРАДАВШЕГО, НАХОДЯЩЕГОСЯ БЕЗ СОЗНАНИЯ, ИЗ ЛЕГКОВОГО АВТОМОБИЛЯ ЧЕРЕЗ ПЕРЕДНЮЮ ДВЕРЬ

	Для извлечения пострадавшего, находящегося без сознания, из легкового автомобиля следует открыть дверь...
	...просунуть руки ему подмышки...

	... и захватить его предплечье одной рукой...
	...затем захватить нижнюю челюсть пострадавшего второй рукой и зафиксировать голову...
	...продолжая удерживать пострадавшего за предплечье и фиксируя его голову, потянуть его наружу и извлечь из автомобиля...
	... попросить помощника подхватить пострадавшего за ноги...
	...и вместе с помощником отнести пострадавшего на безопасное расстояние от автомобиля.

ИЗВЛЕЧЕНИЕ ПОСТРАДАВШЕГО, НАХОДЯЩЕГОСЯ В СОЗНАНИИ, ИЗ ЛЕГКОВОГО АВТОМОБИЛЯ ЧЕРЕЗ ЗАДНЮЮ ДВЕРЬ

	В случае, если передняя дверь заблокирована, необходимо попытаться извлечь пострадавшего через заднюю дверь
	Для этого следует открыть заднюю дверь автомобиля...

	...откинуть спинку кресла назад...
	...просунуть руки ему подмышки и захватить его предплечье одной рукой...
	...затем захватить предплечье пострадавшего второй рукой...
	... потянуть пострадавшего из автомобиля наружу и извлечь его из автомобиля.

ИЗВЛЕЧЕНИЕ ПОСТРАДАВШЕГО, НАХОДЯЩЕГОСЯ БЕЗ СОЗНАНИИ, ИЗ ЛЕГКОВОГО АВТОМОБИЛЯ ЧЕРЕЗ ЗАДНЮЮ ДВЕРЬ

	В случае, если передняя дверь заблокирована, необходимо попытаться извлечь пострадавшего через заднюю дверь
	Для этого надо убедиться в отсутствии сознания у пострадавшего...

	...откинуть спинку кресла назад...
	... аккуратно уложить пострадавшего...
	...просунуть руки ему подмышки и захватить его предплечье одной рукой...
	...затем захватить нижнюю челюсть пострадавшего второй рукой, зафиксировать его голову и потянуть пострадавшего из автомобиля наружу, чтобы извлечь его из автомобиля....

ОСНОВНЫЕ ТРАНСПОРТНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

	Пострадавший с подозрением на травму позвоночника, находящийся в сознании. Положение на твердой ровной поверхности на твердой ровной поверхности.
	Пострадавший без сознания с сохраненными признаками жизни. Устойчивое боковое положение.

	Пострадавший с подозрением на травму живота и таза. Положение на спине с мягкой опорой под согнутыми в коленях и разведенными ногами («поза лягушки»).
	Пострадавший с сильной кровопотерей (или с возможными признаками шока). Положение на спине с опорой под приподнятыми ногами.
	Пострадавший с травмой грудной клетки. Полусидящее положение с наклоном в сторону пораженной половины груди.

Сердечно-легочная реанимация (СЛР). Особенности СЛР при электротравме и утоплении. Первая помощь при нарушении проходимости дыхательных путей

ПРОВЕДЕНИЕ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ В ОБЪЕМЕ КОМПРЕССИЙ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ И ИСКУССТВЕННОЙ ВЕНТИЛЯЦИИ ЛЕГКИХ:

На месте происшествия участнику оказания первой помощи следует оценить безопасность для себя, пострадавшего (пострадавших) и окружающих. После этого следует устранить угрожающие факторы или минимизировать риск собственного повреждения и риск для пострадавшего (пострадавших) и окружающих.

Далее необходимо проверить наличие сознания у пострадавшего.

При отсутствии признаков сознания необходимо открыть дыхательные пути и проверить наличие дыхания.

При отсутствии признаков дыхания у пострадавшего участник оказания первой помощи организует вызов скорой медицинской помощи и приступает к компрессиям грудной клетки. При этом основание ладони помещается на середину грудной клетки пострадавшего, кисти рук берутся в замок, руки выпрямляются в локтевых суставах. Компрессии грудной клетки

осуществляются на твердой ровной поверхности на глубину 5 - 6 см с частотой 100 в минуту перпендикулярно плоскости грудной клетки.

После проведения компрессий необходимо осуществить вдохи искусственной вентиляции легких. При проведении вдохов следует открыть дыхательные пути пострадавшего, зажать его нос двумя пальцами и выполнить выдох в дыхательные пути пострадавшего в течение 1 с. Ориентиром достаточного объема вдуваемого воздуха является начало подъема грудной клетки, определяемое участником оказания первой помощи визуально. После этого, продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, необходимо дать пострадавшему совершить пассивный выдох, после чего повторить вдох искусственной вентиляции легких. При проведении искусственной вентиляции легких рекомендуется использовать устройство для проведения искусственной вентиляции легких из аптечки первой помощи (автомобильной).

Далее следует продолжить реанимационные мероприятия, чередуя 30 компрессий грудной клетки с 2-мя вдохами искусственной вентиляции легких.

Если при проведении реанимационных мероприятий появляются признаки артериального кровотечения участнику оказания первой помощи следует привлечь помощника для его остановки или произвести остановку кровотечения самостоятельно, после чего продолжить реанимационные мероприятия.

Реанимационные мероприятия, проводимые лицом, оказывающим первую помощь, продолжаются до прибытия скорой медицинской помощи или других аварийно-спасательных формирований и распоряжения их сотрудников о прекращении этих действий, либо до появления явных признаков жизнедеятельности у пострадавшего (появления самостоятельного дыхания и кровообращения, возникновения кашля, произвольных движений и т.п.).

В случае появления признаков жизни необходимо осуществить оценку дыхания у пострадавшего. При наличии дыхания у пострадавшего, находящегося без сознания, следует придать ему устойчивое боковое положение, провести его осмотр на наличие травм (при необходимости - выполнить необходимые действия по оказанию первой помощи) и осуществлять контроль признаков жизни до прибытия бригады скорой медицинской помощи или других аварийно-спасательных формирований.

В случае длительного проведения реанимационных мероприятий и возникновения физической усталости у участника оказания первой помощи, необходимо привлечь помощника к осуществлению этих мероприятий, а в отсутствие помощника - прекратить их.

Реанимационные мероприятия могут не осуществляться пострадавшим с явными признаками нежизнеспособности (разложение, травма, несовместимая с жизнью), либо в случаях, когда отсутствие признаков жизни вызвано исходом длительно существующего неизлечимого заболевания (например, онкологического).

Отсутствие сознания при наличии признаков дыхания у пострадавшего является показанием для придания ему устойчивого бокового положения (пострадавших с подозрением на травму позвоночника следует поворачивать на бок с привлечением как минимум 2 помощников с ручной фиксацией позвоночника). После придания указанного положения необходимо осуществить осмотр пострадавшего (при необходимости выполнив необходимые действия по оказанию первой помощи).

ОСОБЕННОСТЬЮ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ ПРИ ЭЛЕКТРОТРАВМЕ является необходимость прекращения действия электрического тока на пострадавшего (в соответствии с требованиями техники безопасности). Для этого возможно: выключить или изолировать источник электроэнергии; удалить лежащий на пострадавшем провод сухим токонепроводящим предметом; подложить под провод резиновый коврик; перерубить провод предметом с изолированной рукояткой. Данные манипуляции возможно осуществлять только при поражении бытовым электричеством. После прекращения действия электрического тока следует приступить к оценке состояния пострадавшего и к оказанию первой помощи.

ПРИ УТОПЛЕНИИ следует выполнять вышеописанные мероприятия, не тратя время на сливание воды изо рта пострадавшего.

ИНОРОДНЫЕ ТЕЛА ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ.

Причины: попадание инородных тел в верхние дыхательные пути. В соответствии с рекомендациями Европейского совета по реанимации и Национального совета по реанимации России, выделяют закупорки верхних дыхательных путей инородным телом умеренной и тяжелой степени:

Признаки	Тяжесть состояния	
	Закупорка умеренной степени	Закупорка тяжелой степени
Реакция на вопросы	Отвечает на вопрос «Ты поперхнулся» словами	Не может говорить, может кивать
Другие признаки	Может кашлять, дышать	Не может дышать или дыхание явно затруднено (шумное, хриплое), может хватать себя за горло

При закупорке умеренной степени предложите пострадавшему покашлять. Более ничего не предпринимайте!

При закупорке тяжелой степени предпринять меры по удалению инородного тела. Для этого необходимо сделать следующее:

1. Встаньте сбоку и немного сзади пострадавшего.
2. Придерживая грудную клетку пациента одной рукой, другой наклоните его вперед, чтобы в случае смещения инородного тела оно попало в рот пострадавшего, а не опустилось ниже в дыхательные пути.
3. Нанесите 5 резких ударов между лопатками основанием ладони.
4. Проверяйте после каждого удара, не удалось ли устранить обструкцию.
5. Если после 5 ударов обструкция не устранена сделайте 5 попыток надавливания на живот следующим образом (метод или прием Геймлиха):

Встаньте позади пострадавшего, обхватите его сзади обеими руками на уровне верхней половины живота.

Наклоните пострадавшего вперед.

Сожмите руку в кулак, поместите его посередине между пупком и мечевидным отростком грудины.

Обхватите кулак другой рукой и резко надавите на живот пострадавшего в направлении внутрь и вверх.

Повторите этот метод при необходимости до 5 раз.

Если удалить инородное тело не удалось, продолжайте попытки его удаления, перемежая удары по спине с приемом Геймлиха по 5 раз.

Если пострадавший потерял сознание - начните сердечно-лёгочную реанимацию в объеме компрессий грудной клетки и искусственной вентиляции легких.

ОСОБЕННОСТЬЮ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ИНОРОДНЫХ ТЕЛАХ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ У ТУЧНЫХ ИЛИ БЕРЕМЕННЫХ является то, что у них метод Геймлиха не осуществляется. Вместо него проводятся толчки в грудь.

	На месте происшествия участнику оказания первой помощи следует оценить безопасность для себя, пострадавшего (пострадавших) и окружающих.
	Далее необходимо проверить наличие сознания у пострадавшего.
	При отсутствии сознания надо позвать на помощь...
	... и открыть дыхательные пути пострадавшего.
	Для этого одна рука кладется на лоб...
	...2 пальца под подбородок...

	... и запрокидывается голова.
	После открытия дыхательных путей надо проверить дыхание.
	Для этого необходимо наклонится ко рту и носу пострадавшего и в течение 10 секунд попытаться услышать нормальное дыхание, почувствовать выдыхаемый воздух щекой, увидеть движение грудной клетки.
	При отсутствии признаков дыхания у пострадавшего следует организовать вызов скорой медицинской помощи, привлекая помощника.
	При вызове скорой медицинской помощи необходимо сообщить диспетчеру, что человек не дышит, назвать адрес места происшествия.
	Участник оказания первой помощи в это время приступает к компрессиям грудной клетки. При этом основание ладони помещается на середину грудной клетки пострадавшего...
	...кисти рук берутся в замок, руки выпрямляются в локтевых суставах и производятся 30 надавливаний на грудину.

	После проведения компрессий необходимо осуществить вдохи искусственной вентиляции легких. При проведении вдохов следует открыть дыхательные пути пострадавшего (запрокинуть голову)...
	зажать его нос двумя пальцами...
	...и выполнить выдох в дыхательные пути пострадавшего в течение 1 с. Далее следует продолжить реанимационные мероприятия, чередуя 30 компрессий грудной клетки с 2-мя вдохами искусственной вентиляции легких.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НАРУШЕНИИ ПРОХОДИМОСТИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ.

	Признак закупорки дыхательных путей.
	Для определения степени закупорки следует спросить пострадавшего «Ты подавился?»
	Если пострадавший не отвечает, необходимо встать сбоку и немного сзади пострадавшего...
	...придерживая грудную клетку пациента одной рукой, другой наклоните его вперед, чтобы в случае смещения инородного тела оно попало в рот пострадавшего, а не опустилось ниже в дыхательные пути...

	... и нанести 5 резких ударов между лопатками основанием ладони, проверяя после каждого удара, не удалось ли устранить obstruction.
	Если после 5 ударов obstruction не устранена, необходимо сделать 5 попыток надавливания на живот.
	Для этого надо встать позади пострадавшего, обхватить его сзади обеими руками на уровне верхней половины живота...
	...наклонить пострадавшего вперед, сжать руку в кулак, поместить его посередине между пупком и мечевидным отростком грудины...
	...обхватить кулак другой рукой и резко надавить на живот пострадавшего в направлении внутрь и вверх. При необходимости этот метод повторяется до 5 раз.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НАРУШЕНИИ ПРОХОДИМОСТИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ У БЕРЕМЕННЫХ И ТУЧНЫХ ЛЮДЕЙ

	Признак закупорки дыхательных путей.
---	--------------------------------------

	Для определения степени закупорки следует спросить пострадавшего «Ты подавился?»
	Если пострадавший не отвечает, необходимо встать сбоку и немного сзади пострадавшего...
	...придерживая грудную клетку пациента одной рукой, другой наклоните его вперёд, чтобы в случае смещения инородного тела оно падало в рот пострадавшего, а не опустилось ниже в дыхательные пути...
	... и нанести 5 резких ударов между лопатками основанием ладони, проверяя после каждого удара, не удалось ли устранить обструкцию.
	Если после 5 ударов обструкция не устранена, необходимо сделать 5 попыток надавливания на нижнюю часть грудной клетки.
	Для этого надо встать позади пострадавшего, обхватить его сзади обеими руками на уровне указанном уровне и произвести резкие толчки

придание устойчивого бокового положения

	Перед началом придания этого положения следует положить пострадавшего ровнѐ, снять очки, если имеются...
---	--

	...после этого поднять ближнюю руку пострадавшего...
	... и положить ее перпендикулярно туловищу.
	... затем взять дальнейю руку пострадавшего...
	... и приложить ее к щеке пострадавшего тыльной стороной...
	... при этом следует продолжать ее удерживать.
	Далее надо взять дальнейю ногу пострадавшего под коленную...
	... и поставить ее на стопу.

	Затем, надавливая на колено согнутой ноги...
	...надо повернуть пострадавшего набок...
	... притянуть ногу к животу...
	...и слегка запрокинуть голову.
	В этом положении пострадавший должен дожидаться приезда скорой медицинской помощи.

Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке

ПО ВИДУ ПОВРЕЖДЕННЫХ СОСУДОВ кровотечения делятся на следующие виды:

Артериальное кровотечение является наиболее опасным, так как при ранении крупных артерий происходит большая потеря крови за короткое время. Признаком артериального кровотечения обычно является алая пульсирующая струя крови (фонтаном), пропитывание пропитывание кровью одежды, расплывающаяся лужа крови.

Венозное кровотечение характеризуется меньшей скоростью кровопотери, кровь темно-вишневая, вытекает «ручьем». Является менее опасным, чем артериальное, однако ранение вен шеи является жизнеугрожающим из-за возможного засасывания в них воздуха и развития грозных осложнений.

Капиллярное кровотечение наблюдается при ссадинах, порезах, царапинах. Слабое кровотечение, непосредственной угрозы для жизни, как правило, не представляет.

Смешанное кровотечение - это кровотечение, при котором имеется одновременно артериальное, венозное и капиллярное. Наблюдается, например, при отрыве конечности. Опасно,

преимущественно, вследствие наличия артериального кровотечения.

по ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ кровотечения подразделяются на следующие виды:

Наружное кровотечение сопровождается повреждением кожных покровов, при этом кровь изливается наружу.

Внутреннее кровотечение чаще всего возникает при тупых травмах грудной клетки, живота, сопровождающихся повреждением внутренних органов легких, печени, селезенки. Основным признаком внутреннего кровотечения является сочетание боли в месте травмы и признаков кровопотери:

- резкая общая слабость;
- чувство жажды;
- головокружение;
- мелькание мушек перед глазами;
- обморок, чаще при попытке встать;
- тошнота и рвота;
- бледная, влажная и холодная кожа;
- учащённый слабый пульс;
- частое дыхание;
- при возможности измерения артериального давления можно отметить его резкое снижение.

СПОСОБЫ ВРЕМЕННОЙ ОСТАНОВКИ НАРУЖНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ:

Пальцевое прижатие артерии в ране или на протяжении - самый быстрый и простой способ остановки кровотечения, при котором осуществляется прижатие артерии к кости между раной и сердцем для прекращения поступления крови к поврежденному участку сосуда. Артерии прижимаются в определенных точках. В некоторых случаях возможно пальцевое прижатие артерии в ране.

Наложение давящей повязки используется для остановки кровотечения из мелких артерий, а также для остановки венозного кровотечения. При этом бинт или индивидуальный перевязочный пакет накладывается с усилием (давлением), для усиления давления можно использовать дополнительные бинты, салфетки, тампоны. Вариантом давящей повязки является давящая повязка с помощью жгута, используемая при ранениях шеи, сопровождающихся повреждением крупных сосудов. В случае наложения такой повязки следует помнить о том, что давление на поврежденные сосуды осуществляется только с одной стороны шеи, при этом сосуды с противоположной стороны шеи защищают от передавливания с помощью поднятой руки пострадавшего или с применением подручных материалов (доски, крупные ветки и т.п.).

Наложение кровоостанавливающего жгута различных конструкций производится только в случае ранения крупных артерий (плеча и бедра), если медицинская помощь задерживается.

Основные правила наложения жгута:

1. Жгут следует накладывать только при артериальном кровотечении из плечевой и бедренной артерий.
2. Жгут необходимо накладывать между раной и сердцем, максимально близко к ране. Если место наложения жгута приходится на среднюю треть плеча и на нижнюю треть бедра, следует наложить жгут выше.
3. Жгут на голое тело накладывать нельзя, только поверх одежды или тканевой (бинтовой) прокладки.
4. Жгут не должен быть закрыт повязкой или одеждой, т.е. должен быть на виду.
5. Точное время наложения жгута следует указать в записке, записку поместить под жгут.
6. Максимальное время нахождения жгута на конечности не должно превышать 60 минут в теплое время года и 30 минут в холодное.
7. После наложения жгута конечность следует обездвижить (иммобилизовать) доступ-

ными способами.

8. Необходимо термоизолировать (укутать) конечность.

9. Если максимальное время наложения жгута истекло, а медицинская помощь недоступна, следует сделать следующее:

- а) Осуществить пальцевое прижатие артерии.
- б) Снять или ослабить жгут на 15 минут.
- в) По возможности выполнить лёгкий массаж конечности, на которую был наложен жгут.
- г) Наложить жгут чуть выше предыдущего места наложения.
- д) Максимальное время повторного наложения - 15 минут.

Далее эти циклы при необходимости повторяются.

Максимальное сгибание конечности в суставе приводит к перегибу сосудов (и, следовательно, к остановке или снижению интенсивности кровотечения). Выбор сустава для сгибания зависит от местоположения раны. Для повышения эффективности этого способа можно вкладывать в сгибаемый сустав валики из бинтов или одежды.

ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЯ – ПРЯМОЕ ДАВЛЕНИЕ НА РАНУ

	Давление на рану бедра.
	Давление на рану головы в области лба.
	Давление на рану плеча.
	Давление на рану живота.
	Давление на рану грудной клетки.

ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЯ – МАКСИМАЛЬНОЕ СГИБАНИЕ КОНЕЧНОСТИ

	Для остановки кровотечения из предплечья и кисти в локтевой сустав вкладывается валик из бинта или одежды...
	...рука сгибается в локтевом суставе...
	... и фиксируется в таком положении...
	...например, ремнем.
	Для остановки кровотечения из голени и стопы в коленный сустав вкладывается валик из бинта или одежды...
	...нога сгибается в коленном суставе...
	...и фиксируется, например, бинтом.

	Для остановки кровотечения из бедра в паховую складку выкладывается валик из бинта или одежды...
	...нога сгибается в тазобедренном суставе...
	...и фиксируется руками, бинтом или ремнем.

ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЯ - ПАЛЬЦЕВОЕ ПРИЖАТИЕ АРТЕРИИ.

	Сонная артерия прижимается на шее между гортанью и кивательной мышцей к позвоночнику большим пальцем...
	...или 4-мя пальцами.
	Подключичная артерия прижимается к 1-му ребру.
	Подмышечная артерия прижимается в подмышечной впадине пальцами...

	...к плечевой кости.
	Плечевая артерия прижимается к плечевой кости 4-мя пальцами.
	Бедренная артерия прижимается кулаком в области паховой складки.

ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЯ - НАЛОЖЕНИЕ КРОВООВОСТАНАВЛИВАЮЩЕГО ЖГУТА ЭСМАРХА.

	Перед наложением жгута на голое тело следует проложить тканевую или бинтовую подкладку...
	...для уменьшения риска дополнительного травмирования кожи на конечности.
	После этого необходимо завести жгут под конечность...
	...растянуть его...

	...и наложить первый растянутый тур жгута.
	Далее следует накладывать жгут так, чтобы каждый последующий тур наполовину прикрывал предыдущий...
	Растягивать при этом жгут не надо.
	После наложения жгута он фиксируется соответствующим образом, под ним закрепляется записка с указанием времени наложения.
	Если место наложения жгута приходится на среднюю треть плеча...
	...или на нижнюю треть бедра, следует наложить жгут выше.

ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЯ – НАЛОЖЕНИЕ ЖГУТА С ДОЗИРОВАННОЙ КОМПРЕССИЕЙ.

	Жгут с дозированной компрессией накладывается по тем же общим правилам наложения жгута.
	Жгут с дозированной компрессией позволяет регулировать усилие его наложения с помощью прямоугольников, изображенных на резиновой вставке.

	Вначале необходимо одеть жгут на конечность...
	...потянуть лямку в одну из сторон...
	...или в обе стороны.
	При этом следует ориентироваться на остановку (ослабление) кровотечения и на изображение.
	После наложения жгута под него также подкладывается записка.

ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЯ - НАЛОЖЕНИЕ ИМПРОВИЗИРОВАННОГО ЖГУТА-ЗАКРУТКИ.

	Импровизированный жгут накладывается по тем же общим правилам наложения жгута.
	Вначале следует взять подходящий предмет (платок, полоску прочной ткани, галстук)...

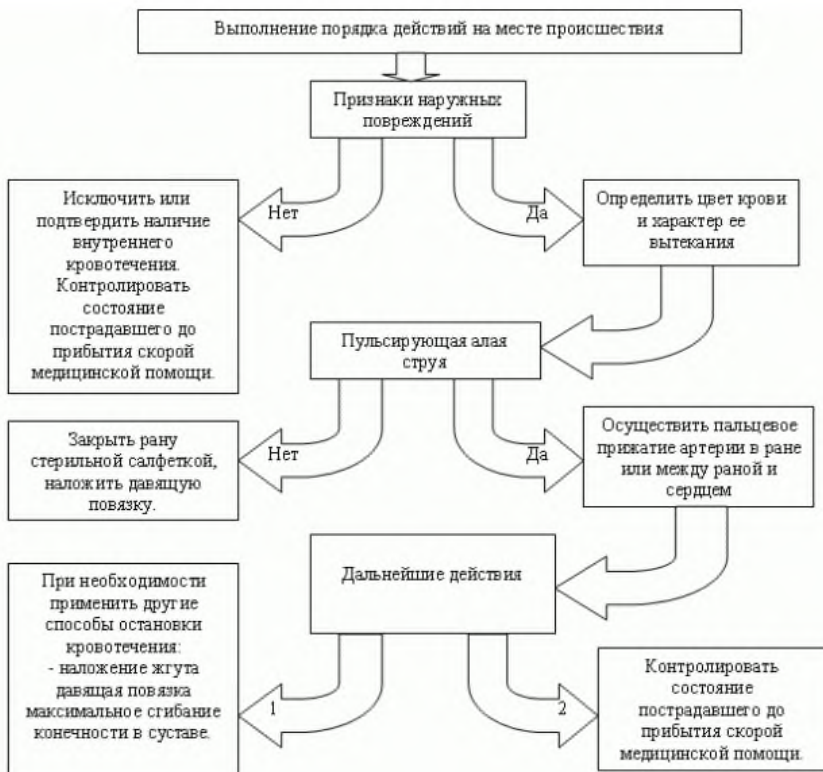
	...обернуть вокруг конечности и завязать...
	...вставить под жгут палочку...
	...и начать поворачивать, закручивая импровизированный жгут.
	При этом следует ориентироваться на остановку (ослабление) кровотечения.
	После остановки кровотечения палочка фиксируется, под жгут подкладывается записка.

ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЯ - НАЛОЖЕНИЕ ДАВЯЩЕЙ ПОВЯЗКИ

	Для наложения давящей повязки используют стерильные салфетки, которые накладывают на рану...
	...и бинт соответствующего размера...

	...который наматывают на область ранения с усилием, достаточным для остановки кровотечения...
	...при этом бинт должен...
	...свободно раскатываться по конечности.
	После наложения повязки конец бинта надо разрезать ...
	...и завязать для закрепления.
	В экстренных случаях стерильный бинт можно накладывать непосредственно на рану, не используя салфетки.

Порядок оказания первой помощи при сильном кровотечении:



Первая помощь при травме опорно-двигательной системы

ТРАВМЫ КОНЕЧНОСТЕЙ. Среди травм опорно-двигательного аппарата различают ушибы, повреждения связочного аппарата (разрывы связок), вывихи (стойкое смещение суставных концов костей по отношению друг к другу), открытые и закрытые переломы. При оказании первой помощи осуществить дифференциальную диагностику этих состояний затруднительно, поэтому следует относиться к большинству травм конечностей как к наиболее тяжелым - переломам. Признаками большинства переломов костей конечностей являются наличие боли в месте травмы, неестественная подвижность вне суставов, деформация (укорочение, удлинение, неестественный поворот) конечности, невозможность или ограниченность активных и пассивных движений конечностью, отек и кровоподтеки в месте перелома; при открытом переломе могут быть видны костные отломки в ране. Открытые переломы могут представлять значительную опасность вследствие развития кровотечения.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

Если предполагается транспортировка пострадавшего, следует обездвижить (иммобилизовать) поврежденную конечность. При этом следует фиксировать минимум два сустава (один ниже, другой выше перелома), при переломе плеча надо фиксировать три сустава

(плечевой, локтевой, лучезапястный), а при переломе бедра - фиксировать три сустава (тазобедренный, коленный, голеностопный); на поврежденную конечность накладывать шины или подручные средства следует без исправления положения конечности. При отсутствии шин поврежденную ногу необходимо прибинтовать к здоровой ноге, проложив между ними мягкий материал; поврежденную руку можно зафиксировать в согнутом положении и прибинтовать к туловищу.

При открытых переломах необходимо остановить кровотечение, наложить стерильную повязку на рану.

На область травмы положить холод.

ТРАВМЫ ПОЗВОНОЧНИКА. Повреждение позвоночника - характерный для дорожно-транспортных происшествий вид травм. При ударе сзади или наезде на препятствие (в т.ч. и при лобовом столкновении) может возникнуть так называемая «хлыстовая» травма, приводящая к повреждению шейных позвонков вследствие резкого разгибания или резкого сгибания шеи. При этом даже незначительное смещение поврежденных шейных позвонков может привести к тяжелым последствиям, вплоть до летального исхода. Вывихи и переломы шейных позвонков проявляются резкой болью в области шеи. Пострадавший может поддерживать голову руками, мышцы шеи будут напряжены. При травме шейного отдела позвоночника с повреждением спинного мозга пострадавший может быть в сознании, но полностью или частично обездвижен. Повреждения грудного и поясничного отделов позвоночника чаще происходит при наезде транспортного средства на пешехода. Вывихи и переломы грудных и поясничных позвонков сопровождаются болями в области поврежденного позвонка. При повреждении спинного мозга могут быть нарушения чувствительности и движений в конечностях (параличи).

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

Необходимо исключить дополнительную травму и возможность повреждения спинного мозга при переноске, транспортировке, перекладывании, исследовании (пострадавшего нельзя сажать, ставить на ноги, поворачивать голову).

При извлечении пострадавшего из транспорта необходимо использовать прием Раутека 2.

После извлечения или на этапе транспортировки пострадавший должен находиться на ровной, жесткой, горизонтальной поверхности.

перемещение пострадавшего следует осуществлять с фиксацией всех отделов тела.

при отсутствии дыхания или кровообращения необходимо приступить к сердечно-легочной реанимации в объеме компрессий грудной клетки и искусственной вентиляции легких.

ТРАВМЫ ТАЗА также могут представлять опасность для жизни пострадавшего. Как правило, такие травмы наблюдаются у пешеходов, сбитых легковым автотранспортом. Очень часто сочетаются с повреждениями живота. Признаками травмы таза могут быть боли в низу живота, кровоподтеки и ссадины в этой области.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

Придать пострадавшему положение на спине с полусогнутыми разведенными ногами.

Положить на область таза холод.

Контролировать состояние пострадавшего до прибытия скорой медицинской помощи.

	Аутоиммобилизация нижних конечностей.
	Аутоиммобилизация верхних конечностей
	Фиксация головы и шеи пострадавшего руками.
	Фиксация головы и шеи при подъеме и переноске пострадавшего.

Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота.

ТРАВМЫ ГОЛОВЫ являются одними из наиболее тяжелых повреждений, которые пострадавшие могут получить в результате происшествий. Очень часто они (особенно ранения волосистой части головы) сопровождаются значительным кровотечением, которое может угрожать жизни пострадавшего на месте происшествия. Травмы головы могут также сопровождаться нарушением функции головного мозга. Для черепно-мозговой травмы характерны бледность, общая слабость, сонливость, головная боль, головокружение и потеря сознания. Пострадавший может быть в сознании, но при этом он может не помнить обстоятельств травмы и событий, ей предшествующих. Более тяжелое повреждение мозга может сопровождаться длительной потерей сознания (кома), параличами конечностей. Переломы костей черепа могут сопровождаться, кроме того, следующими признаками: выделение бесцветной или кровянистой жидкости из ушей, носа; кровоподтеки вокруг глаз.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

Пострадавшего в сознании необходимо уложить на спину и контролировать его состояние.

Если пострадавший находится без сознания, следует придать ему устойчивое боковое положение, которое уменьшает вероятность западения языка и сводит к минимуму возможность попадания рвотных масс или крови в дыхательные пути.

При наличии раны надо наложить повязку. В случае, если у пострадавшего отмечаются

признаки нарушения целостности костей черепа, необходимо обложить края раны бинтами и только после этого накладывать повязку.

При развитии судорог следует попытаться обеспечить профилактику дополнительных травм.

При повреждении глаз следует наложить повязку с использованием стерильного перевязочного материала из аптечки первой помощи. Повязка в любом случае накладывается на оба глаза.

При отсутствии признаков дыхания необходимо приступить к проведению сердечно-легочной реанимации в объеме компрессий грудной клетки и искусственной вентиляции легких.

ТРАВМЫ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ часто наблюдаются при дорожно-транспортных происшествиях (при ударе грудью о рулевую колонку, наездах транспортных средств на пешехода и т.д.). При этом часто отмечаются переломы и ушибы ребер, которые характеризуются припухлостью в месте перелома, резкой болью, усиливающейся при дыхании и изменении положения тела пострадавшего. Помимо переломов ребер возможны и ранения грудной клетки, при которых возможно нарушение ее герметичности, что, в свою очередь, приводит к резким нарушениям в работе легких и сердца. Без оказания адекватной и своевременной помощи это может привести к смерти пострадавшего в течение короткого промежутка времени. Признаками такого повреждения является наличие раны в области грудной клетки, через которую в неё во время вдоха с характерным всасывающим звуком засасывается воздух; на выдохе кровь в ране может пузыриться. Дыхание у пострадавшего частое, поверхностное, кожа бледная с синюшным оттенком.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ И УШИБАХ РЕБЕР:

Придать пострадавшему полусидящее положение.

Контролировать состояние пострадавшего до прибытия скорой медицинской помощи.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАНЕНИЯХ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ:

Осуществить первичную герметизацию раны ладонью пострадавшего до наложения повязки.

Наложить герметизирующую (окклюзионную) повязку с использованием воздухопроницаемого материала (упаковка от перевязочного пакета или бинта, полиэтилен, клеенка).

Придать пострадавшему полусидящее положение с наклоном в пораженную сторону.

При нахождении в ране инородного предмета - зафиксировать его, обложив салфетками или бинтами, и наложить повязку.

ТРАВМЫ ЖИВОТА И ТАЗА. При различных происшествиях возможно получение тупой травмы живота и ранений живота пострадавшим. Тупая травма живота может оставаться незамеченной, пока внутреннее кровотечение не вызовет резкого ухудшения состояния, при этом пострадавшие будут жаловаться на постоянную острую боль по всему животу, сухость во рту; может отмечаться тошнота, рвота; наблюдается доскообразное напряжение мышц живота; признаки кровопотери. При ранениях живота с тяжёлыми травмами внутренних органов повреждения его передней стенки могут быть как значительными, так и малозаметными. Поэтому все пострадавшие с любыми травмами живота должны в обязательном порядке быть осмотрены врачом. При наличии проникающего ранения живота может быть выпадение внутренних органов, внутреннее или наружное кровотечение.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

На рану наложить не тугую повязку, выпавшие внутренние органы закрыть стерильными салфетками.

Положить холод на живот.

Пострадавшему придать положение на спине с полусогнутыми ногами.

При нахождении в ране инородного предмета зафиксировать его, обложив салфетками или бинтами, и наложить повязку для остановки кровотечения.

При повреждении живота запрещается вправлять в рану выпавшие внутренние органы, туго прибинтовывать их, извлекать из раны инородный предмет, давать обезболивающие препараты, поить и кормить пострадавшего.

НАЛОЖЕНИЕ ОККЛЮЗИОННОЙ (ГЕРМЕТИЗИРУЮЩЕЙ) ПОВЯЗКИ ПРИ ТРАВМЕ ГРУДИ.

	Вначале рану на груди следует закрыть воздухонепроницаемым материалом (оболочкой от бинта)...
	...затем закрепить этот материал бинтом...
	...и зафиксировать бинт.
	Возможна фиксация воздухонепроницаемого материала лейкопластырем.

Первая помощь при ранениях

ПОНЯТИЕ О ТРАВМАХ. В ходе происшествий, пострадавшие могут получать различные травмы. К ним относятся ранения (травмы с нарушением целостности кожного покрова под воздействием внешних механических факторов), ожоги, переломы костей, ушибы и многое другое. В большинстве случаев, основную опасность представляют ранения, которые могут быть следующих видов:

Колотые раны, полученные тонкими предметами типа шила, спицы и т.п. При незначительных внешних повреждениях и слабом наружном внешнего кровотечения нередко сопровождаются повреждениями внутренних органов и значительным внутренним кровотечением. При дорожно-транспортном происшествии такие раны в чистом виде встречаются сравнительно редко, чаще они комбинируются с другими видами ран.

Резаные раны в чистом виде представляют собой разрез различной глубины и протяжённости с ровными краями. Часто встречаются как в быту, так и при различных происшествиях. Особенно опасны резаные раны шеи и конечностей в области крупных артерий, поскольку могут привести к сильному артериальному кровотечению.

Колото-резанные раны представляют собой сочетания колотых и резаных с преобладанием того или другого компонентов.

Рубленые раны могут быть получены в результате рубящего действия острого тяжёлого предмета (топор) или от удара фрагментами разрушенного при дорожно-транспортном происшествии кузова автомобиля. Очень опасны из-за большой глубины проникновения ранящего предмета в тело и связанных с этим значительных разрушений, могут приводить к отсечению конечностей; при ранениях головы могут быть несовместимы с жизнью.

Ушибленные раны, в соответствии с названием, могут явиться результатом ушиба или удара тупым предметом и сопровождаются значительной зоной размозжения тканей. Рана, как правило, имеет неровные края, окружена кровоподтёком. Могут пострадать и внутренние органы. Последствия раны целиком определяются ранящим предметом, силой удара и местом его приложения, в результате могут быть от незначительных ссадин до повреждения внутренних органов. Такой вид ран является одним из наиболее распространенных при ДТП.

Рваные раны могут являться следствием ранения предметом неправильной формы с неровными краями (например, частью конструкции автомобиля). Часто при ДТП встречается сочетание рваных и ушибленных ран.

ПОЛИТРАВМА (СОЧЕТАННАЯ И МНОЖЕСТВЕННАЯ ТРАВМА) зачастую является наиболее тяжелой, поскольку в этом случае у пострадавшего имеется несколько повреждений, каждое в отдельности из которых может угрожать жизни пострадавшего, а также взаимно ухудшать его состояние. Такой вид травмы характерен для дорожно-транспортного происшествия, падения с высоты, нахождения в зоне взрыва и т.п. Одной из разновидностей политравмы является комбинированная травм - повреждение, развивающееся у пострадавшего в результате действия на его организм нескольких факторов (механического, термического, химического, радиационного и т.д.).

ОПАСНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ РАНЕНИЙ:

острая кровопотеря, которая может непосредственно угрожать жизни пострадавшего на месте происшествия;

травматический шок;

повреждения жизненно важных органов (головного мозга, легких, сердца);

инфекционные осложнения (наблюдаются в более поздний период, чем предыдущие, поэтому к оказанию первой помощи прямого отношения не имеют).

ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ:

оценить состояние пострадавшего, осмотреть его;

привлекая помощника или самостоятельно вызвать скорую медицинскую помощь;

выполнить необходимые мероприятия первой помощи: остановить кровотечение, наложить повязки, придать пострадавшему необходимое в зависимости от вида травмы положение;

контролировать состояние пострадавшего до прибытия скорой медицинской помощи.

ВИДЫ ПОВЯЗОК. Оказание первой помощи при ранениях может потребовать наложения повязок. Для этого используются перевязочные материалы из аптечки первой помощи:

- повязка при ранении головы;
- повязка при травме глаза;
- повязка при ранении носа;
- повязка при ранении груди;
- повязка при ранении живота;
- повязка при ранениях конечностей.

Наложение повязок

	Повязка на кисть.
	Повязка на грудную клетку.
	ПОВЯЗКИ НА РАЗЛИЧНЫЕ ЧАСТИ ТЕЛА.
	Повязка на бедро.
	Повязка на голень.
	Повязка на голень.
	Повязка на живот.

Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожении и переохлаждении.

Первая помощь при перегревании.

ожоги кожи. Могут возникать под воздействием прямого повреждения кожи пламенем, паром, горячим предметом (термические ожоги); кислот, щелочей и других агрессивных веществ, (химические ожоги); электричеством (электроожоги); ультрафиолетового излучения (солнечные ожоги). Оказание помощи при различных видах ожогов практически одинаково, за исключением солнечных (которые, как правило, не представляют опасности для взрослых).

Выделяют 4 степени ожогов, однако для оказания первой помощи проще разделить ожоги на поверхностные и глубокие.

Признаками поверхностного ожога являются покраснение и отек кожи в месте воздействия поражающего агента, а также появление пузырей, заполненных прозрачной жидкостью.

Глубокие ожоги проявляются появлением пузырей, заполненных кровянистым содержимым, которые могут быть частично разрушены; кожа может обугливаться и становиться нечувствительной к боли. Часто при ожогах сочетаются глубокие и поверхностные поражения.

Тяжесть состояния пострадавшего зависит не только от глубины повреждения, но и площади ожоговой поверхности. Площадь ожога можно определить «методом ладони» (площадь ладони примерно равна 1% площади поверхности тела) или «методом девяток» (при этом площадь тела делится на участки, размеры которых кратны 9% площади тела - голова и шея, грудь, живот, правая рука, левая рука; правая и левая нога по 18%, спина 18%). При определении площади ожога можно комбинировать эти способы.

Наиболее опасными для жизни пострадавшего являются поверхностные ожоги площадью более 15% и глубокие ожоги площадью более 5% площади тела

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

Прекратить действие повреждающего агента.

Охладить обожженную часть тела под струей холодной воды или приложением холода.

Ожоговую поверхность закрыть не тугой асептической повязкой.

Дать пострадавшему теплое питье.

При оказании первой помощи запрещается вскрывать ожоговые пузыри, убирать с пораженной поверхности части обгоревшей одежды, наносить на пораженные участки мази, жиры.

ожоги верхних дыхательных путей чаще всего возникают в результате вдыхания горячего пара, дыма, либо вследствие ингаляции летучих агрессивных веществ. Заподозрить ожог дыхательных путей можно по следующим признакам: обгоревшие волосы в преддверии носа, ожог шеи и лица, налет копоти на языке, осиплость голоса, кашель с мокротой черного цвета, а также, если пострадавший был извлечен из горящего автомобиля или помещения. Ожоги дыхательных путей крайне опасны, поскольку могут привести к смерти пострадавшего за короткий промежуток времени на месте происшествия в результате развития нарушений дыхания (если пострадавший не получает адекватную первую помощь).

ПЕРВАЯ Помощь:

Прекратить действие поражающего агента.

Освободить пострадавшего от стесняющей дыхательные движения одежды (ремень, пояс и др.), вынести на свежий воздух.

Придать пострадавшему, находящему в сознании, полусидящее положение.

При отсутствии дыхания приступить к сердечно-легочной реанимации в объеме компрессий грудной клетки и искусственной вентиляции легких.

ОТРАВЛЕНИЕ УГАРНЫМ ГАЗОМ (ОКИСЬЮ УГЛЕРОДА) представляет опасность вследствие того, что угарный газ через легкие быстро проникает в клетки крови, заменяя содержащийся в них кислород. В результате этого в организме возникает кислородное голодание. Длительное и непосредственное воздействие угарного газа может привести к смерти. Отравление может

произойти при работе бензиновых двигателей, сгорании природного газа, при пожаре и на некоторых промышленных объектах. Значительное количество смертей в результате отравления угарным газом происходит в закрытых помещениях с плохой вентиляцией, например, в гаражах. Признаки отравления угарным газом - опоясывающая, сжимающая головная боль, тошнота, одышка, нарушение сознания, вишневый цвет кожи.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

Необходимо следовать общим принципам оказания первой помощи при отравлениях через дыхательные пути - вынести пострадавшего из зоны отравления, как можно скорее перекрыть источник отравления (например, выключить двигатель автомобиля).

Приступить к оказанию первой помощи, исходя из состояния пострадавшего.

ХОЛОДОВАЯ ТРАВМА. Наиболее часто встречается **ОТМОРОЖЕНИЕ** - местное повреждение тканей, вызванное длительным воздействием низкой температуры. Признаки отморожения - потеря чувствительности кожи, появление на ней белых, безболезненных участков. При выраженном отморожении возможно появление «деревянного звука» при постукивании пальцем по поврежденной конечности, невозможность или затруднение движений в суставах. Через некоторое время после согревания на пораженной конечности появляются боль, отек, краснота с синюшным оттенком, пузыри.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ при отморожении:

Незамедлительно укрыть поврежденные конечности и участки тела теплоизолирующим материалом (вата, одеяло, одежда), т.к. согревание должно происходить «изнутри» с опережающим восстановлением кровообращения.

Переместить пострадавшего в теплое помещение.

Дать теплое питье.

Создать обездвиженность поврежденного участка тела.

Пораженные участки нельзя активно согревать (опускать в горячую воду), растирать, массировать, смазывать чем-либо.

ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ (ОБЩЕЕ ОХЛАЖДЕНИЕ, ГИПОТЕРМИЯ) - расстройство функций организма в результате понижения температуры тела под действием холода. Как правило, развивается на фоне нарушений теплорегуляции, вызванных длительным нахождением на холоде в одежде, несоответствующей температурному режиму или в результате травмы, физическое переутомления, голодания, алкогольного или наркотического опьянения; в детском или старческом возрасте. Признаками переохлаждения пострадавшего являются жалобы на ощущение холода, дрожь, озноб (в начальной стадии переохлаждения). В дальнейшем появляется заторможенность, утрачивается воля к спасению, появляется урежение пульса и дыхания. При продолжающемся переохлаждении сознание утрачивается, пульс замедляется до 30-40 в минуту, а число дыханий до 6-3 в минуту. Переохлаждение может сочетаться с отморожениями, что следует учитывать при оказании первой помощи.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

Поменять одежду на теплую и сухую, укутать пострадавшего.

Необходимо переместить пострадавшего в более теплое помещение.

Дать тёплое питье.

В помещении можно осуществить согревание в виде теплых воздушных ванн (направить на пострадавшего поток теплого воздуха).

При выраженном переохлаждении контролировать состояние, быть готовым к проведению сердечно-легочной реанимации в объеме компрессий грудной клетки и искусственной вентиляции легких.

ПЕРЕГРЕВАНИЕ (ТЕПЛОВОЙ УДАР, ГИПЕРТЕРМИЯ) развивается обычно при нарушениях теплоотдачи из организма вследствие длительного нахождения людей в условиях повышенной температуры окружающего воздуха (особенно в сочетании с высокой влажностью) - в автомобиле или помещении; при работе в защитном снаряжении, затрудняющем теплоотдачу. Признаками

перегревания являются повышенная температура тела, влажная бледная кожа, головная боль, тошнота и рвота, головокружение, слабость, потеря сознания, судороги, учащённое сердцебиение, учащённое поверхностное дыхание. В тяжелых случаях возможно развитие сердечного приступа, остановка дыхания и кровообращения.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

Переместить пострадавшего в прохладное место.

При наличии сознания дать выпить охлаждённой воды.

Растегнуть или снять одежду.

Пострадавшему без признаков сознания следует придать устойчивое (стабильное) боковое положение.

Не следует допускать резкого охлаждения тела пострадавшего.

Контролировать состояние пострадавшего, быть готовым к проведению сердечно-легочной реанимации в объеме компрессий грудной клетки и искусственной вентиляции легких.

Первая помощь при острых отравлениях.

Отравление происходит при попадании токсичного вещества (яда) внутрь организма. Этим веществом может быть лекарство или любой другой химикат, принятый человеком намеренно, случайно или использованный для преднамеренного лишения жизни. Отравления являются третьей по распространенности причиной случайной смерти в России. Жертвами отравлений становятся взрослые (чаще в результате нарушений правил техники безопасности, производственной аварии, попытки суицида или насильственных действий) и дети (по неосторожности).

Токсическое вещество может попасть в организм человека четырьмя путями:

1. Через пищеварительный тракт. Отравление через пищеварительный тракт чаще всего происходит при попадании токсических веществ в организм через рот. Это могут быть лекарственные препараты, моющие средства, пестициды, грибы и растения.

2. Через дыхательные пути. Газообразные или вдыхаемые токсические вещества попадают в организм при вдохе. К ним относятся газы и пары, например, угарный газ, выходящий из выхлопной трубы автомобиля или попадающий в помещение из-за плохой вытяжки в печи или обогревательном устройстве и такие вещества, как хлор, различные виды клея, красителей и растворителей-очистителей.

3. Через кожу и слизистые оболочки. Токсические вещества, проникающие через кожный покров, могут содержаться в некоторых растениях, растворителях и средствах от насекомых.

4. В результате инъекции. Инъецируемые токсические вещества попадают в организм при укусе или ужалении насекомыми, животными и змеями, а также при введении лекарства или наркотиков шприцем.

Общие признаки отравлений:

Особенности места происшествия - необычный запах, открытые или опрокинутые емкости с химическими веществами, открытая аптечка с рассыпанными таблетками, поврежденное растение, шприцы и т.д.

Общее болезненное состояние или вид пострадавшего; признаки и симптомы внезапного приступа заболевания.

Внезапно развившиеся тошнота, рвота, понос.

Боли в груди или животе.

Затруднение дыхания.

Потливость.

Слюнотечение.

Потеря сознания.

Мышечные подергивания и судороги.

Ожоги вокруг губ, на языке или на коже.

Неестественный цвет кожи, раздражение, ранки на ней.

Странная манера поведения человека.

Необычный запах изо рта.

Для предупреждения случаев отравлений рекомендуется:

Использовать при работе с ядами рекомендованные правилами и нормами средства индивидуальной защиты (респираторы, перчатки, защитную одежду).

Держать все лекарства, хозяйственные средства, ядовитые растения и прочие опасные вещества вне доступности от детей. Использовать шкафы с замком. Относиться ко всем хозяйственным и лекарственным веществам как к потенциально опасным.

Хранить все продукты и химические вещества в их фабричных упаковках с соответствующим названием.

Использовать специальные символы для ядовитых веществ и объяснить детям, что они обозначают.

Не употреблять в пищу просроченные продукты или продукты, качество которых вызывает сомнения. Удостовериться, чтобы они не попали к детям.

Для профилактики отравлений необходимо соблюдать все предупреждения, указанные на наклейках, ярлыках и плакатах с инструкциями по технике безопасности, и следовать описанным там мерам предосторожности.

Общие принципы оказания первой помощи при отравлении:

Прекратить поступление яда в организм пострадавшего (например, удалить из загазованной зоны).

Опросить пострадавшего и попытаться выяснить, какой вид отравляющего вещества был принят, в каком количестве и как давно. Выяснение этих вопросов может облегчить оказание первой помощи, диагностику и интенсивную терапию отравления квалифицированными специалистами в дальнейшем. Если ядовитое вещество неизвестно, соберите небольшое количество рвотных масс для последующей медицинской экспертизы.

Попытаться удалить яд (рекомендовать спровоцировать рвоту, стереть или смыть токсическое вещество и т.д.).

Оценить состояние и оказать первую помощь в зависимости от его тяжести.

Первая помощь при отравлении через рот:

Следует попытаться удалить ядовитое вещество. Для этого можно рекомендовать пострадавшему вызвать рвоту, надавив двумя пальцами на корень языка как можно в более короткий срок после приема вещества, способного вызвать отравление. Рвоту нельзя вызывать, если пострадавший находится без сознания.

После рвоты необходимо посоветовать пострадавшему выпить 5-6 стаканов воды, чтобы уменьшить концентрацию ядовитого вещества в желудке и, при необходимости вызвать рвоту повторно.

Контролировать состояние пострадавшего до прибытия скорой медицинской помощи.

Первая помощь при отравлении через дыхательные пути:

Необходимо убедиться, что место происшествия не представляет опасности.

При необходимости следует использовать индивидуальные средства защиты.

Надо изолировать пострадавшего от воздействия газа или паров, для этого нужно вынести пострадавшего на свежий воздух.

При отсутствии сознания необходимо придать пострадавшему устойчивое боковое положение, а при отсутствии дыхания надо приступить к проведению сердечно-легочной реанимации в объеме компрессий грудной клетки и искусственной вентиляции легких. При этом для проведения искусственной вентиляции легких следует использовать специальные средства защиты (маску с одноклапанным клапаном, устройство дыхательной реанимации).

Первая помощь при отравлении через кожный покров:

Снять загрязненную одежду.

Удалить яд с поверхности кожи промыванием.

При наличии повреждений кожи необходимо наложить повязку.

Порядок оказания первой помощи при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром).

ОСТРЫЕ НАРУШЕНИЯ СОЗНАНИЯ могут развиваться в результате целого ряда причин - отравления, травмы, ухудшения течения хронических заболеваний (например, сахарного диабета), инфекционных болезней, нарушений мозгового кровообращения. Возможна кратковременная потеря сознания (обморок, продолжительность не более нескольких минут) и кома - более длительная потеря сознания, как правило, сопровождающаяся серьезными нарушениями дыхания и кровообращения. В любом случае, **ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ** - это отсутствие реакции пострадавшего на внешние раздражители - вопросы, прикосновения; при этом у пострадавшего сохраняются признаки жизни (дыхание и пульс).

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

При потере сознания необходимо убедиться в наличии признаков жизни пострадавшего (дыхания и кровообращения).

При наличии признаков жизни следует придать пострадавшему устойчивое (стабильное) боковое положение.

контролировать состояние пострадавшего до прибытия бригады скорой медицинской помощи.

ОСТРЫЙ СЕРДЕЧНЫЙ ПРИСТУП (ПРИСТУП СТЕНОКАРДИИ, ИНФАРКТ МИОКАРДА) может возникнуть у пострадавшего вследствие обострения заболеваний сердечно сосудистой системы, спровоцированных дорожно-транспортным происшествием или внезапно. Характерна типичная боль: загрудинная, постоянная, сжимающая, усиливающаяся с течением времени, может отдавать в левую руку, под левую лопатку, нижнюю челюсть; ощущение нехватки воздуха, чувство страха смерти. Кожа у больного может быть влажная, бледная, холодная.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

Обеспечить больному физический и психоэмоциональный покой.

Рекомендовать больному принять назначенные ему врачом препараты.

контролировать состояние пострадавшего до прибытия бригады скорой медицинской помощи.

ОСТРОЕ НАРУШЕНИЕ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ (ИНСУЛЬТ), как правило, развивается у людей с хроническими заболеваниями сердечно сосудистой системы. Признаками инсульта являются нарушения двигательной активности (параличи), нарушения чувствительности, нарушения речи, внезапная потеря сознания.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

При наличии сознания - вызвать скорую медицинскую помощь и контролировать состояние пострадавшего до его приезда.

При отсутствии сознания восстановить проходимость дыхательных путей, оценить признаки жизни у пострадавшего.

При наличии признаков жизни - придать пострадавшему устойчивое боковое положение.

При отсутствии признаков жизни приступить к выполнению сердечно-легочной реанимации в объеме компрессий грудной клетки и искусственной вентиляции легких.

ОСТРЫЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ развиваются в результате отравления летучими ядами, ожога дыхательных путей, отравления продуктами горения, сердечной патологии и т.д. При этом пострадавший жалуется на одышку (учащённое дыхание) до 40 в минуту (в норме частота

дыхательных движений у взрослого человека составляет 12-20 в мин.), у него отмечаются синюшный цвет лица, шумное булькающее или свистящее дыхание, пенистые выделения изо рта (в тяжёлых случаях); больной часто вынужден принимать полу сидячее положение.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

Придать больному полусидящее положение.

Обеспечить доступ свежего воздуха.

Контролировать состояние пострадавшего до приезда скорой медицинской помощи.

ЭПИЛЕПТИЧЕСКИЙ ПРИПАДОК. Причиной развития судорог в большинстве случаев является наличие у пострадавшего эпилепсии - хронического заболевания, проявляющегося периодическими судорожными припадками. Наиболее опасен для больного так называемый большой судорожный припадок - состояние, при котором на фоне потери сознания развиваются интенсивные судорожные сокращения всех мышц тела.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

Убрать от пострадавшего предметы, которые могут причинить ему вред во время судорог (хрупкие и бьющиеся, металлические и т.п.).

Стараться оберегать голову, конечности и туловище от травм (под голову можно подложить свернутую одежду).

Контролировать состояние больного до прибытия скорой медицинской помощи.

ТИПИЧНЫЕ ОШИБКИ ПРИ ОКАЗАНИИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ:

попытка введения в рот больного каких-либо предметов;

отсутствие попыток для защиты пострадавшего от травм во время судорог;

отсутствие контроля состояния пострадавшего до прибытия скорой медицинской помощи.

Часть III. Инструкции по охране труда и технике безопасности для обучающихся и педагогов учреждения

ИНСТРУКЦИЯ № 1 для обучающихся по пожарной безопасности

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.1. При проведении занятий и в свободное время учащиеся должны знать и соблюдать требования пожарной безопасности установленные «Правилами пожарной безопасности в Российской Федерации» и настоящей инструкцией разработанной на их основании.

1.2. Старшеклассники обязаны знать места расположения первичных средств пожаротушения и правила пользования ими.

Учащиеся обязаны знать план и способы эвакуации (выхода из здания) на случай возникновения пожара, утвержденный руководителем учреждения.

При возникновении возгорания или при запахе дыма немедленно сообщить об этом преподавателю или работнику учреждения.

Учащиеся обязаны сообщить преподавателю или работнику учреждения о любых пожароопасных ситуациях.

2. ЗАПРЕЩАЕТСЯ

2.1. Приносить и пользоваться в учреждении легковоспламеняющимися, взрывоопасными, горючими материалами.

Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.

Разводить костры на территории учреждения.

Использовать пиротехнические средства.

Курить на территории учреждения.

3. ДЕЙСТВИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В СЛУЧАЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПОЖАРА

3.1. При возникновении пожара (вид открытого пламени, запах гари, задымление) немедленно сообщить работнику учреждения

3.2. При опасности пожара находится возле учителя. Строго выполнять его распоряжения.

Не поддаваться панике. Внимательно слушать оповещение по учреждению и действовать согласно указаниям работников учебного заведения.

По команде учителя (преподавателя) учреждения эвакуироваться из здания в соответствии с определенным порядком. При этом не бежать, не мешать своим товарищам, помогать малышам и одноклассникам.

3.5. При выходе из здания находиться в месте, указанном учителем (преподавателем).

3.6. **ВНИМАНИЕ!** Без разрешения администрации и педагогических работников учреждения учащимся не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества.

3.7. Обо всех причиненных травмах (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) учащиеся и их одноклассники обязаны немедленно сообщить работникам образовательного учреждения.

ЧТО ДЕЛАТЬ ВО ВРЕМЯ ПОЖАРА

ПОЖАР В КВАРТИРЕ

Пожары в жилом секторе самые многочисленные. **ПРИ ПОЖАРЕ В КВАРТИРЕ НАДО:**

1. **ЕСЛИ ПОЖАР НАЧАЛСЯ ИЗ-ЗА ЭЛЕКТРОПРИБОРА ИЛИ ГОРИТ ПРОВОДКА**, отключите электроэнергию. Тушить горящий прибор лучше не водой, а накрыв его одеялом. **ОСТОРОЖНО!** Телевизор может взорваться, поэтому находиться слишком близко от него не стоит.

ЕСЛИ ОТ ПЛИТЫ ЗАГОРЕЛАСЬ КУХОННАЯ УТВАРЬ, ШТОРЫ ИЛИ ПОЛОТЕНЦА, тушите огонь тряпками, обернув руки мокрым полотенцем. Небольшое возгорание на кухне можно ликвидировать с помощью крупы, соли или стирального порошка.

ЗВОНИТЕ ПОЖАРНЫМ ПО ТЕЛ. 01. Сообщите адрес, причину вызова и наиболее короткую дорогу к вашему дому.

СРОЧНО ПОКИНЬТЕ ГОРЯЩЕЕ ПОМЕЩЕНИЕ. Если это невозможно, уплотните двери и окна в одной из комнат мокрой тканью, чтобы не дать просочиться едкому дыму. Это исключит еще и доступ кислорода, если в помещении есть открытый огонь. Самое безопасное место в горящем жилище балкон (если дверь плотно закрыта).

ГОРИТ МАШИНА

Автолюбители могут стать погорельцами в нескольких случаях: если загорелось разлитое под автомашиной топливо, загорелся мотор, пожар возник в салоне, автомобиль вспыхнул в результате ДТП.

ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ОГНЯ НУЖНО:

ПРИМЕНИТЬ АВТОМОБИЛЬНЫЙ ОГНЕТУШИТЕЛЬ. Им тушат вспыхнувшую лужицу бензина, пожар под капотом, салон. Если горит мотор, открывайте капот машины осторожнее: доступ воздуха может заставить огонь вспыхнуть с новой силой. Лучше открывать капот на расстоянии, используя палку или монтировку. Пену из огнетушителя нужно направлять в сам очаг возгорания.

ЕСЛИ это НЕ ПОМОГЛО, накройте машину брезентом, сбейте пламя, забросайте его песком, землей, залейте водой.

ОСТОРОЖНО! Если вам не удалось потушить огонь быстро, срочно отходите на безопасное расстояние, иначе может взорваться бензобак. Опасная зона 10-15 метров. Ни в коем случае не садитесь в горящее авто и не заводите его!

ЕСЛИ ГОРИТ ЧУЖОЙ АВТОМОБИЛЬ, а в его салоне находится человек (двери заклинило или водитель без сознания), срочно взломайте двери машины, выбейте стекла нужно немедленно вызвать пострадавшего из огненной ловушки!

ЕСЛИ РЯДОМ С ГОРЯЩЕЙ МАШИНОЙ НАХОДЯТСЯ ДРУГИЕ АВТОМОБИЛИ, поливайте их водой до приезда пожарных, чтобы пламя не перекинулось на них.

ГОРИТ ЧЕЛОВЕК

Вернее, конечно, горит не сам человек, а сначала его одежда. Ни в коем случае не давайте ему бежать! От этого огонь только сильнее разгорится. Человек от боли впадает в состояние шока и не контролирует свои действия. **НУЖНО ПОМОЧЬ ЕМУ:**

ПОВАЛИТЕ ЕГО НА ЗЕМЛЮ, СБЕЙТЕ ПЛАМЯ. Можно залить огонь водой, забросать горящего человека снегом, если дело происходит зимой, накрыть несчастного плотной тканью или одеждой, оставив голову открытой, чтобы человек не задохнулся от продуктов горения. Если под руками ничего нет, катайте горящего по земле, чтобы сбить огонь.

ПОСЛЕ ЭТОГО НЕМЕДЛЕННО ОСВОБОДИТЕ ПОСТРАДАВШЕГО ОТ ТЛЕЮЩЕЙ ОДЕЖДЫ! Не мажьте ожоги, просто наложите сухую марлевую повязку и вызовите «скорую».

ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ

Открывать окна и двери: приток свежего воздуха поддерживает горение. Разбивать окно нужно только в том случае, если собираетесь из него выскочить (если этаж невысокий).

Тушить водой электроприборы, включенные в сеть.

Ходить в задымленном помещении в полный рост: дым всегда скапливается в верхней части комнаты или здания, поэтому лучше пригнуться или лечь на пол, закрыв нос и рот платком.

В задымленном подъезде двигаться, держась за перила: они могут привести в тупик.

Пытаться покинуть горящий подъезд на лифте (он может выключиться в любой момент, и вы окажетесь в ловушке).

Прятаться во время пожара (под диван, в шкаф): от огня и дыма спрятаться невозможно.

Смазывать ожоги маслом.

Бороться с огнем самостоятельно, не вызывая пожарных.

ПАНИКА ДРУГ ПОЖАРА

Не паникуйте! Это главный принцип поведения в чрезвычайной ситуации. Действуйте четко, быстро, спокойно.

Сообщите пожарным ваш адрес, короткую дорогу к вашему дому (офису), назовите этаж, где произошло возгорание, четко расскажите, что конкретно горит (кабинет, квартира, подвал, чердак, подъезд), сколько людей в здании, представьтесь, назовите номер своего телефона.

ИНСТРУКЦИЯ № 2

Поведение на улице, в общественных местах и в транспорте. (для обучающихся)

Строго соблюдайте правила уличного движения: ходите по тротуару с правой стороны, переходите улицу только в указанных местах и при зелёном свете светофора, ожидайте трамвай, автобус, троллейбус на специально отведенных площадках.

При посадке в городской транспорт подождите, пока выйдут пассажиры, и лишь после этого входите. В транспорте нельзя громко разговаривать и смеяться, обращать на себя внимание. Уступайте место пассажирам с детьми, престарелым людям, инвалидам. Будь осторожен при входе и выходе, помни, что двери открываются автоматически.

Во всех общественных местах нельзя нарушать установленные порядки. Не опаздывать к началу сеанса, спектакля. В фойе шуметь, бегать, затевать игры нельзя. В зрительном зале не мешайте окружающим: не вертеться на своем месте, не вскакивайте, не хлопайте откидными стульями, не ешьте во время представления, не бросать вслух реплик, не кричать и не свистеть. При выходе из театра, кино проходить спокойно, не толкаться, не задерживаться в дверях.

В общественных местах соблюдайте порядок: нельзя бросать бумажки, конфетные обёртки, орехи от яблок и др., грызть семечки. Нельзя рисовать и писать на стенах домов и заборах.

ИНСТРУКЦИЯ № 3 **по охране труда при проведении массовых мероприятий** **(вечеров, утреников, концертов, фестивалей, конкурсов,** **конференций, слетов, брейн-рингов и др.)**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

К проведению массовых мероприятий допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

К участию в массовых мероприятиях допускаются обучающиеся и воспитанники, прошедшие инструктаж по охране труда.

При проведении массовых мероприятий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- возникновение пожара при неисправности электропроводки, использовании открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т. п.), при воспламенении новогодней елки, использовании световых эффектов с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание;
- травмы при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций.

Помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны быть обеспечены медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

Участники массового мероприятия обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Этажи и помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью «Выход», обеспечены первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей), оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

Окна помещений, где проводятся массовые мероприятия, не должны иметь глухих решеток.

О каждом несчастном случае с участниками массового мероприятия немедленно сообщить руководителю мероприятия и администрации учреждения, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

На время проведения массового мероприятия должно быть обеспечено дежурство работников в составе не менее двух человек.

Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ МАССОВОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Приказом руководителя назначить ответственных лиц за проведение массового мероприятия. Приказ довести до ответственных лиц под роспись.

Провести целевой инструктаж по охране труда назначенных ответственных лиц с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

Провести инструктаж по охране труда участников массового мероприятия с записью в журнале установленной формы.

Тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики.

Проветрить помещения, где будут проводиться массовые мероприятия, и провести влажную уборку.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССОВОГО МЕРОПРИЯТИЯ

В помещении, где проводится массовое мероприятие, должны неотлучно находиться назначенные ответственные лица.

Строго выполнять все указания руководителя при проведении массового мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий.

Все эвакуационные выходы во время проведения массового мероприятия закрываются на легко открывающиеся запоры, световые указатели «Выход» должны быть во включенном состоянии.

Новогодняя елка должна быть установлена на устойчивом основании с таким расчетом, чтобы не затруднялся выход из помещения. Ветки елки должны находиться на расстоянии не менее 1 м от стен и потолков. Запрещается применять для украшения елки самодельные электрические гирлянды, игрушки из легко воспламеняющихся материалов, вату.

При проведении массового мероприятия запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т. п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

При возникновении пожара немедленно без паники эвакуировать учащихся и воспитанников из здания, используя все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

О получении участником массового мероприятия травмы немедленно сообщить руководителю мероприятия и администрации учреждения, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ МАССОВОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.

Тщательно проветрить помещение и провести влажную уборку.

Проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна, форточки, фрамуги и выключить свет.

ИНСТРУКЦИЯ № 4 по охране труда при проведении занятий в тренажерном зале

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

К занятиям в тренажерном зале допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к занятиям в тренажерном зале не допускаются.

Обучающиеся должны соблюдать правила использования тренажеров, установленные режимы занятий и отдыха.

При проведении занятий в тренажерном зале возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

травмы при проведении занятий на неисправных, непрочно установленных и незакрепленных тренажерах;

травмы при нарушении правил использования тренажеров, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.

Занятия в тренажерном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

Тренажерный зал должен быть оснащен медаптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

Преподаватель (тренер) обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Тренажерный зал должен быть оснащен

огнетушителем, автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

На каждый тренажер должна быть инструкция по безопасности проведения занятий.

О каждом несчастном случае с обучающимся пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю (тренеру), который информирует о несчастном случае администрацию учреждения и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

Во время занятий в тренажерном зале обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

Тщательно проветрить тренажерный зал.

Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

Проверить исправность и надежность установки и крепления всех тренажеров.

Провести целевой инструктаж обучающихся по безопасным приемам проведения занятий на тренажерах.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

Начинать выполнение упражнений на тренажерах и заканчивать их только по команде (сигналу) преподавателя (тренера).

Не выполнять упражнения на неисправных, непрочно установленных и ненадежно закрепленных тренажерах.

Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности.

Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) преподавателя (тренера), самовольно не предпринимать никаких действий.

Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

При возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке прекратить занятия на тренажере, сообщить об этом преподавателю (тренеру). Занятия продолжать только после устранения неисправности тренажера.

При получении обучающимися травмы немедленно сообщить об этом руководителю учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

При возникновении пожара немедленно эвакуировать учащихся из тренажерного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

Привести в исходное положение все тренажеры, проверить их исправность, провести влажную уборку.

Проветрить тренажерный зал и провести влажную уборку.

Снять спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Проверить противопожарное состояние тренажерного зала и выключить свет.

ИНСТРУКЦИЯ № 5 **по технике безопасности во время занятий на тренажерах для педагогов**

К проведению занятий на тренажерах допускаются тренеры-преподаватели и обучающиеся, прошедшие инструктаж о порядке работы на тренажерах.

Тренеры-преподаватели несут полную ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время проведения учебно-тренировочных занятий, согласно утвержденному плану работы.

Обучающиеся, не прошедшие очередной медосмотр, к занятиям не допускаются.

ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

Во время проведения учебных занятий тренеры-преподаватели должны постоянно находиться с группой. Самостоятельные занятия группы на тренажерах запрещены.

Тренер-преподаватель обязан проинструктировать обучающихся и принять у них зачет по технике безопасности при занятиях на тренажерах.

Перед началом занятий на тренажерах тренер-преподаватель обязан лично проверить соответствие мест занятий санитарным нормам и требованиям, а также проверить исправность тренажеров и оборудования.

Запрещено приступать к занятиям на тренажерах без предварительной разминки (15-20 мин).

Одежда должна облегать тело, обувь зашнурована, соответствовать размеру ноги.

Запрещено приступать к занятиям на тренажерах ранее 2 часов после приема пищи.

Место занятий на тренажерах должно быть хорошо освещено.

Необходимо проверить оборудование на наличие износа (провода, ремни, шкивы)

В местах занятий с тяжестями не должно быть лишних штанг, дисков, гантелей.

Оптимальная температура для занятий на тренажерах + (18 20).

Добавлять диски на штангу одновременно на оба конца. Аккуратно разгружать штангу после того, как закончили подъем тяжести.

Увеличение интенсивности физической нагрузки за счет увеличения веса и подходов проводится только с разрешения и под наблюдением тренера-преподавателя.

Нельзя класть руки на толкатели, системы шкивов в тренажерах или под поднятый груз.

Всегда использовать замки на штангу, чтобы надежно закрепить диски на месте. Замки должны быть застегнуты.

Тщательно устанавливать ноги и руки на весовых тренажерах, чтобы они не соскальзывали с педалей и рукояток.

При подъеме свободных тяжестей необходимо, чтобы кто-нибудь осуществлял страховку. Убедитесь, что страхующий наблюдает за Вами.

Осуществлять подъем тяжестей в медленной, сдержанной манере, в полном диапазоне движений.

Нельзя бросать вес в конце каждого повторения. Опускать вес осторожно на пол, скамью или стойку.

ИНСТРУКЦИЯ № 6 **по мерам профилактики против энцефалитного клеща**

1. ПЕРЕД ВЫХОДОМ В ЛЕС, НА ПРИРОДУ.

Перед выходом на природу необходимо одеться так, чтобы уменьшить возможность заполнения клещей под одежду: штаны должны быть заправлены в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой. Верхняя часть одежды должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке. На голове должен быть головной убор или капюшон от куртки. Лучше, чтобы одежда была однотонной, так как клещи на ней более заметны.

2. ВО ВРЕМЯ НАХОЖДЕНИЯ НА ПРИРОДЕ.

Клещи ползут снизу вверх. Не реже, чем через каждые 1,5-2 часа проводите осмотр, особенно внимательно за ушами, на шее, под мышками, в волосистой части головы.

Для выбора места стоянки, ночевки в лесу предпочтительны сухие сосновые леса с песчаной почвой или участки, лишенные травянистой растительности.

3. МЕРЫ ЗАЩИТЫ.

Обязательно пользуйтесь индивидуальными средствами защиты: препаратами, отпугивающими клещей или препаратами, вызывающими гибель клещей.

Адреса основных пунктов серопрфилактики:

Межвузовская больница (ул.Киевская,74);

Медсанчасть № 2 (ул.Бела-Куна,3);

детская больница (Московский тракт,4).

ИНСТРУКЦИЯ № 7

Правила дорожного движения при передвижении групп детей (для сопровождающих)

В темное время суток, при неблагоприятных погодных условиях (дождь, туман и т.п.) передвижение группами допускается только в исключительных случаях, с соблюдением дополнительных мер безопасности (светоотражающие устройства фонари, факелы и т.п.).

Передвижение разрешается только вместе с сопровождающими: 2 взрослых 15 детей. У сопровождающих в руках должны быть красные флажки.

В населенных пунктах группы детей разрешается водить только по тротуарам пешеходным дорожкам по 2 человека в ряд.

Вне населенных пунктов движение группой разрешается по обочине в направлении транспортного потока.

Сопровождающие (педагоги, воспитатели и т.д.) выбирают маршрут движения шей колонны с учетом перехода дороги по пешеходным переходам, подземным пешеходным переходам, регулируемым перекресткам.

В населенных пунктах при отсутствии регулируемого перехода, переводить детей рез дорогу необходимо по подземному пешеходному переходу, месту, обозначенному знаком «Пешеходный переход» с нанесенными на проезжей части специальными линиями метки.

В местах, где движение регулируется, необходимо руководствоваться сигналами регулировщика или светофора.

В сельской местности, при отсутствии в зоне видимости пешеходного перехода перекрестка, разрешается переходить дорогу в местах, хорошо просматривающихся в стороны. Группа пересекает дорогу под прямым углом к краю проезжей части.

Для безопасного, перехода группы детей через проезжую часть следует придерживаться следующего порядка:

первый сопровождающий, убедившись в безопасности своих действий, с поднят флажком доходит до середины дороги и, предупреждая водителей о переходе колон размахивает флажком над головой;

второй сопровождающий, убедившись, что все транспортные средства остановила начинает перевод колонны; дойдя до середины проезжей части, он останавливается с другой стороны от первого сопровождающего и пропускает вперед колонну. Когда проходит последняя пара детей, оба сопровождающих уходят вместе с ней.

На проезжей части нельзя задерживаться или останавливаться без необходимости.

Ожидать маршрутное транспортное средство разрешается только на посадочных площадках, а при их отсутствии на тротуаре или обочине.

Выходить на проезжую часть для посадки разрешается только после останов транспортного

средства.

В случае перевозки детей пассажирскими маршрутами, необходимо предупредить водителя о посадке детей и выходе группы. После высадки из маршрутного транспортного средства, необходимо освободить проезжую часть, отведя группу детей на тротуар, обочину, посадочную площадку.

Если пешеходный переход находится рядом с остановкой, то прежде чем переводить группу детей на противоположную сторону, следует дождаться отхода транспортного средства, чтобы был хороший обзор в обоих направлениях.

ИНСТРУКЦИЯ № 8 **по технике безопасности для обучающихся и воспитанников при** **поездках на автобусе**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1 Соблюдение данной инструкции обязательно для всех обучающихся и воспитанников, пользующихся автобусными перевозками, организуемыми учреждением образования;

1.2 .К поездкам допускаются дети, прошедшие инструктаж по технике безопасности;

1.3 Обучающиеся и воспитанники обязаны выполнять требования воспитателя, учителя, либо специально назначенного взрослого из числа родителей по соблюдению порядка и правил проезда в школьном автобусе.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ПОЕЗДКИ И ВО ВРЕМЯ ПОСАДКИ

2.1 Перед началом поездки обучающиеся обязаны:

пройти инструктаж по технике безопасности при поездках;

ожидать подхода автобуса в определенном месте сбора, не выходя на проезжую часть дороги;

спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, собраться у места посадки;

по распоряжению сопровождающего пройти проверку наличия участников поездки;

не выходить навстречу приближающемуся автобусу.

После полной остановки автобуса, по команде сопровождающего, спокойно, не торопясь и не толкаясь, войти в салон, занять место для сидения, пристегнуться ремнями безопасности. Первыми в салон автобуса входят самые старшие ученики. Они занимают места в дальней от водителя части салона.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

3.1 Во время поездки школьники обязаны соблюдать дисциплину и порядок. О всех недостатках, отмеченных во время поездки, они должны сообщать сопровождающему.

Обучающимся запрещается:

загромождать проходы сумками, портфелями и другими вещами;

вставать со своего места, отвлекать водителя разговорами и криком;

создавать ложную панику;

без необходимости нажимать на сигнальную кнопку;

открывать окна, форточки и вентиляционные люки.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1 При плохом самочувствии, внезапном заболевании или в случае травматизма обучающийся или воспитанник обязан сообщить об этом сопровождающему (при необходимости подать сигнал при помощи специальной кнопки).

4.2 При возникновении аварийных ситуаций (технической неисправности, пожара и т.п.) после остановки автобуса по указанию водителя дети должны под руководством сопровождающего лица быстро и без паники покинуть автобус и удалиться на безопасное расстояние, не выходя при этом на проезжую часть дороги.

4.3 В случае захвата автобуса террористами обучающимся необходимо соблюдать спокойствие, без паники выполнять все указания сопровождающих лиц.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ПОЕЗДКИ

5.1 По окончании поездки обучающийся, воспитанник обязан: после полной остановки автобуса и с разрешения сопровождающего спокойно, не торопясь выйти из транспортного средства. При этом первыми выходят школьники, занимающие места у выхода из салона;

- по распоряжению сопровождающего пройти проверку наличия участников поездки;
- не покидать место высадки до отъезда автобуса.

ИНСТРУКЦИЯ № 9 по правилам дорожного движения для обучающихся

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ.

Настоящее правило является единым нормативным актом, устанавливающим порядок дорожного движения на всей территории России.

В Российской Федерации установлено правостороннее движение транспортных средств.

Участники дорожного движения обязаны знать и неукоснительно соблюдать требования настоящих правил.

Лица, нарушающие настоящие правила, несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

2. ОБЯЗАННОСТИ ПЕШЕХОДОВ.

Пешеходам разрешается ходить по тротуарам, придерживаясь правой стороны.

Там, где нет тротуаров, нужно ходить по краю проезжей части, на дороге по левому краю на встречу движению, чтобы видеть движущиеся транспорт и вовремя отойти в сторону.

Пешеходы обязаны переходить улицу только шагом по пешеходным переходам, обозначенным линиями или указателем «пешеходный переход», и на перекрестках с обозначенными переходами по линии тротуаров.

Прежде чем сойти на проезжую часть при двухстороннем движении, необходимо убедиться в полной безопасности.

Запрещается пересекать путь перед движущимся транспортным средством, выходить из-за транспорта на проезжую часть, не видя обстановки на улице. Особую осторожность следует соблюдать при обходе транспорта, стоящего вблизи тротуаров.

В местах перехода, где движение регулируется, переходить улицу только при зеленом сигнале светофора.

В местах, где переходы не обозначены и где движение не регулируется, пешеходы должны во всех случаях пропустить приближающийся транспорт. Запрещается переходить улицу около кругового или крутого поворота.

Группы детей разрешается водить только по тротуару, не более чем в два ряда. Дети идут, взявшись за руки. Впереди и позади колонны должны находиться сопровождающие с красными флажками.

Перевозить детей разрешается только в автобусах, двери и окна которых должны быть закрыты. На лобовом стекле иметь опознавательный знак «Дети».

3. ОБЯЗАННОСТИ ПАССАЖИРОВ.

Ожидать автобус разрешается только на посадочных площадках, а при отсутствии на тротуаре или обочине.

Посадка и высадка пассажиров разрешается после полной остановки транспортного средства. Посадка и высадка со стороны проезжей части может производиться только в том случае, если это невозможно сделать со стороны тротуара или обочины, и при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

3.4. Пассажиры во время движения не должны отвлекать водителя от управления транс-

портным средством.

ИНСТРУКЦИЯ № 10 **по правилам безопасного поведения учащихся на объектах** **железнодорожного транспорта**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящая инструкция разработана на основе типовых инструкций, правил и рекомендаций по безопасному поведению.

Опасные факторы:

ранения, травмирование по неосторожности, при нарушении требований настоящей инструкции;

поражение электрическим током.

1.3. Инструктаж с учащимися по настоящей инструкции проводится ежегодно с соответствующей отметкой в журнале инструктажа.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

Переходить железнодорожные пути в не установленных местах запрещается, переход разрешен в местах специально для того отведенных, оборудованных пешеходным настилом, тоннелями и пр. В целях безопасности необходимо ориентироваться на световую и звуковую сигнализацию, положение слагбаума.

При переходе пути необходимо убедиться в отсутствии поблизости поезда с одной либо с другой стороны; перемещаться под вагонами, через автосцепки, а также перебегать пути перед приближающимся поездом запрещено.

Размещать на рельсах какие-либо предметы запрещается.

Запрещается играть вблизи железнодорожного полотна, подниматься по металлическим фермам мостов и опор контактной сети, находящихся под напряжением, касаться лежащих на земле электропроводов.

Не рекомендуется стоять близко (ближе двух метров) к краю платформы, размещать личные вещи, багаж; при движении вдоль железнодорожного пути подходить к крайнему рельсу ближе 3-5 метров.

Посадку в вагон осуществлять рекомендуется заблаговременно, запрещается выходить из вагона до полной остановки поезда. Выход из вагона разрешен только на платформу.

При движении поезда запрещается открывать двери вагонов, использовать рычаг стоп-крана не по назначению.

Лица, замеченные в нарушении настоящих положений, привлекаются к уголовной (административной) ответственности в соответствии с действующим законодательством.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЭКСТРЕННЫХ СИТУАЦИЯХ

В случае если вы оказались между двумя движущимися по соседним путям поездами, необходимо немедленно сесть или лечь на землю и дожидаться пока не пройдут поезда, затем отойти в безопасное место.

В случае экстренной эвакуации необходимо без паники, внимательно и осторожно, с самыми необходимыми вещами покинуть вагон, оказывая при этом посильную помощь пассажирам с детьми, пожилым людям, инвалидам.

При получении пассажиром ранения, травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

ИНСТРУКЦИЯ № 11

по технике безопасности поведения на воде

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

Опасными факторами во время купания являются:

физические (экстремальные природные явления; экстремальный рельеф дна; инженерные системы в местах купания; колючие и режущиеся растения; пресмыкающиеся, птицы и животные, способные нанести травму);

химические (вредные и опасные вещества, содержащиеся в воде);

биологические (болезнетворные микроорганизмы в воде; ядовитые растения, насекомые, пресмыкающиеся);

психофизиологические (напряжение внимания; эмоциональные нагрузки; паника).

Обучающиеся обязаны соблюдать правила безопасного поведения на воде.

Обучающиеся должны знать место нахождения аптечки и уметь оказывать доврачебную медицинскую помощь.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД КУПАНИЕМ В ВОДОЕМАХ

Изучить содержание настоящей Инструкции.

Пройти соответствующую подготовку, инструктаж.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ КУПАНИЯ В ВОДОЕМАХ

Во время купания необходимо соблюдать правила безопасного поведения на воде:

- не забывайте, что детям разрешается купаться только в присутствии взрослых;
- начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов;
- не следует входить в воду уставшим, разгоряченным или вспотевшим;
- не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;
- ни в коем случае не отплывайте далеко от берега на надувных матрацах, автомобильных камерах, надувных игрушках подручное средство может оказаться неисправным, порваться, и ты внезапно окажешься в воде, а это очень опасно даже для умеющих хорошо плавать;

Обучающимся запрещается:

- нырять в незнакомых местах на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги;
- хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела во избежание несчастных случаев и травм;
- «топить» друг друга;
- цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования бакены, буйки, т.д.;
- купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя;
- подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зону заплыва, и выплывать на фарватер;
- пить воду из водоемов без соответствующей обработки;
- купаться во время грозы;
- подавать крики ложной тревоги.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ

Если ты оказался в воде на сильном течении, не пытайся плыть навстречу течению, справиться с ним сил не хватит. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;

Если попал в водоворот, не пугайся, набери побольше воздуха, нырни и постарайся резко свернуть в сторону от него;

Если у тебя свело судорогой мышцы, ложись на спину и плыви к берегу, постарайся при этом

растереть сведенные мышцы. Не стесняйся «позвать на помощь товарищей, взрослых;

Если свело мышцу бедра, то необходимо, согнув ногу в колене, сильно прижать руками пятку по направлению к седалищу.

При судорогах мышц живота необходимо энергично подтягивать к животу колени ног.

Если свело икроножную мышцу, следует согнуться, двумя руками обхватить стопу ноги и с силой потянуть ее к себе. Если судорога не прошла, повторите прием еще раз. Следует помнить, что работа сведенной мышцы ускоряет исчезновение судорог.

Запутавшись в водорослях, не следует делать резких движений, а спокойно развести водоросли руками и выплыть на чистое место. Если запутались ноги, необходимо осторожно окунуться, руками разобрать водоросли.

При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми, при получении травмы сообщить о случившемся сопровождающим или другим участникам, при возможности оказать себе первую медицинскую помощь.

При необходимости и возможности оказать пострадавшему первую помощь и транспортировать пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

ИНСТРУКЦИЯ № 11 **по технике безопасности при организации и проведении** **туристических походов**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Туристские походы проводятся с целью активизации оздоровительного процесса, сплочения детского коллектива, развития инициативы и самостоятельности детей, привития им туристических знаний, умений и навыков, знакомства с историей и территорией родного края.

1.2. К туристским походам допускаются лица, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие инструктаж по безопасному поведению во время проведения мероприятия.

1.3. При проведении туристских походов соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.4. Опасные факторы:

потертости ног при неправильном подборе обуви;

травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк, носок;

укусы ядовитыми пресмыкающимися, животными и насекомыми;

отравления ядовитыми растениями, плодами, грибами;

заражение желудочно-кишечными инфекциями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ ЭКСКУРСИИ

2.1. Обучающиеся имеют право

совершать экскурсии только после того, как руководитель экскурсии тщательно обследует тот участок местности, куда будут выведены учащиеся, и выбран безопасный маршрут передвижения.

2.2. Обучающиеся обязаны:

пройти инструктаж по охране труда во время экскурсии;

ознакомиться по плакатам с местными ядовитыми и опасными животными, пресмыкающимися, насекомыми, растениями, плодами и грибами;

обучающиеся должны надеть соответствующую сезону и погоде обувь. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки. Чтобы избежать натирания ног, обувь должна быть подобрана по размеру;

активно участвовать в подготовке похода;

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ ЭКСКУРСИИ

3.1. Обучающиеся обязаны:

- строго соблюдать дисциплину, а также выполнять возложенные на него походной группой поручения;
- своевременно и качественно выполнять указания руководителя похода;
- знать и неукоснительно соблюдать правила безопасности в походах, в том числе правила пожарной безопасности, способы предупреждения травматизма;
- при передвижении не снимать обувь и не ходить босиком во избежание травм и укусов пресмыкающимися и насекомыми;
- при изучении флоры и фауны водоема избегать глубоких мест, не входить в воду. Для ознакомления с живыми объектами водоема использовать сачки на длинных ручках. Использование лодок или мостков не разрешается.
- своевременно информировать руководителя похода об ухудшении состояния здоровья, травмирования ребенка, при укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми и других происшествиях.

3.2. Обучающимся запрещается:

- во избежание лесных пожаров и ожогов разводить костры;
- во избежание отравлений пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы;
- во избежание укусов и травм трогать руками ядовитых и опасных пресмыкающихся, животных, насекомых, растений и грибов, а также колючие кустарники и растения;
- выкапывать растения из грунта незащищенными руками, использовать для этой цели лопатки, рыхлители и др.;
- во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями пить воду из открытых непроверенных водоемов, для этого использовать воду из фляжки, которую необходимо брать с собой.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ ЭКСКУРСИИ

Обучающиеся обязаны тщательно вымыть руки с мылом и сделать тщательный осмотр тела; после окончания похода обсуждать на собрании походной группы действия любого из участников.

ИНСТРУКЦИЯ № 12 по мерам безопасности на открытой пришкольной спортивно-оздоровительной площадке

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.

Состояние спортивной площадки должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям. Нестандартное оборудование должно быть надёжно закреплено и находиться в исправном состоянии. К занятиям допускаются обучающиеся:

- отнесённые по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;
- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;
- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий. Обувь должна быть на подошве, исключающей скольжение, плотно облегают ногу и не затруднять кровообращение. При сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности одежда должна соответствовать погодным условиям.

Обучающийся должен:

- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его
- не по назначению;
- быть внимательным при перемещениях по стадиону;

- знать и выполнять настоящую инструкцию.

За несоблюдение мер безопасности учащийся может быть не допущен или отстранён от участия в учебном процессе.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ. ОБУЧАЮЩИЙСЯ ДОЛЖЕН:

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, серёжки и т.д.);
- убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы;
- организованно выйти с учителем, воспитателем через центральный выход здания или запасный выход спортзала, на место проведения занятий;
- под руководством учителя, воспитателя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий;
- убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии;
- под руководством учителя, воспитателя инвентарь, необходимый для проведения занятий, переносить к месту занятий в специальных приспособлениях;
- по распоряжению учителя убрать посторонние предметы с беговой дорожки;
- по команде учителя встать в строй для общего построения.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ.

Занятия проводятся на ровном нескользком грунте под руководством тренера, учителя физкультуры, воспитателя. Педагог обязан:

следить за выполнением учащимися инструкций, правил поведения на уроке физкультуры во время внеклассных мероприятий и принимать решение об отстранении учащихся от участия в учебном и воспитательном процессе за грубое или систематическое их нарушение.

Обучающийся должен:

- внимательно слушать объяснения упражнений и правильно их выполнять;
- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения учителя, воспитателя;
- выполнять упражнения только на исправном оборудовании;
- при выполнении упражнений потоком соблюдать достаточные интервал и дистанцию;
- быть внимательным при перемещениях по спортивной площадке: не мешать другим, не ставить подножек, избегать столкновений;
- не покидать территорию спортивной площадки без разрешения.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ И ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ.

Обучающийся должен:

- при получении травмы или ухудшения самочувствия прекратить занятия и поставить в известность педагога;
- по распоряжению учителя поставить в известность администрацию о случившемся или вызвать «скорую помощь»;
- с помощью педагога оказать травмированному первую медицинскую помощь;
- при возникновении пожара на спортивной площадке немедленно прекратить занятие, не паниковать, организованно, под руководством педагога покинуть место проведения занятия через запасные выходы.

ИНСТРУКЦИЯ № 13 по технике безопасности при занятиях в спортивном зале единоборств на ковре, тренажерах

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

К занятиям допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и допущенные врачом. Вход в спортивный зал разрешается только в сопровождении тренера.

Все учащиеся должны быть в специальной спортивной форме и обуви. Борцы должны иметь коротко остриженные ногти, аккуратную прическу, спортивная одежда не должна иметь колющих, режущих, а также других металлических деталей, чтобы избежать травматических повреждений при соприкосновении борцов.

2. ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

Во время занятий на ковре борцы действуют только по указанию тренера, запрещаются шалости и действия не по заданию.

Отработка приемов может проводиться только после разминки.

Приемы борьбы должны выполняться при примерном равенстве веса и мастерства партнеров.

Приемы борьбы отрабатываются в партере, а затем в стойке.

Приемы проводятся от центра к краю ковра.

Упражнения на тренажерах выполнять только по заданию тренера и в его присутствии.

Учащиеся должны предупредить тренера перед занятием, если есть какие-либо отклонения в состоянии здоровья. Если они появились во время занятий или после, то необходимо немедленно предупредить тренера.

Учащиеся, заметившие неисправность в тренажере, повреждение ковра, должны немедленно сообщить об этом тренеру.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

Выполнение болевых и удушающих захватов.

Не допускаются свалки, проявления грубости и сквернословия.

ПО ОКОНЧАНИИ:

1. К занятиям допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности и противопожарной безопасности.

ИНСТРУКЦИЯ №14 по безопасной организации общественно-полезного труда детей

2. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ.

Организация трудовой деятельности в лагерях осуществляется в соответствии с предусмотренными видами труда и продолжительностью работ, возрастом детей, с учетом Положения о летних, практических работ учащихся общеобразовательных школ, а также списка производств, профессий и работ, на которых запрещается применение труда лиц, не достигших 18-летнего возраста.

Для детей физически ослабленных или перенесших заболевания, степень участия в общественно-полезном труде определяется врачом лагеря.

Все общественно-полезные работы на территории лагеря проводятся под руководством старшего вожатого, воспитателя, инструктора по спортивной работе.

3. ВИДЫ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ.

3.1. Для детей 7-9-летнего возраста;

- самообслуживание уборка постели, содержание в чистоте обуви и одежды,
- общественно-полезный труд привлечение к несложным работам по уходу за помещениями, дежурству по столовой (сервировка обеденного стола, уборка посуды), устройство клумб, цветников, уход за уголком живой природы.)

Общая продолжительность общественно-полезного труда не должна превышать одного часа в день. После тридцатиминутной работы необходимо делать перерыв на 10-15 минут.

3.2. Для детей 10-11-летнего возраста:

- кроме видов, указанных для детей 7-9 лет, рекомендуется влажная уборка спален, дежурство в столовой, работа в огороде, теплице, сбор лекарственных растений, ягод, грибов;
- изготовление игр и игрушек;
- сбор овощей и фруктов.

Общая продолжительность работ не должна превышать 1,5 часа. После 45 минут работ необходимо устраивать 10-15-минутный перерыв.

3.3. Для детей 12-13 лет:

- полная уборка помещений, игровых комнат, дежурство по кухне (чистка овощей);
- работа по благоустройству участка лагеря (посадка деревьев и кустарников, подвешивание растений, устройство клумб);
- изготовление и сборка детских игрушек, простейших радиоузлов;
- прополка и окучивание сельскохозяйственных культур, сбор овощей и фруктов.

Общая продолжительность работ не должна превышать 2-х часов в день. После часа работы необходимо устраивать 10-15-минутный перерыв.

3.4. Для подростков 14-15-летнего возраста:

- полная уборка жилого корпуса (исключая санузлы);
- разлив и раскладка готовой пищи;
- мытье полов спален, столовой, клубов, помещений кружковой работы,
- сортировка овощей и фруктов;
- участие в санитарной обработке закрепленного участка леса;
- уход за домашней птицей, сушка сена

Общая продолжительность работ не должна превышать 3-х часов в день. После каждого часа работы необходимо устраивать 10-15-минутный перерыв.

4. К участию в уборке урожая, уходу за посевами, выращиванию домашней птицы и молодняка сельскохозяйственных животных могут прикрепляться дети, начиная с 12 лет.

5. При дежурстве на кухне и в столовой дети не допускаются к приготовлению пищи, чистке вареных овощей, к резке хлеба, мытью посуды

6. Запрещается привлекать детей к работам, связанным с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжелых, стирка постельного белья), с опасностью для жизни (мытьё окон), опасным в эпидемиологическом отношении (уборка санузлов, умывальных комнат, уборка и вывоз отходов и нечистот), участвовать в работе при ремонте лагерных построек, связанных с высотой.

7. При определении видов труда следует отдавать предпочтение работам на открытом воздухе, при этом ношение головных уборов обязательно.

8. Инвентарь, используемый при работах, должен соответствовать возрастным и физическим возможностям детей. Ведра и лейки, используемые для поливки цветов, растений, должны иметь емкость: для детей 8-10 лет не более 3-х л, 11-12 лет - 4 л, 13-14 лет 6 л, 15 лет - 8 л.

9. Сбор ягод, лекарственных трав и растений должен осуществляться при обязательном наблюдении вожатого, хорошо знающего виды грибов, ягод и растений.

10. Контроль за обеспечением здоровых и безопасных условий труда детей осуществляется технической инспекцией труда профсоюзов, профсоюзные комитеты предприятий, органы здравоохранения.

ИНСТРУКЦИЯ № 15 по технике безопасности во время работы в теплицах по эколого- биологическому направлению воспитания обучающихся ОЦДОД (для обучающихся)

Работу в теплице выполняй в халате или переднике.

ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

При посадке или перевалке растений, пикировке рассады защищай руки перчатками.

Осуществляя подкормку растений, не прикасайся к удобрениям, а набирай их пластмассовыми ложечками или шпателем.

Закрывай пикировочные ящики сверху не стеклом, а натянутой на раму пленкой.

При переноске земли соблюдай нормы, указанные руководителем.

Соблюдай указанные руководителем ритмы работы. Выполняй только указанную работу.

По окончании работы в теплице, сними халат или передник и тщательно вымой руки с мылом.

Не выходи разгоряченным из теплицы на улицу, чтобы не простудиться.

При получении во время работы в теплице какой-либо травмы немедленно обратись к руководителю для оказания необходимой помощи.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

Опрыскивание или опыливание растений ядохимикатами строго запрещается. Пить воду из поливочного шланга. Пользуйся питьевым бочком или фонтанчиком.

ИНСТРУКЦИЯ №16 предотвращение случаев отравления ядовитыми растениями и грибами

Не пробуйте незнакомые растения, ягоды.

Изучите, как выглядят ядовитые ягоды волчье лыко, воронец, вороний глаз, ландыш, паслен сладко-горький.

В случае употребления ядовитых ягод вызовите искусственную рвоту, вызовите скорую помощь.

Никогда не трогайте грибы, если сомневаетесь в их съедобности.

Отравление грибами происходит от употребления ядовитых грибов, а также старых и испорченных съедобных грибов и неправильного их приготовления.

Запомните как выглядят ядовитые грибы бледная поганка, красный мухомор, ложные опята. Не берите их в руки!

Не пробуйте сырые грибы на вкус и не доверяйте запаху, т.к. можете ошибиться.

Никогда не собирайте грибы на промышленных пустырях и бывших помойках, а также вдоль автомагистралей. Грибы способны накапливать в себе соединения металлов, а также канцерогенные вещества.

Не верьте, что яд из грибов можно удалить кипячением. Чаще всего грибы термостойки.

Помните, что все ядовитые грибы пластинчатые, то есть имеют на нижней стороне шляпки веер пластинок. Поэтому пластинчатые грибы исключи из сбора.

Запомните, что отравление может произойти и от неумелого приготовления условно съедобных грибов (сморчков, строчков, волнушек).

При первых признаках отравления грибами или ягодами (тошнота, рвота, понос, схватывающие боли в животе) немедленно обратитесь в скорую помощь.

Запомните, что собирать без взрослых дикоросы и употреблять их в пищу опасно для здоровья.

ИНСТРУКЦИЯ № 17 по правилам безопасности при обнаружении неразорвавшихся снарядов, мин, гранат и неизвестных пакетов

Заметив оставленный в транспорте, подъезде дома и т. п. пакет (сумку, коробку и т. п.), ни в

кчем случае не трогайте его: возможно, в нем находится взрывное устройство.

Сообщите о своей находке дежурному сотруднику полиции.

Если вы заметили пакет, сумку, коробку в городском транспорте, сообщите об этом водителю.

Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убежавших с места события, возможно, это и есть преступники.

Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим от взрыва или от выстрелов до прибытия машин скорой помощи. Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на место происшествия.

Не играйте со взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас. Можно получить тяжелые ожоги.

Не бросайте в костер патроны. Они могут выстрелить и ранить вас.

Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из-под бензина и растворителей, газозвоздушных смесей.

Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату не приближайтесь к нему и не бросайте камни. Снаряд может взорваться. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в полицию по телефону 02. Сообщите о находке ближайшим людям и дождитесь прибытия полиции.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

Сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы;

Собирать и хранить боеприпасы. Пытаться их разбирать, нагревать и ударять;

Изготавливать из снарядов предметы быта;

Использовать снаряды для разведения костров, приносить их в помещение;

Собирать и сдавать в металлолом боеприпасы.

ИНСТРУКЦИЯ №18 **по профилактике негативных криминогенных ситуаций**

Прежде чем выйти из квартиры (дома) посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.

Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.

Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.

Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.п.

Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоцикл и т.п.) с незнакомыми людьми.

Не выносите на улицу дорогие вещи (планшеты и т.п.), если около дома нет старших.

Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).

Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.

Гуляя на улице, старайтесь держать поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, в магазин, на концерт и т.п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.

Призыв о помощи это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда спасение.

Если вы попали в западню нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.

Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т.д.

Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.

В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:

- стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу и обратно, с места досуга;
- чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т. д.
- никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
- не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;
- всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты по которым вас можно найти).

ИНСТРУКЦИЯ №19 **по охране труда при проведении прогулок, туристических** **походов, экскурсий.**

Основные обязанности и виды деятельности воспитателя **по обеспечению охраны труда.**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные факторы:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк, носков; укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми;
- отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- -заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.3. При проведении прогулки, туристического похода, экскурсии группу воспитанников лагеря должны сопровождать не менее двух взрослых.

1.4. Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристического похода, экскурсии обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ ПРОГУЛКИ, ТУРИСТИЧЕСКОГО ПОХОДА, ЭКСКУРСИИ

2.1. Детям пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде, на голову головной убор. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки, носки.

2.3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми

медикаментами и перевязочными материалами.

2.4. Проверить по списку наличие воспитанников смены.

2.5. Для безопасного перехода проезжей части необходимо проверить наличие флажков красного цвета.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ, ТУРИСТИЧЕСКОГО ПОХОДА, ЭКСКУРСИИ

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 14 ч.

3.3. Во время экскурсии запрещать детям снимать обувь и ходить босиком.

3.4. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.5. Запрещать детям пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и ягоды.

3.6. Запрещать детям трогать руками различных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.

3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями запрещать воспитанникам пить из открытых водоемов, использовать для этого только питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.

3.8. Взрослым и детям соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам культуры, к личному и групповому имуществу.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения, а также родителям пострадавшего.

4.2. При получении воспитанником травмы оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ПРОГУЛКИ, ТУРИСТИЧЕСКОГО ПОХОДА, ЭКСКУРСИИ

5.1. Проверить по списку наличие всех воспитанников смены.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение спортивный инвентарь, туристское снаряжение.

Основные обязанности и виды деятельности воспитателя по обеспечению охраны труда

1. Воспитатель обязан:

- обеспечить безопасные и здоровые условия пребывания вверенных ему детей на время работы смены с момента приема ребенка до момента выдачи его родителям;
- предупреждать рискованные действия детей, которые могут привести к травмированию самого ребенка и окружающих его людей;
- обучать и прививать детям навыки безопасности жизнедеятельности в различных ситуациях;
- постоянно контролировать ситуации при любых занятиях и в любых местах возможного нахождения детей на смене;
- проводить профилактическую работу с детьми, а также с их родителями по предупреждению детского травматизма.

2. Организационно-планирующая деятельность воспитателя включает в себя:

подготовку инструкций, учебных пособий для обучения детей ОБЖ;
составление плана работы и мероприятий по обеспечению охраны труда детей и санитарно-гигиенических условий пребывания детей в учреждении.

3. Деятельность по обучению и проверке знаний включает в себя: проведение различных игр, тренингов, использование различных форм работы для осознания опасностей и привития навыков безопасного поведения в различных жизненных ситуациях.

4. Контролирующая деятельность включает в себя:

- постоянный контроль за поведением и местонахождением детей, состояния ограждений опасных мест (стекол, электророзеток, спортивных снарядов, лестничных клеток, надежности крепления шкафов и полок);
- постоянный контроль за выполнением детьми санитарно-гигиенических требований личной гигиены;
- контроль и предупреждение опасных ситуаций во время проведения экскурсий и походов за территорию корпуса;
- контролирование возникновения чрезвычайных ситуаций;
- контролирование состояния родителей при приеме и выдаче детей.

5. Профилактическая деятельность включает в себя:

- -различные педагогические приемы закрепления навыков поведения в различных жизненных ситуациях через включение эмоциональной сферы и детского творчества;
- проведение мероприятий организационно-технического характера, на участках по предупреждению детского травматизма;
- оформление уголка безопасности и беседы с родителями по предупреждению детского травматизма.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- отпускать ребенка ранее установленного времени срока пребывания без предварительного согласования с родителями (заявление);
- отпускать ребенка во время пребывания на смене родителям в нетрезвом состоянии или посторонним лицам без согласования с родителями (заявление).

Организационно-технические мероприятия и действия воспитателя по предупреждению детского травматизма:

- периодически контролировать надежность крепления шкафов и полок, защищенность электророзеток, стекол, дверей от удара головой, недоступность влезания детей на подоконники, ограждения на лестничные клетки;
- периодически осуществлять контроль за использованием колющих и режущих предметов;
- контролировать электробезопасность имеющихся в группе ТСО (видео и аудиоаппаратура, фильмоскопов, состояние изоляции шнура около вилки и др.);
- контролировать освещенность рабочих мест и обеспечить норматив (300 люкс).

НА УЧАСТКЕ:

- контролировать отсутствие опасных предметов на участке во время прогулок и подвижных игр (битое стекло, доски с гвоздями, острые предметы), очищать территорию участка от таких предметов;
- проверить крепления малых форм и игровых устройств;
- контроль за обувью и одеждой детей: обувь не должна иметь скользкую подошву, одежда должна соответствовать температуре среды пребывания ребенка, в солнечную летнюю погоду нужно защищать голову ребенка головным убором, при обувании детей необходимо контролировать исправность застежек и креплений, отсутствие длинных шнурков, могущих привести к падению ребенка во время движения.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ПОДВИЖНЫХ ИГР И СОРЕВНОВАНИЙ:

- убрать на игровой площадке режущие, колющие, посторонние предметы;

- обувь детей должна быть спортивной, не допускать обувь на скользкой подошве;
- не допускать столкновения детей при беге, бросания друг другу предметов иных, кроме мячей;
- не допускать шалостей при выполнении групповых упражнений и игр с быстрыми перемещениями (подножек, толчков и др.);

при проведении занятий на спортивной площадке исключать падения детей на асфальт, подвижные игры проводить только на мягком грунте;

прыжковую яму очищать от посторонних предметов, контролировать безопасность всех имеющихся малых форм и игровых сооружений;

контролировать физическую нагрузку детей в соответствии с медицинскими нормами.

ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕТСКОГО ТРУДА НА УЧАСТКЕ:

- осуществлять контроль за сельскохозяйственным оборудованием и хранением их в специально отведенном месте;
- предупреждать порезы рук детей всякими острыми инородными предметами;
- не допускать размахивания инвентарем и других шалостей;
- предупреждать засорение глаз в ветреную погоду (не допускать пересыпания или бросания земель на уровне глаз ребенка).

ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ЭКСКУРСИЙ, ВЫЕЗДОВ, ПОХОДОВ:

- проводить инструктаж по правилам поведения на дорогах и в автобусе, по безопасности на природе, в лесу, у водоемов и т. д.;
- группу детей вести вдвоем, при переходе дороги перекрывать движение транспорта жестами регулировщика дорожного движения жезлом или флажком;
- предупреждать питье воды из непредусмотренных для этого источников и водоемов;
- контролировать поведение детей при встрече их с разными ядовитыми растениями, грибами, животными. Предупреждать пробование на вкус различных незнакомых (ядовитых) растений, грибов, не допускать контакта с животными;
- не подходить близко к обрывистому берегу водоема.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ И ОХРАНЫ ТРУДА

1. Выполнять только те функции и работу, которые предписаны данной должностной инструкцией, невыполнение или выполнение функций, не оговоренных в данной должностной инструкции, наказываются согласно Трудовому кодексу.

2. Разовые письменные или устные указания начальника смены выполняются только в том случае, если порученная работа не несет за собой скрытой опасности или не влечет за собой непредсказуемых последствий. В противном случае воспитатель должен отказаться от выполнения разовых поручений.

3. Воспитатель должен знать и уметь применять на практике:

- правила противопожарной безопасности;
- правила электробезопасности;
- правила санитарии и гигиены;
- правила оказания первой доврачебной помощи;
- действия при эвакуации при чрезвычайных ситуациях.

4. При выполнении работ по очистке территории учреждения и на опытном участке с сельскохозяйственным инвентарем должен использовать спецодежду (халат, рукавицы, ботинки, косынку или берет);

5. Воспитателям женского пола не рекомендуется поднимать тяжести более 15 кг.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ НЕСЧАСТНОМ СЛУЧАЕ С ПОСТРАДАВШИМ ВОСПИТАННИКОМ

- незамедлительно оказать первую доврачебную помощь пострадавшему;
- при необходимости вызвать скорую помощь;

- сообщить начальнику лагеря о случившемся, написать объяснение обстоятельств несчастного случая, указать очевидцев случившегося;
- сохранять расположение предметов и место, где произошел несчастный случай, для расследования, исключение составляют только те предметы, которые представляют опасность для окружающих людей.

ИНСТРУКЦИЯ №20

По пожарной безопасности для воспитанников профильного лагеря с круглосуточным пребыванием детей.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 1.1. Разводить костры, сжигать мусор на территории профильного лагеря с круглосуточным пребыванием детей.
- 1.2. Курить в помещениях лагеря.
- 1.3. Приносить в лагерь спички, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, другие легковоспламеняющиеся материалы.
- 1.4. Использовать в комнатах оздоровительного и специализированного (профильного) лагеря с круглосуточным пребыванием детей осветительные и нагревательные приборы с открытым пламенем или спиралями, а также оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.
- 1.5. Использовать неисправные электрические приборы.

2. ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА.

- 2.1. Немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону 01.
- 2.2. Немедленно оповестить людей о пожаре и сообщить руководителю лагеря или заменяющему его работнику.
- 2.3. Приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.
- 2.4. Покинуть помещение, если огонь не удалось погасить.

ИНСТРУКЦИЯ № 21

по технике безопасности для обучающихся при проведении занятий по спортивным и подвижным играм

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол и др.) допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм обучающиеся должны соблюдать правила игры.
- 1.3. При несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить педагогу (тренеру) о случившемся.
- 1.4. Обучающиеся обязаны соблюдать требования настоящей инструкции.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

- 2.1. Перед началом занятий обучающиеся должны надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

Под руководством тренера подготовить спортивный инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия.

- 2.3. По команде педагога (тренера) встать в строй для общего построения.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ

3.1. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивных и подвижных игр, правила личной гигиены.

3.2. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру следует только по команде или сигналу педагога (тренера).

3.3. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования или инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом педагогу (тренеру) и (или) администрации образовательного учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования или инвентаря.

4.2. При возникновении чрезвычайной ситуации немедленно прекратить занятие, под руководством тренера организованно покинуть место проведения занятия через запасные выходы, согласно плану эвакуации.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ЗАНЯТИЙ

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.

5.2. Организованно покинуть место проведения занятий.

5.3. Снять спортивную форму и обувь, принять душ или вымыть лицо и руки с помощью моющих средств.

ИНСТРУКЦИЯ № 22 **по технике безопасности для обучающихся при поведении** **спортивных соревнований**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.3. На спортивных соревнованиях необходимо присутствовать в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.4. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции данной инструкции, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил техники безопасности.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Опоздавшие к началу соревнований допускаются к ним только по разрешению главного судьи соревнований.

2.2. Обязательно размяться.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Начинать соревнования и заканчивать их следует только по сигналу (команде) судьи соревнований.

3.2. Участникам соревнований запрещается нарушать правила проведения соревнований, необходимо строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

3.3. Следует избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Перед выполнением упражнений по метанию проверить наличие посторонних людей в секторе метания.

3.6. Перед прыжками в воду следует убедиться в отсутствии вблизи других участников соревнований.

4. **ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить выступление и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного инвентаря и оборудования.

4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

4.3. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований.

5. **ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ СОРЕВНОВАНИЙ**

6. 1. Организованно покинуть место проведения соревнований.

7. 2. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ №23 по технике безопасности для обучающихся при проведении занятий по спортивной аэробике

1. **ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1.1. К занятиям по спортивной аэробике допускаются дети, отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам, прошедшие инструктаж по технике безопасности, имеющие спортивную обувь и спортивную форму, не стесняющие движений и соответствующие теме и условиям занятий.

1.2. Обучающийся должен:

- иметь коротко стриженные ногти;
- заходить в спортивный зал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения только с разрешения тренера;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию и использовать его по назначению;
- знать и выполнять настоящую инструкцию.

1.3. Выполняя упражнения, соблюдать достаточный интервал и дистанцию.

1.4. Не выполнять сложные элементы без страховки.

1.5. За несоблюдение мер безопасности обучающийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебном процессе.

2. **ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ**

Переодеваться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь.

Снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (висящие сережки, часы, браслеты и т.д.).

Под руководством тренера подготовить спортивный инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия;

По команде тренера (педагога) встать в строй для общего построения.

3. **ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ**

Внимательно слушать объяснения упражнений и правильно их выполнять.

Быть внимательным при перемещении по спортивному залу.

Танцевальные движения выполнять на шагах, следить, чтобы пятка каждый раз становилась на пол.

Обращать внимание на правильную осанку: при выполнении упражнений спина должна быть прямой.

Избегать чрезмерного прогиба в шейном, грудном и поясничном отделах.

При наклонах в сторону опираться одной рукой о бедро.

Не наклонять чрезмерно туловище вперед, не заваливаться на большие пальцы ног.

Не выводить колени вперед, удерживайте их над носками. Движения рук контролировать, избегать чрезмерных растяжений и перегрузок в суставах.

Не выполнять высоких махов ногами (выше 90 градусов) и большого количества подскоков.

При выполнении упражнений с предметами соблюдать достаточный интервал и дистанцию.

При выполнении упражнений на мяче:

точно располагать центр тяжести тела над ним;

движения выполнять правильно;

контролировать перемещение мяча под собой.

При выполнении упражнений с перемещением использовать упоры для ног и рук в зависимости от расположения туловища на нем. Степ: при выполнении упражнений не ставить ногу на край степа. Гантели, скакалка: при выполнении упражнений крепко держать их в руках, руки должны быть сухими.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ И ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ.

При получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность тренера.

4.1. При получении обучающимися травмы немедленно сообщить о произошедшем педагогу (тренеру), при необходимости, помочь оказать первую помощь пострадавшему.

4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятие, организовано, под руководством тренера покинуть место проведения занятий через запасные выходы согласно плану эвакуации.

Требования безопасности по окончании занятий.

Под руководством тренера убрать спортивный инвентарь в места его хранения.

Организовано покинуть место проведения занятий.

Переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь.

ИНСТРУКЦИЯ №24 по технике безопасности для обучающихся при проведении занятий по спортивным играм (футбол, мини-футбол)

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К занятиям по спортивным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

1.2. Обучающийся должен знать и выполнять настоящую инструкцию.

1.3. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил техники безопасности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по технике безопасности.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЯ

2.1. При занятиях в спортивном зале на полах после влажной уборки играть запрещается.

2.2. Все занимающиеся обязаны быть в спортивной форме (спортивный костюм, майка, трусы) и однотипной спортивной обуви.

2.3. Опоздавшие к началу занятия или игры не допускаются к ней.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

3.1. На занятиях необходимо строго соблюдать дисциплину, выполнять требования и указания судьи, преподавателя, тренера, капитана команды.

3.2. Во время проведения игр, обучающиеся должны соблюдать игровую дисциплину и порядок выполнения полученных заданий, не применять грубых и опасных приемов, вести игру согласно правилам соревнований

3.3. При выполнении прыжков, при случайных столкновениях и падениях футболист

должен уметь применять самостоятельную страховку.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом педагогу (тренеру).
- 4.2. При возникновении неисправности оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом педагогу. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования или инвентаря.
- 4.3. При получении обучающимся травмы с помощью тренера оказать травмированному первую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь».
- 4.4. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, организованно, под руководством тренера покинуть место проведения занятий через запасные выходы согласно плану эвакуации.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

- 5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.2. Организованно покинуть место проведения занятий.
- 5.3. Снять спортивный костюм и спортивную обувь. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № 25 **по технике безопасности для обучающихся при проведении** **занятий по каратэ**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО КАРАТЭ

- 1.1. К занятиям по каратэ допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
- 1.2. Занятия по каратэ проводятся в кимоно.
- 1.3. Обучаемые должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.4. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать рекомендации тренера по изучению каратэ, ношению спортивной одежды, правила личной гигиены.
- 1.5. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкций по технике безопасности, подвергаются внеочередной проверке знаний техники безопасности.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

- 2.1. Все обучаемые должны быть одеты в кимоно.
- 2.2. Перед основными упражнениями обязательно выполнить разминку.
- 2.3. Требования безопасности во время занятий.
- 2.4. Все действия каратистов при изучении элементов техники выполняются только по указанию тренера.
- 2.5. Строго запрещается делать травмоопасные действия без рекомендации и наблюдения тренера.
- 2.6. Тщательно изучать и применять страховочные действия при падениях во избежание травмы.
- 2.7. Внимательно слушать и выполнять все команды тренера по каратэ.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 3.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и спортивного инвентаря прекратить занятия, сообщить об этом педагогу (тренеру). Продолжить занятия только после устранения неисправности или замены оборудования.
- 3.2. При получении обучающимся травмы немедленно сообщить о произошедшем педагогу (тренеру), при необходимости, помочь оказать первую помощь пострадавшему.
- 3.3. При возникновении в спортивном зале пожара немедленно прекратить занятие, орга-

низованно, под руководством тренера покинуть место проведения занятий через запасные выходы согласно плану эвакуации.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИЮ ЗАНЯТИЯ

- 4.1. Под руководством тренера убрать спортивный инвентарь в места его хранения.
- 4.2. Организованно покинуть место проведения занятий.
- 4.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № 26 **по охране труда при проведении занятий по ОФП - комплексной**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К занятиям по общей физической подготовке допускаются обучающиеся образовательного учреждения, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по общей физической подготовке обучающиеся должны соблюдать правила поведения и правила пожарной безопасности, приведенные ниже.

1.3. При несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить о случившемся педагогу (тренеру).

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

2.1. Перед началом занятий учащиеся должны надеть спортивную форму (спортивный костюм) и спортивную обувь с нескользкой подошвой, плотно облегающей ногу и не стесняющую кровообращение.

2.2. Под руководством тренера подготовить спортивный инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия.

2.3. Проверить надежность крепления и установки оборудования.

2.4. По команде педагога (тренера) встать в строй для общего построения.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

3.1. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

3.2. Не выполнять упражнения без страховки педагога.

3.3. Бежать следует по команде «Марш!» и только по своей дорожке.

3.4. Во время проведения занятий по метанию категорически запрещается находиться в зоне броска, пересекать эту зону. Находясь вблизи зоны метания, не следует поворачиваться спиной к метаемому.

3.5. Производить произвольные метания, оставлять без присмотра спортивный инвентарь для толчков и метаний, в том числе инвентарь, который не используется в данный момент на тренировке, не допускается.

3.6. Перед метанием в мокрую погоду следует вытирать снаряды (диск, ядро, гранату и т.п.) насухо.

3.7. Не следует выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте. Не приземляться на руки.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При плохом самочувствии следует прекратить занятия и сообщить об этом педагогу (тренеру).

4.2. При возникновении чрезвычайной ситуации немедленно прекратить занятие, под руководством тренера организованно покинуть место проведения занятия через запасные выходы, согласно плану эвакуации.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

- 5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- Организованно покинуть место проведения занятий.
- 5.3. Переодеться, снять спортивную форму, принять душ или тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № 27

по технике безопасности для обучающихся при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций обучающиеся передвигаются только по установленному маршруту движения, нельзя самовольно оставлять места расположения группы.
- 1.3. При несчастном случае пострадавший или очевидец обязаны немедленно сообщить о произошедшем руководителю прогулки, туристического похода, экскурсии и экспедиции.
- 1.4. Обучающиеся должны соблюдать установленный режим проведения прогулки, туристического похода, экскурсии и экспедиции, и правила личной гигиены
- 1.5. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил техники безопасности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по технике безопасности.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ ПРОГУЛКИ, ТУРИСТИЧЕСКОГО ПОХОДА, ЭКСКУРСИИ И ЭКСПЕДИЦИИ

- 2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медосмотр и представить справку о состоянии здоровья
- 2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов надеть брюки и чулки.
- 2.3. Требования безопасности во время проведения прогулки, туристического похода, экскурсии и экспедиции

3. СОБЛЮДАТЬ ДИСЦИПЛИНУ, ВЫПОЛНЯТЬ ВСЕ УКАЗАНИЯ РУКОВОДИТЕЛЯ И ЕГО ЗАМЕСТИТЕЛЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНО НЕ ИЗМЕНЯТЬ УСТАНОВЛЕННЫЙ МАРШРУТ ДВИЖЕНИЯ И МЕСТО РАСПОЛОЖЕНИЯ ГРУППЫ.

- 3.1. Во время привалов, во избежание ожогов и лесных пожаров, не разводить костров.
- 3.2. Не пробовать на вкус какие-либо растения, ягоды, грибы.
- 3.3. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, неизвестные растения и грибы, а также колючие растения и кустарники.
- 3.4. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком
- 3.5. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из непроверенных открытых водоемов, использовать для этой цели питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.
- 3.6. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристического похода, экскурсии и экспедиции об ухудшении здоровья или травмах
- 3.7. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися или насекомыми и в случае получения травмы сообщить педагогу (тренеру) о случившемся, оказать пострадавшему первую медицинскую помощь.

5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии и экспедиции

5.1. Не расходиться до проверки педагогом (тренером) по списку наличие участников мероприятия в группе.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское оборудование.

5.3. Принять душ и вымыть лицо и руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № 28 **правила техники безопасности в компьютерном классе**

К работе в кабинете информатики допускаются только учащиеся и преподаватели, прошедшие инструктаж по технике безопасности, соблюдающие указания преподавателя, расписавшиеся в журнале регистрации инструктажа.

Необходимо неукоснительно соблюдать правила по технике безопасности, т.к. нарушение этих правил может привести к поражению электрическим током, вызвать возгорание и навредить вашему здоровью.

При эксплуатации оборудования необходимо остерегаться:

- поражения электрическим током;
- механических повреждений, травм.
- Требования безопасности перед началом работы

Запрещено входить в кабинет в верхней одежде, головных уборах, с громоздкими предметами и едой.

Запрещено входить в кабинет информатики в грязной обуви без бахил или без сменной обуви.

Запрещается шуметь, громко разговаривать и отвлекать других учащихся.

Запрещено бегать и прыгать, самовольно передвигаться по кабинету.

Перед началом занятий все личные мобильные устройства учащихся (телефон, плеер и т.п.) должны быть выключены.

Разрешается работать только на том компьютере, который выделен на занятие.

Перед началом работы учащийся обязан осмотреть рабочее место и свой компьютер на предмет отсутствия видимых повреждений оборудования.

Запрещается выключать или включать оборудование без разрешения преподавателя.

Напряжение в сети кабинета включается и выключается только преподавателем.

Требования безопасности во время работы

С техникой обращаться бережно: не стучать по мониторам, не стучать мышкой о стол, не стучать по клавишам клавиатуры.

При возникновении неполадок: появлении изменений в функционировании аппаратуры, самопроизвольного её отключения необходимо немедленно прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.

Не пытаться исправить неполадки в оборудовании самостоятельно.

Выполнять за компьютером только те действия, которые говорит преподаватель.

Контролировать расстояние до экрана и правильную осанку.

Не допускать работы на максимальной яркости экрана дисплея.

В случае возникновения нештатных ситуаций сохранять спокойствие и четко следовать указаниям преподавателя.

Запрещается

Эксплуатировать неисправную технику.

При включённом напряжении сети отключать, подключать кабели, соединяющие различные устройства компьютера.

Работать с открытыми кожухами устройств компьютера.

Касаться экрана дисплея, тыльной стороны дисплея, разъёмов, соединительных кабелей.

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИЮ РАБОТЫ

1 .По окончании работы дожидаться пока преподаватель подойдёт и проверит состояние оборудования, сдать работу, если она выполнялась.

2 . Медленно встать, собрать свои вещи и тихо выйти из класса, чтобы не мешать другим учащимся.

ИНСТРУКЦИЯ № 29 **для сопровождающего группы детей, выезжающих на отдых и оздоровление**

1. ОРГАНИЗАЦИОННОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ

Основные требования к сопровождающему, его обязанностей, прав и ответственности

Данная инструкция предназначена для сопровождающего группы детей, выезжающих на отдых и оздоровление. Согласно типовой должностной инструкции, в функции сопровождающего входит обеспечение безопасности. решение организационных вопросов в пути следования и по прибытии в оздоровительную организацию.

Так как выездной отдых включает доставку детей к месту отдыха и обратно, сопровождающий должен обладать соответствующими знаниями и быть готовым к решительным и грамотным действиям в случае возникновения чрезвычайных ситуаций, чтобы обеспечить личную безопасность несовершеннолетних.

В данной инструкции приведены типовые действия по безопасному поведению на объектах железнодорожного транспорта, в автомобильном транспорте, по правилам поведения во время экскурсий, прогулок, походов, по правилам поведения в случае возникновения чрезвычайных ситуаций, которые могут быть использованы при проведении инструктажей по технике безопасности с детьми.

Также в инструкцию включены рекомендации по организации распорядка дня, приёма пищи и досуга детей.

ОБЯЗАННОСТИ

Во время следования групп детей к месту отдыха и обратно сопровождающий:

- осуществляет контроль;
- за соблюдением детьми правил поведения в транспорте;
- за соблюдением питьевого режима и питания в пути следования: за состоянием здоровья детей.
- в случае необходимости оказания ребёнку медицинской помощи сопровождающий обращается к медицинскому работнику, сопровождающему группы детей. При обнаружении симптомов инфекционного заболевания или пищевого отравления, других случаев, требующих оказания экстренной медицинской помощи, представляет информацию лицу, ответственному за организацию перевозки пассажиров в непосредственном пассажирском транспорте, предпринимает меры по изоляции ребёнка, организует оказание первой доврачебной помощи;
- за соблюдением детьми режимных мероприятий (режима дня) в пути следования; выполняет обязанности;
- организует досуг детей в пути следования к месту отдыха и обратно; информирует лицо, ответственное за организацию перевозки пассажиров в непосредственном пассажирском транспорте, начальника поезда о нарушениях требований норм и

правил перевозки организованных детских коллективов.

Во время прибытия (отправления) групп детей на железнодорожную станцию или в аэропорт сопровождающий:

- организует высадку (посадку) детей в автомобильный транспорт, осуществляющий доставку детей к месту отдыха или обратно: проверяет численность несовершеннолетних по списку; контролирует погрузку (выгрузку) багажа;
- контролирует соблюдение детьми, а также по отношению к детям, правил проезда в автомобильном транспорте.

Во время прибытия в назначенный пункт отдыха и оздоровления:

- передаёт детей представителю организации/учреждения, предоставляющей услуги отдыха и оздоровления, по акту приёма-передачи;
- передаёт в администрацию организации/учреждения, предоставляющей услуги отдыха и оздоровления, список детей, сопроводительные документы; контролирует размещение групп детей и багажа.

С целью обеспечения безопасного пребывания детей в организации учреждении, предоставляющей услуги отдыха и оздоровления, сопровождающий осуществляет контроль:

- за соблюдением правил по охране жизни и здоровья детей;
- за соблюдением правил и норм пожарной безопасности;
- за соблюдением санитарно-эпидемиологических требований;
- за соблюдением детьми режимных мероприятий (режима дня).

Также сопровождающий осуществляет контроль:

- за организацией питания детей; за назначением несовершеннолетним оздоровительных процедур и их прохождением;
- за проведением культурно-массовых мероприятий.

В случае необходимости сопровождающий оказывает помощь в соблюдении детьми гигиенических процедур.

Сопровождающий не должен вмешиваться в педагогический, образовательный процессы организации/учреждения, предоставляющей услуги отдыха и оздоровления.

При выявлении нарушений в организации отдыха и оздоровления детей сопровождающий информирует администрацию организации/учреждения, предоставляющей услуги отдыха и оздоровления, и предпринимает возможные меры по их устранению. Обеспечивает урегулирование конфликтных ситуаций совместно с администрацией организации/учреждения, предоставляющей услуги отдыха и оздоровления, при необходимости решает вопрос об отправке ребёнка на постоянное место жительства до завершения срока смены¹.

Информирует руководителя учреждения, родителей (законных представителей) о госпитализации ребёнка в лечебно-профилактическое учреждение или иных случаях нештатных ситуаций, возникших с ребёнком/по отношению к нему.

По окончании смены и возвращении групп детей к месту проживания сопровождающий:

- принимает детей из организации/учреждения, предоставляющей услуги отдыха и оздоровления, и передаёт их принимающей стороне по акту приёма-передачи;
- передаёт документы и личные вещи детей родителям (законным представителям);
- формирует и предоставляет непосредственному руководителю пакет отчётной документации по итогам смены.

ПРАВА

Сопровождающий имеет право:

- получать информацию об условиях государственного контракта на оказание услуг по организации отдыха и оздоровления детей;
- вносить предложения об отмене проведения мероприятия, сопряжённого с опасностью для жизни и здоровья детей;

- доводить до сведения администрации организации учреждения, предоставляющей услуги отдыха и оздоровления, информацию о недостатках в работе, снижающих качество обслуживания групп детей;
- принимать участие в аппаратных совещаниях организации/учреждения, предоставляющей услуги отдыха и оздоровления, по вопросам организации отдыха и оздоровления групп детей;

В остальных случаях восстановите дыхание ребёнка, если оно нарушено, путем немедленного удаления слизи из верхних дыхательных путей. Освободите ребёнка от стесняющей одежды, обеспечьте приток свежего воздуха.

Защитите ребёнка от механических травм, уложите его на ровную мягкую поверхность, подложите под голову что-либо из одежды.

Следите за тем, чтобы ребёнок не прикусил язык.

2. ПРАВИЛА ПРИ ПЕРЕВОЗКЕ ДЕТЕЙ АВТОМОБИЛЬНЫМ ТРАНСПОРТОМ

При перевозке детей автомобильным транспортом сопровождающий выполняет следующие действия:

проверяет салон на отсутствие посторонних предметов, на наличие закрытых окон перед посадкой детей в автобус:

- производит посадку детей в автобус только со стороны тротуара или обочины дороги;
- размещает детей в соответствии с наличием посадочных мест, осуществляет контроль за их размещением на местах во время движения автобуса:
- сверяет детей по списку;
- проводит с детьми инструктаж о поведении в пути следования перед отправлением автобуса:
- требует от водителя остановить автобус и выводит детей из салона при появлении неисправности в работе двигателя и систем автобуса, появлении запаха гари
- выходит первым из автобуса после его остановки и, стоя у входа, направляет детей вправо от дороги:
- проводит сверху детей по списку после высадки:
- осуществляет контроль за получением детьми багажа.
- Также необходимо знать, что:
- скорость движения автобуса при перевозке детей не должна превышать 60 км\час;
- в ночное время (с 23 часов до 6 часов) допускается организованная перевозка группы детей к железнодорожным вокзалам, аэропортам и от них, а также завершение организованной перевозки группы детей (доставка до конечного пункта назначения, определённого графиком движения, или то места ночлега) при незапланированном отклонении от графика движения (при задержке в пути). При этом после 23 часов расстояние перевозки не должно превышать 50 км.

Инструкция по безопасному поведению в автомобильном транспорте

Для того, чтобы уменьшить риск травматизма и несчастных случаев при следовании автомобильным транспортом, необходимо соблюдать следующие правила:

- в автобус следует садиться только со стороны тротуара или обочины дороги, после полной его остановки;
- при посадке/высадке в автобус следует соблюдать аккуратность: не толкаться, не спешить;
- багаж нужно сдавать в багажное отделение; верхние полки для ручной клади предназначены только для головных уборов и небольших пакетов, нельзя класть туда бутылки с водой и крупногабаритные предметы;
- нельзя вставать с сиденья и передвигаться по салону во время движения;
- запрещается открывать окна, высовываться из них. выставлять в окно руки во время

- следования;
- следует сохранять чистоту в салоне;
- в случае необходимости обращаться к сопровождающему; во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо упираться ногами в пол кузова и руками держаться за поручень расположенного впереди сидения;
- выходить из автобуса разрешается только после его полной остановки;
- перед выходом необходимо проверить, не забыли ли вы в салоне свои личные вещи;
- в случае столкновения автотранспортных средств необходимо закрыть голову руками и завалиться на бок. распростёршись па сиденье. Пассажирам, находящимся на заднем сиденье, необходимо постараться упасть на пол. После удара определиться со своим местоположением в транспорте. В зависимости от ситуации двигаться к выходу через дверь или окно. Если двери сразу не открылись, необходимо открыть или разбить окно.

ИНСТРУКЦИЯ № 30 **для сопровождающего при перевозке организованных групп** **детей воздушным транспортом**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. Сопровождающим группу детей, подростков, может быть назначено лицо не моложе 18 лет, педагог, руководитель и работник образовательных и общественных организаций (объединений), медицинские работники, способные оперативно решать все вопросы, которые возникают при следовании детей и подростков.

1.2. При организации перевозки организованных групп детей воздушным транспортом направляется информация в органы Роспотребнадзора о планируемых сроках отправки организованных групп детей и количестве детей и линейный отдел полиции МВД России по установленным формам и срокам

1.3. При перевозке организованных групп детей воздушным транспортом обеспечивается сопровождение организованных групп детей взрослыми из расчета 1 сопровождающий на 8-10 детей (педагогами, воспитателями, родителями, тренерами и другими) в период следования к месту назначения и обратно.

1.4. С лицом, сопровождающим группу детей для отдыха и оздоровления, заключается договор с указанием состава группы, цели, сроков, меры ответственности за жизнь и здоровье детей и подростков в пути следования, на месте пребывания группы и до передачи представителю оздоровительного учреждения и в обратном направлении с момента посадки детей представителями оздоровительного учреждения в предоставляемый транспорт от места отдыха и до передачи детей родителям или их законным представителям в пункте назначения встречи детей.

2. ПОДГОТОВКА ОРГАНИЗОВАННЫХ ГРУПП ДЕТЕЙ К ПЕРЕЛЕТУ

2.1. Перед отправкой организованных групп детей и подростков воздушным транспортом сопровождающий обязан:

присутствовать на родительском собрании, которое проводит Организатор выезда группы детей, направляющихся на отдых в оздоровительные учреждения:

во время проведения родительского собрания сообщить родителям (законным представителям детей) и детям всю необходимую для них информацию о себе.

оказывает необходимую помощь Организатору выезда группы детей в сборе документов.

2.2. Прибытие в аэропорт

В аэропорт вам необходимо прибыть за 2,5-3 часа до объявленного времени вылета рейса.

Посадка на свой рейс начинается за 40 минут до вылета.

Стоит помнить, что самолёт не отправится, пока в нём не будут находиться все зарегистрированные пассажиры.

2.3. Регистрация

В зале с кассами вам нужно найти табло с необходимым номером рейса и встать в очередь. Кассиру вы должны будете предоставить паспорт (оригинал). Дети, не достигшие 14 лет, свидетельство о рождении (оригинал), т.к. в настоящее время в основном используются электронные билеты.

2.5. Багаж

При регистрации на ваш багаж клеят специальный номер, по которому вы потом легко найдёте его. При желании, рядом с багажной лентой находится стойка с платной услугой упаковки багажа, или вы можете упаковать самостоятельно пленкой дома. По правилам авиаперелёта, на одного пассажира багаж не должен превышать 20 кг. Если вес сумки или чемодана больше, то придётся доплачивать сумму, которую кассир насчитает по тарифам данного аэропорта. Ручная кладь считается, если её вес составляет до 10 кг.

2.6. Досмотр

Досмотр, где проверяют ваши личные вещи, ручную кладь и т.д. Здесь вам нужно будет выложить в специальную корзину все металлические предметы и мобильный телефон, после чего пройти через металлодетектор.

2.7. Общие правила поведения в аэропорту

Будьте пунктуальны и не опаздывайте на рейс и регистрацию;

Нельзя провозить незаконные предметы, вещества;

Не грубите служащим и кассирам, так как одно их слово и ваш полёт может быть отменён;

Не нервничайте и ведите себя спокойно. Меньше внимания к себе меньше вопросов к вам;

Если у вас возникли вопросы, вы что-то потеряли или сами заблудились, обратитесь к сопровождающему, он обязан вам помочь или обратиться к сотруднику аэропорта.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА БОРТУ САМОЛЕТА

На борту самолета сопровождающий должен:

- разместить детей согласно приобретенным билетам;
- помочь разместить ручной багаж на полках для размещения багажа или под сиденьями впереди стоящих кресел;
- проконтролировать, чтобы дети правильно отрегулировали и пристегнули привязные ремни;
- при необходимости согласовать с бортпроводниками дополнительные условия обеспечения безопасности детей на борту самолета.

4. ОСОБЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРАВИЛ ПЕРЕВОЗКИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА ЗАРЕГИСТРИРОВАННОГО БАГАЖА И РУЧНОЙ КЛАДИ

4.1. При пользовании услугами авиаперевозчиков следует помнить о некоторых особенностях этого вида транспорта:

Категорически запрещается перевозить самолетом взрывчатые, отравляющие, легковоспламеняющиеся, радиоактивные и другие опасные вещества и предметы.

Предполетный досмотр пассажиров и багажа обязателен.

За провоз запрещенных предметов и веществ законодательством установлена административная и уголовная ответственность.

Нельзя принимать от посторонних лиц любые вещи для перевозки на борту самолета, а также оставлять собственный багаж незнакомым людям.

На борту воздушного судна в полете запрещено пользоваться электронными играми, портативными видеокамерами, видеоманитофонами, мобильными телефонами и другой электронной аппаратурой, включая, в том числе электронные сигареты.

4.2. Разрешено перевозить в зарегистрированном багаже в грузовых, багажных отсеках воздушного судна с изолированным доступом пассажиров к багажу во время полета:

Арбалеты, ружья для подводной охоты, шашки, сабли, тесаки, ятаганы, палаши, мечи, шпаги, штыки, кинжалы, охотничьи ножи, ножи с выбрасывающимися клинками, с запирающими замками, имитаторы любого вида оружия.

Хозяйственно-бытовые ножи и ножницы с длиной клинка (лезвия) свыше 60 мм.

Аэрозоли, предназначенные для использования в спортивных или бытовых целях, выпускные клапаны баллончиков которых защищены колпачками от самопроизвольного выпуска содержимого в емкостях вместимостью не более 0,5 кг или 500 мл не более 2 кг или 2 л на одного пассажира.

4.3. Разрешено перевозить в вещах, находящихся при пассажирах:

Термометр медицинский один на пассажира;

Тонометр ртутный в стандартном футляре один на пассажира;

Барометр или манометр ртутный, упакованный в герметичный контейнер и опечатанный пломбой отправителя;

Сухой лед для охлаждения скоропортящихся продуктов не более 2 кг на пассажира;

3% перекись водорода не более 100 мл на пассажира;

Жидкости, гели и аэрозоли, относящиеся к неопасным перевозятся в емкостях вместимостью не более 100 мл, упакованные в надежно закрывающийся прозрачный пластиковый пакет объемом не более 1 л один пакет на пассажира.

4.4. Администрация аэропорта, авиапредприятия, вправе принимать решение о введении дополнительных мер по обеспечению авиационной безопасности на рейсах с повышенной опасностью, по которым пассажирам запрещается:

Создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью и личному достоинству пассажиров и экипажа.

Использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа.

Пользоваться электронными приборами и средствами связи во время руления, взлета и посадки самолета.

Создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа.

ИНСТРУКЦИЯ № 31 **по технике безопасности при проведении занятий по УШУ**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К занятиям по ушу допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний, прошедшие инструктаж по технике безопасности.

1.2. Форма для учебно-тренировочных занятий:

на начальном этапе белая футболка и темные спортивные трико, на спортивном этапе традиционный китайский костюм для занятий ушу. На ноги мягкая спортивная обувь с тонкой литой подошвой (кеды и др.).

1.3. Содержать в чистоте и исправности спортивный инвентарь личного и общего пользования, а также тренировочную обувь.

1.4. Последний прием пищи должен быть за 1,5 2 часа до начала занятия.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

2.1. Переодеться в раздевалке в спортивную форму и обувь.

2.2. Снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, серьги, кольца, браслеты и др.).

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

3.1. Запрещается без разрешения педагога входить в спортивный зал, самостоятельно брать и пользоваться спортивным инвентарем, покидать спортивный зал во время занятия, заниматься посторонними делами, приносить отвлекающие от занятия предметы.

3.2. Внимательно слушать объяснение техники выполнения упражнений, начинать и заканчивать упражнения строго по команде.

3.3. При выполнении всех видов упражнений соблюдать интервал и дистанцию, обеспечивающую безопасное их исполнение, особенно при работе с партнерами и с тренировочным оружием.

3.4. При изучении приемов или комбинаций выполнять их в строго определенной последовательности, не допуская при этом применения силы и скорости действий свыше обусловленного заданием, особенно при тренировке с оружием и при работе с партнером.

3.5. Во время выполнения любого упражнения или при отработке технических связок или комбинаций приемов с партнером по команде «ЗАКОНЧИТЬ» необходимо довести уже начатый и уже выполняемый прием до конца и только после этого закончить его исполнение, чтобы таким образом исключить завершение упражнения одним занимающимся, но еще продолжение его по инерции другим.

3.6. При работе с партнером и ведении обусловленного или вольного боя строго соблюдать правила ведения поединка и не допускать применения запрещенных приемов и выполнения любых нападающих действий после команды тренера-инструктора или сигнала партнера «СТОП», не допускать проявления грубости и неуважительных действий.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ И ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятие и поставить в известность педагога, который окажет первую помощь пострадавшему.

4.2. Немедленно сообщить педагогу о всех неисправностях и поломках спортивного инвентаря, оборудования в процессе занятия, для его своевременного ремонта или прекращения эксплуатации.

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятие, организовано, под руководством педагога покинуть место проведения занятий через запасные выходы согласно плану эвакуации.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Под руководством педагога убрать спортивный инвентарь в места его хранения.

5.2. Организовано покинуть место проведения занятия.

5.3. Переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь.

ИНСТРУКЦИЯ № 32 Правила поведения в гололед, при падении снега, сосулек и наледи с крыш зданий

В ЗИМНИЙ ПЕРИОД ВО ВРЕМЯ ГОЛОЛЕДА И ОТТЕПЕЛИ ВОЗМОЖНЫ СЛЕДУЮЩИЕ ОПАСНЫЕ ФАКТОРЫ:

- травмы головы и конечностей;
- вывихи и переломы;
- повреждения позвоночника;
- растяжения и разрывы связок;
- ушибы мышц.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ГОЛОЛЕДА.

1.1. Во время гололеда, выходя из дома, одевайте удобную и нескользящую обувь. На обувь с гладкой подошвой можно наклеить лейкопластырь. Идите по краю проезжей части дороги, не топчитесь, осторожно обходите других пешеходов.

1.2. Поднимаясь или спускаясь по ступенькам, держитесь за поручни, перила. Ноги на

скользкие ступеньки ставьте аккуратно, немного под углом.

1.3. Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения, не переходите улицу и не перебегайте перед близко идущим транспортом. Помните проезжая часть скользкая, и торможение транспорта затруднено, возможны заносы.

1.4. При наличии светофора переходите дорогу только на зеленый свет.

1.5. В гололед выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно.

1.6. В случае падения на проезжей части дороги, постарайтесь быстрее подняться и отойти на безопасное расстояние, если не можете подняться попросите прохожих оказать вам помощь или постарайтесь отползти на край дороги в безопасное место.

2. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПАДЕНИИ СНЕГА, СОСУЛЕК И НАЛЕДИ С КРЫШ ЗДАНИЙ.

2.1. Не приближайтесь к крышам зданий, с которых возможен сход снега.

2.2. Не подходите к водоемам с тающим льдом. Не катаетесь на льдинах.

2.3. При больших снегопадах и в период оттепели, выходя из зданий, не задерживайтесь на крыльце, а быстро отходите на безопасное расстояние от здания (5 метров).

2.4. Входя в здание, обязательно поднимите голову вверх, и убедитесь в отсутствии свисающих глыб снега, наледи и сосулек.

2.5. При перемещении на улице, не ходите вдоль стен здания, а перемещайтесь по пешеходным дорожкам, подходя к зданию на безопасное расстояние, обязательно поднимите голову вверх, и, только убедившись в отсутствии наледи, сосулек и свисающих глыб, проходите в этом месте.

2.6. Если участок пешеходной дороги огорожен и идет сбрасывание снега с крыш, обязательно обойдите это место на безопасном расстоянии. Выполняйте требования указателей или словесных объяснений работников коммунальных служб.

2.7. После падения с края крыши снег и лед могут сходить и с середины крыши, поэтому, если на тротуаре видны следы ранее упавшего снега или ледяные холмики от воды, капавшей с сосулек, то это указывает на опасность данного места.

2.8. Если произошел несчастный случай, оттащите пострадавшего на безопасное расстояние, окажите ему помощь, в случае необходимости срочно доставьте пострадавшего в лечебное учреждение и обязательно сообщите о случившемся в образовательную организацию.

ИНСТРУКЦИЯ № 33 по технике безопасности для обучающихся при проведении занятий по лыжным гонкам

1.1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.2. К занятиям по лыжам допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. При проведении занятий по лыжам соблюдать правила поведения, перечисленные ниже.

1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец случившегося обязан немедленно сообщить о произошедшем педагогу (тренеру).

1.5. При неисправности лыжного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом педагогу (тренеру).

1.6. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил техники безопасности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по технике безопасности.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

2.1. Надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки и

перчатки или варежки.

2.2. Проверить исправность лыжного инвентаря и подогнать крепление лыж к обуви. Лыжные ботинки должны быть подобраны по размеру ноги.

2.3. Требования безопасности во время занятий

2.4. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м, при спусках с горы - не менее 30 м.

2.5. При спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки.

2.6. После спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками.

2.7. Следить друг за другом и немедленно сообщить тренеру (преподавателю, воспитателю) о первых же признаках обморожения.

2.8. Во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной или слишком свободной обуви.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

3.1. При поломке или порче лыжного снаряжения и невозможности починить его в пути, сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю) и с его разрешения двигаться к месту расположения учреждения.

3.2. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю).

3.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

4.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

4.2. Организованно покинуть место проведения занятий.

4.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № 34 по технике безопасности для обучающихся при проведении занятий по стрельбе из пневматического оружия в тире

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К занятиям по пулевой стрельбе из пневматического оружия допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности, изучившие устройство оружия, приемы стрельбы и сдавшие зачет по требованиям безопасности

1.2. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.3. С обучающимися, допустившими невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности, проводится дополнительный инструктаж. При повторном нарушении обучающиеся отстраняются от занятий в тире.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Приступать к занятиям после проверки готовности места проведения.

2.3. При необходимости надеть очки.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

3.1. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) педагога (тренера).

3.2. Осмотреть оружие перед стрельбой и убедиться в исправном состоянии.

3.3. Использовать только исправное оружие.

3.4. Тренировка без патронов разрешается только по команде педагога.

- 3.5. Выдвигаться на линию огня только по команде педагога.
- 3.6. Начинать и заканчивать стрельбу только по команде (сигналу) педагога (тренера).
- 3.7. Докладывать после заряжения оружия о готовности к стрельбе, при возникновении задержки по окончании стрельбы.
- 3.8. После окончания стрельбы предъявить оружие на осмотр.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- направлять оружие на людей, в сторону и тыл, независимо от того, заряжено оно или нет;
- брать на огневом рубеже, трогать его и подходить к нему без команды педагога;
- заряжать и перезаряжать оружие без команды педагога;
- оставлять заряженное оружие на линии огня;
- оставлять заряженное где бы то ни было, а также передавать его другим обучающимся.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении неисправности оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом педагогу (тренеру). Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены оборудования и инвентаря.

4.2. При получении обучающимися травмы немедленно сообщить о произошедшем педагогу (тренеру), при необходимости помочь оказать первую помощь пострадавшему.

4.3. При возникновении пожара в помещении немедленно прекратить занятие, организовано, под руководством тренера покинуть место проведения занятий через запасные выходы согласно плану эвакуации.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИЮ ЗАНЯТИЙ

5.1. Под руководством тренера убрать спортивный инвентарь в места его хранения.

5.2. Организовано покинуть место проведения занятий.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № 35 **по технике безопасности при проведении соревнований на** **велосипедах**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К соревнованиям по вождению велосипедов допускаются дети не младше 7 лет, способные самостоятельно управлять велосипедом и прошедшие инструктаж.

1.2. К участию в соревнованиях допускаются организованные команды в сопровождении педагога, при наличии допуска врача. Неорганизованные в команды учащиеся младше 10 лет, участвуют в соревнованиях с разрешения или при наблюдении родителей.

1.3. Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, предусмотренные на территории парка (Автогородка) и на трассе соревнований с установленными препятствиями.

1.4. На соревнованиях участники должны быть одеты в одежду, исключающую попадание элементов одежды в звёздочку цепи или спицы колеса.

1.5. Соревнования проводятся на закрытой или обозначенной сигнальными стойками площадке, где исключено движение транспортных средств. Нахождение на территории площадки для соревнований лиц, не имеющих отношения к занятиям должно быть ограничено.

1.6. В месте проведения занятий должна находиться медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.7. Участники должны находиться в специально обозначенном и безопасном для ожидания и наблюдения месте (площадке).

1.8. Подход участников соревнований к транспортному средству, начало движения осуществляется только по сигналу и с разрешения судьи, во время тренировок педагога.

1.9. Во время тренировочных заездов педагог должен контролировать действие ребенка, при необходимости оказывая практическую помощь.

1.10. При возникновении трудностей и страха в преодолении «препятствий» ни судья, ни педагог не вправе настаивать на прохождении препятствия

1.11. При возникновении травмоопасных ситуации, обучающийся должен немедленно прекратить движение на велосипеде и сообщить об этом педагогу и судье.

1.12. При проведении соревнований велосипедистов возможно воздействие следующих опасных травмирующих факторов:

- падение с велосипеда, ушибы, переломы конечностей;
- попадание частей одежды в движущиеся части транспортного средства;
- нападение на велосипедиста собаки.

1.13. При получении учащимися травмы, педагог должен оказать первую помощь пострадавшему, сообщить администрации ДТДМ, родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное медицинское учреждение.

1.14. В ходе соревнований участник должен следить за нормальной работой транспортного средства, при обнаружении неисправностей, прекращать движение и сообщить о неисправностях педагогу.

1.15. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, отстраняются от участия в соревнованиях.

1.16. Соревнования не проводятся при неблагоприятных погодных условиях: во время дождя, при мокром дорожном покрытии.

1.17. К участию в соревнованиях допускаются учащиеся, которые демонстрируют устойчивые навыки управления велосипедом, продемонстрированные, после прохождения тренировочных, пробных заездов перед началом соревнований.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.

2.1. Преподаватель должен проверить техническую исправность велосипеда, произвести необходимые процедуры, предусмотренные программой технического обслуживания перед выездом транспортного средства.

2.2. Подготовить площадку для соревнований, проверить устойчивость и травмобезопасность установленных препятствий. Оповестить находящихся на площадке граждан о начале соревнований.

2.3. Подготовить средства индивидуальной защиты велослеме.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

3.1. Отрегулировать сиденье и руль в соответствии с ростом ребенка.

3.2. Надеть и застегнуть велослеме. Проверить безопасность индивидуальной одежды.

3.3. Посадка на транспортное средство производится с разрешения педагога.

3.4. Начинать движения можно только с разрешения педагога.

3.5. Все время движения придерживаться правой стороны, избегая неожиданных выездов наперерез другим участникам соревнований и тренировок.

3.6. Выдерживать достаточную дистанцию от впереди идущих велослемов, не преступать к преодолению препятствия, до полного выполнения задания предыдущим участником.

3.7. Восстановление местоположения сдвинутых фишек и препятствий производить после выполнения задания. Назначать для этого ассистентов из числа освободившихся участников или организаторов.

3.8. Запрещается выходить на трассу, поправлять фишки, осуществлять передвижение препятствий, отвлекать, кричать и обращаться к участнику, начавшему движение, во время непосредственного выполнения конкурсных заданий

3.9. Постоянно следить за исправность и травмобезопасностью препятствий, установленных для преодоления велосипедистам

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИЮ СОРЕВНОВАНИИ

4.1. Обучающиеся под руководством педагога транспортируют транспортные средства место хранения (гараж).

4.2. Заносят на место хранения аптечку, средства защиты.

4.3. Обучающиеся и педагог проводят внешний осмотр транспортных средств, принимают меры по исправлению возникших неисправностей.

IV АНТИТЕРРОР

ИНСТРУКЦИЯ № 1

персоналу при обнаружении предмета, похожего на взрывное устройство

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

В целях предотвращения взрывов в учреждении:

1.1. Установить прочные двери на запасных выходах;

1.2. Опечатать чердачные помещения.

1.3. Обращать внимание на незнакомых людей в здании учреждения, сотрудникам расспрашивать цель их прибытия, по возможности проверять документы. Любые подозрительные люди на территории учреждения и любые странные события должны обращать на себя внимание сотрудников и обучающихся.

1.4. В случае обнаружения подозрительных предметов: бесхозных (забытых) вещей, посторонних предметов - надо, не трогая их, немедленно сообщить администрации учреждения (администрация учреждения сообщает в полицию).

В качестве маскировки для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки, кошельки, банки из-под напитков и т.п. Не принимайте самостоятельно никаких действий с взрывными устройствами или предметами, подозрительными на взрывное устройство-это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям!

1.5. Ежедневно осуществлять обход и осмотр территории и помещений с целью обнаружения подозрительных предметов.

1.6. Запретить парковку посторонних автомобилей на территории учреждения.

1.7. Довести до сведения сотрудников учреждения номера телефонов, по которым необходимо поставить в известность определенные органы при обнаружении подозрительных предметов или угрозы террористического акта.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОЧЕЙ СМЕНЫ.

2.1. Дежурный администратор:

перед приходом учащихся осуществить обход и осмотр помещений (туалеты, коридоры, этажи) с целью обнаружения подозрительных предметов;

при обнаружении подозрительного предмета сообщить директору учреждения и в здание учреждения некого не допускать до выяснения всех обстоятельств происшествия;

при приемке (у сторожа) помещений, осуществлять их проверку.

2.2. Дворник обязан:

перед уборкой территории осуществлять обход и осмотр территории вокруг здания учреждения с целью обнаружения подозрительных предметов;

при обнаружении подозрительного предмета на территории учреждения сообщить администрации учреждения и к подозрительному предмету некого не допускать до выяснения всех обстоятельств происшествия.

2.3. Дежурный администратор обязан:

осуществить обход и осмотр помещений (туалеты, коридоры, этажи) с целью обнаружения подозрительных предметов;

при обнаружении подозрительного предмета сообщить администрации учреждения и в здание школы не кого не допускать до выяснения всех обстоятельств происшествия.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОЧЕЙ СМЕНЫ.

3.1. Дежурный администратор:

не реже двух раз за время дежурства осуществляет обход и осмотр помещений (туалеты, коридоры, этажи) внутри здания с целью обнаружения подозрительных предметов.

не допускает на этажи учреждения родителей прибывших к педагогам дополнительного образования, прибывших посетителей к директору или к его заместителям, а сопровождает их до кабинета.

3.2. Всем сотрудникам учреждения и обучающимся запрещается принимать на хранения от посторонних лиц какие - либо предметы и вещи.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА.

4.1. Действия при обнаружении предмета, похожего на взрывное устройство:

Признаки, которые могут указать на наличие взрывного устройства:

- наличие на обнаруженном предмете проводов, веревок, изолянты;
- подозрительные звуки, щелчки, тиканье часов, издаваемые предметом;
- от предмета исходит характерный запах миндаля или другой необычный запах.

Причины, служащие поводом для опасения:

- нахождение подозрительных лиц до обнаружения этого предмета.

Действия:

- не трогать, не поднимать, не передвигать обнаруженный предмет!
- не пытаться самостоятельно разминировать взрывные устройства или переносить их в другое место
- воздержаться от использования средств радиосвязи, в том числе мобильных телефонов вблизи данного предмета;
- немедленно сообщить об обнаруженном подозрительном предмете администрации школы;
- зафиксировать время и место обнаружения подозрительного предмета;
- по возможности обеспечить охрану подозрительного предмета, обеспечив безопасность, находясь по возможности, за предметами, обеспечивающими защиту (угол здания или коридора)

4.2. Действия администрации учреждения при получении сообщения об обнаруженном предмете похожего на взрывное устройство:

- убедиться, что данный обнаруженный предмет по признакам указывает на взрывное устройство;
- по возможности обеспечить охрану подозрительного предмета, обеспечив безопасность, находясь по возможности, за предметами, обеспечивающими защиту (угол здания или коридора);
- немедленно сообщить об обнаружении подозрительного предмета в правоохранительные органы по телефонам;
- необходимо организовать эвакуацию обучающихся и сотрудников из здания и территории учреждения, минуя опасную зону, в безопасное место.

Далее действовать по указанию представителей правоохранительных органов.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОЧЕЙ СМЕНЫ.

5.1. Дежурный администратор обязан:

- осуществить обход и осмотр помещений (туалеты, коридоры, этажи) внутри здания с

- целью обнаружения подозрительных предметов;
- сдать дежурство диспетчеру учреждения, который в свою очередь сдает дежурство сторожу.

ИНСТРУКЦИЯ № 2

сотрудникам учреждения при поступлении угрозы террористического акта по телефону

1. Предупредительные меры (меры профилактики) при поступлении угрозы террористического акта по телефону:

- инструктировать сотрудников учреждения о порядке приема телефонных сообщений с угрозами террористического акта;
- после сообщения по телефону об угрозе взрыва, о наличии взрывного устройства не впадать в панику;
- не распространять о факте разговора и его содержании;
- максимально ограничить число людей владеющих полученной информацией;

2. Действия при получении телефонного сообщения об угрозе террористического акта:

При поступлении угрозы по телефону необходимо действовать в соответствии с «Порядком приема телефонного сообщения с угрозами террористического характера».

- реагировать на каждый поступивший телефонный звонок;
- постараться дать знать об этой угрозе своему коллеге, по возможности одновременно с разговором он должен по другому аппарату сообщить оперативному дежурному полиции о поступившей угрозе, номер телефона, по которому позвонил предполагаемый террорист;
- при наличии автоматического определителя номера (АОН) записать определивший номер телефона в тетрадь, что позволит избежать его случайной утраты;
- при использовании звукозаписывающей аппаратуры записать данный разговор и сразу же извлечь кассету (мини-диск) и принять меры к ее сохранности. Обязательно вставить на ее место другую;
- обеспечить беспрепятственную передачу полученной по телефону информации в правоохранительные органы и руководителю образовательного учреждения;
- при необходимости эвакуировать обучающихся и сотрудников образовательного учреждения согласно плану эвакуации в безопасное место;
- обеспечить беспрепятственную работу оперативно - следственной группы, кинологов и т.д.;

3. Действия при принятии телефонного сообщения об угрозе взрыва:

будьте спокойны, вежливы, не прерывайте говорящего. Сошлитесь на некачественную работу аппарата, чтобы записать разговор. Не вешайте телефонную трубку по окончании разговора.

Примерные вопросы:

- Когда может быть проведен взрыв?
- Где заложено взрывное устройство?
- Что оно из себя представляет?
- Как оно выглядит внешне?
- Есть ли еще где-нибудь взрывное устройство?
- Для чего заложено взрывное устройство и каковы ваши требования?
- Вы один или с вами есть еще кто-либо?

4. О порядке приема сообщений содержащих угрозы террористического характера по телефону.

Правоохранительным органам значительно помогут для предотвращения совершения преступлений и розыска преступников следующие ваши действия.

Постарайтесь дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге.

По ходу разговора отметьте пол, возраст звонившего и особенности его (ее) речи:

- голос: громкий, (тихий), низкий (высокий);
- темп речи: быстрая (медленная);
- произношение: отчетливое, искаженное, с заиканием, с заиканием шепелявое, с акцентом или диалектом;
- манера речи: развязная, с издевкой, с нецензурными выражениями.

Обязательно отметьте звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звуки телеили радиоаппаратуры, голоса, другое).

Отметьте характер звонка (городской или междугородный).

Обязательно зафиксируйте точное время начала разговора и его продолжительность.

В любом случае постарайтесь в ходе разговора получить ответы на следующие вопросы:

- Куда, кому, по какому телефону звонит этот человек?
- Какие конкретные требования он (она) выдвигает?
- Выдвигает требования он (она) лично, выступает в роли посредника или представляет какую-либо группу лиц?
- На каких условиях он (она) или они согласны отказаться от задуманного?
- Как и когда с ним (с ней) можно связаться?
- Кому вы можете или должны сообщить об этом звонке?

Постарайтесь добиться от звонящего максимально возможного промежутка времени для принятия вами и вашим руководством решений или совершения каких-либо действий.

Если возможно, еще в процессе разговора сообщите о нем руководству объекта, если нет немедленно по его окончании.

ИНСТРУКЦИЯ № 3 **персоналу при поступлении угрозы террористического акта** **в письменном виде**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. Угрозы в письменной форме могут поступить в образовательное учреждение, как по почтовому каналу, так и в результате обнаружения различного рода анонимных материалов (записки, надписи, информация, записанная на дискете и т.д.).

1.2. При этом необходимо четкое соблюдение персоналом образовательного учреждения обращения с анонимными материалами.

1.3. Предупредительные меры (меры профилактики):

- тщательный просмотр секретарями поступающей письменной продукции, прослушивание магнитных лент, просмотр дискет;
- особое внимание необходимо обращать на бандероли, письма, крупные упаковки, посылки, футляры упаковки и т.п., в том числе и рекламные проспекты.

Цель проверки - не пропустить возможные сообщения об угрозе террористического акта.

2. Правила обращения с анонимными материалами, содержащими угрозы террористического характера

2.1. При получении анонимного материала, содержащего угрозы террористического характера выполнить следующие требования:

- обращайтесь с ним максимально осторожно;
- уберите его в чистый плотно закрываемый полиэтиленовый пакет и поместите в отдельную жесткую папку;
- постарайтесь не оставлять на нем отпечатков своих пальцев;
- если документ поступил в конверте, его вскрытие производится только с левой или

правой стороны, аккуратно отрезая кромки ножницами;

- сохраняйте все: сам документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку, ничего не выбрасывайте;
- не расширяйте круг лиц, знакомившихся с содержанием документа.

2.2. Анонимные материалы направьте в правоохранительные органы с сопроводительным письмом, в котором должны быть указаны конкретные признаки анонимных материалов (вид, количество, каким способом и на чем исполнены, с каких слов начинается и какими заканчивается текст, наличие подписи и т.п.), а также обстоятельства, связанные с их обнаружением или получением.

2.3. Анонимные материалы не должны сшиваться, склеиваться, на них не разрешается делать подписи, подчеркивать или обводить отдельные места в тексте, писать резолюции и указания, также запрещается их мять и сгибать.

2.4. При исполнении резолюций и других надписей на сопроводительных документах не должно оставаться давленных следов на анонимных материалах.

2.5. Регистрационный штамп проставляется только на сопроводительных письмах организации и заявлениях граждан, передавших анонимные материалы в инстанции.

ИНСТРУКЦИЯ № 4 **персоналу при захвате террористами заложников**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.

1.1. Терроризм неотделим от захвата заложников. Наиболее часто жертвами бандитов становятся беззащитные дети, женщины и старики. Прикрываясь людьми как живым щитом, террористы получают возможность диктовать властям свои условия. В случае невыполнения выдвинутых требований они, как правило, угрожают убить заложников или взорвать их вместе с собой.

1.2. Предупредительные меры (меры профилактики):

- направлены на повышение бдительности;
- строгий режим пропуска;
- установление систем наблюдения и сигнализации различного назначения;
- постоянный состав школы должен быть проинструктирован и обучен действиям в подобных ситуациях.

Все это, поможет в какой-то степени снизить вероятность захвата заложников на территории и в расположении учреждения.

2. ПРИ ЗАХВАТЕ ЗАЛОЖНИКОВ.

2.1. Действия при захвате заложников:

- о случившемся немедленно сообщить в нужную инстанцию и руководителю образовательного учреждения.
- по своей инициативе в переговоры с террористами не вступать;
- при необходимости выполнять требования захватчиков, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей, не противоречить террористам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной;
- не провоцировать действия, могущие повлечь за собой применение террористами оружия;
- обеспечить беспрепятственный проезд (проход) к месту происшествия сотрудников соответствующих органов силовых структур;
- с прибытием бойцов спецподразделений подробно ответить на вопросы их командиров и обеспечить их работу.

2.2. Для обеспечения привития знаний и навыков постоянного состава образовательного

учреждения по вопросам профилактики и действиям в условиях угрозы террористических актов (с учетом особенностей размещения, территории), руководителем образовательного учреждения совместно с местными правоохранительными органами разрабатываются Инструкции и План действий по обеспечению безопасности постоянного состава и обучающихся образовательного учреждения.

3. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ?

- 3.1. Не поддавайтесь панике.
- 3.2. Ведите себя достойно переносите заключение без слёз, жалоб и причитаний. Даже охранники, если они, конечно, не совсем потеряли человеческий облик, будут испытывать к вам уважение.
- 3.3. Спросите у охранников, можно вам читать, писать, пользоваться средствами личной гигиены и т.д.
- 3.4. Если вам дали возможность говорить по телефону с родственниками, держите себя в руках. Не плачьте, не кричите, говорите коротко по существу.
- 3.5. Обязательно ведите счет времени, отмечая с помощью спичек, камешков или черточек на стене прошедшие дни.
- 3.6. Постарайтесь вступить в эмоциональный контакт с бандитами, которые вас охраняют, иногда бывает и так, что им строжайше запрещено отвечать на вопросы заложников. Тогда разговаривайте как бы самим с собой, читайте стихи или вполголоса пойте.
- 3.7. Постоянно тренируйте память. Вспоминая, например исторические даты, фамилии одноклассников, номера телефонов коллег по работе или учебы и т.д.
- 3.8. Не давайте ослабнуть сознанию. Если есть возможность, обязательно соблюдайте правила личной гигиены. Человек, который перестает чистить каждый день зубы бриться, очень быстро опускается морально.
- 3.9. Насколько позволяют силы и пространство помещения, занимайтесь физическими упражнениями.
- 3.10. Никогда не теряйте надежду на благополучный исход.

ИНСТРУКЦИЯ № 5 по действиям сотрудников ОУ и обучающихся в условиях возможного биологического заражения

1. ВОЗНИКНОВЕНИЕ И РАСПРОСТРАНЕНИЕ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.

- 1.1. В результате применения бактериологического заражения возможны массовые заболевания постоянного состава и учащихся особо опасными инфекционными болезнями людей (чума, холера, натуральная оспа, сибирская язва) и животных (чума крупного рогатого скота, ящур, сеп, сибирская язва и др.).
- 1.2. Возбудителями инфекционных заболеваний являются болезнетворные микроорганизмы (бактерии, риккетсии, вирусы, грибки) и вырабатываемые некоторыми из них яды (токсины). Они могут попасть в организм человека при работе с зараженными животными, загрязненными предметами через раны и трещины на руках, при употреблении в пищу зараженных продуктов питания и воды, недостаточно обработанных термически, воздушно-капельным путем при вдыхании.
- 1.3. Внешние признаки инфекционного заболевания появляются не сразу с момента внедрения патогенного микроба в организм, а лишь через некоторое время. Время от момента внедрения микроорганизма до проявления болезни называют инкубационным периодом. Продолжительность инкубационного периода у каждого инфекционного заболевания разная: от нескольких часов до нескольких недель.
- 1.4. Инфекционные заболевания отличаются от всех других тем, что достаточно быстро

распространяются среди людей.

1.5. Все инфекционные заболевания заразны и передаются от больного человека или больного животного к здоровому.

2. ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИИ.

Фекально-оральным путем передаются все кишечные инфекции («болезни грязных рук»); патогенный микроб с калом, рвотными массами больного человека или бациллоносителя попадает на пищевые продукты, воду, посуду, а затем через рот попадает в желудочно-кишечный тракт здорового человека, вызывая заболевание (так, в частности, происходит распространение дизентерии);

Воздушно-капельным путем распространяются все вирусные заболевания верхних дыхательных путей, в первую очередь грипп: вирус со слюной при чихании или разговоре попадает на слизистые верхних дыхательных путей здорового человека, который при этом заражается и заболевает;

Жидкостный путь передачи характерен для так называемых кровяных инфекций; переносчиками этой группы заболеваний служат кровососущие насекомые: блохи, вши, клещи, комары (таким образом, передаются чума, сыпной тиф);

Переносчиками зоонозных инфекций служат дикие и домашние животные; заражение происходит при укусах или при тесном контакте с больным животным (типичный представитель таких заболеваний бешенство);

Контактным или контактно-бытовым путем происходит заражение большинством венерических заболеваний при тесном общении здорового человека с больным (контактно-бытовым путем передаются и грибковые заболевания на коже и ногтях).

ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ВОЗМОЖНОЙ ПОДГОТОВКИ И ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

Следует учитывать, что, как правило, исполнители террористических акций свои преступные намерения предпочитают осуществлять на объектах, где они работают (работали), имеют на них знакомых или в окружении которых проживают. Это позволяет им более полно изучить характер и специфику производственной деятельности объекта, облегчает возможность тщательной подготовки террористической акции, применение соответствующих орудий и средств их совершения, выбора соучастников и пособников.

При организации антитеррористической защиты образовательного учреждения необходимо также учитывать возможность, при существующем уровне физической охраны и внутриобъектового режима, относительно свободного проникновения на них и к уязвимым участкам (зонам, оборудованию) посторонних лиц, что, в конечном счете, облегчает доставку террористических средств, а также вывод из строя аппаратуры контроля, автоматики, связи и т.п.

Необходимо учитывать, что террористы совершенствуют тактику подрывных действий, применяют труднораспознаваемые способы совершения террористических актов, маскируют их под аварии и другие ЧС, якобы совершившиеся в результате неумышленных действий, несовершенства технологических процессов, осуществляют свои акции на таких участках, где уничтожаются следы деятельности преступника, используют специальные устройства замедленного и дистанционного действия.

Основными признаками возможной подготовки и осуществления террористической деятельности являются:

- появление лиц, в поведении которых усматривается изучение обстановки в близлежащем окружении объекта возможной террористической атаки, повышенный или неадекватно мотивированный интерес к определенным аспектам в его деятельности;
 - неоднократное появление подозрительных лиц у выбранных объектов и проведение ими фото и видеосъемки, составление планов, схем и т.п.;
- необоснованное вступление в контакт с персоналом и сотрудниками охраны, выве-

дывание у них режима работы, порядка доступа, обеспечения безопасности и т.д.; проникновение в подвалы и на чердаки лиц, которые не имеют отношения к их техническому обслуживанию;

наличие у посторонних посетителей (лиц, вызывающих подозрение) документов, проверка которых охраной на входе в здание учебного заведения, не дает информации, о личности предъявителя;

сообщение администрации и персоналу учебного заведения ложной информации;

поиск лиц, из числа персонала, способных за солидное вознаграждение выполнить малозначимую работу (передача пакета, свертка, посылки) в целях проноса ВУ во внутренние помещения учебного заведения;

изучение уязвимых участков и порядка доступа к ним, порядка системы пропускного режима и охраны объекта;

выяснение вопросов, связанных с возможностью искусственного создания аварийной ситуации;

проявление интереса к возможным последствиям применения в конкретных условиях данного объекта взрывчатых, зажигательных и других пригодных для диверсии средств;

изыскание путей и способов скрытой доставки на объект террористических средств;

создание условий для совершения взрыва, пожара, вывода из строя оборудования путем отключения приборов, автоматики и сигнализации, открытия и переключения дренажей, пробоотборников, кранов, задвижек;

создание условий, препятствующих ликвидации ЧС, затрудняющих тушение пожара путем вывода из строя противопожарных и других противоаварийных систем, средств индивидуальной защиты персонала;

наличие на месте происшествия средств для взрыва и поджога, их остатков и следов применения (наличие на металле емкостей, трубопроводов, резервуаров различных отверстий, пробоин, разрывов);

обнаружение на месте вероятного ЧС отдельных компонентов, из которых могут быть изготовлены взрывчатые вещества и средства подрыва;

обнаружение различных приспособлений, предметов для крепления взрывозажигательных устройств, применение специальных трудногасимых зажигательных средств (термита, фосфора, напалма).

ВЗРЫВНЫЕ УСТРОЙСТВА, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ТЕРРОРИСТАМИ, СПОСОБЫ ИХ ДОСТАВКИ К МЕСТУ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕРАКТА.

Главным демаскирующим признаком террориста-смертника является наличие при нем взрывного устройства. Такое устройство крепится, как правило, на теле боевика (подозрительные выпуклости в районе пояса), но может использоваться и в качестве носимого объекта, замаскированного под бытовой предмет, детскую коляску и тому подобное.

Характер и мощность используемого в терактах ВУ во многом определяется способом его доставки к объекту. Одним из наиболее простых и широко распространенных является ВУ, переносимое в чемоданах, тюках, пакетах и т.п. В дополнение к взрывчатому веществу (далее ВВ) для создания большого поражающего воздействия оно обычно начинается гвоздями, болтами, стальными шариками. Детонатор ВУ находится в складках одежды или кармане брюк террориста, далее через отверстие в одежде провода тянутся к самому ВУ.

Другим распространенным методом размещения ВУ является применение жилета или поддерживаемого накладными лямками пояса с большим количеством карманов с брикетами ВВ. Имеются два выключателя один для постановки ВУ на боевой взвод, другой для приведения его в действие (размещается в кармане брюк). Пояс может использоваться и для самоуничтожения террориста при опасности его захвата правоохранительными органами.

Так как обыскивают человека обычно в районе живота, боков и нижней части туловища,

появились пояса, носимые на груди. Наиболее совершенные пояса и жилеты имеют минимальное количество металлических элементов, что создает трудности для выявления их с помощью технических средств. Чем сложнее оборудование, тем больше вероятность его отказа, поэтому предпочтение отдается наиболее простым элементам.

В настоящее время нательные пояса с ВУ стали меньше по размерам, в них начали использовать взрывчатое вещество, которое не обнаруживается приборами досмотра. Появились электронные взрыватели, соединенные с датчиками кровяного давления и пульса: они приведут ВУ в действие, если террорист будет ранен и не сможет сам его применить. Подобными взрывателями оснащают и террористов с машинами, начиненными взрывчаткой.

Ужесточение форм визуального и технического контроля привело к принципиально новому способу транспортировки ВУ смертником проглатыванию контейнеров со взрывчаткой по типу контрабандной транспортировки наркотиков. Небольшие объемы размещаемой подобным образом ВВ тем не менее позволяют гарантированно разрушить любой современный авиалайнер, вызвать психологический шок и панику в местах массового скопления людей. Использование «живых бомб» подобного типа может быть первой, отвлекающей частью террористического акта, за которым следует подрыв традиционного ВУ с высоким поражающим действием.

Наибольшее количество жертв и разрушений от акций смертников возникает в случае использования начиненных ВВ транспортных средств, в т.ч. грузовых и легковых автомашин, мотоциклов, велосипедов, вьючных животных (не исключено использование собак). Количество ВВ в этих случаях ограничивается только грузоподъемностью транспортного средства и его запасами у террористов.

Внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п., автотранспорт угнанный, брошенный, без признаков наличия владельца и т.д.

Внешние признаки предметов, по которым можно судить о наличии в них взрывных устройств:

- наличие связей предмета с объектами окружающей обстановки в виде растяжек, прикрепленной проволоки и т.д.;
- необычное размещение обнаруженного предмета;
- шумы из обнаруженного подозрительного предмета (характерный звук, присущий часовым механизмам, низкочастотные шумы);
- установленные на обнаруженном предмете различные виды источников питания, проволока, по внешним признакам, схожая с антенной и т.д.

ОБНАРУЖЕНИЕ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА НА ТЕРРИТОРИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ИЛИ ВБЛИЗИ НЕГО.

Если в образовательном учреждении или на его территории кем-либо обнаружена забытая или бесхозная вещь необходимо опросить учащихся, воспитанников, сотрудников образовательного учреждения находящихся рядом. Постараться установить, чья она или кто мог ее оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщить о находке сотруднику охраны.

При получении информации об угрозе взрыва или обнаружении подозрительного предмета, взрывного устройства охранник, сторож, вахтер или дежурный администратор обязаны немедленно доложить об этом руководителю объекта, а при его отсутствии на объекте дежурному органу внутренних дел с последующим повторным докладом руководителю объекта. Руководитель образовательного учреждения при получении информации об угрозе взрыва или обнаружении подозрительного предмета, взрывного устройства обязан:

- сообщить о ситуации на объекте в дежурную часть территориального органа внутренних дел, территориального органа безопасности, начальнику отдела образования, в вышестоящий орган исполнительной власти края, (схема оповещения

должна быть согласована и отработана заранее со всеми заинтересованными службами);

- организовать эвакуацию учащихся, воспитанников, педагогических работников, используя маршруты, удаленные от места нахождения подозрительного предмета;
- организовать силами подразделения охраны ограничение доступа посторонних лиц к взрывоопасному предмету;
- обеспечить доступ во взрывоопасную зону специалистов правоохранительных органов для обследования предмета и обезвреживания ВУ, оказывать необходимое содействие их деятельности.

Сотрудник охраны при получении информации об угрозе взрыва до прибытия следственно-оперативной группы должен:

- точно определить место нахождения подозрительного предмета;
- опросом заявителя и очевидцев установить время обнаружения предмета, зафиксировать установочные данные лиц, обнаруживших находку, и обеспечить их присутствие к моменту прибытия оперативно-следственной группы правоохранительных органов;
- дать указание не приближаться, не трогать, не вскрывать, не перемещать находку, не заливать ее жидкостью, не засыпать песком и грунтом, не пользоваться радиоэлектроаппаратурой, переговорными устройствами;
- силами других сотрудников охраны или сотрудников образовательного учреждения обеспечить оцепление места расположения предмета и находиться на безопасном расстоянии от него;
- при необходимости организовать отключение бытовых и производственных коммуникаций газа, воды и электричества;
- не снижая уровень охраны объекта, обеспечить возможность беспрепятственного прохода или проезда к предмету сотрудников и транспорта следственно-оперативной группы;
- предоставить возможность специалистам оперативно-следственной группы побеседовать с заявителем и другими лицами, подходившими к подозрительному предмету;
- усилить контроль за состоянием охраны всего объекта, т.к. возможны террористические проявления либо аналогичного, либо иного рода в других местах на объекте.

При обнаружении подозрительных предметов, следует соблюдать следующие меры безопасности:

- не курить;
- не пользоваться мобильными телефонами, электрозажигалками и другими источниками огня или искровоспроизводящими предметами;
- не трогать руками и не касаться с помощью других предметов;
- не трясти, не бросать, не сгибать, не открывать;
- место обнаружения предмета немедленно покинуть, обеспечив охрану;
- оповестить окружение (сотрудников, членов семьи, других людей);
- незамедлительно сообщить о случившемся в правоохранительные органы;
- помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.д.;
- не подходить к взрывным устройствам и подозрительным предметам ближе расстояния, указанного в таблице.

Рекомендуемые расстояния удаления и оцепления при обнаружении взрывного устройства (ВУ) или предмета, похожего на ВУ:

граната РГД-5 - 50 м;

граната Ф-1	- 200 м;
тротиловая шашка массой 200 г	- 45 м;
тротиловая шашка массой 400 г	- 55 м;
пивная банка 0,33 л	- 60 м;
дипломат (кейс)	- 230 м;
дорожный чемодан	- 350 м;
а/машина класса «Жигули»	- 460 м;
а/машина класса «Волга»	- 580 м;
микроавтобус	- 920 м;
грузовая машина (фургон)	- 1240 м.

ПОЛУЧЕНИЕ СИГНАЛА ОБ ЭВАКУАЦИИ.

Если обучающиеся, воспитанники, сотрудники образовательного учреждения находятся на своих рабочих местах необходимо последовательно выполнить следующие действия:

- без спешки, истерик и паники взять с собой личные вещи, документы, деньги, ценности, одежду;
- закрыть окна, выключить оргтехнику, электроприборы, освещение;
- взять с собой и при необходимости использовать индивидуальные средства защиты (противогаз, респиратор);
- закрыть дверь на ключ, ключ оставить в замке;
- покинуть помещение, двигаясь маршрутами, обозначенными в схемах эвакуации;
- отойти от здания и выполнять команды эвакуаторов;
- возвращаться в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

ПОСТУПЛЕНИЕ УГРОЗЫ ПО ТЕЛЕФОНУ.

Телефон является средством связи, которое часто используют как преступники (для передачи сообщений о заложенных бомбах, захвате людей и предъявлении политических или корыстных требований выкупа, о шантаже и других криминальных проявлениях), так и «телефонные хулиганы», высказывающие мнимые угрозы разного толка. Принимая анонимное телефонное сообщение о возможном совершении актов терроризма необходимо помнить, что такого рода звонки несут важную криминалистическую информацию, и поэтому необходимо в разговоре с анонимом запомнить и зафиксировать как можно больше сведений: зафиксировать дату, время и продолжительность анонимного звонка; место установки телефона, на который проследовал звонок, его номер, принадлежность конкретному подразделению и сотруднику.

При получении анонимного звонка необходимо предпринять попытку «завязать разговор» с анонимом и попытаться выяснить конкретные сведения о его личности, профессии, месте нахождения; и, если возможно, склонить к добровольному отказу от задуманной акции.

По окончании разговора с анонимом, не кладя трубку на телефонный аппарат, немедленно сообщить о случившемся руководителю службы безопасности (службы охраны) для принятия ими неотложных мер по предупреждению и локализации возможных тяжких последствий, а также розыску анонима.

По памяти составить подробное описание высказанных угроз или сообщенных сведений о предполагаемых актах терроризма, а также выдвинутых ультиматумах и других требованиях.

Все данные об обстоятельствах проявления, содержании угроз или сведений, изложенных анонимным абонентом, характеристике его голоса, речи, манере изложения угроз и требований сообщить руководителю службы безопасности (службы охраны) предприятия.

Во избежание распространения слухов и паники обсуждать полученную от анонима информацию с другими сотрудниками не рекомендуется.

При поступлении угрозы на телефонный аппарат с автоматическим определителем номера и звукозаписывающим устройством сразу после завершения разговора с анонимом извлечь кассету (мини-диск) с аудиозаписью и принять меры к ее сохранности. Незамедлительно установить на ее место новую кассету, т.к. возможен второй звонок злоумышленника.

ВЗРЫВ НА ТЕРРИТОРИИ ОБЪЕКТА.

В случае совершения взрыва на территории образовательного учреждения или в его здании сотруднику охраны необходимо немедленно организовать и обеспечить выполнение следующих основных мероприятий:

- по списку экстренного вызова вызвать на объект пожарных, скорую помощь, спасателей, коммунальные службы (газ, электричество, тепло);
- по списку экстренного оповещения сообщить о происшествии руководству (администрации) образовательного учреждения, в правоохранительные органы;
- содействовать эвакуации персонала из очага взрыва, разрушенных или поврежденных взрывом помещений;
- до прибытия службы скорой помощи оказать пострадавшим экстренную медицинскую помощь;
- отключить подачу электроэнергии, газа, воды, тепла в поврежденные взрывом помещения;
- обеспечить оцепление места взрыва и его изоляцию до прибытия компетентных органов силами других сотрудников охраны или персонала объекта;
- при возникновении пожара принять меры к его тушению собственными силами и имеющимися противопожарными средствами.

ЗАХВАТ ЗАЛОЖНИКОВ.

При захвате учащихся, воспитанников, сотрудников образовательного учреждения или его посетителей в заложники сотруднику охраны необходимо:

- незамедлительно сообщить о чрезвычайном происшествии в правоохранительные органы и руководству объекта;
- при возможности заблокировать место происшествия, силами других сотрудников охраны;
- повысить бдительность сотрудников охраны на всех постах. Перевести систему видео наблюдения объекта в режим записи;
- не вступая в переговоры с террористами, по возможности выполнять их требования, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей;
- обеспечить эвакуацию персонала, оказавшихся вне места захвата заложников;
- прекратить доступ на объект людей и проезд автотранспорта;
- принять меры к беспрепятственному проходу и проезду на объект сотрудников правоохранительных органов;
- по прибытии спецподразделений ФСБ России и МВД России предоставить им всю необходимую информацию: схемы объекта, поэтажные планы, расположение систем видео наблюдения, вентиляции, электроснабжения и др.;
- в дальнейшем действовать в соответствии с распоряжениями руководителя контр-террористической операции.

Администрации образовательного учреждения необходимо:

- незамедлительно сообщить о сложившейся ситуации в правоохранительные органы;
- не вступать в переговоры с террористами по своей инициативе;
- по возможности надо выполнять требования преступников, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей;
- не допускать действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- оказать помощь сотрудникам регионального УМВД, ФСБ в получении интересующей их информации.

При обучении обучающихся, воспитанников, сотрудников образовательного учреждения следует обращать их внимание на следующие рекомендации специалистов.

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у террористов и

бандитов. При этом жизнь заложников становится предметом торга: политического или корыстного.

В ситуации, когда проявились признаки угрозы захвата заложниками, необходимо:

- постараться избежать попадания в их число. Немедленно покинуть опасную зону или спрятаться;
- спрятавшись, дожидаться ухода террористов, при первой возможности покинуть убежище и удалиться.

Исключением являются ситуации, когда кто-либо из потенциальных заложников оказался в поле зрения террористов или при высокой вероятности встречи с ними.

Оказавшись в заложниках, следует придерживаться следующих правил.

Необходимо стойко и сдержанно переносить лишения и оскорбления террористов, не смотреть в глаза преступникам, не вести себя вызывающе.

Не допускать действий, которые могут спровоцировать преступников к применению физической силы или оружия.

Выполнять требования преступников, не противоречить им, не допускать истерик и паники.

Спрашивать разрешение у захватчиков на совершение любых действий: сесть, встать, попить, сходить в туалет и др.

При ранении, постараться самостоятельно оказать себе первую доврачебную помощь.

При наличии возможности, используя любой доступный способ связи, без риска для жизни, проявляя осторожность, попытаться сообщить о произошедшем в правоохранительные органы, подразделение безопасности или службу охраны объекта.

При проведении сотрудниками спецподразделений операции по освобождению заложников необходимо соблюдать следующие требования:

- лечь на пол лицом вниз, по возможности прижавшись к стене, голову закрыть руками и не двигаться;
- ни в коем случае не бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять бегущего за преступника;
- если есть возможность, необходимо держаться подальше от проёмов дверей и окон;
- не возмущаться, если при штурме и захвате с пострадавшим могут поначалу (до установления личности) поступить несколько некорректно, как с вероятным преступником. Освобожденного заложника могут обыскать, заковать в наручники, связать, нанести эмоциональную или физическую травму, подвергнуть допросу. Необходимо к этому отнестись с пониманием, т.к. в подобных ситуациях такие действия штурмующих (до окончательной идентификации всех лиц и выявления истинных преступников) оправданы.

Необходимо постараться фиксировать в памяти все события, которые сопровождают захват. Эта информация будет очень важна для правоохранительных органов.

Главное не паниковать, даже если бандиты перестали себя контролировать.

Демаскирующие признаки взрывных устройств в почтовых отправлениях.

При внешнем осмотре поступающих в канцелярию объекта писем и бандеролей необходимо обращать внимание на признаки возможного наличия внутри почтового отправления взрывного устройства или иного взрывоопасного объекта могут указывать:

- кустарный (самодельный) способ изготовления упаковки почтового отправления: нестандартная коробка, пакет или конверт, непрофессиональный способ заклейки, использование бытовых липких или электроизоляционных лент, дополнительного клея;
- необычно тяжелый вес и неравномерное заполнение внутренней полости почтового отправления;
- наличие большого числа почтовых марок, необычные надписи («лично», «вскрывать

- здесь» и др.), исполнение надписей адреса отправителя и получателя печатными буквами или путем наклейки вырезанных букв газетного текста;
- отсутствие обратного адреса отправителя или несовпадение с фактическим местом отправки по штемпелю почтового предприятия;
 - присутствие внутри почтового отправления металлических предметов, проводов, источников тока, которые могут являться элементами конструкции взрывного устройства;
 - наличие внутри почтового отправления сыпучих веществ, что обнаруживается при переворачивании объекта;
 - масляные и иные пятна на поверхности, указывающие на наличие внутри веществ с соответствующими свойствами; необычный запах, исходящий от почтового отправления;
 - разрывы упаковки и странные по своему назначению предметы (фольга, электрические коммутационные изделия и т.д.), выступающие в местах разрыва; а также наличие в разрывах частиц, напоминающих порох или иное взрывчатое вещество.

УГРОЗА В ПИСЬМЕ.

Угрозы в письменной форме могут поступить как по почте, так и вразличного рода анонимных материалах (записках, надписях, информации на дискете и т.д.).

В этих случаях необходимо:

- после получения такого документа обращаться с ним максимально осторожно;
- постараться не оставлять на нем отпечатков своих пальцев;
- не мять документ, не делать на нем пометок;
- по возможности убрать его в чистый плотно закрываемый полиэтиленовый пакет и поместить в отдельную жесткую папку;
- если документ поступил в конверте, его вскрытие производить только с левой или правой стороны, аккуратно отрезая кромки ножницами;
- сохранять все: сам документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку, ничего не выбрасывать;
- не расширять круг лиц, знакомых с содержанием документа.

Все это поможет правоохранительным органам при проведении последующих криминалистических исследований.

**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СИБИРСКИЙ МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР»**

**ул. Дзержинского, д. 31а, г. Томск, 634041,
тел/факс (3822) 43 15 49,
<http://centr-smoc.ru>
е-mail: sibcentres@yandex.ru
ИНН 7017084668, КПП 701701001**

Контактная информация

**Директор – Екименко Валентина Юрьевна,
г. Томск, ул. Дзержинского 31а,
тел. (3822) 43-15-49**

**Заместитель директора по учебно-методической работе -
Екименко Александр Борисович
тел. (3822) 43-15-49**